

कन्याकुमारी में देश के पहले ग्लास ब्रिज का उद्घाटन



● विवेकानंद मेमोरियल से तिरुवल्लुवर प्रतिमा तक 77 मीटर लंबा पुल

जनमार्ग न्यूज

नई दिल्ली। देश के पहला ग्लास ब्रिज तमिलनाडु के कन्याकुमारी के तट पर बनकर तैयार हो गया है। 77 मीटर लंबे और 10 मीटर चौड़े इस ब्रिज का उद्घाटन सोमवार शाम को तमिलनाडु के मुख्यमंत्री एमके स्टालिन ने किया। इस ब्रिज के बनने से टूरिस्ट कन्याकुमारी के तट पर विवेकानंद रॉक मेमोरियल से सीधे 133 फीट ऊंची तिरुवल्लुवर प्रतिमा तक पहुंच सकते हैं। इस प्रोजेक्ट के लिए राज्य सरकार के 37 करोड़ रुपए खर्च हुए। कन्याकुमारी के टूरिज्म अधिकारी ने बताया कि ग्लास ब्रिज पर नीचे समुद्र है। ब्रिज पर चलने से ऐसा लगता है जैसे हम समुद्र पर चल रहे हों। धनुषाकार शेप के इस आर्च ग्लास ब्रिज को तट पर चलने वाली तेज हवा को झेलने के हिसाब से डिजाइन किया है। उद्घाटन के दौरान सीएम स्टालिन, डिप्टी सीएम उदयनिधि स्टालिन, राज्य के मंत्रियों और सांसद कनिमोझी पुल पर पैदल चले। उद्घाटन के बाद तिरुवल्लुवर की प्रतिमा पर लेजर लाइट शो का भी आयोजन किया गया।

नए साल पर भजनलाल सरकार अधिकारियों को देगी तोहफा

● आईएएस, आईपीएस व आईएफएस अधिकारियों को मिलेगी पदोन्नति

जनमार्ग न्यूज

जयपुर। नए साल में राजस्थान कैडर के आइएएस, आइपीएस और आइएफएस अधिकारियों को पदोन्नति का तोहफा मिलेगा। स्क्रूनिंग कमेटी की बैठक पहले ही हो चुकी है। कार्मिक विभाग ने इसकी तैयारी कर ली है। साल के अंतिम दिन मंगलवार रात तक पदोन्नति की सूची जारी होने की संभावना है। पदोन्नति 1 जनवरी 2025 से लागू होगी। आइएएस अधिकारियों की पदोन्नति कई श्रृंखलाओं में होगी। चयन वेतन श्रृंखला से सुपरटाइम वेतन श्रृंखला, कनिष्ठ प्रशासनिक से चयन वेतन श्रृंखला और वरिष्ठ वेतन श्रृंखला से कनिष्ठ प्रशासनिक वेतन श्रृंखला में पदोन्नति होगी। वहीं कुछ अधिकारी अब वेतन सुपरटाइम से मुख्य सचिव स्तर की वेतन श्रृंखला में भी पदोन्नत



जनमार्ग न्यूज

रीट परीक्षा में अभ्यर्थियों को मिलेगा संशोधन का अवसर

अजमेर। राजस्थान में नए बने नौ जिले निरस्त होने के बाद अब राजस्थान माध्यमिक शिक्षा बोर्ड ने इन जिलों में रीट परीक्षा-2024 के परीक्षा केंद्र नहीं बनाने का निर्णय किया है। रीट की नोडल एजेंसी इस बार माध्यमिक शिक्षा बोर्ड है। बोर्ड की ओर से रीट परीक्षा 2024 की तैयारियां जोर शोर से की जा रही हैं। जिलों में परीक्षा केंद्र निर्धारण की प्रक्रिया भी जारी है। इसको लेकर राजस्थान माध्यमिक शिक्षा बोर्ड के सचिव और रीट परीक्षा समन्वयक कैलाश चंद शर्मा ने बताया कि अब 41 जिलों के अनुसार ही रीट परीक्षा का आयोजन किया जाएगा। रीट परीक्षा के आवेदन पत्र में जिलों की संख्या में भी संशोधित किया जाएगा। साथ ही परीक्षा केंद्रों की स्थापना जिला मुख्यालय पर ही की जाएगी। अधिक अभ्यर्थियों की स्थिति में जिले के अन्य बड़े कस्बों में भी परीक्षा केंद्रों की स्थापना की जा सकती है। शर्मा ने बताया कि जिन परीक्षार्थियों ने राज्य सरकार की ओर से रद्द किए गए जिलों में परीक्षा केंद्र दिए जाने का विकल्प चुना था।

हो सकते हैं। आइपीएस अधिकारियों की भी पदोन्नति होगी। आइएएस अधिकारियों के पदोन्नति की भी प्रक्रिया चल रही है। वहीं खतम किए गए जिलों में से कलक्टर और एसपी भी हटाए जाएंगे। सूची के साथ तबादला सूची भी जारी होने की संभावना है। राज्य सरकार ने दस दिन के लिए तबादलों से रोक हटा दी है। प्रशासनिक सुधार विभाग की ओर से जारी आदेश के मुताबिक शिक्षा विभाग को छोड़कर सभी विभागों में 1 से 10 जनवरी के बीच तबादले हो सकते हैं। माना जा रहा है कि दस दिन में करीब 1 लाख कार्मिकों के तबादले हो सकते हैं। कार्मिकों की मांग को देखते हुए विधायक-मंत्री लगातार तबादले खोलने की मांग कर रहे थे। दो दिन पहले राज्य कैबिनेट की बैठक में भी तबादलों से रोक हटाने का मामला उठा था। यह आदेश राज्य के सभी निगमों, मंडल, बोर्ड और स्वायत्त शाषी संस्थाओं पर भी लागू होगा। इससे पहले 10 से 20 फरवरी के बीच तबादलों के तबादले हो सकते हैं। आदेश के मुताबिक प्रारंभिक शिक्षा, उच्च शिक्षा और तकनीकी शिक्षा विभाग में तबादले नहीं होंगे। इसके अलावा मतदाता सूची के अपडेशन में लगे अफसर कर्मचारियों के तबादलों पर 7 जनवरी तक प्रतिबंध रहेगा। इन कर्मचारियों के तबादले 8 तारीख से होंगे, ऐसे में इनके तबादलों के लिए 3 दिन ही मिलेंगे। यह आदेश राज्य के सभी निगमों, मंडल, बोर्ड और स्वायत्त शाषी संस्थाओं पर भी लागू होगा। इससे पहले 10 से 20 फरवरी के बीच तबादलों से रोक हटाई गई थी।

आरटीजीएस और एनईएफटी लेनदेन होंगे और अधिक सुरक्षित

● आरबीआई ने लिया अहम फैसला

जनमार्ग न्यूज

नई दिल्ली। डिजिटल इंडिया के बढ़ते प्रभाव और ऑनलाइन लेनदेन की संख्या में तेजी से बढ़ोतरी के बीच भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) ने एक बड़ा कदम उठाते हुए डिजिटल लेनदेन को अधिक सुरक्षित बनाने की दिशा में कार्य शुरू कर दिया है। हाल ही में जारी वित्तीय स्थिरता रिपोर्ट (एफएसआर) में आरबीआई ने साइबर धोखाधड़ी के बढ़ते मामलों पर गहरी चिंता जताई है। रिपोर्ट में यह स्पष्ट किया गया है कि ऑनलाइन भुगतान माध्यमों की लोकप्रियता के साथ ही धोखाधड़ी की घटनाओं में भी बढ़ोतरी हो रही है। आरबीआई ने अपनी रिपोर्ट में उल्लेख किया है कि डिजिटल लेनदेन के बढ़ते जोखिम को देखते हुए साइबर सुरक्षा के उपायों को और मजबूत करने की आवश्यकता है। इस पहल के तहत म्यूल अकाउंट्स (फर्जी खातों) की पहचान और उन पर कार्रवाई को प्राथमिकता दी गई है। म्यूल अकाउंट्स वे खाते हैं, जिनका उपयोग धोखाधड़ी की योजनाओं को अंजाम देने के लिए किया जाता है। आरबीआई ने बैंकों और

अन्य वित्तीय संस्थानों को ऐसे खातों पर नजर रखने और उन्हें बंद करने के लिए सतर्कता बढ़ाने की सिफारिश की है। रिपोर्ट के अनुसार, चालू वित्त वर्ष की पहली छमाही में बैंक फॉंड के मामलों में उल्लेखनीय वृद्धि हुई है। जहां पिछले वित्तीय वर्ष में बैंक धोखाधड़ी के 13,530 मामले सामने आए थे, वहीं इस वर्ष यह संख्या बढ़कर 18,461 हो गई है। इससे भी ज्यादा चिंताजनक बात यह है कि वित्तीय नुकसान में आठ गुना वृद्धि देखी गई है। पिछले वर्ष जहां यह नुकसान 2,623 करोड़ रुपये था, वहीं इस वर्ष यह आंकड़ा 21,367 करोड़ रुपये तक पहुंच गया है। डिजिटल लेनदेन में सबसे अधिक उपयोग किए जाने वाले माध्यमों में आरटीजीएस (रियल-टाइम ग्रॉस सेटलमेंट) और एनईएफटी (नेशनल इलेक्ट्रॉनिक फंड ट्रांसफर) शामिल हैं। आरबीआई ने इन माध्यमों को और अधिक सुरक्षित बनाने की दिशा में कदम उठाने की घोषणा की है। बैंकिंग संस्थानों को इन लेनदेन प्रक्रियाओं में सुरक्षा मानकों को उन्नत करने के निर्देश दिए गए हैं, ताकि साइबर धोखाधड़ी की घटनाओं को रोका जा सके।



विधायक जयदीप बिहाणी ने दी नववर्ष की बधाई

जनमार्ग न्यूज

श्रीगंगानगर। भाजपा विधायक जयदीप बिहाणी ने श्रीगंगानगर विधानसभा क्षेत्र के समस्त मतदाताओं, पार्टी कार्यकर्ताओं-समर्थकों और सहयोगी जनों को नववर्ष पर हार्दिक शुभकामनाएं देते हुए उनके सुखमय जीवन की कामना की है। उन्होंने कहा कि नववर्ष नए लक्ष्यों की प्राप्ति के लिए नई सोच और नई उर्जा के साथ काम करने का अवसर है। यह समाज के हर वर्ग के लिए सुखमय और फलदायी होने के साथ साथ सभी के लिए विकास और बुलंदियों का नया सवेरा लेकर आए। बीते साल हमने जो कुछ भी हासिल किया उस पर हमें गर्व है। विधायक जयदीप बिहाणी ने पार्टी कार्यकर्ताओं-समर्थकों की कड़ी मेहनत और समर्पण के लिए उन्हें धन्यवाद देते हुए कहा कि आपकी सहयोगात्मक भावना ही मुझे मजबूत बनाती है। आने वाले वर्ष में



हम साथ मिलकर और अधिक उपलब्धियां हासिल करने की उम्मीद करते हैं। जयदीप बिहाणी ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और राज्य के मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा के कुशल नेतृत्व में राज्य सरकार ने समाज के हर वर्ग के लिए विकास और उत्थान के अनेक कार्य किए हैं। श्रीगंगानगर विधानसभा क्षेत्र में लगभग एक हजार करोड़ रुपए के विकास कार्यों का लोकार्पण-शिलान्यास हो चुका है। विकास और उत्थान के कार्यों की यह धारा आगे भी अविरोध जारी रहेगी। वर्ष 2025 में सभी को ऐसा संकल्प लेकर कार्य करने की जरूरत है जिससे समाज, देश, और प्रदेश का चहुमुखी विकास हो।

जनमार्ग पढ़ें ताजा खबरें ज्यादा खबरें

दिलजीत के शो से पंजाब सरकार की करोड़ों में कमाई

जनमार्ग न्यूज

चंडीगढ़। पंजाब में नए साल के जश्न में होने वाले सिंगों के बड़े प्रोग्रामों से जहां लोगों का मनोरंजन होगा। वहीं, पंजाब सरकार की आर्थिक स्थिति भी मजबूत होगी। प्रदेश सरकार को करोड़ों रुपए टैक्स के रूप में मिलने की उम्मीद है। लुधियाना में दिलजीत का दिल लुमिनाटी टूर का आज आखिरी शो है। इस शो से सरकार को टैक्स के रूप में 4.50 करोड़ रुपए इनकम होने की उम्मीद है। सूत्रों की माने तो करीब 25 करोड़ रुपए के टिकटों की बिक्री (जीएसटी समेत) होने की उम्मीद जताई जा रही है। सरकार को अनुमान है कि इस शो का लोगों में काफी क्रैज है। पंजाब ही नहीं बाहरी राज्यों से भी लोग दिलजीत के शो में पहुंचेंगे। 50 हजार के करीब टिकटों की बिक्री हो चुकी है। लुधियाना की पंजाब एप्रोकल्वर युनिवर्सिटी (पीए्यू) के फुटबाल स्टेडियम में शो है।



रीट एजाम में ब्लैकलिस्टेड कर्मचारियों की नहीं लगेगी ड्यूटी

● गाड़ियों में जीपीएस लगेगे, बायोमेट्रिक के जरिए ही मिलेगी परीक्षा केंद्र में एंट्री

जनमार्ग न्यूज

जयपुर। राजस्थान शिक्षक पात्रता परीक्षा (2024) में करीब 20 लाख परीक्षार्थी शामिल हो सकते हैं। एजाम में किसी भी गडबडी को रोकने के लिए तैयारियां शुरू कर दी हैं। शिक्षा सचिव कृष्ण कुणाल के अनुसार ब्लैकलिस्टेड कर्मचारियों को बैन किया गया है। वहीं, सभी जिलों के निर्देश दिए गए हैं कि 5 जनवरी तक परीक्षा केंद्रों को निर्धारण कर लिया जाए। उन्होंने कहा कि परीक्षा केंद्रों में भी सरकारी स्कूल और सरकारी कॉलेजों को प्राथमिकता दी जाए। इसके साथ ही रीट परीक्षा के लिए सभी जिलों में फील्ड सुपरवाइजर, वीक्षक, जौनल अधिकारी नियुक्त करने के आदेश दिए। रीट एजाम की तैयारियों को लिए जयपुर के शिक्षा संकुल में सोमवार को मीटिंग हुई। यह एजाम 27 फरवरी 2025 को होगी। शिक्षा सचिव ने बताया कि पेपर लीक और डमी कैडिडेट जैसी



घटनाओं को रोकने के लिए रीट परीक्षा के दौरान बायोमेट्रिक अटेंडेंस को अनिवार्य किया गया है। इसके साथ ही हर एजाम सेंटर पर दो पुरुष और दो महिला पुलिस कर्मचारियों तैनात किए जाएंगे। ताकि पुरुष और महिला अलग-अलग परीक्षार्थियों की अच्छे से जांच की जा सके। उन्होंने बताया कि परीक्षा के प्रश्न पत्र जिला ट्रेजरी में रखा जाएगा। इसके लिए सीनियर आरएएस को नोडल अधिकारी बनाया जाएगा। वहीं, परीक्षा पत्र की सुरक्षा के लिए जिला कलेक्टर और एसपी को इंचार्ज बनाया गया है। रीट परीक्षा से जुड़ी सभी गतिविधियों की मिन्ट-टू-मिन्ट की वीडियोग्राफी और फोटोग्राफी भी करवाई जाएगी। सीसीटीवी कैमरों का

भी इस्तेमाल किया जाएगा। उन्होंने बताया कि ब्लैक लिस्टेड कर्मचारियों की नियुक्ति परीक्षा केंद्रों पर नहीं की जाएगी। इसके साथ ही पिछले सालों में जिन भी परीक्षा केंद्रों पर नकल या धांधली जैसी घटनाएं सामने आई हैं। उन सभी ब्लैक लिस्टेड परीक्षा केंद्रों को भी रीट परीक्षा से बाहर रखा गया है। परीक्षा केंद्रों पर निर्धारित समय से एक घंटा पहले पहुंचना जरूरी होगा। वहीं, मोबाइल, स्मार्टवॉच, ब्लूटूथ समेत सभी इलेक्ट्रॉनिक गैजेट को परीक्षा केंद्र में एंट्री पर बैन रहेगी। कृष्ण कुणाल ने इन सभी आदेशों को जिला स्तर पर 5 जनवरी तक शिक्षा सचिव ने सभी अधिकारियों को डे-टू-डे का प्लान तैयार करने के निर्देश दिए।

डल्लेवाल को भर्ती कराने पर 3 दिन की मोहलत



जनमार्ग न्यूज

चंडीगढ़। खनौरी बॉर्डर पर 36 दिन से आमरण अनशन पर बैठे किसान नेता जगजीत डल्लेवाल को अस्पताल में भर्ती कराने के लिए पंजाब सरकार को 3 दिन की मोहलत मिल गई है। मंगलवार को सुप्रीम कोर्ट में जस्टिस सूर्यकांत और जस्टिस सुधांशु धूलिया की बैंच ने इसकी सुनवाई की। जिसमें पंजाब सरकार ने कहा कि कल पंजाब बंद था, जिस वजह से ट्रैफिक नहीं चला। इसके अलावा एक मध्यस्थ ने भी आवेदन दिया है जिसमें कहा गया है कि अगर यूनियन हस्तक्षेप करती है तो डल्लेवाल बातचीत के लिए तैयार है। जिसके बाद सुप्रीम कोर्ट ने पंजाब सरकार के समय मांगने के आवेदन को मंजूर कर लिया।

बिना बटन-चेन के कोट और जैकेट पहन सकेंगे अभ्यर्थी

● राजस्थान कर्मचारी चयन बोर्ड का फैसला

जनमार्ग न्यूज

जयपुर। भर्ती परीक्षाओं के लगातार विवादों में आने के बाद राजस्थान कर्मचारी चयन बोर्ड (आरएसएसबी) ने अभ्यर्थियों की ड्रेस को लेकर गाइड लाइन जारी कर दी है। सर्दी और गर्मी के मौसम में होने वाली परीक्षाओं के लिए दिशा-निर्देश जारी किए हैं। सर्दी में अभ्यर्थी टाई, मफलर, जरकिन, शॉल आदि पहन कर नहीं आ सकते। परीक्षार्थी कोट व जैकेट पहन सकेंगे। लेकिन इनमें कोई मेटल का बटन या चेन या कोई भी मेटल की चीज लगी हुई नहीं होगी। परीक्षार्थी को कोट, जैकेट, स्वेटर, जर्सी उतार कर या सिर से स्कार्फ आदि हटाकर तलाशी देनी होगी पूरी आस्तीन का कुर्ता, शर्ट, ब्लाउज, चुन्नी आदि पहन कर आने की अनुमति होगी, लेकिन अपनी वेशभूषा में बड़ा बटन, मेटल बटन, किसी प्रकार के ब्रॉच या बैज या फूल आदि लगा कर आने की अनुमति नहीं होगी महिलाएं



लाख या कांच की पतली चूड़ियों के अलावा, कान की बाली अंगूठी, बासलेट पहनकर नहीं आएंगी। किसी भी प्रकार की घड़ी, धूप का चश्मा, बैल्ट, हेण्ड बैग, हेयर पिन, गण्डा/ताबीज, कैप/हेट, स्कार्फ, स्टॉल, शॉल, मफलर पहनकर परीक्षा में शामिल नहीं होंगे। हवाई चप्पल, सैण्डल, जूते और मोजे सभी छोटे टखने तक के पहनकर आने की अनुमति होगी। किसी वस्तु को पहनकर आने में या ड्रेस कोड में शामिल होने के संबंध में संदेह या विवाद हो तो इस संबंध में केन्द्र पर परीक्षा से जुड़े हुए अधिकारी का निर्णय मान्य होगा।

प्रदेश में कल से और बढ़ेगी ठंड, तीन जनवरी तक सताएगा कोल्ड वेव

● जयपुर सहित 10 जिलों में शीतलहर का अलर्ट ● श्रीगंगानगर में 20 डिग्री सेल्सियस से नीचे रहा तापमान

जनमार्ग न्यूज

जयपुर। उत्तर भारत से आ रही बर्फीली हवा से राजस्थान में सर्दी तेज हो गई। राजस्थान में कोल्ड-वेव का असर 3 जनवरी तक रहेगा। 1 जनवरी से कोल्ड-वेव का प्रभाव और बढ़ने की भी आशंका जताई गई है। आज जयपुर सहित 10 जिलों के लिए कोल्ड वेव का अलर्ट जारी किया गया है। मंगलवार को भी घने कोहरे के कारण जयपुर, अजमेर, राजसमंद, सीकर, पाली, कोटा, जोधपुर, उदयपुर सहित कई जिलों में विजिबिलिटी 10 मीटर से भी कम रही। सड़कों पर गाड़ियां रेंगती नजर आईं। कल (30 दिसंबर) जयपुर, अलवर, बीकानेर, चूरू, श्रीगंगानगर समेत कई जिलों में दिन का अधिकतम तापमान 20 डिग्री सेल्सियस से नीचे रहा। इन जिलों में सुबह से गलनभरी सर्दी रही। दोपहर बाद से तेज सर्द हवा चलने



लगी। जयपुर में कड़ाके की ठंड का दौर जारी है। मंगलवार सुबह 7 बजे शहर के कई इलाकों में घना कोहरा रहा। जयपुर के झालाना इलाके में अरावली की पहाड़ी कोहरे के कारण नजर नहीं आई। कई इलाकों में

विजिबिलिटी 20 मीटर से भी कम रही। सीकर में आज सुबह 7 बजे इस सीजन के सबसे घने कोहरे में विजिबिलिटी 10 मीटर रहा। शहर के इंडस्ट्रियल एरिया में घने कोहरे के कारण सन्नाटा नजर आया। सुबह नेशनल

हाईवे-52 सीकर-जयपुर मार्ग पर गाड़ियां रेंगती नजर आईं। राजसमंद शहर में भी मंगलवार सुबह 8 बजे घना कोहरा छाया रहा। कोहरे के कारण विजिबिलिटी 10 मीटर से भी कम रही। यह इस सीजन का सबसे घना कोहरा है। रात का न्यूनतम तापमान 8 डिग्री डिग्री किया गया। अजमेर में शीतलहर है। मंगलवार को भी छोटे दिन सुबह कोहरा और ठंडी हवाओं के चलते सड़कों पर सन्नाटा नजर आया। शहर में सुबह 8 बजे विजिबिलिटी 10 मीटर तक रह गई। अजमेर में शीतलहर है। मंगलवार को भी छोटे दिन सुबह कोहरा और ठंडी हवाओं के चलते सड़कों पर सन्नाटा नजर आया। शहर में सुबह 8 बजे विजिबिलिटी 10 मीटर तक रह गई। मौसम विभाग के मुताबिक 2 जनवरी तक इसी तरह का शुष्क मौसम बना रहेगा। ठंडी हवाओं के साथ गलत का दौर जारी रहेगा।



सबसे बुरा विमान हादसा

अब तक हादसे के कारणों की जांच चल रही है। असली वजह बाद में ही सामने आएगी, लेकिन अब तक आ सकी खबरों के मुताबिक संभवतः मौसम खराब होने और किसी पक्षी के टकराने से उतरने की प्रक्रिया में विमान ने संतुलन खो दिया और हवाईपट्टी से फिसल कर दीवार से जा टकराया। दक्षिण कोरिया में हुए विमान हादसे से एक बार फिर यही रेखांकित हुआ है कि तकनीकी मामलों में मानवीय स्तर पर हुई मामूली चूक भी एक बड़ी त्रासदी का कारण बन सकती है। वहां रविवार को मुआन अंतरराष्ट्रीय हवाईअड्डे पर उतरते वक्त एक विमान हादसे का शिकार हो गया और उसमें आठ लगे हुए। जेजू एअर का यह विमान कैंकाक से दक्षिण कोरिया वापस आ रहा था और इसमें चालक दल के छह सदस्यों सहित कुल एक सौ इक्यासी लोग सवार थे। इनमें एक सौ उन्व्यासी लोगों की जान चली गई और मलबे में फंसे चालक दल के सिर्फ दो सदस्यों को जिंदा निकाला जा सका। अब तक हादसे के कारणों की जांच चल रही है। असली वजह बाद में ही सामने आएगी, लेकिन अब तक आ सकी खबरों के मुताबिक संभवतः मौसम खराब होने और किसी पक्षी के टकराने से उतरने की प्रक्रिया में विमान ने संतुलन खो दिया और हवाईपट्टी से फिसल कर दीवार से जा टकराया। कारण जो हो, आपात स्थिति से सही तरीके से निपट पाने में प्रबंधकीय चूक की बड़ी कीमत चुकानी पड़ी। हालांकि दक्षिण कोरिया की विमान सेवाओं को दुनिया की सबसे सुरक्षित सेवाओं में माना जाता है, मगर मुआन में हुई दुर्घटना को वहां के इतिहास के सबसे बुरे हादसों में से एक बताया जा रहा है। यह साफ है कि बहुत कुछ अचानक घेदा हुई परिस्थितियों पर निर्भर करता है। इसका सामना करने में संपूर्ण कोशल ही यह सुनिश्चित करता है कि किसी विमान सेवा के सुरक्षित होने का स्तर क्या है। पिछले कुछ समय में लगातार ऐसी घटनाएं सामने आई हैं, जिनमें किसी तकनीकी गड़बड़ी की वजह से कोई विमान हादसे का शिकार हो गया या फिर उसे आपात स्थिति में उतारा गया। ऐसी घटनाओं को हादसे के रूप में दर्ज किया जाता है, जबकि विमान सेवा में सबसे जरूरी पहलू यही है कि उसमें हर स्तर पर, सौ फीसद सुरक्षा सुनिश्चित किए जाने के बाद ही किसी विमान को यात्रियों को अपने गंतव्य पर ले जाने की इजाजत होनी चाहिए।

नव वर्ष में विकास में छलांग की असीम संभावनाएं

भारत के लिए नूतन वर्ष 2025 कई क्षेत्रों में बड़ी उपलब्धियों का बड़ा तोहफा लाने वाला साल साबित हो सकता है। भारत डिजिटल अर्थव्यवस्था की तरफ लंबी छलांग लगा सकता है। सॉफ्टवेयर और आईटी सेवाएं देने में भी हम सारे संसार का नेतृत्व करने की स्थिति में पहुंच सकते हैं। इसी तरह भारत विश्व भर के पर्यटकों के लिए एक सुरक्षित और सस्ता आकर्षण का केंद्र भी बन सकता है जहाँ पर्यटकों की रुचि के तमाम केंद्र, हर तरह के खान-पान, स्थानीय कुटीर उद्योगों के उत्पाद और गाइड के रूप में अच्छे पड़े लिखे बढ़िया अंग्रेजी जानने बोलने वाले विद्यमान हैं, जो एक साथ मुश्किल से ही किसी एक देश में मिल सकते हैं। इनके अलावा भी बहुत सारे क्षेत्रों में हमारे लिए आगे बढ़ने का अनुभव अवसर बन रहे हैं। भारतीय अर्थव्यवस्था डिजिटल होती जा रही है। इसके तहत ब्रॉडबैंड कनेक्टिविटी, डिजिटल साक्षरता, और ई-गवर्नेंस को बढ़ावा दिया जा रहा है। 2025 तक, भारत में इंटरनेट उपयोगकर्ताओं की संख्या में भारी वृद्धि होने की उम्मीद है, जिससे ई-कॉमर्स, ऑनलाइन शिक्षा, और डिजिटल वित्तीय सेवाओं जैसे क्षेत्रों में तेजी आएगी। भारत में ई-कॉमर्स का बाजार भी तेजी से बढ़ रहा है। 2025 में इसके और परिपक्व होने की उम्मीद है। डिजिटल भुगतान को भी सरकारी स्तर पर पर्याप्त बढ़ावा दिया जा रहा है। 2025 में भारत में डिजिटल लेनदेन की संख्या में भी उल्लेखनीय वृद्धि हो सकती है। भारत में 5जी तकनीक के प्रयोग में तेजी से विस्तार हो रहा है। 2025 तक, इसका व्यापक रूप से उपयोग होने लगेगा इसकी उम्मीद है। डिजिटल परिवर्तन के साथ, साइबर सुरक्षा भी महत्वपूर्ण हो गई है। 2025 तक भारत इस क्षेत्र में और अधिक मजबूत हो सकता है, जो डेटा सुरक्षा और साइबर अपराधों को रोकने में मदद करेगा। भारत में क्लाउड कंप्यूटिंग का उपयोग बढ़ रहा है। 2025 तक, कई संगठन क्लाउड-आधारित समाधानों को अपनाएंगे, जो लचीलापन और कम लागत पर असीमित दक्षता प्रदान करेंगे। आप मानकर चल सकते हैं कि नूतन साल में आईटी पेशेवरों की संख्या बढ़ती ही रहेगी। नए साल में यह क्षेत्र और अधिक कुशल और प्रशिक्षित पेशेवरों को आकर्षित कर सकता है। मेक इन इंडिया भारत को एक वैश्विक विनिर्माण केंद्र बनाने पर केंद्रित है। सरकार विदेशी निवेश को आकर्षित करने और घरेलू उत्पादन को बढ़ावा देने के लिए नीतियां बना रही है। 2025 में भारत में इलेक्ट्रॉनिक्स, ऑटोमोबाइल, फार्मास्यूटिकल्स, और नवीकरणीय ऊर्जा जैसे क्षेत्रों में विनिर्माण गतिविधियों में तेजी आने की उम्मीद है। रक्षा विनिर्माण में भी सरकार आत्मनिर्भरता हासिल करने पर जोर दे रही है। घरेलू रक्षा विनिर्माण को बढ़ावा देने के लिए कई कदम उठाए जा रहे हैं। भारत रक्षा उपकरणों का एक प्रमुख निर्यातक बनने की दिशा में आगे बढ़ सकता है। भारत सरकार सड़कों, रेलवे, बंदरगाहों, और हवाई अड्डों जैसे परिवहन बुनियादी ढांचे को विकसित करने पर ध्यान केंद्रित कर रही है। 2025 तक, देश में बेहतर परिवहन कनेक्टिविटी होगी, जिससे व्यापार और पर्यटन को बढ़ावा मिलेगा। भारत नवीकरणीय ऊर्जा स्रोतों, जैसे सौर ऊर्जा और पवन ऊर्जा, के विकास पर जोर दे रहा है। सरकार का लक्ष्य 2025 तक ऊर्जा सुरक्षा हासिल करना और जीवाश्म ईंधन पर निर्भरता कम करना है। भारत में शहरीकरण भी तेजी से हो रहा है। 2025 तक, स्मार्ट शहरों में बेहतर बुनियादी ढांचे, जल आपूर्ति, स्वच्छता, और सार्वजनिक परिवहन जैसी सुविधाएं होंगी। आयुधमान भारत योजना देश के लाखों लोगों को स्वास्थ्य बीमा कवरेज प्रदान करती है। 2025 तक, भारत में स्वास्थ्य सेवा में सुधार की उम्मीद है, जिसमें बेहतर अस्पताल, डॉक्टरों और दवाओं की पहुंच शामिल है। भारत में कृषि क्षेत्र में प्रौद्योगिकी का उपयोग बढ़ रहा है। शिक्षा के लिए भी 2025 बेहद अहम हो सकता है। सरकार ने हाल ही में एक नई शिक्षा नीति शुरू की है, जिसका उद्देश्य शिक्षा प्रणाली में सुधार करना है। यह नीति कोशल विकास, व्यावसायिक शिक्षा, और अनुसंधान पर केंद्रित है। 2025 तक, नई शिक्षा नीति से शिक्षा क्षेत्र में सकारात्मक बदलाव आने की उम्मीद है। 2025 तक ऑनलाइन शिक्षा और आर्थिक सुलभ होने की उम्मीद है। कुल मिलाकर कहा जा सकता है कि भारत 2025 तक एक आर्थिक महाशक्ति बनने की राह पर है। डिजिटल अर्थव्यवस्था, विनिर्माण, बुनियादी ढांचा, स्वास्थ्य सेवा, कृषि, और शिक्षा जैसे क्षेत्रों में प्रगति से देश के विकास को बढ़ावा मिलेगा। हालांकि, सरकार को अभी भी गरीबी, असमानता और पर्यावरणीय चुनौतियों जैसी कई समस्याओं का समाधान करना बाकी है।

विश्व परिदृश्य में यह वर्ष भू-राजनीतिक तनावों और युद्धों के

नाम रहा। घोषित और अघोषित युद्धों से प्रत्यक्ष और अप्रत्यक्ष रूप से सबसे बड़ा नुकसान महिलाओं और बच्चों का होता

है। युद्धों से किनारा चाहने वाले लोगों के लिए इस तरह के युद्ध एक तरह से उपद्रव होते हैं, इसलिए विश्व शांति हेतु लोगों के लिए इस तरह के युद्ध

एक तरह से उपद्रव होते हैं, इसलिए विश्व शांति हेतु लोगों में समरसता का भाव जगाना और विश्व को मानव निर्मित

आपदाओं से बचना हम सब की जिम्मेदारी है। अमेरिका में राष्ट्रपति चुनाव में डोनाल्ड ट्रंप की ऐतिहासिक जीत के बाद से

ही विचारों के लिहाज से दुनिया दो ध्रुवों में बंटी नजर आ रही है। उम्मीद की जानी चाहिए कि

आने वाले नए वर्ष का सूर्य विश्व परिदृश्य में शांति की रोशनी और नया उजास लेकर आएगा।

वैश्विक तनाव के नाम रहा यह वर्ष

वर्ष 2024 का सूर्य धीरे-धीरे अस्ताचल की ओर जा रहा है। विश्व परिदृश्य में यह वर्ष भू-राजनीतिक तनावों और युद्धों के नाम रहा। घोषित और अघोषित युद्धों से प्रत्यक्ष और अप्रत्यक्ष रूप से सबसे बड़ा नुकसान महिलाओं और बच्चों का होता है। युद्धों से किनारा चाहने वाले लोगों के लिए इस तरह के युद्ध एक तरह से उपद्रव होते हैं, इसलिए विश्व शांति हेतु लोगों में समरसता का भाव जगाना और विश्व को मानव निर्मित आपदाओं से बचना हम सब की जिम्मेदारी है।

राजनीति के गलियारों में यह वर्ष भारत में लोकतंत्र के महापर्व में आहुति देने के नाम रहा। नरेंद्र मोदी लगातार तीसरी बार प्रधानमंत्री बने और उन्होंने कूटनीति और संवाद के जरिए विश्व समुदाय के बीच आर्थिक, सामाजिक और राजनीतिक स्तरों पर समन्वय स्थापित करते हुए, विश्व परिदृश्य में फेली अराजकता को समाप्त करने का प्रयास किया। इस वर्ष रूसी राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन ने भारतीय प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को रूस के सर्वोच्च नागरिक सम्मान 'ऑर्डर ऑफ सेंट एंड्रयू द एपोस्टल' और इस साल के अंत में कुवैत यात्रा पर उन्हें कुवैत का प्रतिष्ठित 'नाइटहुड सम्मान 'ऑर्डर ऑफ मुबारक अल कबीर' से भी नवाजा गया। उधर अमेरिका में राष्ट्रपति चुनाव में डोनाल्ड ट्रंप की ऐतिहासिक जीत के बाद से ही विचारों के लिहाज से दुनिया दो ध्रुवों में बंटी नजर आ रही है। ट्रंप का अभी शपथ ग्रहण समारोह होना बाकी है। उनके सत्ता संभालने के बाद भू-राजनीतिक हलकों में ऊंट किस करवट बैठेगा; यह नया साल ही बताएगा। इस वर्ष राजनीति का विद्रुम चेहरा रहे कनाडा के प्रधानमंत्री जस्टिन ट्रुडो की भारत विरोधी नीतियों के चलते दोनों देशों के बीच द्विपक्षीय संबंधों में तनाव भी देखने को मिला। बांग्लादेश की प्रधानमंत्री के रूप में शेख हसीना का इस्तीफा और फिर उनका भारत में शरण लेना दक्षिण एशियाई भू-राजनीति में एक नए मोड़ के रूप में नजर आ रहा है।

रूस-यूक्रेन के बीच 1041 दिन से चल रहे महायुद्ध में लाखों लोग मारे गए और हजारों विस्थापित हुए। अमेरिका और पश्चिमी देशों के सहयोग से छोट-सा देश यूक्रेन जंग के मैदान में रूस को बराबर टक्कर दे रहा है। यूक्रेन ने रूस की आर्थिक राजधानी कहे जाने वाले शहर कजाख पर ड्रोन से 9/11 जैसा हमला करके अपने इरादे साफ कर दिए हैं। इस युद्ध को रोकने के लिए रूस और यूक्रेन को शांति वार्ता और युद्ध विराम हेतु एक मंच पर लाने के लिए भारत अपनी ओर से लगातार प्रयासरत है। उधर मध्य-पूर्व एक साल से भी ज्यादा समय से आग में धधक रहा। 7 अक्टूबर 2023 को हमाम द्वारा किए

गए हमले में इजराइल के 1250 नागरिक मारे गए थे और 250 को बंधक बना लिया गया था। अपने बंधक नागरिकों को छुड़ाने के लिए इजराइल ने गाजा पट्टी में सैन्य अभियान शुरू किया तो गाजा पट्टी को खंडहरों में तब्दील कर दिया। आईडीएफ को रिपोर्ट के मुताबिक गाजा पट्टी में 17000 हमाम लड़ाके और 45000 से ज्यादा आम नागरिक मारे गए। गाजा पट्टी में तो भूखमरी और विस्थापन की समस्या उत्पन्न हो गई है। अस्सी प्रतिशत आम फिलिस्तीनी नागरिकों ने विस्थापन कर



लिया है। गाजा की आर्थिक स्थिति खराब हो चुकी है। इधर लेबनान से हिज्बुल्लाह ने इजराइल पर रॉकेट बरसाकर आग में घी का काम किया। लिहाजा, इजराइल ने वहां पर भी ग्राउंड और हवाई ऑपरेशन शुरू कर दिया था। इजराइल के साथ युद्ध में दक्षिणी लेबनान का बुनियादी ढांचा बिखर चुका है। हालांकि अमेरिका और फ्रांस की मध्यस्थता के चलते अब इजराइल और हिज्बुल्लाह में 60 दिन के युद्ध विराम की घोषणा भी हो चुकी है। इजराइल हिज्बुल्लाह को लेबनान के दक्षिण में लितानी नदी से आगे नहीं बढ़ने देना चाहता है। इजराइल वहां पर लेबनानी सैन्य की उपस्थिति चाहता है।

इस बीच युद्ध के चलते लेबनान में अब तक 4000 आम नागरिक और 400 हिज्बुल्लाह लड़ाके मारे गए और लगभग 12 लाख लोग विस्थापित हो चुके थे जो अब धीरे-धीरे लेबनान में अपने घरों की ओर लौट रहे हैं। इधर हमाम और हिज्बुल्लाह के साथ जंग के मैदान में इजराइल के 1000 के करीब सैनिक मारे गए। इजराइल ने गाजा और लेबनान सीमा क्षेत्र से अपने 60000 नागरिकों को विस्थापित कर लिया। इजराइल-हिज्बुल्लाह में युद्ध विराम होते ही अगले ही दिन सीरिया में गृह युद्ध का प्रेत फिर जागा और 12 साल तक गृह युद्ध की आग में झुलसते रहे सीरिया में एक बार फिर सिविल वॉर के जख्म हरे होने के साथ ही वहां के सशस्त्र विद्रोही गुट हयात तहरीर अल-शामयानी एचटीएस ने वहां की असद सरकार और सेना के खिलाफ मोर्चा खोला और

मात्र नौ दिन में ही दमिश्क सहित पूरे सीरिया की सत्ता अपने हाथों में ले ली। सीरियाई राष्ट्रपति बशर अल-असद को सीरिया छोड़कर रूस में शरण लेनी पड़ी। लेबनान के बाद सीरिया में एक नया वॉर फ्रंट खुल गया है। सीरिया में हुआ यह गृह युद्ध प्रत्यक्ष और अप्रत्यक्ष रूप से अमेरिका रूस के बीच चल रहे तनाव का परिणाम था, जिसमें राजनीतिक रूप से अमेरिका की जीत हुई। असद सरकार को रूस, ईरान, इराक और हिज्बुल्लाह का समर्थन प्राप्त था जबकि सीरिया में विद्रोही गुट एचटीएस को अमेरिका, ब्रिटेन और इजराइल का समर्थन प्राप्त था। इधर भारत के दो पड़ोसी देशों पाकिस्तान और बांग्लादेश में राजनीतिक अस्थिरता का माहौल बना हुआ है। पाकिस्तान में आतंकवादी गतिविधियों में आए दिन आम नागरिक मारे जा रहे हैं। बांग्लादेश में तख्तापलट के बाद से अल्पसंख्यकों खासकर हिंदुओं को निशाने पर लिया जा रहा है। हिंदू मंदिरों और घरों में आगजनी एवं लूटपाट की घटनाएं वहां आम बात हो गई हैं। भारत के लिए चिंता का विषय यह कि बांग्लादेश फिर से कहीं आतंकवादियों के लिए लॉन्चिंग पैड न बन जाए। इस वर्ष यूरोप के कई देशों में शरणार्थियों की वजह से भी अराजकता का माहौल बना रहा। साल का अंत होते-होते एशिया में पाकिस्तान-अफगानिस्तान के बीच स्थित डूंड रेखा पर युद्ध का नया फ्रंट खुल गया है। अफगानिस्तान ने युद्ध के लिए अपने 15000 सशस्त्र लड़ाके, रॉकेट लांचर और टैंक डूंड रेखा पर तैनात कर दिए हैं। लिहाजा, एशिया में अस्थिरता बढ़ने की संभावना है। रूसी और ईरान के विदेश मंत्री को 19 मई को एक हेलीकॉप्टर दुर्घटना में मृत्यु हो गई थी। इस घटना को इजराइल की खुफिया एजेंसी मोसाद से जोड़कर देखा गया। उधर चीन और ताइवान के बीच सीमा पर तनाव बना रहा। दक्षिणी कोरिया में मार्शल लॉ लगाने वाले राष्ट्रपति यून सुक्योल को पद से निलंबित कर दिया गया। यह वर्ष इसलिए भी याद रखा जाएगा कि दर्दनाक यादों के बावजूद वॉर से अब तक शांति का विकल्प तलाश रहे जापान के हिवाकुशा लोगों के संगठन 'निहोन हिडानक्यो' को इस वर्ष का शांति का नोबेल पुरस्कार दिया गया। यह पुरस्कार ऐसे समय दिया गया जब विश्व समुदाय परमाणु खतरों के साथ तीसरे विश्व युद्ध की आहट सुन रहा है। उम्मीद की जानी चाहिए कि आने वाले नए वर्ष का सूर्य विश्व परिदृश्य में सार्वभौमिक विषयों पर संवाद के साथ शांति और समन्वय की रोशनी और नया उजास लेकर आएगा।

भक्ति के लिए मन का शुद्ध होना बेहद जरूरी

एक सवाल करने वाले मन के साथ, एक संदेह करने वाले मन के साथ भक्ति की कोशिश मत कीजिए। यह जीवन की बर्बादी होगी। आज की दुनिया में, लोग इस तरह के बने हैं अगर भगवान सामने प्रकट होता है, वे उसके सामने सम्पर्ण नहीं करेंगे, वे छानबीन करने की मांग करेंगे। वह वाकई भगवान है या नहीं? इस तरह के मन के साथ आप भक्त नहीं बन सकते। भक्ति आपकी भावनाओं को इतना मशूर बनाने के लिए है कि आपके जीवन का अनुभव सुंदर हो जाए लेकिन अभी, भक्ति के रूप में जो हो रहा है वह बस एक धोखा है। भक्ति के बारे में लोगों की सोच यह है, भगवान मैंने आपके लिए नारियल फोड़ा है, आप मुझे कल क्या देने वाले हैं? यह भक्ति नहीं है, यह एक खराब सौदा है। मान लीजिए आपके साथ मैं एक सौदा करने की कोशिश करता हूं। जहां मैं आपको दस रुपए देता हूं लेकिन आपको मुझे दस करोड़ रुपए देने होंगे। क्या आप इस सौदे को करने को इच्छुक होंगे? हर कोई भगवान के साथ इसी किस्म का सौदा करने की कोशिश कर रहा है। आप इतने चतुर तो हैं ही कि आप मेरे साथ ऐसा सौदा नहीं करेंगे। मैं चाहता हूं कि आप जान लें कि वो भी ऐसा सौदा नहीं करता। एक भक्त का अपना कोई एजेंडा नहीं होता। उसका एकमात्र लक्ष्य होता है कि वह अपनी भक्ति की वस्तु में, अपने इष्टदेव में विलीन हो जाना चाहता है। उसका अपने जीवन में कोई दूसरा उद्देश्य नहीं होता। सिर्फ तभी भक्ति आपके लिए काम करेगी।

अपनी हेल्थ के साथ करें वैज्ञानिक प्रयोग

हेल्थ को लेकर जागरूकता बहुत जरूरी है। बात करते हैं उन लोगों की जिनकी लाइफ स्टाइल सिडेंटरी है यानी वो एक जगह बैठकर काम करते हैं। आपको करना ये है कि एक महीने के लिए चीनी यानी शुगर यानी किसी भी तरह की एडेड शुगर बिलकुल छोड़ देना है। नेशनल लाइव्रेरी ऑफ मेडिसिन में 2016 में प्रकाशित एक स्टडी में चूहों पर एक प्रयोग किया गया। इसमें चूहों को दो समूहों में बांटा गया। एक को शुगर बेस्ड फूड दिया गया और दूसरे को चीनी से बिल्कुल दूर रखा गया। एक महीने बाद रिसर्चर्स ने दोनों ग्रुप के चूहों को पानी में छोड़कर देखा कि जो चूहे एक महीने तक चीनी खा रहे थे, उन्होंने अपनी जान बचाने के लिए ज्यादा मेहनत नहीं की और वो डूबने लगे। जबकि दूसरे ग्रुप के चूहे फिजिकली ज्यादा एक्टिव थे। वे तैरकर, कूदकर पानी से निकलने की कोशिश कर रहे थे। रिसर्चर्स ने पाया कि शुगर ने चूहों की फिजिकल एक्टिविटी और कॉग्निटिव फंक्शन को कमजोर कर दिया था। कैलिफोर्निया यूनिवर्सिटी के एंडोक्रिनोलॉजी डिपार्टमेंट के प्रोफेसर रॉबर्ट लॉस्टिंग अपनी किताब 'फैट चांस' में लिखते हैं किइसे आप अपने शरीर पर किया गया एक वैज्ञानिक प्रयोग समझ लीजिए। यह जानने के लिए कि दुनिया भर की साइंस रिसर्च शुगर को लेकर हमें जो चेतावनी दे रही हैं, उनमें कुछ सच्चाई है भी या नहीं। हाथ कंगन को आरसी क्या। याद है, बचपन में विज्ञान की किताब में पढ़ते थे कि 'विज्ञान आओ करके सीखें।' यह प्रयोग सिडेंटरी लाइफ स्टाइल वाला 18 साल से ऊपर का कोई भी व्यक्ति कर सकता है। इसमें उम्र, जेंडर की कोई सीमा नहीं है। एक महीने के इस एक्सपेरिमेंट में आपको चीनी और एडेड शुगर से पूरी तरह परहेज करना है। सनद रहे, इस प्रयोग में एक भी चीट डे नहीं है। शुगर का अर्थ सिर्फ बाजार में बिकने वाली सफेद दानों वाली चीनी नहीं है। एडेड शुगर के बहुत सारे रूप होते हैं। ये सब चीनी को अलग-अलग तरीकों से प्रोसेस करके बनाए गए प्रोडक्ट हैं। यानी गन्ने के रस के चीनी बनने की प्रक्रिया में अलग-अलग चरणों में बने स्वीट प्रोडक्ट्स। चीनी का तो हमें पता होता है, लेकिन ऊपर दिए बाकी एडेड शुगर की पहचान कैसे होगी। कैसे पता चलेगा कि किसी प्रोडक्ट में ये सारे एडेड शुगर के फार्म हैं या नहीं। इस समस्या से निपटने का सबसे आसान तरीका है किसी भी प्रोडक्ट को खरीदते समय उसका लेबल पढ़ना। इसके अलावा नीचे दिए गए ग्राफिक में बताई चीजों को पूरी तरह अवाइड करना है। आप किसी भी सुपरमार्केट में या किराने की दुकान पर चले जाएं। जितनी भी पैकेज्ड चीजें बिक रही हैं, सबमें एडेड शुगर है। यहां तक कि उनमें भी, जो स्वाद में नमकीन हैं। इसलिए कोई भी पैकेज्ड फूड नहीं खाना है। लेकिन इसका अर्थ ये नहीं कि



आपके टेस्ट बड्स को मीठे स्वाद से पूरी तरह वंचित कर दिया जाएगा। आप हर वो स्वाद में मीठी चीज खा सकते हैं, जिसे प्रकृति ने मीठा बनाया है। जैसेकि सभी प्रकार के फल, स्टार्ची वेजीटेबल्स जैसेकि शकरकंद। जो भी चीज पेड़-पौधों में नहीं उगी है और फैक्ट्री में बनी है, उसका मीठापन खतरनाक है। इस वन मंथ एक्सपेरिमेंट में हमें सिर्फ शुगर से ही नहीं, बल्कि अलग प्रोसेस्ड कार्ब और ट्रांस फैट से भी तौबा करना है। अल्ट्रा प्रोसेस्ड कार्ब मतलब वो कार्ब जिसका सारा फाइबर और न्यूट्रिएंट्स निकालकर उसे महीने में दे जैसे पाउडर में तब्दील कर दिया गया है। पिज्जा, बर्गर, डोनट, ब्रेड, केक, पेस्ट्री, कुकीज ये सबका अल्ट्रा प्रोसेस्ड कार्ब और ट्रांस फैट है। ये रेड अलर्ट है। इसे देखते ही आपके सारे एंटीने चौकन्ने हो जाने चाहिए। बतौर डॉ. मार्क हाइमन ये फूड नहीं, फूड के नाम पर ह्यूमैनिटी के खिलाफ कॉन्सिपेसी है। इस प्रयोग में हम हर वो चीज खा सकते हैं, जो हमें प्रकृति ने दी है। सारे फल, सब्जियां, अनाज दालें, मसाले, दूध, घी, दही, ड्राय फ्रूट्स, नट्स, सीड्स वगैरह। एक बड़े

आइरिश लेखक हुए हैं जॉर्ज बर्नार्ड शां। आपने नाम सुना होगा। बर्नार्ड शां की एक बात बड़ी कमाल की है। वो कहते हैं, प्रकृति से ज्यादा इंटेलीजेंट, संतुलित और विवेकवान और कुछ नहीं। मनुष्य का शरीर संसार की सबसे इंटेलीजेंट मशीन है। प्रकृति को पता है आपके शरीर की सारी जरूरतों का और उसने उन जरूरत को पूरा करने की सारी व्यवस्था भी कर रखी है। अगर आप एक महीने तक सफलतापूर्वक चीनी से दूर रहे हैं तो सेंटर फॉर डिजीज कंट्रोल एंड प्रिवेंशन की एक स्टडी के मुताबिक निम्नलिखित चीजें हो सकती हैं। इसके साथ ही उन सारे मिडिकल टेस्ट का रिजल्ट इंप्रूव होगा, जो आपने एक्सपेरिमेंट शुरू करने से पहले देखा था। मॉर्निंग फास्टिंग शुगर, इंसुलिन, फेटी लिवर, कोलेस्ट्रॉल, लिवर, किडनी फंक्शन, सबकुछ इंप्रूव होगा। लेकिन इसका मतलब ये नहीं कि इस वन मंथ एक्सपेरिमेंट के बाद आप अपनी पुरानी फूड हैबिट्स पर वापस लौट आएंगे। एक महीने का प्रयोग तो सिर्फ 'विज्ञान आओ करके सीखें' के लिए था। इस प्रयोग को अपनी ऑल टाइम हैबिट में शुमार करें।

शिक्षकों के दायित्व और राष्ट्र संवर्द्धन में भूमिका पर किया मंथन

शिक्षक संघ राष्ट्रीय का कार्यकर्ता विकास वर्ग संपन्न

जनमार्ग न्यूज

श्रीगंगानगर। राजस्थान शिक्षक संघ राष्ट्रीय का दो दिवसीय संभागत स्तरीय कार्यकर्ता विकास वर्ग प्रकृति संरक्षण का संदेश प्रसारित करने वाले मुकाम, नोखा में संपन्न हुआ। इस विकास वर्ग में, श्रीगंगानगर, बीकानेर, हनुमानगढ़ और अनूपगढ़ जिले से संगठन के कार्यकर्ता शामिल हुए। जिलाध्यक्ष सुरेन्द्र खिलेरी ने बताया कि दो दिवसीय शिविर में कुल नौ सत्र आयोजित किए गए जिसमें विभिन्न वक्ताओं ने शिक्षक के दायित्व और राष्ट्र संवर्द्धन में उनकी भूमिका पर चर्चा की।

प्रथम दिवस उद्घाटन सत्र बीकानेर जिलाध्यक्ष मोहनलाल भादू की अध्यक्षता में संपन्न हुआ जिसमें मुख्य वक्ता प्रदेश सभाध्यक्ष संपत सिंह ने व्यक्ति निर्माण और कार्यकर्ता विकास के लिए वर्ग की प्रासंगिकता पर प्रकाश डाला। उन्होंने कहा कि विकास वर्ग के आयोजन से कार्यकर्ताओं में संगठन कार्य के प्रति दृढ़ता बढ़ती है और संकल्प के प्रति समर्पण भी बढ़ता है। एक सक्रिय और समर्पित कार्यकर्ता संगठन की असली पूंजी है। प्रदेश वरिष्ठ उपाध्यक्ष रवि आचार्य ने कहा कि अभ्यास वर्ग किसी भी कार्यकर्ता का परिमार्जन करने व संवर्द्धन करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। उन्होंने कार्यकर्ता निर्माण में प्रवास की भूमिका और उसके महत्व से अवगत कराया।

द्वितीय सत्र में पाथेय कण पत्रिका के संपादक श्याम सिंह ने कहा कि आज सोशल मीडिया पर नकारात्मक

विमर्शों की भरमार है जबकि सकारात्मक कार्यों को बहुत कम स्थान मिलता है। उन्होंने शिक्षकों को राष्ट्र निर्माता बताया और उनकी अच्छे नागरिक तैयार करने में भूमिका को भी रेखांकित किया। उन्होंने कहा कि हमें थिंक ग्लोबली और एक्ट लोकली के अनुसार विस्तृत चिंतन करते हुए हमारे स्थानीय उत्पादों को बढ़ावा देना चाहिए।

उन्हें शास्त्र और शस्त्र दोनों सिखाए जाते थे। भारतीय इतिहास उन शूरवीर, विदुषी महिलाओं के असंख्य उदाहरण से भरा पड़ा है।

पंचम सत्र की अध्यक्षता श्रीगंगानगर जिला अध्यक्ष सुरेंद्र खिलेरी ने की। इस सत्र के मुख्य वक्ता संपत सिंह ने संगठन के कार्यकर्ताओं से शिक्षा हित और शिक्षार्थी हित में कार्य करते हुए राष्ट्र को परम वैभव तक ले जाने में शिक्षकों की भूमिका पर प्रकाश डाला। षष्ठम सत्र की अध्यक्षता संभागत संगठन मंत्री कमलेश बिशनोई ने की। मुख्य वक्ता अविनाश कुमार शर्मा ने संगठन की रीति नीति और संगठन के सामाजिक सरोकार और आंदोलनात्मक कार्यों पर प्रकाश डाला।

जिला मंत्री इंद्रजा गोदारा ने बताया कि द्वितीय दिवस का प्रारंभ सामाजिक सरोकार के पंच प्रण विषय पर विचार से प्रारंभ हुआ जिसमें मुख्य वक्ता संभागत उपाध्यक्ष ओमप्रकाश बिशनोई ने पंच प्रण के माध्यम से समाज और राष्ट्र में सकारात्मक परिवर्तन लाने हेतु इन्हें अपने जीवन में उतारने का आह्वान किया। उन्होंने कहा कि सामाजिक समरसता, कुटुंब प्रबोधन, पर्यावरण संरक्षण, स्वदेशी जागरण और नागरिक कर्तव्य को अपनाकर समाज को नई दिशा देने का आह्वान किया। लालासर साथरी के महंत स्वामी सच्चिदानंद आचार्य ने अपने उद्बोधन में भक्तिकाल के ऐतिहासिक परिप्रेक्ष्य पर चर्चा करते हुए गुरु जंभेश्वर भगवान की शिक्षाओं की वर्तमान संदर्भ में उपादेयता पर अपना प्रबोधन दिया।



राष्ट्र संवर्द्धन और संस्कार युक्त शिक्षा के लिए चुनौतियां एवं उनके समाधान पर विस्तार से चर्चा की।

चतुर्थ सत्र महिला विमर्श की लेकर रहा जिसकी अध्यक्षता अखिल भारतीय गुरु जंभेश्वर सेवक दल के राष्ट्रीय अध्यक्ष विनोद धारणियां ने की। मुख्य वक्ता बबीता गौड़ ने अपने संबोधन में भारतीय सनातन संस्कृति में महिला के उच्चतम महत्व और भूमिका पर प्रकाश डाला। उन्होंने कहा कि पश्चिमी और वामपंथी नकारात्मक विमर्श के कारण भारतीय महिलाओं को कमतर बताने की कुचोछ की गई परंतु यदि हम अनादि काल से भारतीय महिला की भूमिका का अध्ययन करें तो हम पाएंगे कि उस काल में भी भारतीय महिलाओं को पढ़ने का अधिकार प्राप्त था, उन्हें युद्ध कला का ज्ञान था

अग्र विकास परिषद की वर्षगांठ पर 'जशन 2024' आयोजित

अग्र विकास परिषद के स्थापना दिवस पर हुआ आयोजन



जनमार्ग न्यूज

श्रीगंगानगर। एकता सद्भावना मित्रता के ध्येय वाक्य के साथ सामाजिक कार्यों में जुटी संस्था अग्र विकास परिषद की चौदवी वर्षगांठ के उपलक्ष्य में जशन 2024 का भव्य आयोजन मुख्य, माधुर्य व युवा शक्ति शाखा श्रीगंगानगर के तत्वाधान में जवाहरनगर स्थित परमादेवी गोयल भवन में भारी संख्या में उपस्थित के साथ भव्यता से संपन्न हुआ। कार्यक्रम का शुभारंभ मुख्य शाखा अध्यक्ष राधेश्याम गणेशगढ़िया, महासचिव अनिल सिंघल, कोषाध्यक्ष दीपक शेरवाला, पूर्व अध्यक्ष अजय गुप्ता व माधुर्य शाखा महासचिव मनीषा गोयल ने प्रथम पूजनीय गणेश जी महाराज व अग्र कुलप्रवर्तक महाराजा अग्रसेन की प्रतिमा के समक्ष दीप प्रज्वलन कर किया।

तत्पश्चात गणेश वंदना के साथ इस कार्यक्रम का आगाज हुआ प्रणव गोयल द्वारा मनमोहक अंदाज में गणेश वंदना कर तालियां बटोरी मुख्य शाखा महासचिव अनिल सिंघल व माधुर्य शाखा महासचिव मनीषा गोयल ने मंच संचालन करते हुए बच्चों महिलाओं पुरुषों को विभिन्न रोचक गेम के माध्यम से खूब मनोरंजन करवाया भूमिजा, आन्या आदि बच्चों की नृत्य प्रस्तुतियों व अन्य द्वारा सामूहिक व एकल नृत्य जैसे आयो रे आयो रे महारो डोलना.. ये शाम मस्तानी.. नचना श्याम दे नाल.. आदी की प्रस्तुतियों ने कार्यक्रम को यादगार बना दिया गेम्स के विजेताओं व सांस्कृतिक प्रस्तुतियां देने वाले को पुरस्कृत किया गया। कार्यक्रम के दौरान ही एवीपी के लिए उल्लेखनीय कार्य हेतु वर्ष 2024 के विभिन्न अवार्ड प्रदान किए गए इसमें

मोस्ट एनरजेटिक एवीपी पूर्व अध्यक्ष कन्हैयालाल गर्ग, चीफ सपोर्टर एवीपी पवन अग्रवाल, हार्ड वर्कर एवीपी दीपक शेरवाला, व स्टार आफ एवीपी श्रीमती मनीषा गोयल को प्रदान किया गया।

इस कार्यक्रम में मुख्य रूप से राधेश्याम गणेशगढ़िया, अनिल सिंघल, दीपक शेरवाला, अजय गुप्ता, विजय गोयल, अश्विनी बांसल योगाचार्य, प्रवीण बंसल, श्यामसुंदर बंसल, विष्णु सिंगल, अंजु सिंगल, पुष्पा शेरवाला, राधेश्याम बंसल, चंद्र मोहन सिंगल, नीरज बंसल, नीरज शेरवाला, मनोज बंसल, पवन अग्रवाल, श्याम सुंदर बंसल, रवि टांटिया, रुपेश गोयल, सरिता झुंझा, सविता गुप्ता, मधु गोयल, रोमा बंसल, पूनम बंसल सहित सहित मुख्य, माधुर्य में युवा शक्ति शाखा के सदस्यों ने भाग लिया।

खाटू श्याम धाम मंदिर में संकीर्तन का आयोजन



जनमार्ग न्यूज

श्रीगंगानगर। सिद्ध धाम श्रीखाटू श्याम धाम मंदिर श्याम संकीर्तन हुआ। मंदिर के मुख्य सेवादार संदीप शेरवाला ने बताया कि मंदिर प्रांगण में श्याम श्रद्धालुओं की संख्या दिन प्रतिदिन बढ़ती जा रही है। बाबा श्याम के प्रति आस्था का केंद्र खाटू श्याम मंदिर बना हुआ है। मंदिर प्रांगण में हुये श्याम संकीर्तन में शहर के सभी प्रमुख भजन प्रवाहको राज चंदांनी, विशाल सोडा, दीपाशु शर्मा, विकी शर्मा ने अपने भजनों के माध्यम से बाबा श्याम को रिझाया और आए हुए सभी श्रद्धालुओं को नृत्य करने पर मजबूर कर दिया। बाबा श्याम के बड़े सुंदर भावपूर्ण भजन, धमाल, अन्य भजनों के माध्यम से आए हुए श्रद्धालुओं को निहाल किया। शेरवाला ने बताया कि इस अवसर पर विभिन्न प्रकार के भोग बाबा को लगाकर आए हुए श्रद्धालुओं में वितरित किए गये। मंदिर के सेवादार संदीप शेरवाला ने बताया कि आज नव वर्ष की पूर्व संध्या पर बाबा श्याम का विशाल जागरण मंदिर प्रांगण से जुड़े श्यामप्रेमियों द्वारा वेदप्रकाश जी लखोटिया के निवास स्थान पर रात्रि 9 बजे से नव वर्ष आगमन तक किया जायेगा।

दीवाने फैस वलब की कार्यकारिणी गठित

गीत-संगीत से सराबोर कार्यक्रम स्वागतम-2025 में विनीत सोनू जिंदल पुनः अध्यक्ष बने

जनमार्ग न्यूज

श्रीगंगानगर। दीवाने फैस वलब, श्रीगंगानगर द्वारा नववर्ष के उपलक्ष्य में गीत-संगीत से सराबोर 'स्वागतम-2025' कार्यक्रम हर्षोल्लासपूर्वक धूमधाम से आयोजित किया गया। हनुमानगढ़ रोड स्थित होटल में हुए कार्यक्रम में सर्वसम्मति से वर्ष-2025 के लिए नई कार्यकारिणी का गठन किया गया। नवगठित कार्यकारिणी में सफल कार्यकाल को देखते हुए विनीत सोनू जिंदल को पुनः अध्यक्ष नियुक्त किया गया। आईएमए अध्यक्ष डॉ. हरीश रहेजा को मुख्य संरक्षक, विद्यासागर गिदड़ा, डॉ. शैलेश गोयल, विजित मिगलानी, संदीप बाजोरिया व डॉ. सरिता उपनेजा को संरक्षक, केपी योगी को संयोजक तथा पवन गोयल को उपाध्यक्ष का दायित्व सौंपा गया। संयोजक केपी योगी ने बताया कि इस मौके पर दीवाने फैस वलब को समय-समय पर दिए गए सराहनीय सहयोग के लिए



सेल) विष्णु कुमार खत्री, आरपीएस डीएसपी एसबी भूपेंद्र सोनी, केन्द्रीय कारागृह अधीक्षक अभिषेक शर्मा, समाजसेवी व पीसीसी सदस्य विकास गौड़, उद्यमी व समाजसेवी बलबीर जिंदल, श्रीमती बीना जिंदल, श्रीमती पूजा जिंदल, पूर्व पीएमओ डॉ. केशव कामरा, व्यवसायी विपिन अग्रवाल, नितिन अग्रवाल, सुनील जिंदल, नरेश गोयल, डॉ. राजेन्द्र जैन, एडवोकेट पूर्ण घोड़ेला, सीनियर नर्सिंग ऑफिसर राकेश कुमार व केवल कृष्ण शर्मा

आरपीएस डीएसपी साहब सेल कुलदीप को शॉल ओढ़ा कर तथा पुष्प गुच्छ भेंट कर वालिया, आरपीएस डीएसपी (एससी एसटी अभिनंदन-सम्मान किया गया।

कार्यक्रम में राजरमन विशिष्ट, प्रदीप भारद्वाज तथा सुनील तनेजा ने अपनी सुरीली आवाज में एक से बढ़कर एक गीत प्रस्तुत कर दर्शकों को झूमने के लिए मजबूर कर दिया। पोमिता ने राजस्थानी नृत्य द्वारा अदभुत समां बांधा। सफल मंच संचालन राजरमन विशिष्ट ने किया। कार्यक्रम के अंत में नववर्ष स्वागत के उपलक्ष्य में भव्य आतिशबाजी की गई। इस अवसर पर अनिल गांधी, विमल बिहाणी, गौरव बक्शी, विजय झोरड़, राहुल जिंदल, मनीष गर्ग, रविन्द्र मोहन जसूजा, साबिर खान, डॉ. ओपी वैश्य, अमित बंसल, मुकेश जांगिड़, रोहित जोड़ा, चेतन शर्मा, विजेंद्र नैन, राजेन्द्र सिंह, रवि सिडाना, धीरज जिंदल, दीपक कागजी, मनीष जसूजा, रमेश चौधरी, गुरमुख सिंह, सतीशचन्द्र साहनी सहित दीवाने फैस वलब सदस्य तथा संगीतप्रेमी उपस्थित थे।

बाबा दीप सिंह शहीद में होगा आगमन 2025 गुरु की गोद में कीर्तन दरबार

जनमार्ग न्यूज

श्रीगंगानगर। हर वर्ष ही नववर्ष के उपलक्ष्य में 31 दिसंबर रात को गुरुद्वारा बाबा दीप सिंह जी शहीद में आगमन 2025 गुरु की गोद में कीर्तन दरबार का आयोजन किया जाता है।

गुरुद्वारा के मुख्य सेवादार तेजिंदर पाल सिंह टिम्मा ने बताया कि 31 दिसंबर रात 7 से 12 बजे तक कीर्तन दरबार सजाया जाएगा। कीर्तन दरबार में दरबार साहिब के हजूरी रागी भाई महादीप सिंह व आत्म रस कीर्तन कौंसिल के रागी साहिबान कीर्तन करेंगे रात 12 बजे नववर्ष के आगमन पर सबसे पहले गुरु गन्ध साहिब पर फूलों की वर्षा के बाद सरतब के भले की अरदास की जाएगी। फिर आतिशबाजी होगी व रंजीत अखाड़े के नोजवान गतके के जोहर दिखाएंगे। टिम्मा ने कहा कि नववर्ष पर पश्चिमी सभ्यता के प्रभाव में लोग अपनी संस्कृति अपना गौरवमयी विरसा भूलते जा रहे हैं। हमारी परंपरा रही है कि हर नए काम की शुरुआत भजन बंदगी से करते हैं। ताकि हमारा आने वाला समय या काम सुखमय व्यतीत हो। पर पश्चिमी सभ्यता में लवरेज हम शराब-कबाब, होटल, कलबों व डांस पार्टियों में शमूलियत कर अपनी विशाल गौरवमयी संस्कृति को भूलते जा रहे हैं। इसी भावना के तहत 'नवां साल गुरु दे नाल' यह कार्यक्रम रखा गया है। ताकि लोग अपना विरसा हमेशा याद रखें और हर कार्य की शुरुआत गुरु चरणों में अरदास से करें।

रेसटा की चार सूत्री मांगों के समाधान की मांग

जनमार्ग न्यूज

श्रीगंगानगर। शिक्षक संघ एलिमेंट्री सेकेंडरी टीचर एसोसिएशन (रेसटा) राजस्थान के प्रदेशाध्यक्ष मोहर सिंह सलावद के नेतृत्व में अतिरिक्त निदेशक आरएएस रणजीत सिंह गोदारा को मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा, शिक्षा मंत्री मदन

दिलावर, कृषि मंत्री डॉ.किरोड़ी लाल मोणा के नाम शिक्षकों की चार सूत्री मांगों का ज्ञापन सौंपकर जल्द समाधान की मांग की गई। प्रदेश कोषाध्यक्ष श्याम सुन्दर बिशनोई ने बताया कि राज्य के शिक्षा विभाग में कार्यरत वरिष्ठ एवं बेसिक कम्प्यूटर अनुदेशक केंद्र की पुनः

समीक्षा करवाकर केंद्र संशोधन व केंद्र विस्तार करवाकर वेतन विसंगति दूर करने एवं विद्यालय स्तर पर हो रही समस्याओं के समाधान करने की मांग की गई। जिला महामंत्री पवन शर्मा व जिला वरिष्ठ उपाध्यक्ष संजीव यादव ने बताया कि व्याख्याताओं की काउंसिलिंग में अपवर्द्ध मूवेंट का विकल्प दिया

सीएम, शिक्षा व कृषि मंत्री के नाम सौंपा ज्ञापन

जाए जिससे काउंसिलिंग का समुचित लाभ सभी व्याख्याताओं को मिल सके व काउंसिलिंग प्रक्रिया में राज्य व राष्ट्र स्तर पर

सम्मानित शिक्षकों को वरीयता देने की मांग की गई। गत वर्ष महात्मा गांधी अंग्रेजी माध्यम स्कूलों में जिलों की सही मैपिंग के भाव में सैकड़ों चयनित शिक्षकों को पदस्थापित नहीं किया जा सका था। केवल खेथल-तिजारा जिले के 70 से अधिक स्कूलों में सही मैपिंग के भाव में चयनित अध्यापकों को अब तक

यादव, जिला महामंत्री पवन शर्मा, डॉ. हुकमचंद कुमावत, मनीष शर्मा, गजानंद प्रजापत, अंकित जोशी, हेमंत सिंह, मयंक गौड़, वीरेंद्र सिंह, ताराचंद, विमल स्वामी, गजेन्द्र यादव, विनय गोयल, रामदेव चौधरी, लखन, अनिल कुमार, सुरेन्द्र चौहान सहित सैकड़ों शिक्षक उपस्थित रहे।

कार्यग्रहण नहीं करवाया गया चुंकि अब फिर से जिलों की संख्या बदल गई हैं और इनका सीमांकन बदल गया है। इसलिए जिला आवंटन से पहले राज्य के समस्त विद्यालयों की सही मैपिंग करवाई जाए ताकि पिछले वर्ष की भांति इस वर्ष शिक्षकों के कार्यग्रहण की समस्या ना आए। संगठन की ओर से उप

निदेशक डॉ. रामगोपाल शर्मा से मिलकर महात्मा गांधी अंग्रेजी माध्यम स्कूलों के जल्द जिला आवंटन करवाने की मांग की गई। जिस पर उचित कार्यवाही का आश्वासन दिया। ज्ञापन देने वालों में प्रदेशाध्यक्ष मोहर सिंह सलावद, प्रदेश कोषाध्यक्ष श्याम सुन्दर बिशनोई, जिला वरिष्ठ उपाध्यक्ष संजीव कुमार

नववर्ष स्नेह मिलन कार्यक्रम आयोजित

जनमार्ग न्यूज

सूरतगढ़। शहर की सबसे पुरानी राष्ट्रीय उत्थान रामलीला प्रबंध समिति का नववर्ष स्नेह मिलन कार्यक्रम आयोजित किया गया। रामलीला के अध्यक्ष पवन ओझा की अध्यक्षता में आयोजित कार्यक्रम में सदस्य व कलाकार शामिल हुए। अध्यक्ष पवन ओझा व कोषाध्यक्ष नंदू झंवर ने सभी आंगुतकों का स्वागत करते हुए मर्यादा पुरुषोत्तम भगवान श्री राम के आदर्श अपनाने का आह्वान किया। इस दौरान स्नेह भोज भी हुआ। रामलीला मंच पर हुए कार्यक्रम में प्रभारी राहुल देरासरी, विजेंद्र देरासरी, नारायण सिंह राठौड़, विनोद भारद्वाज, राजीव देरासरी, अमित देरासरी, सूर्य सोनी, विविधा संस्था के अध्यक्ष योगेश स्वामी, श्री अमरनाथ लंगर सेवा समिति के संरक्षक किशन स्वामी आदि उपस्थित थे।

गाय को राष्ट्रीय गौ माता का दर्जा दिलाने के लिए गौ ध्वज की स्थापना



जनमार्ग न्यूज

सूरतगढ़। गौ माता को राष्ट्रीय गौ माता का दर्जा दिलाने के लिए चारों शंकराचार्य के गौ रक्षा दल ने अमावस्या के पावन पर्व पर श्री गौशाला में गौ ध्वज की स्थापना की गई। श्री रक्षा दल के संसद ओमप्रकाश चौहान, गौ रक्षा विधायक पूर्व पार्षद ब्रवण स्वामी, विश्व हिंदू परिषद के

जिला अध्यक्ष व गौ प्रधान सीताराम प्रजापत, गौ रक्षा दल के चैयरेमन महेंद्र नागर ने विधिवत पूजा अर्चना करके श्री गौशाला में गौ ध्वज की स्थापना करवाई। विश्व हिंदू परिषद के जिला अध्यक्ष गौ प्रधान सीताराम प्रजापत ने बताया गाय माता को राष्ट्रीय गौ माता का दर्जा दिलाने और गाय की रक्षा के लिए चारों शंकराचार्य के सानिध्य में पूरे

देश भर में अभियान चलाकर इलाके के लोगों को जोड़कर केंद्र सरकार से मांग की जाएगी। इस अवसर पर गौ भक्त सत्यनारायण सारस्वत, श्रीगंगानगर गौ रक्षा दल के विधायक राकेश सैन, रामकुमार शर्मा, विजय रिणवा, भंवरलाल स्वामी, मोहनलाल शर्मा, सुशील धनुका, सतपाल शर्मा, दिलीप कुमार, विजय, मोहित, कमलेश, सुमन, स्नेहा, अंजलि सहित काफी संख्या में लोग मौजूद रहे। गौ रक्षा दल के गौ संसद आम प्रकाश चौहान के नेतृत्व में पालीवाला, बीझवायला, नरसिंहपुरा में भी गौ ध्वज की स्थापना की गई। विश्व हिंदू परिषद के जिला अध्यक्ष गौ रक्षा दल प्रधान सीताराम प्रजापत व गौ चैयरेमन महेंद्र नागर ने सभी का आभार प्रकट किया।



नूतन वर्ष में हम सभी के मन में बहुत कुछ नया करने, नया पाने की इच्छा और सपने हैं। यह स्वाभाविक है। लेकिन हमें नएपन के मायने को सही ढंग से समझने की भी जरूरत है। कई बार पुरानेपन या कहे वो परंपराएं, जो हमें जीवंत बनाती हैं, जीवन में नए रंग भरती हैं, इनकी ओर लौटने पर एक अनूठे नएपन का अहसास देती हैं। क्यों न, नए वर्ष में हम इन्हें अपनाएं, जीवन को खूबसूरत बनाएं, खुशियों से भरे।

नववर्ष नएपन के नए मायने

यह सही है कि आज हर ओर से चका-चौध में घिरता मन, अब नई तरह की असहजता का शिकार बनता जा रहा है। गैजेट्स की स्क्रीन तक सिमटा संवाद और जुड़ाव असल में अकेलेपन को पोस रहा है। असल में वचुअल दुनिया की मौजूदगी एक बदलाव की तरह महिलाओं के जीवन का हिस्सा बनी लेकिन अब अनकहे से दबाव की वजह बन गई है। दुनिया से जोड़ने वाली इस खिड़की ने जाने कब अपने ही परिवेश से जुड़े रहने के द्वार बंद कर दिए। ऐसे में हर महिला को सहजता से जिंदगी का हाथ थामने की सोच रखनी होगी। कल से शुरू हो रहे नए साल में असल जीवन की ओर लौटने के लिए इस फ्रंट पर फिर एक नई शुरुआत की आवश्यकता है। इसलिए नए साल में थोड़े पुरानेपन की ओर लौटने के बारे में जरूर सोचें।

परिवेश के जुड़ाव का नयापन

महिलाएं, सामाजिक-पारिवारिक माहौल की धुरी कही जाती हैं। लेकिन तकनीक ने आस-पड़ोस ही नहीं रिश्तेदारी के मेलजोल तक, महिलाओं को जमीनी जुड़ाव से अलग कर दिया है। ऐसे में इस फ्रंट पर कुछ नया करने का अर्थ ही, अपने माहौल से फिर जुड़ जाने का है। भारतीय जीवनशैली में आपसी मेलजोल का



यह भाव महिलाओं को खुश और खुशहाल रखता आया है। उनकी मुस्कुराहटों को सहजने वाला कफेंट जोन रहा है। नववर्ष में साझेपन की इस अपनी-सो दुनिया को फिर सजाने का संकल्प लें। नए साल का स्वागत करने का यह सबसे सुंदर-साथक तरीका है, क्योंकि छूटते रिश्ते तो फिर जुड़ जाने की राह और अपने आस-पड़ोस से जुड़ाव की चाह हर तरह से सुखद होती है। महिलाओं के लिए तो अपने परिवेश में मिली मेलजोल और मित्रता की भावना सुरक्षा और संबल देने वाली होती है। खुशियां ही नहीं, गम बांटने और बंटाने वाला मन का गठजोड़ रहो है। असल में पर्सनल फ्रंट पर ही नहीं, सोशल लेवल पर भी नया साल बहुत मायने रखता है। समय का यह मोड़ पीछे मुड़कर देखने का मौका देता है। जरा ठहरकर यह समझने का अवसर देता है कि करीबी अपनों के साथ ही नहीं, अपने परिवेश के साथ कैसा जुड़ाव रखते हैं? इंसानी भाव-

लगाव को पोसते हैं या नहीं? सुख-दुःख में साथ देते हैं या नहीं? महिलाएं तो इन बातों से मन से जुड़ी होती हैं। जरूरी है कि खीमन को सहजता और विश्वास देते माहौल से फिर जुड़ने के प्रयास किए जाएं। याद रहे कि नयापन केवल विस्तार में नहीं होता। पूरी दुनिया से जुड़कर आस-पड़ोस से छूटने के इस दौर में अपने परिवेश में बसे लोगों से जुड़ने का भाव भी नूतन और परिकृत सोच का ही एक पहलू है।



तकनीक से दूरी का नयापन

नए साल में उपलब्धियां का ही नहीं, खोते जा रहे भावों का ऑडिट करना भी जरूरी है। इसके लिए मन के बहीखाते में दर्ज भावनाओं को उस दुनिया पर भी गौर कीजिए, जो जाने-अनजाने स्क्रीन के संसार में समा गई। उन संवेदनाओं के कॉलम को खंगालिए, जो इमोजी चिपका देने की औपचारिकताओं तक सिमट गई हैं। फिटर्टड तस्वीरों की चमक में सच देखने-स्वीकारने के विचार टिठककर रह गए हैं। ध्यान रहे कि वक्त के साथ हर चीज के मायने बदल जाते हैं। कुछ साल पहले तक

सब कुछ नया-सा महसूस करवाने की सुविधाएं, साथ लाने वाली तकनीक ने मन के सच्चे बदलाव को ही छीन लिया है। भाव से लेकर बर्ताव तक नकलीपन की मोटी परत चढ़ गई है। अभ्ययन भी बताते हैं कि सोशल मीडिया पर साफ-सुथरे चमकते ऑन, देश-दुनिया के हॉलिवुड और सजे-घड़े घर-संसार के महंगे आयोजन महिलाओं में मानसिक तनाव बढ़ा रहे हैं। समय और ऊर्जा लीनने वाली इंटरनेट और स्मार्टफोन की दखलअंदाजी मेंटल हेल्थ इश्यूज का अहम कारण बन गई है। तो

क्यों न नए वर्ष के नएपन में तकनीकी निर्भरता से दूर संतुष्टि के भाव को जीने की दिशा चुनी जाए!

पुरातन से प्रेम का नयापन

परंपराओं को संजोने से लेकर स्वास्थ्य संभाल के लिए योग-मिडिटेशन तक, अपनी जड़ों की ओर लौटने की राह आज के दौर में कुछ नया करने जैसा ही है। हाल

के वर्षों में जमाने के साथ चलते-बदलते हुए महिलाओं ने बहुत कुछ नया अपनाया। वक्त के साथ बदलते हुए मॉडर्न ट्रेड्स को जीने की राह चुनी। बावजूद इसके मन-जीवन से सहज-सा सुख नदरद है। साझे सरोकार गुम हो गए हैं। एक-दूसरे पर स्नेह लुप्त होने की सोच खो गई है। पहले आम जीवन का हिस्सा रही खुशियां अब ख़ास जलन करने पर भी नहीं मिलती। काफी रिसर्च के बाद साइंटिस्ट्स टैली शैरोट और कैस आर संस्टीन की लिखी किताब 'लुक अगेन-द पावर ऑफ नोटिसिंग, व्हाट वॉज ऑलवेज देयर' में कहा गया है कि हर इंसान के लिए खुशी के अर्थ अलग होते हैं। समझना मुश्किल नहीं कि हमारी ट्रेडिशनल लाइफस्टाइल भी हमें खुशी दे सकती है। महिलाएं परंपरा के रंगों से सबसे ज्यादा जुड़ी होती हैं। बावजूद इसके नयापन के नाम पर ट्रेडिशनल भाव-चाव को छोड़ने की रस में शामिल होकर बहुत कुछ पीछे छूट गया। इस नववर्ष पर संस्कृति के आकर्षक रंगों से जिंदगी में सतरंगी उल्लास भरने का नयापन चुनें। पुरानी चीजों को रीनेवेट कर फिर जिंदगी का हिस्सा बनाएं। परंपरा को सहज जीवन का हिस्सा बनाए रखना भी एक तरह की आधुनिकता होती है। यह तो पीढ़ी-दर-पीढ़ी चली आ रही हमारी चेतना से जुड़ा पहलू है।

कहने का सार है कि नया वर्ष, नया करने की प्रेरणा जरूर देता है। लेकिन जरूरी नहीं कि नया वही हो, जिसे अब के पहले काम भी नहीं देखा या किया था। नयापन अगर हमारी दृष्टि में आ जाए तो कई बार पुरानेपन में भी नएपन का ही अहसास होने लगता है।

नए साल में खुद को थोड़ा करें स्लो डाउन



हम अपनी जिंदगी में बहुत कुछ बहुत जल्दी पा लेना चाहते हैं, इसलिए हम प्रतिस्पर्धा की एक दौड़ में आ जाते हैं। इस तेज रफ्तार की वजह से हम जिंदगी की वास्तविकता से दूर हो जाते हैं, अपना बहुत कुछ खो देते हैं। आइए, नए साल में हम अपनी जिंदगी की रफ्तार धीमी करें, सही अर्थों में जिंदगी जीना शुरू करें।

पर ऐसे कंटेंट वीडियो भरे पड़े हैं, जो वास्तविकता से दूर हैं। अगर आप इन्हें वीडियो को देख कर वैसा ही बनने की कोशिश कर रही हैं तो संभल जाइए। खुद की रियलिटी चेक कीजिए। खुद को रील्स की दुनिया से डिस्कनेक्ट करना जरूरी है। हमें रियलिटी में जीना चाहिए, जिंदगी को सच्चाई समझनी चाहिए। अपने पैशन के लिए थोड़ा समय निकालें: हमने

आज जिंदगी की भागम-भाग में हम सब एक रस में शामिल हैं, सबको बहुत कुछ हासिल करने की हड़बड़ी है। किसी के पास इतना वक्त नहीं कि किसी गिरे हुए को संभाल लें या जरूरतमंद को मदद के लिए अपना हाथ बढ़ा दें। हम सब एक भौड़ का हिस्सा हैं, अंदर एक बेचैनी है, एक बेसुकूनी है कि हम जो जिंदगी जी रहे हैं, क्या इसी के लिए हमने अपना बहुत कुछ खोया है? क्या इसीलिए घर-द्वार और अपनों को छोड़कर अनजान शहर में आकर धक्के खा रहे हैं? नहीं ना! इसलिए थोड़ा अपनी जिंदगी की रफ्तार को धीमी कीजिए, खुद को थोड़ा स्लो डाउन कीजिए। एक बार अपने दिल से पूछिए कि कितनी सारी छोटी-बड़ी आपकी ख्वाहिशें पीछे छूट गई हैं और समय मुट्ठी की रेत की तरह निकलता जा रहा है।

क्यों जरूरी है जिंदगी में स्लो हो जाना: दुनिया भर में आज बहुत तेजी से डिप्रेशन के मरीज बढ़ रहे हैं, ऐसे में यह खयाल आता है कि इतनी तरक्की के बाद भी इंसान मानसिक तनाव में कैसे जी पाएगा? जहां हर तरह की सुविधा हो, लेकिन अकेलेपन को बांटने वाला कोई नहीं हो, यह स्थिति भी बहुत चिंताजनक है। काम के अत्यधिक बोझ का तनाव, एक-दूसरे से आगे निकल जाने की होड़, कम समय में ज्यादा पालने की चाह जैसे अनगिनत कारणों ने जिंदगी को बेहद तनावपूर्ण बना दिया है। ऐसे में खुद को एक ब्रेक देना जरूरी है, अपनी गति को धीमा करना जरूरी है। रील और रियल लाइफ में करें फर्क: क्या आप भी उन लोगों में से हैं, जिन्हें यह लगता है कि सोशल मीडिया पर दिखने वाली हर चीज सही है? इंटरनेट

प्रकृति से बढ़कर कोई हीलर नहीं

अगर हम वास्तव में खुद से जुड़ना चाहते हैं तो प्रकृति से जुड़ें। जब भी मौका मिले प्रकृति और खुद के बीच एक कनेक्शन खोजें। प्रकृति एक हीलर की तरह काम करती है। यह हमसे भीतर हैप्पी हॉर्मोन पैदा करती है। आपने यह महसूस किया होगा कि जो लोग बागवानी करते हैं या खेती करते हैं, उनके चेहरे पर अधिक उम्रकम बिताते हैं, वो स्वभाव से ज्यादा शांत होते हैं। इसलिए जब भी उम्रकम मिले, अपने मन को प्रकृति से जोड़ने की कोशिश कीजिए। इसके आपको एक आंतरिक शांति और खुशी मिलेगी।



करियर और जिंदगी को भागदौड़ में अपने पैशन या हॉबी को कहीं पीछे छोड़ दिया है। 'वक्त नहीं मिलता' के बहाने ने हमारी आंतरिक खुशी के दरवाजे को बंद कर दिए हैं। चौबीस घंटे में अगर आप आधा घंटा भी अपनी हॉबी के लिए समय निकालेंगे तो एक अलग ही बदलाव महसूस करेंगे।

जरूरी है रिश्तों को थोड़ा समय देना: कितना समय बीता हुआ होता है, अपने परिवार के साथ बैठ कर खाना खाए या साथ थोड़ा समय बिताएं। हफ्ते में एक दिन अगर हम बिना टीवी या सोशल मीडिया के सिर्फ परिवार के साथ बिताएं तो इससे ना सिर्फ रिश्ते मजबूत बनेंगे बल्कि हम समय की कद्र करना भी सीखेंगे। दरअसल, जिंदगी को थोड़ा स्लो कर देने से जीने का तरीका बदल जाता है, जो हमें जिंदगी में एक सुकून देता है।

न्यू ईयर सेलिब्रेट करने के लिए अगर आपने आज शाम अपने घर पर ही पार्टी प्लान की है तो इसे आप बहुत मजेदार और यादगार बना सकती हैं। इसके लिए आपको यहां बताए जा रहे सजेरेशंस को फॉलो करना होगा।



ऐसे बनेगी यादगार न्यू ईयर पार्टी

हुत से लोग नए साल के स्वागत की पार्टी का प्लान अपनी फैमिली, फ्रेंड्स और रिश्तेदारों के साथ करते हैं। अगर आप भी न्यू ईयर पार्टी अपने घर पर सेलिब्रेट करना चाहती हैं तो हम आपको कुछ शानदार आइडियाज बता रहे हैं, जिससे आप आज की न्यू ईयर पार्टी को यादगार बना सकती हैं। पार्टी की थीम: किसी भी पार्टी को तरह न्यू ईयर पर भी घर में पार्टी



से एंजॉय कर सकें। इस के लिए पहले से फूड्स का मेन्यू तय कर लें। स्नेक्स से लेकर ड्रिंक्स और डिनर आदि अपने बजट के मुताबिक डिजाइन कर लें। हैवी खाने की बजाय आप लाइट और टेस्टी डिशों रख सकती हैं, जैसे कि कॉर्न मखाना, सलाद, बेकड पनीर समोसा या बर्गर, साउथ इंडियन डिशों जैसे सांभर-इडली भी सर्व कर सकती हैं। ये लाइट और टेस्टी डिश मेहमानों को खूब पसंद आएंगे। चाहे तो न्यू ईयर को सेलिब्रेट करने के लिए एक खास डेकोरेटेड केक भी ला सकती हैं और रात को 12 बजे उसे काटकर लम्हे को यादगार बना सकती हैं। मेहमानों के लिए रिटर्न गिफ्ट: तोहफे के बिना कोई भी सेलिब्रेशन अधूरा लगता है। गिफ्ट्स हर उम्र के शख्स को पसंद आते हैं।

पार्टी को बनाएं मजेदार न्यू ईयर इवेंट्स पार्टी को इंटरटेनिंग बनाने के लिए डांस और म्यूजिक जोड़ सकती हैं। इसके अलावा पार्टी में फैमिली और फ्रेंड्स के साथ जेम्स खेलकर आप न्यू ईयर पार्टी को रोशन बना सकती हैं। गेस्ट के साथ बर्ड गेम, कार्ड गेम, चिट गेम्स, जंगलरी और पॉपिंग व पार्सल जैसे खेल कई वरकें कर खेल के जरूरत को बेस्ट संतुष्टि कर सकती हैं।

जब मौका हो न्यू ईयर पार्टी अटेंड करने का तो आप इसमें जरूर सबसे डिफरेंट और स्पेशल दिखना चाहेंगी। इसके लिए आपको अपने मेकअप पर ध्यान देना होगा। पार्टी मेकअप कैसे करें, यहां बता रहे हैं, उसके स्टेप्स।

ग्लोइंग बेस : मेकअप की शुरुआत करने के लिए फाउंडेशन लगाने से पहले आप अपने चेहरे पर प्राइमर का इस्तेमाल कर लें। अगर आपके पास प्राइमर नहीं है, तो आप एलोवेरा जेल का इस्तेमाल भी कर सकती हैं। प्राइमर स्किन को ग्लोइंग दिखाने में काफी मदद करेगा, इसके साथ ही रिकल्स, फाइन लाईस जैसी स्किन समस्याओं को छिपाने में भी मदद करता है। ग्लासी लुक के लिए इन्फिनिटिंग फाउंडेशन का प्रयोग करें। इस तरह के फाउंडेशन से स्किन काफी शाइनी नजर आती है। इसके बाद लुक पावडर से मेकअप सेट करें। फिर चीकबोन पर ब्लश के साथ-साथ हाइलाइटर जरूर लगाएं।

आई मेकअप : न्यू ईयर ईव पार्टी में सबसे

आज शाम से लेकर रात तक चलने वाली न्यू ईयर पार्टी के लिए आपने सारी तैयारियां कर ही ली होंगी। लेकिन क्या आपने अपना मेकअप लुक डिजाइन किया है? अगर नहीं तो हम आपको यहां बता रहे हैं न्यू ईयर पार्टी के लिए परफेक्ट मेकअप करने के स्टेप्स।

न्यू ईयर पार्टी के लिए करें परफेक्ट मेकअप

अलग दिखने के लिए आप अपने आई मेकअप के साथ कुछ अलग एक्सपेरिमेंट कर सकती हैं। अपनी आंखों के बेस के लिए नॉर्मल ब्लैक या ब्राउन शेड की जगह, आप किसी ब्राइट कलर के आईशैडो का इस्तेमाल कर सकती हैं, जैसे- यलो, ग्रीन, रेड या गोल्डन। इससे आपकी आंखें, आपके चेहरे की ही नहीं बल्कि पूरी पार्टी की सेंटर ऑफ अट्रैक्शन बन जाएंगी। अगर आप ग्लिटर आई लुक चाहती हैं तो गोल्डन, सिल्वर या ब्रॉज आईशैडो का इस्तेमाल कर सकती हैं। न्यू ईयर पार्टी के लिए आई मेकअप करते समय ब्लैक या

कलरफुल आईलाइनर एकदम सही रहेगा। आईलाइनर की पतली या मोटी लेयर अप्लाई कर सकती हैं। लाइनर लगाने के बाद आप आंखों में काजल अप्लाई करें। इसके लिए आप ब्लैक या व्हाइट काजल का इस्तेमाल कर सकती हैं। आईलैशज को बढ़ा दिखाने के लिए आप मस्कारा का इस्तेमाल जरूर करें। मस्कारा के बाद आपकी आईलैशज लंबी दिखेंगी। इस स्टेप के साथ ही आपका आई मेकअप पूरा हो जाएगा।

बोल्ड लिप मेकअप : ओवरऑल कंफ्लॉट लिए आई मेकअप करते समय ब्लैक या कलरफुल आईलाइनर एकदम सही रहेगा। आईलाइनर की पतली या मोटी लेयर अप्लाई कर सकती हैं। लाइनर लगाने के बाद आप आंखों में काजल अप्लाई करें। इसके लिए आप ब्लैक या व्हाइट काजल का इस्तेमाल कर सकती हैं। आईलैशज को बढ़ा दिखाने के लिए आप मस्कारा का इस्तेमाल जरूर करें। मस्कारा के बाद आपकी आईलैशज लंबी दिखेंगी। इस स्टेप के साथ ही आपका आई मेकअप पूरा हो जाएगा।



बहुत ही अहम रोल होता है। कम समय में एक स्टाइलिश लुक पाने का सबसे आसान तरीका होता है बोल्ड लिप कलर का इस्तेमाल। आप चाहें तो रेड लिपिकलर लगा सकती हैं, लेकिन अगर किसी और बोल्ड कलर का इस्तेमाल करना है तो आप वो भी कर सकती हैं। ध्यान रहे, लिप को परफेक्ट शेप देने के लिए लिपिकलर से पहले लिप लाइनर का भी इस्तेमाल करें। (ब्यूटी एक्सपर्ट रेनु माधवरी से बातचीत पर आधारित)

ऑर्गेनाइज करने के लिए आप सबसे पहले कोई अच्छी सी थीम डिजाइन करें। आप ग्लेमरस, क्लासिक या एथनिक थीम का भी चुनाव कर सकती हैं। इसके लिए सभी गेस्ट्स को थीम बेस्ड पार्टी के अनुसार तैयार होकर आने के लिए कहें। स्नेक्स-डिनर का मेन्यू: टेस्टी और डिफरेंट खाना, हर पार्टी की शान होता है। इसलिए न्यू ईयर पार्टी में जरूरी है कि आपका डिनर भी खास होना चाहिए ताकि मेहमान पूरी तरह



आप जरूर चाहेंगी कि नए साल में आपका तापत्य जीवन और भी प्रगाढ़ बने। नए साल में यहां बताए जा रहे पांच संकल्प लेकर आप अपने तापत्य जीवन को मजबूत, सुखहाल और मधुर बनाए रख सकती हैं।

या साल हर किसी के जीवन में नई उम्मीदें लेकर आता है। यह समय केवल प्रोफेशनल लाइफ में सक्सेस पाने के लिए नई प्लानिंग करने का ही नहीं, पर्सनल लाइफ में अपने रिलेशन स्ट्रॉन्ग करने का भी अवसर है। मैरीड लाइफ में एक स्ट्रॉन्ग और हैपी रिलेशन तभी संभव है, जब कपल्स इसके लिए प्रयास करें। नए साल में कपल्स ये पांच संकल्प लेकर अपने रिश्ते को मजबूती प्रदान कर सकते हैं।

1. एक-दूसरे के साथ क्वालिटी टाइम बिताएं: आजकल की भाग-दौड़ भरी जिंदगी में अक्सर कपल्स एक-दूसरे के लिए समय नहीं निकाल पाते हैं। नए साल में यह संकल्प लें कि हर हफ्ते कम से कम एक दिन या कुछ घंटे सिर्फ एक-दूसरे के साथ बिताएं। बिना

5 संकल्पों से रिश्ते बनेंगे मधुर



मोबाइल, प्रोफेशनल और बाहर की बातें किए सिर्फ अपनी भावनाओं और खुशियों को साझा करेंगे। 2. छोटी-छोटी बातों के लिए थैंक्स कहेंगे: थैंक यू कहने की आदत रिश्ते में पॉजिटिविटी लाती है। चाहे आपका पार्टनर आपके लिए चाय बनाए या घर का कोई काम करे, उसे 'थैंक यू' कहना ना भूलें। जॉन ग्रे के अनुसार, 'सराहना रिश्ते को गहराई देती है।'

3. बहस के बजाय डायलॉग रखें: गॉटमैन थ्योरी कहती है, 'बहस करने से ज्यादा जरूरी है डायलॉग करना।' तो इस साल, संकल्प लें कि किसी भी विवाद को शांतिपूर्ण तरीके से हल करेंगे। एक-दूसरे को सुनेंगे और दूसरे के नजरिए को समझने की कोशिश करेंगे, सामंजस्य बनाकर रखेंगे। 4. हर महीने एक नया अनुभव साझा करें: रिश्ते में नयापन बनाए रखने के लिए जरूरी है कि आप अपने पार्टनर के साथ नए-नए अनुभव महसूस करें। किसी नए रेस्टोरेंट में लंच या डिनर लें, किसी छोटी यात्रा पर जाएं या कोई नई हॉबी अपनाएं। ये बातें आपके रिश्ते को मधुर और यादगार बनाएंगी। 5. एक-दूसरे के प्रयासों को सराहें: हर कोई चाहता है कि उसके प्रयासों को सराहा जाए। इस साल अपने पार्टनर के छोटे-छोटे प्रयासों को नोटिस करें और उन्हें थैंक्स बोलें। यह आदत आपके रिश्ते में प्यार और आपसी सम्मान को बढ़ाएगी।

याद रखें, एक खुशहाल रिश्ता सिर्फ बड़े कदमों से नहीं बल्कि छोटे-छोटे प्रयासों से बनता है। तो इस नए साल में इन छोटी-छोटी बातों का ध्यान रख कर आप अपने रिश्ते में मधुरता बढ़ाएं, प्रगाढ़ बनाएं। (रिलेशनशिप एंड इंपावरमेंट कोच अविषा अवस्थी से हुई बातचीत पर आधारित)

आरएसजीएल सीएसआर कमेटी बैठक: बेहतर सामाजिक हित में हो सीएसआर में उपलब्ध

वित्तीय संसाधनों का उपयोग-सचिव वित्त डॉ. सुरपुर आरएसजीएल ने गत वर्ष आंगणवाड़ी केन्द्रों में करवाया रेनोवेशन

जनमार्ग न्यूज

जयपुर। वित्त सचिव राजस्व डॉ. रविकुमार सुरपुर ने कहा है कि सार्वजनिक व निजी क्षेत्र के प्रतिष्ठानों को व्यापक सामाजिक हितों को ध्यान में रखते हुए कोरपोरेट सोशियल रेस्पॉन्सिबिलिटी में उपलब्ध राशि का उपयोग किया जाना चाहिए। उन्होंने कहा कि सीएसआर में उपलब्ध वित्तीय संसाधनों से प्रदेश के सामाजिक, शैक्षिक, स्वास्थ्य, स्पोर्ट्स जैसे जनहितकारी गतिविधियों में भागीदारी निभाई जा सकती है। सीएसआर गतिविधियों के उपयोग पर चर्चा करते हुए डॉ. सुरपुर ने कहा कि अच्छी मात्रा में सीएसआर बजट प्रावधान वाली संस्थाओं, निजी क्षेत्र के प्रतिष्ठानों को लोक से हटकर जनहित के कार्यों को प्राथमिकता देनी चाहिए।

वित्त सचिव राजस्व डॉ. सुरपुर मंगलवार को राजस्थान स्टेट गैस लि. की सीएसआर कमेटी की बैठक की अध्यक्षता कर रहे थे। उन्होंने कहा कि धीम बेस कार्यों के साथ ही आंगणवाड़ी या स्कूलों में कराए जाने वाले कार्यों में इस तरह के कार्यों का



भी चयन किया जाए जिससे संस्कारिकरण भी हो सके। उन्होंने कहा कि आरएसजीएल अपने

उपलब्ध सीएसआर प्रावधानों का जिस तरह से बेहतर उपयोग कर रहा है, उसी तरह से प्रदेश के

उद्योगों, राजकीय उपक्रमों व निजी कंपनियों के पास उपलब्ध सीएसआर राशि का उपयोग करते हुए क्षेत्र विशेष की आवश्यकता व मांग के अनुसार गुणवत्तापूर्ण कार्य करवाये जाएं।

डॉ. रविकुमार सुरपुर ने कोटा कलेक्टर रविन्द्र गोस्वामी से आरएसजीएल की उपलब्ध सीएसआर राशि के बेहतर उपयोग पर वचुंअली चर्चा भी की। आरएसजीएल के प्रबंध निदेशक रणवीर सिंह ने बताया कि राजस्थान स्टेट गैस द्वारा गत वर्ष सीएसआर गतिविधियों के तहत कोटा में छह आंगणवाड़ी केन्द्रों पर 25 लाख 64 हजार की लागत से रेनोवेशन सहित अन्य आधारभूत सुविधाएं उपलब्ध कराई गई हैं। इस वर्ष भी उपलब्ध वित्तीय राशि से क्षेत्र में सीएसआर करवाये जाएंगे बैठक में गैल प्रतिनिधि संजय कुमार सिंह ने भी सुझाव दिए। बैठक में आरएसजीएल द्वारा इस साल कराये जाने वाले कार्यों की रूपरेखा पर विचार किया गया। सीएसआर कमेटी की बैठक में उपमहाप्रबंधक विवेक रंजन, सीएफओ दीक्षांशु पारीक, रविशंकर अग्रवाल, डीएम आईटी गगनदीप राजोरिया और पीआर प्रभारी राजेन्द्र शर्मा ने हिस्सा लिया।

रिद्धि सिद्धि पेंशनर्स एवं वरिष्ठ नागरिक समिति की मीटिंग सम्पन्न



जनमार्ग न्यूज

श्रीगंगानगर। रिद्धि सिद्धि पेंशनर्स एवं वरिष्ठ नागरिक समिति की वार्षिक बैठक श्री विजय टंडन की अध्यक्षता में हनुमानगढ़ रोड स्थित विश्वास होटल में सम्पन्न हुई। कोषाध्यक्ष श्री सोमनाथ विग ने बताया कि इस मीटिंग में पिछले 1 वर्ष की गतिविधियों पर प्रकाश डाला गया। श्री रमेश गिदड़, एडवोकेट अजय मेहता, श्रवण कटारिया, महेश मकड़ व अन्य सदस्यों द्वारा समिति की प्रशंसा की गई व भविष्य में और सदस्य बढ़ाने पर जोर दिया गया। माह दिसम्बर में जन्मदिन वाले श्री सन्ध्या सिंह को जन्मदिन का उपहार दिया गया व मीटिंग में आये करीब 40 सदस्यों को सप्रम उपहार भेंट किये गये। मीटिंग के अन्त में सभी सदस्यों ने रात्रि भोज का आनन्द लिया व नाच गाना गाकर सबको मंत्रमुग्ध कर दिया व नये वर्ष 2025 के आगमन की शुभकामना दी गई। अंत में अध्यक्ष श्री विजय टंडन, महासचिव श्री विजय गडाई द्वारा सबका आभार प्रकट किया गया।

रामलला की प्राण प्रतिष्ठा की पहली वर्षगांठ पर निकाली जाएगी राम रथ यात्रा

जनमार्ग न्यूज

श्रीगंगानगर। श्री राम जन्म भूमि तीर्थ अयोध्या धाम में

रामलला की प्राण प्रतिष्ठा की पहली वर्षगांठ के उपलक्ष्य में श्रीगंगानगर में 11 जनवरी, शनिवार को प्रातः 8.15 बजे श्री दुर्गा मंदिर मार्केट से सिद्ध धाम श्री खाटू श्याम धाम सुदामा नगर श्रीगंगानगर तक भव्य श्री श्याम निशान राम रथ यात्रा धूमधाम से निकाली जाएगी। सेवादार अजय 'राधे-राधे' ने बताया कि इस आयोजन की तैयारियों के लिए विनोबा बस्ती स्थित श्री दुर्गा मंदिर में बैठक का आयोजन

किया गया। इस बैठक में बड़ी संख्या में सामाजिक व धार्मिक संस्थाओं के प्रतिनिधियों ने शामिल होकर कार्यक्रम को

सेवा ली। इस बैठक में सेवादार अजय 'राधे-राधे' ने जानकारी दी कि 11 जनवरी, शनिवार सुबह 8.15 बजे श्री दुर्गा मंदिर मार्केट से सिद्ध धाम श्री खाटू श्याम धाम सुदामा नगर श्रीगंगानगर तक निकाली जा रही भव्य श्री श्याम निशान राम रथ यात्रा में श्याम बाबा व रामलला का फूलों से भव्य श्रृंगार सबके आकर्षण का केन्द्र रहेगा। श्याम बाबा व रामलला भव्य रथ पर विराजमान होंगे, जिसे भक्तों द्वारा हाथ से खींचा जाएगा तथा पूरे रास्ते जगह-जगह फलक-पावड़े बिछाकर पुष्प वर्षा करके श्रद्धालुओं द्वारा स्वागत किया जाएगा।

ऐतिहासिक बनाने पर चर्चा की। बैठक में विचार-विमर्श के पश्चात् भव्य श्री श्याम निशान राम रथ यात्रा कार्यक्रम की रूपरेखा को अंतिम रूप दिया गया तथा सफल आयोजन के लिए सेवादारों को दायित्व सौंपे गए। वाडें पार्श्वों ने घर-घर जाकर निमंत्रण-पत्र वितरण की



युवक की पीट-पीटकर हत्या

जनमार्ग न्यूज

मुरादाबाद। मुरादाबाद में माँव लॉचिंग में युवक की पीट-पीटकर हत्या कर दी गई। स्कूटि रण विजय सिंह ने बताया कि भीड़ ने गोकशी करते वक्त युवक को पकड़ लिया था। घटना सोमवार तड़के 3:30 बजे हुई। भीड़ ने युवक लाठी-डंडे और लात-चूंसों से इतना मारा कि बेहोश हो गया। मौके पर पहुंची पुलिस ने युवक को अस्पताल में भर्ती कराया, जहां सोमवार रात इलाज के दौरान मौत हो गई।

मुत्तक का नाम शाहेदीन है। वह असालतपुरा का रहने वाला था। रात में ही प्रशासन ने शव का पोस्टमॉर्टम कराया। अगली सुबह परिवार ने शव दफन कर दिया। इलाके में तनाव बढ़ने के बाद फोर्स बढ़ा दी गई है।

पूर्व प्रधानमंत्री स्व. मनमोहन सिंह ने देश को आर्थिक क्रांति दी

जनसेवा केंद्र में श्रद्धांजलि सभा आयोजित

जनमार्ग न्यूज

सूरतगढ़। देश के पूर्व प्रधानमंत्री स्वर्गीय सरदार मनमोहन सिंह की श्रद्धांजलि सभा का आयोजन सोमवार को विधायक जनसेवा केंद्र में किया गया। श्रद्धांजलि सभा में दिवंगत प्रधानमंत्री सरदार मनमोहन सिंह के चित्र पर पुष्पांजलि अर्पित कर दो मिनट का मौन रख उन्हें श्रद्धांजलि अर्पित की गई।

श्रद्धांजलि सभा में सरदार मनमोहन सिंह के जीवन पर प्रकाश डालते हुए विधायक डूंगराम गोदर ने कहा कि सरदार मनमोहन सिंह ने आर्थिक नवाचार कर देश को आर्थिक रूप से सशक्त किया उन्होंने मनरेगा जैसी योजना देकर



आमजन को रोजगार का अवसर दिया। उन्होंने प्रधानमंत्री रहते हुए विश्व में भारत को अलग पहचान दी। भारत में आर्थिक नवाचारों को मजबूत तरीके से लागू करने का काम करते हुए देश को आर्थिक मंदी से बाहर निकाला, देश हमेशा सरदार मनमोहन सिंह को देश के प्रति किये गए कार्यों के लिए याद रखेगा। पूर्व विधायक राजेन्द्र खाटू ने सम्बोधित करते हुए कहा मनमोहन सिंह जी ने उस समय

बेहतरीन विजन से देश को प्रत्येक स्तर पर मजबूत किया। श्रद्धांजलि सभा में नगर अध्यक्ष जयप्रकाश गहलोत, राजियार के पूर्व ब्लॉक अध्यक्ष बनवारी थोरी, जिला महासचिव जे पी गिला, जिला महामंत्री भीम जोशी, कृष्ण जालप, जोगेंद्र मेघवाल, भागी भाट, भानी भाट, ओमप्रकाश गोदर, एनएसयूआई के तहसील अध्यक्ष अक्षर नायक, सचिन नोखवाल, साहिल मेघवाल, मोहित, किशन बेनीवाल, मुस्ताफा कुरैशी, लीलाधर स्वामी, पवन गोदर, रामप्रवेश डाबला, नगरण्डल अध्यक्ष जेपी गहलोत, अमरसिंह राठौड़, अशोक सिंह दिखो, इंद्राज कालवा, भागीरथ बरोड़ सहित बड़ी संख्या में कांग्रेस कार्यकर्ता व पदाधिकारी उपस्थित रहे। श्रद्धांजलि सभा में युवा नेता योगेश मेघवाल ने सभी का आभार प्रकट किया।

चार साहिबजादे को समर्पित रक्तदान शिविर लगाया



गजसिंहपुर (जनमार्ग न्यूज)। निकटवर्ती ग्राम पंचायत लोहारा के गुरुद्वारा सिंह सभा में माता गुजर कौर के चार साहिबजादे को समर्पित चौथे रक्तदान शिविर में गोल्डन पब्लिक स्कूल के डायरेक्टर कुलदीप सिंह भुखर व स्टाफ के द्वारा जरूरतमंद लोगों के लिए रक्तदान शिविर में अपनी अहम भूमिका निभाते हुए रक्तदान किया। डायरेक्टर कुलदीप सिंह भुखर ने आयोजनकर्ताओं की तारीफ करते हुए कहा कि ऐसा आयोजन हर ग्राम पंचायत स्तर पर हो ताकि जरूरतमंद लोगों को रक्त मुहैया करवाया जा सके कई बार देखा गया है कि जरूरतमंद लोग रक्त के लिए भटकने पर मजबूर हो जाते हैं। भुखर ने शहीद ए आजम सरदार भागत सिंह वेलफेयर ट्रस्ट एनआरआई एवं ग्राम पंचायत लोहारा के लोगों की तारीफ करते हुए कहा कि ऐसी संस्थाएं लोगों की जिंदगी बचाने के लिए आगे आती हैं।

परिवहन विभाग की मनमानी के खिलाफ प्रदर्शन

जनमार्ग न्यूज

हनुमानगढ़। सोमवार को हनुमानगढ़ मैत्री संघ के सदस्यों ने जिला परिवहन अधिकारी कार्यालय पर विरोध प्रदर्शन किया। यह प्रदर्शन परिवहन विभाग के इम्पेक्टर द्वारा उद्योगपतियों और व्यापारियों को अनावश्यक रूप से परेशान करने और फैक्ट्रियों में कार्यरत वाहनों पर भारी-भरकम चालान थोपने के खिलाफ किया गया। उद्योगपति शिवरत्न खड्गावत ने इस संबंध में जानकारी देते हुए बताया कि उनकी फैक्ट्री के अंदर उपयोग में लाए जा रहे एक ट्रॉले का चालान किया गया, जिसकी कीमत केवल तीन लाख रुपये है, लेकिन उस पर 1.30 लाख रुपये का चालान लगाया गया। उन्होंने कहा कि फैक्ट्री परिसर के अंदर चलने वाले ट्रॉले पर चालान लगाने का कोई औचित्य नहीं है। खड्गावत ने गंभीर आरोप लगाते हुए कहा कि सड़कों पर खुलेआम नियमों का उल्लंघन किया जा रहा है। उन्होंने कहा कि 155 टन तक का माल ट्रॉलों में लाया और ले जाया जा रहा है, जो कानूनी सीमा से कई गुना

अधिक है। इसके बावजूद परिवहन विभाग के अधिकारी इन वाहनों के खिलाफ कार्रवाई नहीं कर रहे हैं क्योंकि रिश्त के जरिए मामले को दबा दिया जाता है। प्रदर्शन के दौरान व्यापारियों ने कहा कि राज्य सरकार एक ओर राजिंज



राजस्थान जैसी योजनाओं के माध्यम से नए उद्योग स्थापित करने के लिए उद्योगपतियों और व्यापारियों को प्रोत्साहित कर रही है, वहीं दूसरी ओर विभागीय अधिकारी व्यापारियों को परेशान कर रहे हैं। उन्होंने आरोप लगाया कि इस प्रकार की नीतियां और कार्यवाहियां व्यापार और उद्योग को बंद करने की ओर धकेल रही हैं। मैत्री संघ के सदस्यों ने कहा कि फैक्ट्री परिसर में काम करने वाले वाहनों को

सार्वजनिक यातायात के नियमों के तहत नहीं रखा जाना चाहिए। इन वाहनों का उपयोग केवल उद्योग कार्यों के लिए होता है और इनका सड़क यातायात पर कोई प्रभाव नहीं पड़ता। प्रदर्शनकारियों ने जिला परिवहन अधिकारी को ज्ञापन सौंपते हुए अपनी मांग स्पष्ट की। उन्होंने कहा कि विभाग को मनमानी कार्रवाई बंद करनी चाहिए और फैक्ट्री मालिकों के साथ न्यायपूर्ण व्यवहार करना चाहिए। साथ ही, उन्होंने सड़कों पर हो रहे नियमों के उल्लंघन पर कठोर कार्रवाई की मांग की। हनुमानगढ़ मैत्री संघ के सदस्यों ने पूरे प्रशासन को चेतावनी दी है कि अगर व्यापारियों एवं उद्योगपतियों को नाजायज तंग किया जाएगा तो

हनुमानगढ़ मैत्री संघ एकजुट होकर अधिकारियों पर नकेल कसने का काम करेगा। व्यापारियों और उद्योगपतियों ने चेतावनी दी कि यदि जिला परिवहन विभाग द्वारा उनकी समस्याओं का समाधान नहीं किया गया, तो वे बड़े स्तर पर आंदोलन करेंगे। उन्होंने जिला प्रशासन और राज्य सरकार से इस मामले में हस्तक्षेप कर न्याय सुनिश्चित करने की अपील की।

मित्तल परिवार ने राजकीय चिकित्सालय को सामान किया डोनेट



जनमार्ग न्यूज

गजसिंहपुर। आज के युग में दानवीरों की कमी नहीं है लेकिन उनके दिलों में हौसला और जज्बा होना चाहिए ऐसा ही जज्बा और बुलंद हौसला गजसिंहपुर कस्बे के मित्तल परिवारों में देखने को मिला जब मित्तल परिवार के द्वारा मानवता की भलाई के लिए 90000 रुपए का सामान राजकीय चिकित्सालय गजसिंहपुर को सप्रम भेंट किया है। आपको बता दें कि इस सतीश मित्तल एवं सुरेंद्र मोहन मित्तल परिवार के द्वारा राजकीय चिकित्सालय गजसिंहपुर को रु 90000 का सामान भेंट किया है यह सामान राजकीय चिकित्सालय के हर समय काम आने वाला एवं प्रयोग के तहत यह सामान भेंट किया गया है जिसमें लेबर रूम के लिए एक लेबर रूम लाइट, एक हीटर, एक फीटल डॉप्लर (बच्चे की धड़कन जांच के लिए) एक स्टेटोस्कोप, इमरजेंसी रूम के लिए 25 नंग बैचियां, फोसेप, रिस्ट्र कटर, आदि, एक स्टैंडिंग बीपी इंस्ट्रुमेंट, एक स्टेटोस्कोप, जहां गर्भवती महिलाओं की जांच की जाती है वहां के लिए एक फीटल डॉप्लर (बच्चे की धड़कन जांच के लिए) अलग से, एक वजन नापने की मशीन, एक हाईट नापने की मशीन, एक डिजिटल इन्फ्रामशीन, दवा वितरण कक्ष के लिए दवाई वितरण के लिए 5000 कागज के लिफाफे, व एक व्हील चेर, और एक बूट में काम आने वाला फोल्ड हो सकने वाला बेड डोनेट किया गया इस अवसर पर ब्लॉक मुख्य चिकित्सा अधिकारी मुकेश मित्तल राजकीय चिकित्सालय प्रभारी डॉक्टर साधना थप, डॉ विजय सिंह राठौड़, पूर्व नगर पालिका अध्यक्ष गौरव सोनी मौजूद रहे।

रक्तदान शिविर का आयोजन



जनमार्ग न्यूज

गजसिंहपुर। निकटवर्ती ग्राम पंचायत लोहारा के गुरुद्वारा सिंह सभा में माता गुजर कौर के चार साहिबजादे को समर्पित चौथा रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। इस रक्तदान शिविर में पुरुषों के साथ-साथ महिलाओं का भी बड़ा योगदान रहा। सेवादारों ने बताया कि सुबह 9 बजे से शाम 4 बजे तक रक्तदान शिविर बड़े ही श्रद्धा के साथ लगाया गया। शहीद ए आजम सरदार भागत सिंह वेलफेयर ट्रस्ट, एनआरआई एवं ग्राम पंचायत लोहारा की तरफ से यह कार्यक्रम आयोजित किया गया था। प्राप्त जानकारी के अनुसार 136 यूनिट रक्त संग्रहण किया गया। श्रीगंगानगर पुरोहित ब्लाड बैंक टीम का सहयोग रहा। इस अवसर पर गुरुद्वारा सिंह सभा लोहारा में गुरु का अटूट लंगर भी बरताया गया इस अवसर पर बाहर से आए हुए अतिथियों को सम्मान प्रतीक देकर सम्मानित किया गया

झुग्गी-झोपड़ी और मकानों को तोड़ने को लेकर धरना लगाया

जनमार्ग न्यूज

सूरतगढ़। किशनपुरा आबादी की भूमि पर भू माफिया द्वारा अतिक्रमण कर बसे हुए लोगों की झुग्गी झोपड़ी और मकानों को तोड़ने के मामले को लेकर अतिरिक्त जिला कलेक्टर कार्यालय पर प्रदर्शन करके धरना लगाया। आबादी के आक्रोशित लोगों ने कालूराम स्वामी, पूर्व पाषण्ड हंसराज स्वामी, राकेश मेघवाल, रमेश सिंह, प्रेम कुमार, गोपी राम, दौलत राम, ओम प्रकाश, कालूराम जाखड़ और पृथ्वीराज की अगुवाई में अतिरिक्त जिला कलेक्टर कार्यालय पर प्रदर्शन करके कार्यालय पर धरना लगाकर अतिरिक्त जिला कलेक्टर एडीएम कन्हैया लाल सोनगरा को जिला कलेक्टर के नाम का ज्ञापन दिया। प्रदर्शन के दौरान कालूराम स्वामी व पूर्व पाषण्ड हंसराज स्वामी ने कहा कस्बा सूरतगढ़ के खसरा नंबर 272/ 3 का यह मामला है। जिसमें भूमाफिया किस्म के कुछ लोगों ने हक्का पटवारी, तहसीलदार और अन्य राजस्व कर्मचारियों से सांठ-गांठ कर भूमि का खसरा परिवर्तन करवाते हुए उक्त भूमि को अन्य जगहों पर तरमीम करवा ली। वहीं, अब कुछ समय से 15 से 20 ट्रेक्टर और 40-50 व्यक्तियों का समूह उक्त भूमि में घुसकर उसमें काबिज होना चाहते हैं। जबकि इस जगह पर काफी लोग अपना



मकान बना कर रह रहे हैं। बसे हुए 40 मकान को तोड़कर बसे हुए लोगों को उजाड़ने से लोगों में भारी आक्रोश है। इस भूमि के लोग एक समूह के अंदर कार्य कर रहे हैं और लोगों की पुरानी पड़ी भूमियों पर कब्जा करते हैं तथा राजस्व कर्मचारियों के साथ मिलीभगत करते हुए काटछांट कर भूमि को अपने मन मुताबिक कब्जा काशत में ले लेते हैं। एडीएम को बताया गया कि आबादी के लोगों ने जब इकट्ठा होकर कब्जा कर रहे लोगों को रोका तो उन्हें जान माल के नुकसान की धमकी दी गई। प्रतिनिधि मंडल ने प्रदर्शन के दौरान अतिरिक्त जिला कलेक्टर को कहा इस संबंध में मौका जांच कर

तुरंत कार्रवाई की जाए अन्यथा आबादी क्षेत्र में अशांति का माहौल हो सकता है। वहीं, लोगों ने प्रशासन को चेतावनी देते हुए कहा अगर उन्हें न्याय नहीं मिला तो वे श्रीगंगानगर में जिला कलेक्टर से मिलने के लिए पैदल कूच करेंगे, और अगर वहां भी उन्हें निराशा मिली तो वे जयपुर सीएमओ तक भी जाएंगे। धरना, प्रदर्शन और ज्ञापन के दौरान आबादी के गणेशाराम, गोवर्धन, रवि भोपा, भंकर भोपा, ओम प्रकाश, नरेश भोपा, संतोष, हरिराम भोपा, कालूराम भोपा, काशीराम जाखड़, कालूराम जाखड़, रामप्रताप नाई, सुभाष, राकेश कुमार, महेंद्र कुमार, हरीनाथ, राजू, रामचंद्र, विकास, लादूराम,

राजेंद्र, पृथ्वीराज, प्रकाश, गोपी राम, भादर राम, प्रकाश भोपा, सोहन लाल भोपा, बृजलाल भोपा, सुरेश कुमार, कमला देवी, कमलाबाई, महेंद्र कुमार, हनुमान प्रसाद, कृष्ण लाल, महावीर भोपा, सहित महिलाओं भी मौजूद रही।

देवास में धार्मिक स्थल पर तोड़फोड़

हिंदू संगठनों में आक्रोश; सांसद सोलंकी ने पुलिस को दिए कार्रवाई के निर्देश

देवास (जनमार्ग न्यूज)। देवास के विकास नगर चौराहा स्थित धार्मिक स्थल पर सोमवार रात को असामाजिक तत्वों ने तोड़फोड़ कर दी, जिसमें माता की प्रतिमा भी क्षतिग्रस्त हो गई। सूचना मिलने के बाद मंगलवार सुबह बड़ी संख्या में हिंदू समाज के लोगों ने पुलिस को सूचना दी। फिलहाल, औद्योगिक क्षेत्र पुलिस ने अज्ञात लोगों पर मामला दर्ज कर जांच प्रारंभ कर दी है। इधर तोड़फोड़ की जानकारी मिलने के बाद एफएसएल टीम भी मौके पर पहुंची और जांच पड़ताल की।

सादगी, सेवा-समर्पण की अद्भूत मिसाल था डॉ. मनमोहन सिंह का जीवन: दादरी

कांग्रेसजनों ने पूर्व प्रधानमंत्री डॉ. मनमोहन सिंह को दी श्रद्धांजलि

जनमार्ग न्यूज

ही यानी 1993 में देश का विदेशी मुद्रा भंडार 1 अरब डॉलर से 10 अरब डॉलर हो

जाखड़ व पीसीसी सचिव मनीष मकासर ने कहा कि पूर्व प्रधानमंत्री डॉ. मनमोहन सिंह

डॉ. सिंह को उनकी सेवाओं के लिए कई पुरस्कार और सम्मान मिले। उन्हें 1987 में

हनुमानगढ़। टाउन में ज्ञानसिंह कॉलोनी स्थित जिला कांग्रेस कमेटी कार्यालय में सोमवार को आयोजित श्रद्धांजलि सभा में मौजूद कांग्रेसजनों की ओर से पूर्व प्रधानमंत्री डॉ. मनमोहन सिंह को श्रद्धासुमन अर्पित किए गए। डीसीसी अध्यक्ष सुरेन्द्र दादरी की अध्यक्षता में हुई श्रद्धांजलि सभा में सर्वप्रथम सभी कार्यकर्ताओं ने डॉ.

मनमोहन सिंह के चित्र पर पुष्प अर्पित किए एवं दो मिनट का मौन रखा। डीसीसी अध्यक्ष सुरेन्द्र दादरी ने कहा कि पूर्व प्रधानमंत्री डॉ. मनमोहन सिंह का जीवन सादगी, सेवा और समर्पण की अद्भूत मिसाल था। वे भारत में आर्थिक सुधारों के जनक कहे जाते हैं। उनकी सुझाई नीतियों से ही आर्थिक सुधार के दरवाजे खुले थे। उन्होंने भारतीय अर्थव्यवस्था को नई दिशा दी और देश को वैश्विक मंच पर मजबूत किया। डॉ. मनमोहन सिंह की आर्थिक नीतियों का ही कमाल था कि दो साल में

गया। 1998 में यह 290 अरब डॉलर तक पहुंच गया था। प्रधानमंत्री रहते हुए उन्होंने कई ऐसे फैसले लिए जिसने देश के विकास की नींव रखी। प्रधानमंत्री के रूप में उन्होंने सूचना क्रांति, मनरेगा, किसानों की कर्ज माफी और शिक्षा के अधिकार जैसे महत्वपूर्ण ऐतिहासिक कदम उठाए। देश ने एक सच्चे देशभक्त एवं महान अर्थशास्त्री को खो दिया। वे अपने महत्वपूर्ण योगदान एवं आर्थिक सुधार के कारण याद किए जाते रहेंगे। जिला प्रमुख कविता मेघवाल, पूर्व प्रधान दयाराम

ने अपनी शिक्षा पंजाब विश्वविद्यालय, कैम्ब्रिज विश्वविद्यालय और ऑक्सफोर्ड विश्वविद्यालय से प्राप्त की। अर्थशास्त्र के प्रोफेसर, वित्त मंत्रालय में मुख्य आर्थिक सलाहकार, योजना आयोग के उपाध्यक्ष और भारतीय रिजर्व बैंक के गवर्नर के रूप में कार्य किया। वे प्रधानमंत्री पीवी नरसिम्हा राव के मंत्रिमंडल में वित्त मंत्री रहे। उन्होंने शिक्षा, स्वास्थ्य और ग्रामीण विकास पर विशेष ध्यान केन्द्रित किया और देश की अर्थव्यवस्था को मजबूत बनाने के लिए कई आर्थिक सुधार किए।

डॉ. मनमोहन सिंह ने अपने कार्यकाल में भारत को आर्थिक रूप से सशक्त बनाया। जब वैश्विक स्तर पर आर्थिक मंदी छाई हुई थी, तब उनके कुशल नेतृत्व ने भारत को इस संकट से बचाया। वे एक कुशल और विनम्र नेता थे। डॉ. मनमोहन सिंह की अमेरिका के साथ परमाणु करार की बड़ी उपलब्धि थी। उन्होंने भारत के विकास के लिए दूरगामी सोच के तहत कई कल्याणकारी नीतियां बनाकर लागू कीं। उनकी नेतृत्व क्षमता और देशहित में किए गए कार्यों से हमें प्रेरणा लेनी चाहिए।



पूर्व प्रधानमंत्री स्व. मनमोहनसिंह को इंटक ने श्रद्धांजलि दी

जनमार्ग न्यूज

श्रीगंगानगर। पूर्व प्रधानमंत्री स्व. मनमोहनसिंह को आज राष्ट्रीय मजदूर कांग्रेस इंटक द्वारा भावभीनी श्रद्धांजलि दी गई। इंटक के प्रदेश कार्यालय में आज दोपहर आयोजित शोक सभा में उपस्थित इंटक पदाधिकारियों और कार्यकर्ताओं ने 2 मिनट का मौन रखकर उनकी आत्मा की शांति के लिए ईश्वर से प्रार्थना की। सरदार मनमोहन सिंह का 26 दिसंबर को 92 वर्ष की आयु में देहावसान हो गया था। श्रद्धासुमन अर्पित करते हुए प्रदेश अध्यक्ष विष्णु शर्मा प्रदेश महामंत्री नरेश कुमार, प्रदेश सचिव पवन गौतम प्रदेश उपाध्यक्ष उस्मान खान ने कहा कि मनमोहनसिंह के निधन से देश ने एक महान अर्थशास्त्री और एक कुशल मार्गदर्शन को खो दिया है। वित्त मंत्री रहते मनमोहनसिंह ने जहां कर प्रणाली का सरलीकरण का हर छोटे-बड़े दुकानदार, व्यापारी तथा उद्योगपतियों को राहत दी जिससे उदारीकरण को बढ़ावा मिला और देश की अर्थव्यवस्था में अभूतपूर्वक मजबूती आई, वहीं



लगातार दो बार प्रधानमंत्री रहते उन्होंने मनरेगा योजना लागू कर ग्रामीणों को राहत पहुंचाने का काम किया। देशवासियों को सूचना का अधिकार और शिक्षा के अधिकार जैसे कानून दिए। प्रदेश अध्यक्ष विष्णु शर्मा प्रदेश महामंत्री नरेश कपूर प्रदेश सचिव पवन गौतम प्रदेश उपाध्यक्ष उस्मान खान ने कहा कि विपक्षी दल भी उनकी कालिखिलत और कार्य कुशलता की तारीफ करते थे। कांग्रेस पार्टी को उन्होंने बहुत मार्गदर्शन किया। इसमें कोई शक नहीं है कि मनमोहनसिंह के निधन से देश को जो हुई क्षति को कभी पूरा नहीं किया जा सकेगा। इस अवसर पर राष्ट्रीय मजदूर कांग्रेस इंटक प्रदेश अध्यक्ष विष्णु शर्मा, प्रदेश महामंत्री नरेश

कपूर, बीकानेर जिला महामंत्री दिनेश कुमार, प्रदेश सचिव पवन गौतम प्रदेश उपाध्यक्ष उस्मान खान, फल सब्जी मंडी अध्यक्ष किशोरी पचेरवाल, महिला इंटक प्रदेश महामंत्री महिला विंग किरपा शर्मा, शकुन्तला वर्मा वर्मा जिला अध्यक्ष, शांति देवी किरण देवी शालिनी जस्सा सिंह, गुरजित कौर जिला सचिव महिला विंग, बलदेव सिंह अजय कुमार राव, रमेश कुमार ढाका, किशन राव, रमेश पेंटर, बजरंग लाल, विकी, अशोक कुमार, राजू पेंटर, प्रेम कुमार, प्रदीप सिंह, इंद्र कुमार, राज कुमार राजू, प्रेम कुमार, कुलदीप टेंपो वाला आदि बड़ी संख्या में इंटक पदाधिकारी और कार्यकर्ताओं ने भी श्रद्धासुमन अर्पित किए।

उज्जैन की भीड़ प्रयागराज कुम्भ और राम मंदिर डायवर्ट हुई

जनमार्ग न्यूज

उज्जैन। 31 दिसंबर और 1 जनवरी को देशभर से भक्त उज्जैन आकर भगवान महाकाल के दर्शन करेंगे। एडवांस में होटल बुकिंग शुरू हो चुकी है। मंदिर समिति ने भ्रम आरती की बुकिंग पर रोक लगा दी है। होटल की एडवांस बुकिंग पर भक्तों को 10 प्रतिशत अलग से चुकाना पड़ रहे हैं। वो भी तब, जब इस बार भीड़ पिछली बार के मुकाबले कम आ रही है। शहर के होटल मालिकों का कहना है कि इस बार भीड़ कम आने की सबसे बड़ी वजह यह है कि लोग प्रयागराज कुम्भ और अयोध्या पहुंच रहे हैं। इम्पीरियल होटल के रिजर्वेशन मैनेजर मुर्तजा ने बताया कि इस बार अपेक्षाकृत बुकिंग कम हुई है। जो लोग कार से राजस्थान, गुजरात, महाराष्ट्र, यूपी से आते थे, वे कुम्भ और अयोध्या राम मंदिर जा रहे हैं। उधर, मंदिर समिति ने श्रद्धालुओं को 40 मिनट में महाकाल के दर्शन कराने का प्लान बनाया है। आमतौर पर दर्शन में 1 घंटा लगता है। श्रद्धालुओं को महाकाल लोक से प्रवेश मिलेगा। चारधाम से बैरिकेडिंग में तीन लेयर में लाइन लगेगी। भ्रम आरती में सुबह 3 बजे शामिल हो सकेंगे।

96 गेंद, 22 चौके, 8 छके और 170 रन... अभिषेक शर्मा का ताबड़तोड़ शतक

जनमार्ग न्यूज

अहमदाबाद। एक ओर भारतीय टीम ऑस्ट्रेलिया में संघर्ष कर रही है और भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड को रोहित शर्मा और विराट कोहली जैसे बल्लेबाजों के रिप्लेसमेंट की तलाश है तो दूसरी ओर कुछ युवाओं ने डोमिस्टिक क्रिकेट में खुद को साबित किया है। उनमें से एक हैं अभिषेक शर्मा। शुभमन गिल के करीबी दोस्त ने विजय हजारें टॉफी में पंजाब और सौराष्ट्र के बीच राउंड-5 के एक मुकाबले में गजब की बैटिंग की और 96 गेंदों में ताबड़तोड़ अंदाज में 177 रन की पारी खेली। उनके और

प्रभसिमरन सिंह के दमदार शतक के दम पर पंजाब ने 5 विकेट पर 424 रन बनाए। अहमदाबाद के गुजरात कॉलेज ग्राउंड पर टॉस हारकर पहले बैटिंग करने उतरी पंजाब टीम ने 31 ओवरों में 298 रन ठोक डाले। उसके लिए कप्तान अभिषेक शर्मा ने विध्वंसक अंदाज में बैटिंग की और दूसरे छोर पर प्रभसिमरन सिंह ने भी कमाल किया। दोनों ने मिलकर पहले विकेट के लिए 298 रन ठोके। यह विजय हजारें टॉफी में पहले विकेट के लिए सबसे बड़ी साझेदारी है। इस दौरान टी20 इंटरनेशनल क्रिकेट में डेब्यू कर चुके अभिषेक शर्मा ने बवाल बैटिंग की। उन्होंने 96 गेंदों में



चौके और 8 छके उड़ाए।

दूसरे छोर पर प्रभसिमरन सिंह ने 95 गेंदों का सामना किया, जबकि 11 चौके और 8 छके कूट डाले। उन्होंने 125 रन बनाए। इसके बाद आखिरी में अनमोल मल्होत्रा ने 45 गेंदों में

6 चौके के दम पर नाबाद 48 रन सनवीर सिंह ने 29 गेंदों में 4 चौके और एक छका के दम पर नाबाद 40 रन की पारी खेली। जिस अंदाज में अभिषेक शर्मा बैटिंग कर रहे हैं उससे लग रहा है कि वह जल्द ही भारत के लिए

वनडे और टेस्ट दोनों में खेलते नजर आ सकते हैं।

अंडर-19 विश्व विजेता टीम में शामिल थे

अभिषेक शर्मा शुभमन गिल और पृथ्वी शां के साथ अंडर-19

विश्व कप 2018 में खेले थे। इस सत्र में राहुल द्रविड की कोचिंग में टीम ने विश्व विजेता बनने का गौरव हासिल किया था, जबकि पृथ्वी शां और शुभमन गिल ने पहले ही इंटरनेशनल डेब्यू कर लिया था।

सोनु मटका एनकाउंटर की मजिस्ट्रेटियल जांच शुरू

मेरठ (जनमार्ग न्यूज)। मेरठ एसटीएफ और दिल्ली पुलिस की स्पेशल सेल टीम के ज्वाइंट ऑपरेशन में मारे गए 1 लाख के इनामी सोनु मटका के एनकाउंटर की मजिस्ट्रेटियल जांच शुरू हो गई है। अपर नगर मजिस्ट्रेट (ब्रह्मपुरी) मेरठ ने बताया कि जांच के संबंध में अगर व्यक्ति अपना मौखिक अथवा लिखित साक्ष्य देना चाहते हैं तो उनके कार्यालय में 10 जनवरी 2025 तक अथवा किसी भी कार्य दिवस में कार्यालय में उपस्थित होकर प्रस्तुत कर सकते हैं। मेरठ में यूपी एसटीएफ ने एनकाउंटर में 14 दिसंबर की सुबह दिल्ली के वांटेड गैंगस्टर अनिल उर्फ सोनु मटका को ढेर कर दिया था। मुठभेड़ में दिल्ली पुलिस की स्पेशल टीम भी साथ थी। सोनु मटका हाशिम बाबा गैंग का शॉर्प शूटर था।

आरएसबीसीएल के प्रबंधक शिव कुमार को दी गई श्रद्धांजलि

जनमार्ग न्यूज

हनुमानगढ़। राजस्थान स्टेट बेवरेज कांपोर्शन लिमिटेड के प्रबंधक शिव कुमार के निधन पर लिकर कॉन्ट्रेक्ट यूनिट द्वारा सोमवार को गोदाम में श्रद्धांजलि सभा आयोजित की गई। इस अवसर पर प्रदेश उपाध्यक्ष प्रदीप तिवाड़ी के नेतृत्व में समस्त शराब ठेकेदारों ने शिव कुमार को श्रद्धासुमन अर्पित किए। प्रदेश उपाध्यक्ष प्रदीप तिवाड़ी ने श्रद्धांजलि देते हुए कहा कि शिव कुमार ने अपनी कार्यकुशलता और अनुभव से हनुमानगढ़ में राजस्व संग्रहण और माल की

समय पर उपलब्धता सुनिश्चित की। उनके निर्देशन में गोदाम में हमेशा पर्याप्त मात्रा में स्टॉक उपलब्ध रहता था, जिससे किसी प्रकार

भूमिका निभाई। उनके नेतृत्व में ठेकेदारों और विभाग के बीच बेहतर तालमेल बना रहा। शिव कुमार को यह कुशलता न केवल ठेकेदारों



की कमी का सामना नहीं करना पड़ता था। ठेकेदार गुरदीप सिंह बराड बब्बो ने कहा कि शिव कुमार ने सरकार और शराब ठेकेदारों के बीच समन्वय स्थापित करने में महत्वपूर्ण

भूमिका निभाई। उनके नेतृत्व में ठेकेदारों और विभाग के बीच बेहतर तालमेल बना रहा। शिव कुमार को यह कुशलता न केवल ठेकेदारों की लाभप्रद साबित हुई। इस श्रद्धांजलि सभा में जिले के सभी प्रमुख ठेकेदार और लिकर कॉन्ट्रेक्ट यूनिट के सदस्य उपस्थित रहे। सभा में शिव कुमार के योगदान को याद करते हुए कहा गया कि उनका जाना विभाग और ठेकेदारों दोनों के लिए बड़ी क्षति है। सभा के अंत में सभी उपस्थित लोगों ने दो मिनट का मौन प्रार्थना की। इस अवसर पर सभी ने शिव कुमार के परिवार के प्रति गहरी संवेदनाएं व्यक्त की।

सहारनपुर मिनी बैंक लूट में शामिल लुटेरे का वीडियो जनमार्ग न्यूज

सहारनपुर। जनसेवा केंद्र पर लूट की घटना को अंजाम देने वाले लुटेरे ने फेसबुक पेज पर वीडियो अपलोड की है। पुलिस की मुठभेड़ करने को फर्जी बताया है। मैंने जनसेवा केंद्र में लूट की थी, लेकिन पुलिस ने एनकाउंटर में 2 बेगुनाह लड़कों के पैर में गोली मार दी। यह कहना है कि 25 हजार के इनामी लुटेरे विकी नागर का, जिसने 21 दिसंबर को सहारनपुर जनसेवा केंद्र (मिनी बैंक) में 7 साथियों के साथ गन फाईट पर लूट की थी।

इसका वीडियो सामने आया। अखिलेश यादव ने वीडियो डूँ पर पोस्ट कर कानून व्यवस्था पर सवाल उठाए। कहा- यूपी 'इज ऑफ डूँंग क्राइम में नंबर-1 हुआ है। इसके बाद पुलिस ने 27 दिसंबर को 3 अलग-अलग मुठभेड़ में बदमाश निखिल, जुनैत और अभिषेक के पैर में गोली मार दी। चौथे इस्तखार को पकड़ लिया।

बरकत कॉलोनी फाटक गौशाला में सोमवती अमावस्या पर हवन यज्ञ का आयोजन

जनमार्ग न्यूज

हनुमानगढ़। टाऊन कि बरकत कॉलोनी स्थित फाटक गौशाला में सोमवती अमावस्या के अवसर पर भव्य हवन यज्ञ और गौ पूजा का आयोजन किया गया। इस धार्मिक आयोजन में पंडित राधेश्याम ने मंत्रोच्चारण के साथ हवन संपन्न कराया, जिसमें सभी श्रद्धालुओं ने पूर्णाहुति अर्पित की। गौशाला के अध्यक्ष ने इस अवसर पर कहा कि अमावस्या पर दान-पुण्य और गौ सेवा का विशेष महत्व है। कार्यक्रम के दौरान गौ सेवकों द्वारा गौ माता की पूजा-अर्चना की गई और हरा चारा व विशेष रूप से तैयार गौ लड्डू खिलाए गए। इस आयोजन का उद्देश्य धार्मिक भावना को बढ़ावा देना और गौ सेवा के महत्व को रेखांकित करना था। इस मौके पर पवन गर्ग, मंगल



राय गर्ग, आनंद सरावगी, सत्यनारायण, मनोज सरावगी, सुशील कुमार गर्ग, मांगीलाल, राजेन्द्र कुमार, अंकुर, कृष्णा, दीनदयाल, नरेन्द्र गोदार, पवन कुमार, महावीर प्रसाद, रमेश कुमार, लोकेश वैद, सरला देवी, रेखा, पुष्पा, मंजू, सुमन, सपना सरावगी, सुमन, रिंतु, उमा, सरोज, अंजू, रीटा सहित कई श्रद्धालु

उपस्थित रहे। सभी ने हवन और सत्संग में भाग लेकर पुण्य अर्जित किया। आयोजन के अंत में अध्यक्ष ने गौ सेवा और पर्यावरण संरक्षण के महत्व पर जोर दिया। उन्होंने कहा कि ऐसे धार्मिक आयोजन समाज को एकजुट करने और आध्यात्मिक ऊर्जा का संचार करने में सहायक होते हैं।

श्रीमद्भागवत कथा व यज्ञ के दूसरे दिन शिव-सती प्रसंग का हुआ भावपूर्ण वर्णन

जनमार्ग न्यूज

हनुमानगढ़। टाऊन की गौशाला समिति में चल रही श्रीमद्भागवत कथा व यज्ञ का दूसरा दिन भक्तिमय माहौल में संपन्न हुआ। मुख्य यजमान सज्जन बंसल डिंगवाला ने विधिवत पूजा-अर्चना और मंत्रोच्चारण के साथ कार्यक्रम का शुभारंभ किया। इस अवसर पर श्रद्धालुओं की भारी भीड़ उमड़ी, जिन्होंने भक्ति रस का आनंद लिया। कथावाचक पुण्य श्री मुरलीधर जी माधव ने कथा के दूसरे दिन शिव और सती प्रसंग का विस्तारपूर्वक वर्णन किया। उन्होंने भगवान शिव और सती के चरित्र को श्रद्धालुओं

के समक्ष प्रस्तुत करते हुए उनके जीवन के प्रेरक प्रसंगों को रोचक ढंग से सुनाया। पूज्य मुरलीधर जी ने बताया कि यह प्रसंग भक्तों को

उन्होंने श्रद्धालुओं को शिव और सती की भक्ति से प्रेरणा लेने की अपील की और जीवन में सत्य, भक्ति और धर्म के मार्ग पर चलने का संदेश दिया। यज्ञ मंडप में हवन-पूजन और आहुतियों के साथ वातावरण पवित्र और भक्तिमय बना रहा। मुख्य यजमान सज्जन बंसल डिंगवाला ने विधिवत पूजा

अर्चना से कथा को शुरुवात करवाई व श्रद्धालुओं से कथा में निरंतर भागीदारी की अपील की। कार्यक्रम के अंत में प्रसाद वितरण किया गया। श्रीमद्भागवत कथा का यह आयोजन पूरे सप्ताह जारी रहेगा, जिसमें प्रतिदिन सैकड़ों श्रद्धालु शामिल हो रहे हैं।

आखिरकार हुआ ब्रैड पिट-एंजेलिना जोली का तलाक

जनमार्ग न्यूज

नई दिल्ली। हॉलीवुड स्टार ब्रैड पिट और एंजेलिना जोली आठ साल की कानूनी लड़ाई के बाद तलाक ले रहे हैं। दोनों ने तलाक के समझौते को अंतिम रूप दे दिया। वैरायटी की रिपोर्ट के अनुसार हॉलीवुड की इस जोड़ी ने अपनी शर्तों को अंतिम रूप देते हुए 30 दिसंबर को अलग होने के शर्तों पर हस्ताक्षर कर दिए। अभिनेत्री के वकील जेम्स साइमन ने कहा, आठ साल से अधिक समय पहले, एंजेलिना ने मिस्टर पिट से तलाक के लिए अर्जी दी थी। जोली ने 19 सितंबर 2016 को पिट से तलाक के लिए अर्जी दी थी। उन्होंने और बच्चों ने मिस्टर पिट के साथ साझा की गई सभी संपत्तियों को छोड़ दिया है। उनका फोकस अब परिवार और



पिस पर है।

आठ साल पहले हुआ था केस

उन्होंने आगे बताया, यह आठ साल पहले शुरू हुई एक लंबी प्रक्रिया का सिर्फ एक हिस्सा है। सच कहूँ तो, एंजेलिना थक चुकी हैं, लेकिन उन्हें अब राहत है कि यह खत्म हुआ। 'मिस्टर एंड मिसेज स्मिथ' के

पर गला दबा दिया और दूसरे के मुंह पर मारा था। इस खबर को सबसे पहले 'पीपल' पत्रिका ने रिपोर्ट किया था। यह भी दावा किया गया था कि उन्होंने जोली को नुकसान पहुंचाने की कोशिश की थी। इस घटना के बाद से पिट के खिलाफ एक शिकायत फाइल की गई थी। इसके बाद दोनों के बीच का विवाद गहराता गया। हॉलीवुड अभिनेत्री एंजेलिना जोली ने हाल ही में कहा कि उनके लिए मातृत्व के अलावा कुछ भी मायने नहीं रखता क्योंकि वह अपने छह बच्चों मैडॉक्स, पैक्स, जहरा, शिलोह और 16 वर्षीय जुड़वा बच्चों नॉक्स और विवियन के प्रति समर्पित हैं। अभिनेत्री ने कहा था, मातृत्व, मेरी खुशी है। आप मुझे बाकी सब कुछ छीन सकते हैं... मेरे लिए बाकी कुछ भी मायने नहीं रखता।

मिनरल एक्सप्लोरेशन का बनेगा: रोजगार और राजस्व में होगी बढ़ोतरी: टी. रविकान्त

आरएसएमईटी की कार्यकारी समिति की बैठक में दिष्ट निर्देश

जनमार्ग न्यूज



जयपुर। राज्य में खनिज खोज कार्य का पांच साल का मास्टर प्लान बनाया जाएगा। प्रमुख शासन सचिव माईस एवं भूविज्ञान टी. रविकान्त ने बताया कि इससे प्रदेश में उपलब्ध खनिज संपदा के एक्सप्लोरेशन कार्य में तेजी आएगी और एक्सप्लोरेशन से खनिजों के डिपोजिट, गुणवत्ता और उपलब्धता का समय पर आकलन होने से खनिज ब्लॉकों की समय पर और कारगर तरीके से नीलामी हो सकेगी। उन्होंने बताया कि योजनाबद्ध प्रयासों से ही राजस्थान केवल एक साल में ही मेजर मिनरल ब्लॉकों की नीलामी से देश में शीर्ष पर आ गया है।

प्रमुख सचिव टी. रविकान्त सोमवार को खनिज भवन में राजस्थान स्टेट मिनरल एक्सप्लोरेशन ट्रस्ट की कार्यकारी समिति की बैठक ले रहे थे। उन्होंने कहा कि आरएसएमईटी को राज्य के मिनरल एक्सप्लोरेशन के पांच साल का मास्टर प्लान शीघ्र तैयार करने के निर्देश दिए गए हैं। उन्होंने कहा कि राजस्थान खनिज संपदा संपन्न प्रदेश है और एक्सप्लोरेशन का मास्टर प्लान बनने से योजनाबद्ध तरीके से खनिज ब्लॉकों की नीलामी, खनन और दोहन का कार्य हो सकेगा और इससे प्रदेश में रोजगार और राजस्व के अवसर बढ़ सकेंगे। रविकान्त ने कहा कि राज्य में मिनरल एक्सप्लोरेशन के क्षेत्र में कार्य कर रही केन्द्र व राज्य सरकार की संस्थाएं

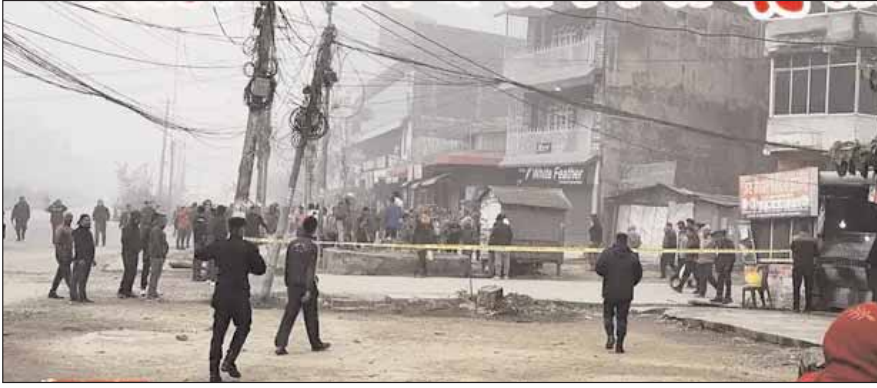
परस्पर सहयोग व समन्वय से एक्सप्लोरेशन कार्य को गति दे और कार्यों में झूलकैसी से बचा जाए। उन्होंने कहा कि आवश्यकता होने पर निजी क्षेत्र की एक्सप्लोरेशन कार्य में लगी संस्थाओं की भागीदारी भी तय की जाएगी। रविकान्त ने मास्टर प्लान सहित प्रदेश की खनिज संपदा से संबंधित सामग्री को पब्लिक प्लेटफॉर्म में रखा जाए ताकि पारदर्शिता के साथ ही प्रदेश के माइनिंग सेक्टर में अधिक साधन संपन्न और तकनीकी दृष्टि से सशक्त प्रतिभागी आगे आ सकेंगे और इससे प्रदेश को माइनिंग ब्लॉकों की नीलामी से लेकर खनन तक बेहतर राजस्व भी प्राप्त हो सकेगा और वैज्ञानिक ढंग से खनन होने से जीरो लॉस खनन हो

सकेगा। उन्होंने आरएसएमईटी की तकनीकी सलाहकार समिति को और अधिक सक्रियता से कार्य करने के निर्देश दिए ताकि कार्य में गुणवत्ता निदेशक माईस भगवती प्रसाद कलाल ने कहा कि मिनरल एक्सप्लोरेशन कार्य में नवीनतम तकनीक के उपयोग की आवश्यकता है ताकि मिनरल की उपलब्धता और गुणवत्ता के आधार पर नीलामी में बेहतर राजस्व प्राप्त हो सके। आरएसएमईटी के मुख्य कार्यकारी अधिकारी एनपी सिंह ने बताया कि आरएसएमईटी द्वारा प्रदेश में एक्सप्लोरेशन से लेकर ड्रिलिंग, संपल एनालिसिस और विभागीय लेब के सशक्तिकरण के साथ ही तकनीकी रूप से विभागीय टीम को संसाधन

उपलब्ध कराकर सक्षम बनाया जा रहा है। उन्होंने बताया कि आरएसएमईटी द्वारा ऑक्शन के लिए ब्लॉक तैयार कर उपलब्ध कराए गए हैं।

जियोलॉजिकल सर्वे ऑफ इंडिया के हरीश मिश्रा, एमईसीएल के आशीष सिंह आदि ने भी सुझाव दिए। बैठक में संयुक्त सचिव आशु चौधरी, अतिरिक्त मुख्य कार्यकारी आलोक प्रकाश जैन, ओएसडी श्रीकृष्ण शर्मा, एसजी सुनील कुमार वर्मा के साथ ही वित्तीय सलाहकार गिरिश कछावा, एसजी नितिन चौधरी, मनीष माथुर व जीएसआई, एमईसीएल, आईबीएम, आरएसएमएम आदि सदस्य संस्थाओं के प्रतिनिधियों ने हिस्सा लिया।

भारत की सीमा से सटे नेपाल के इटहरी में बम धमाके राजावादी संगठन की धमकी, नया साल पर जाने वाले हो जाएं सावधान



जनमार्ग न्यूज

काठमांडू। नए साल पर जश्न मनाने के लिए नेपाल की वादियों की सैर करने की चाहत बना रखने वाले लोगों को मुश्किल का सामना करना पड़ सकता है। इसकी वजह नेपाल के राजावादी नाम के संगठन की बम धमका करने की धमकी है। संगठन ने धमकी देने के साथ ही मंगलवार सुबह तीन स्थानों पर धमाके भी किए हैं। भारत नेपाल सीमा से महज तीस किलोमीटर की दूरी पर हुए बम धमाके से इटहरी का इलाका गुंज उठा। बम धमाके के बाद नेपाली पुलिस के साथ सेना भी सुरक्षा के लिए उतर गई है। इटहरी मुख्य सड़क राजमार्ग को नेपाली सेना ने सील कर विभिन्न स्थानों से बम बरामदगी और उसको निष्क्रिय करने के कार्य में जुट गई है।

नए साल के मौके पर नेपाल में बड़ी संख्या में सीमावर्ती क्षेत्र सहित दूरदराज क्षेत्र से हजारों की संख्या में भारतीय पर्यटक नेपाल की हसीन वादियों में पहुंचकर साल के पहले दिन का जश्न मनाते हैं। नेपाल के विराटनगर, धरान, इटहरी, धनकुटा, भेदेटार, भारदह, हिले, भीमनगर बैज, जनकपुर आदि स्थानों पर नववर्ष के पहले दिन भारतीय पर्यटकों

का जमावड़ा रहता है। नेपाल पर्यटन विभाग और कला संस्कृति विभाग की ओर से भी नववर्ष के पहले दिन के लिए पर्यटकों के लिए विशेष इंतजाम और सुरक्षा रखी जाती है। ऐसे में ये धमाके चिंता बढ़ाने वाले हैं।

संगठन ने पहले ही धमकी, फिर किए धमाके

भारत नेपाल सीमा पर अवस्थित जोगबनी से 30 किलोमीटर की दूरी पर तीन सीरियल बम धमाके से नेपाल के सुनसरी जिला का इटहरी बम धमाके से दहल उठा। नेपाल की राजावादी नामक संगठन ने सुनसरी एसपी को मैसेज के माध्यम से नववर्ष पर बम धमका करने की धमकी दी थी। मैसेज में इटहरी को बम से उड़ाने की धमकी दी गई। मैसेज और धमकी को लेकर नेपाल पुलिस जांच में ही जुटी थी कि इटहरी के तीन स्थानों पर बम मिलने की सूचना सुनसरी जिला पुलिस को मिली।

नेपाल की सुनसरी जिला पुलिस को पहला बम इटहरी राजमार्ग में रहे बुढी नदी के पुल के नीचे होने की सूचना मिली। सूचना के तहत राजमार्ग को सील कर नेपाली सेना को बम डिस्पोजल टीम बम

को निष्क्रिय कार्य में लगी ही थी कि बम विस्फोट हो गया इसके बाद दूसरा बम इटहरी उप महानगरपालिका के कार्यालय के सामने मिला। सेना की टीम यहां भी बम डिफ्यूज कर रही थी की बम विस्फोट हो गया।

पुलिस ने क्या कहा है

जिला पुलिस कार्यालय सुनसरी के एसपी सुमन तिमिस्त्रा के अनुसार, सुबह में इलाका पुलिस कार्यालय इटहरी और पकली में राजावादी समूह के नाम से भोटेपुल, बुढी खोला और उपमहानगरपालिका के आगे काला झोला में बम रख देने का मैसेज आया था। सुनसरी एसपी ने बताया कि बम दस्ता टीम को संच अभियान में लगाया गया है। नेपाल सेना, पुलिस के साथ दूसरी सुरक्षा एजेंसियों के बीच समन्वय स्थापित किया जा रहा है। मोरंग एसपी नारायण प्रशाद विमारीया ने सुनसरी जिला में सीरियल बम धमाके के बाद भारत नेपाल सीमा की सुरक्षा को तेज कर दिया है। विराटनगर में पुलिस गस्ती के साथ सतर्कता बढ़ा दी है और सड़कों की जांच का जोर है। नेपाल प्रहरी के साथ आर्मड पुलिस फोर्स को लागाया गया है। विराटनगर से इटहरी जाने वाले रूट पर ट्रैफिक भी रोका गया है।

अब कूड़े पर भी जीएसटी, शौचालय इस्तेमाल करने पर लगेगा 150 रुपये

जनमार्ग न्यूज

शिमला। शिमला शहर में लोगों को घरों से कूड़ा उठाने की फीस अब ज्यादा देनी पड़ेगी। इसके साथ ही शहर के 30 शौचालयों के इस्तेमाल पर पुरुषों पर फीस देनी होगी। यह निर्णय सोमवार को मेयर सुरेंद्र चौहान की अध्यक्षता में हुई नगर निगम की मासिक बैठक में लिया गया है। नगर निगम की बैठक में घर से कूड़ा उठाने के कार्य को सेवा मानते हुए इस पर वस्तु एवं सेवा कर (जीएसटी) लगाने की चर्चा हुई है। हालांकि इस पर अंतिम निर्णय लेने से पहले एक विशेष हाउस भी किया जा सकता है। निगम प्रशासन ने बताया कि घरों

से कूड़ा उठाना सेवा के दायरे में आता है। सेवा प्रदान करने वाली एजेंसी जीएसटी लग सकती है। यदि जीएसटी लगता है आने वाले समय में कूड़े की फीस पहले के मुकाबले ज्यादा हो सकती है।

वर्तमान में घरेलू उपभोक्ता को 127 रुपये घर से कूड़ा उठाने के लिए मासिक फीस देनी पड़ती है। इसमें 18 प्रतिशत जीएसटी लागू होता है तो दरों में बढ़ोतरी हो सकती है। शिमला में 50 हजार घरों से रोजाना कूड़ा एकत्र किया जाता है।

इन घरों से कूड़ा एकत्र करने के बाद ही इसे सैबह सोसायटी के कर्मचारियों को वेतन के रूप में भी बांटा जाता है। यदि इसकी कलेक्शन में कमी आती तो

कर्मचारियों को वेतन तक देना मुश्किल हो जाता है।

शिमला में कूड़े की फीस के रूप में एक करोड़ रुपये हर माह जुटाए जाते हैं और इसी से सैबह सोसायटी के कर्मचारियों का वेतन दिया जाता है। नगर निगम ने घर-घर से कूड़ा उठाने के लिए एक सैबह सोसायटी का गठन किया है। इसी सोसायटी के तहत 600 से ज्यादा कर्मचारी रखे गए हैं।

राजधानी में 103 शौचालय ऐसे हैं, जहां पर किसी से कोई फीस नहीं ली जाती है। इनमें 30 शौचालय सुविधाओं से लैस हैं, यहां पर हाथ सुखाने से लेकर अन्य सुविधाएं हैं। इनका रखरखाव बिना किसी फीस के संभव नहीं है।

सर्दियों में तेजी से ब्लड शुगर बढ़ती है ये चीजें, कहीं आप भी तो नहीं कर रहे इस्तेमाल?

जनमार्ग न्यूज

नई दिल्ली। ठंड बढ़ने के साथ डॉक्टर डायबिटीज मरीज को खास सलाह यह देते हैं कि वह अपने ब्लड शुगर लेवल को कंट्रोल या मैनेज जरूर करें। दरअसल, किसी भी व्यक्ति को अपना ब्लड शुगर लेवल मैनेज करना है तो सबसे पहले ऐसे व्यक्ति को अपनी रोजमर्रा की जिंदगी में कुछ खास बदलाव करने की जरूरत है। क्योंकि जब ठंड बढ़ती है तो शरीर में इंसुलिन के लेवल में भी बदलाव आते हैं।

वहीं सर्दियों डायबिटीज मरीजों के लिए कई चैलेंजेज लेकर आते हैं। ज्यादा ठंड शरीर में ग्लूकोज के लेवल को काफी ज्यादा प्रभावित करता है। यही कारण है कि सर्दियों में हमलोग स्लो,

सुस्त और कम एक्टिव महसूस करते हैं। यही कारण है जो ब्लड शुगर लेवल बढ़ने की निशानी है। इसके साथ ही सर्दियों में कैलोरी से भरपूर आरामदायक भोजन भी आपके शुगर लेवल को बिगाड़ सकता है।

फिजिकल एक्टिविटी में कमी

ठंड के मौसम में शारीरिक गतिविधि कम हो जाती है, जिससे शरीर के लिए ग्लूकोज का उपयोग करना कठिन हो सकता है।

फेस्टिवल सीजन के दौरान खाने-पीने का रखें खास ख्याल छुट्टियों के जश्न में गरिष्ठ, मीठे खाद्य पदार्थ शामिल हो सकते हैं, जिससे कैलोरी का सेवन बढ़ सकता है।

स्ट्रेस हार्मोन

शरीर ठंड के मौसम की प्रतिक्रिया में तनाव हार्मोन जारी करता है, जिससे रक्त शर्करा का स्तर बढ़ सकता है।

विटामिन डी की कमी

सर्दियों में सूरज की रोशनी न निकलने के कारण विटामिन डी की कमी हो सकती है, जो इंसुलिन का लेवल शरीर में बढ़ाती है।

बीमारी

सर्दियों में सर्दी और फ्लू का खतरा बढ़ जाता है, और संक्रमण तनाव का कारण बन सकता है, जिससे रक्त शर्करा का स्तर बढ़ सकता है। सनबर्न, मार्केट में मिलने वाले पैकेट वाले मीठा, कॉफी, नाश्ता न करना, डिहाईड्रेशन, नाक का स्प्रे और मसूड़ों की बीमारी आदि होने लगती है।

अशोभनीय टिप्पणी पर वामपंथी संगठनों का विरोध प्रदर्शन

जनमार्ग न्यूज

हनुमानगढ़। सोमवार को विभिन्न वामपंथी संगठनों ने जंक्शन अम्बेडकर चौक पर एकत्रित होकर केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह द्वारा संविधान निर्माता डॉ. भीमराव अंबेडकर के प्रति अशोभनीय टिप्पणी करने पर इस्तीफे की मांग की। साथ ही, एक देश, एक चुनाव और चुनाव नियमों में किए गए एकतरफा बदलावों के खिलाफ सभा आयोजित की।

सभा में वामपंथी नेताओं ने केंद्र सरकार पर तीखे हमले किए। सीपीआई के नेता रामकुमार और साहब्राम पुनिया ने कहा, डॉ. अंबेडकर ने भारत को दुनिया का सर्वश्रेष्ठ संविधान दिया। उनके बारे में अशोभनीय टिप्पणी करना न केवल संविधान का अपमान है, बल्कि गृहमंत्री जैसे पद पर बैठे व्यक्ति के लिए शर्मनाक है। यह बयान देश के लोकतंत्र पर हमला है। सीपीआईएम के नेता रघुवीर वर्मा, शेर सिंह शाक्य, आत्मा सिंह, और बहादुर सिंह चौहान ने सभा को संबोधित करते हुए कहा कि केंद्र सरकार देश में संविधान को खत्म



करने की साजिश रच रही है। उन्होंने आरोप लगाया कि केंद्र सरकार महंगाई, बेरोजगारी और अन्य गंभीर मुद्दों से लोगों का ध्यान भटकाने के लिए डॉ. अंबेडकर पर विवादास्पद बयानबाजी कर रही है। वामपंथी नेताओं ने एक देश, एक चुनाव के नारे को लोकतंत्र और चुनाव प्रक्रिया को समाप्त करने का तरीका बताया। उन्होंने कहा कि यह पहल न केवल संघीय ढांचे पर प्रहार है, बल्कि राज्यों की स्वायत्तता को भी कमजोर करता है। रघुवीर वर्मा ने कहा, मोदी सरकार संविधान और लोकतांत्रिक

प्रक्रियाओं को खत्म करके एक पार्टी शासन लागू करना चाहती है। यह देश के लोकतंत्र के लिए गंभीर खतरा है। एक देश एक चुनाव और मोदी जी ने तय कर लिया एक देश और एक पेट वह भी अड़ानी का इसलिए सभी क्षेत्र है जो सार्वजनिक क्षेत्र को अदानी को दिया जा रहा है अदानी का पेट भरा जा रहा है गरीब मजदूर किसान का पेट खाली है सभा में वक्ताओं ने केंद्रीय गृह मंत्री के बयान की निंदा करते हुए इसे सामाजिक सद्भाव और संविधान के मूल सिद्धांतों के खिलाफ बताया। उन्होंने कहा

कि डॉ. अंबेडकर जैसे महान व्यक्तित्व का अपमान केवल एक व्यक्ति या समाज का नहीं, बल्कि पूरे देश का अपमान है। सभा के अंत में वामपंथी संगठनों ने मांग की कि अमित शाह अपने बयान पर सार्वजनिक रूप से माफी मांगें और नैतिकता के आधार पर इस्तीफा दें। उन्होंने केंद्र सरकार को चेतावनी दी कि यदि इस मुद्दे पर गंभीरता से कार्रवाई नहीं की गई, तो पूरे देश में बड़े स्तर पर आंदोलन किया जाएगा। वक्ताओं ने यह भी स्पष्ट किया कि संविधान और लोकतंत्र को बचाने के लिए वे हर मोर्चे पर संघर्ष करेंगे। सभा में बड़ी संख्या में स्थानीय नागरिक और वामपंथी कार्यकर्ता उपस्थित थे, जिन्होंने नारेबाजी के जरिए अपना आक्रोश व्यक्त किया। इस मौके पर कामरेड बसंत सिंह कामरेड मुकेश अली कामरेड सुरेंद्र शर्मा कामरेड कामरेड वेद मङ्गार कामरेड जयलाल सिंह कामरेड दारा सिंह कामरेड अरविंद मुंशी कामरेड गुरनाथ कामरेड सिंह मेजर सिंह कामरेड सुल्तान खान कामरेड शिव कुमार कामरेड समीर खान कामरेड कपिल देव कामरेड सुभाष कामरेड शत्रोहन आदि उपस्थित थे।

भांजे के हत्यारे मामा की हुई मौत

मर्डर केस में 40 दिन से सेंट्रल जेल में था बंद, रिस्स में इलाज के दौरान हुई मौत

जनमार्ग न्यूज

पलामू। भांजे की हत्या करने वाले जेल में बंद मामा की मौत हो गई है। विश्रामपुर थाना क्षेत्र के घासीदाग के रहने वाले 25 वर्षीय लाला सिंह 23 नवंबर से पलामू सेंट्रल जेल में बंद था। जेल सुपरिन्टेंडेंट भागीरथ कर्जी के मुताबिक लाला सिंह को क्रॉनिक टीबी की बीमारी थी। तबीयत बिगड़ने पर 20 सितंबर को मेदिनीराय मेडिकल कॉलेज हॉस्पिटल में इलाज के लिए भर्ती कराया गया था। जहां नौ दिन इलाज के बाद डॉक्टर ने बेहतर इलाज के लिए रांची के रिस्स रेफर कर दिया। सोमवार को इलाज के लिए रिस्स में भर्ती कराया गया था। वहीं उसकी मौत हो गई। पोस्टमॉर्टम के बाद शव परिजनों को सौंपा जाएगा। लाला सिंह ने अपने 12 वर्षीय भांजे अजय सिंह का निर्मम तरीके से हत्या कर दिया था। भांजे को मारने के बाद बोरा में बंद घर के पीछे केले के पौधे के नीचे दबा दिया था। हत्या के संबंधित बाद 20 नवंबर को जब शव से दुर्गंध आने लगा तब हत्या की जानकारी हुई। लाला सिंह का भांजे वहीं रहता था। लाला सिंह को लगता था कि भांजे को भी जायदाद में से हिस्सा देना होगा। इसे लेकर बहस से भी उसका विवाद होता था। इसी विवाद में उसने भांजे को मार दिया था। हत्या का राज खुला तो पुलिस ने उसे गिरफ्तार कर जेल भेज दिया था।

राष्ट्रीय युवक परिषद ने डॉ. दीपिका साई का सम्मान कर वृद्धाश्रम में मनाया खुशी का लम्हा

जनमार्ग न्यूज

हनुमानगढ़। राष्ट्रीय युवक परिषद द्वारा आयोजित एक विशेष कार्यक्रम में मोरिसस से भारत पधारी डॉ. दीपिका सपुत्री रणवीर साई का

परिषद ने मोरिसस में भारत का नाम रोशन करने पर सम्मान किया। इस मौके पर परिषद ने डॉ. दीपिका साई की उपलब्धि को सराहा और उसे युवाओं के लिए प्रेरणा बताया। इस कार्यक्रम के अंतर्गत वृद्धाश्रम में बुजुर्गों के बीच खुशी और उत्साह का माहौल देखने को मिला। इस अवसर पर बुजुर्गों को नमकीन, रस, फल एवं मिठाइयों व गर्म टोपी,जुराब का वितरण किया गया, जिससे उनके चेहरे पर मुस्कान आई। कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य न केवल खुशी के पलों को साझा करना था, बल्कि समाज के वरिष्ठ नागरिकों के प्रति सम्मान और सेवा भावना का संदेश देना भी था। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में रणवीर साई डीवाईएसपी हनुमानगढ़ व कार्यक्रम की अध्यक्षता जिला अध्यक्ष प्रवीण

जैन ने की, विशिष्ट अतिथि मनीष शर्मा, कपिल कालड़ा, रमेश पचारिया, ओमप्रकाश, शिवप्रकाश भाम्भू, ईश्वर बटला थे। जिला अध्यक्ष प्रवीण जैन ने कार्यक्रम की अध्यक्षता करते हुए परिषद के उद्देश्यों पर प्रकाश डाला।

मूल्यों को भी अपनाने की आवश्यकता है। वृद्धाश्रम के बुजुर्गों ने भी इस अवसर पर अपनी खुशी जाहिर की और राष्ट्रीय युवक परिषद के प्रयासों की सराहना की। उन्होंने कहा कि ऐसे कार्यक्रम उनके लिए न केवल खुशी के पल लाते हैं, बल्कि यह उन्हें यह एहसास भी कराते हैं कि समाज उनके प्रति संवेदनशील है। इस कार्यक्रम ने न केवल शिक्षा, समाजसेवा और खुशी का संदेश दिया, बल्कि यह भी दिखाया कि युवा पीढ़ी को बुजुर्गों के आशीर्वाद और मार्गदर्शन से बहुत कुछ सीखने को मिलता है। इस अवसर पर गिरिराज शर्मा, गोपी किशन स्वामी, शंकर



उन्होंने कहा कि राष्ट्रीय युवक परिषद हर खुशी का लम्हा वृद्धाश्रम में बुजुर्गों के आशीर्वाद के साथ मनाती है। उन्होंने इसे एक अद्भुत परंपरा बताया, जो युवाओं में संस्कार और समाज सेवा की भावना को मजबूत करती है। जिला अध्यक्ष प्रवीण जैन ने अपने संबोधन में कहा कि परिषद का मुख्य उद्देश्य युवाओं को संस्कारवाना बनाना है। उन्होंने कहा कि आज की युवा पीढ़ी को शिक्षा के साथ-साथ नैतिक

सैनी ने अपनी मधुर वाणी से भजन गाकर उपस्थित लोगों को मग्नमुग्ध कर दिया। इस मौके पर किशन लाल बंसल, खुशीबू बंसल, अनिल कुमार सिडाना, उच्छृंखल सिडाना, रामलाल कांवलिया, कुंडाराम, नाथूराम कलवा, रामजी लाल, वासुदेव, लखवीर सिंह, श्रीमती गायत्री भार्गव, रामो देवी, राजा देवी, विनीत सी घ एडवोकेट, श्रीमति सरिता साई, इन्द्र जी उपस्थित थे।

पेड़ से लटका मिला नाबालिग का शव

हत्या या आत्महत्या की गुत्थी सुलझाने में जुटी पुलिस, सोमवार की शाम से गायब था युवक

जनमार्ग न्यूज

गुमला। गुमला जिला के घाघरा थाना क्षेत्र के टुकुटोली चेचेपाट गांव में कोयनार पेड़ की डाल से युवक का शव मिला है। 17 वर्षीय युवक को बाँडी रस्सी के सहारे झूल रहा था जिसके पैर जमीन पर सटे हुए थे। घाघरा पुलिस ने शव को मंगलवार को बरामद कर पोस्टमॉर्टम के लिए सदर अस्पताल भेज दिया। शव की स्थिति को देखते हुए आत्महत्या या हत्या पर संशय बना हुआ है। घटना के संबंध में मृतक के पिता बलिनंद उरांव ने बताया कि उसका बेटा अनुज उरांव सोमवार को दिन के 3.30 बजे बाहर से घर आया था। इसके बाद फिर शाम 7 बजे घर से बिना कुछ बताए बाहर निकला और वह वापस नहीं लौटा। काफी खोजबीन की गई लेकिन उसका कोई पता नहीं चल सका। फिर सुबह घर से करीब सौ मीटर दूर कोयनार पेड़ पर रस्सी के सहारे एक शव लटकने को सूचना मिली। जाकर देखा तो वह अनुज की बाँडी थी। इसके बाद इसकी सूचना घाघरा थाना को दी गई। वहीं पुलिस मामले को छानबीन में जुटी हुई है। हत्या है या आत्महत्या... पुलिस इस एंगल से भी छानबीन कर रही है। वहीं मामले पर घाघरा थाना के एसआई राहुल कुमार ने बताया प्रथम दृश्य में फांसी लगाकर आत्महत्या प्रतीत होता है पर पोस्टमॉर्टम रिपोर्ट आने पर खुलासा होगा। फिलहाल छानबीन की जा रही है। मृतक दो भाइयों में सबसे छोटा था। 8वीं तक की पढ़ाई कर छोड़ चुका था। कुछ लोग दबी जुबान घटना को प्रेम प्रसंग से जोड़ रहे हैं।

अनूपगढ़ जिले को खत्म करने का विरोध न्यू ईयर पार्टी पर पुलिस की नजर

- पंचायत समिति सदस्य रामदेव बावरी ने एडीएम को सौंपा इस्तीफा
- बाजार, मंडी और पेट्रोल पंप बंद
- एक बार फिर शुरू हुआ अनिश्चितकालीन धरना

जनमार्ग न्यून

अनूपगढ़। राजस्थान सरकार द्वारा शनिवार को 9 नवगठित जिलों को रद्द करने के फैसले में अनूपगढ़ जिला भी शामिल किया गया है, जिसके बाद यहां के लोगों में भारी आक्रोश देखा जा रहा है। इसके विरोध में आज मंगलवार से अनूपगढ़ का बाजार पूरी तरह से अनिश्चितकालीन बंद कर दिया गया है। साथ ही, नई धान मंडी में भी इस बंद को समर्थन दिया गया है, जहां दुकानों को बंद रखने और कृषि जिनसे की बोली न लगाने का निर्णय लिया गया है। इसके अलावा, अनूपगढ़ क्षेत्र के पेट्रोल पंप भी सुबह 9 बजे से दोपहर 2 बजे तक बंद रहेंगे। अनूपगढ़ जिला बचाओ संघर्ष समिति के अध्यक्ष सुरेश बिश्नोई ने क्षेत्र के लोगों से आह्वान किया है कि वे इस संघर्ष में एकजुट होकर समर्थन करें। व्यापार मंडल के अध्यक्ष विजय नापाल ने बताया कि राजस्थान सरकार का यह फैसला अनूपगढ़ क्षेत्र की जनता के लिए अन्यायपूर्ण है। उन्होंने कहा कि सरकार के इस निर्णय के खिलाफ सभी व्यापारी एकजुट हैं और उन्होंने



निर्णय लिया है कि जिला बचाओ संघर्ष समिति के समर्थन में नई धान मंडी को पूरी तरह से अनिश्चितकालीन बंद रखा जाएगा और किसी भी कृषि जिनसे की खरीद नहीं की जाएगी। संयुक्त व्यापार संघ के अध्यक्ष विजय धुड़िया ने कहा कि अनूपगढ़ जिला बनने से यहां व्यापार और रोजगार के नए अवसर मिल सकते थे, लेकिन सरकार ने इसे रद्द करके यहां की जनता के साथ अन्याय किया है। उन्होंने बताया कि अब अनूपगढ़ बाजार को भी अनिश्चितकालीन बंद रखने का निर्णय लिया गया है। युवा महेंद्र वर्मा ने बताया कि जिला बनने से अनूपगढ़

में स्वास्थ्य, शिक्षा और अन्य सुविधाओं में सुधार हो रहा था, लेकिन सरकार ने द्वेषपूर्ण नीति अपनाते हुए इस जिले को रद्द कर दिया और यहां के लोगों के सपनों को चकनाचूर कर दिया। इसके अलावा, अनूपगढ़ के कलेक्ट्रेट के सामने अनूपगढ़ जिला बनाने की मांग को लेकर धरना शुरू हो गया है। यह वही जगह है जहां पिछले 11 वर्षों से लगातार धरना चला था। जिला बचाओ संघर्ष समिति के अध्यक्ष सुरेश बिश्नोई ने बताया कि जब तक सरकार अनूपगढ़ को वापस जिला नहीं बना देती, तब तक यह धरना जारी रहेगा।

- विशेष नाकाबंदी लगा होगी चेकिंग
- बिना परमिशन प्रोग्राम पर होगी कार्रवाई



जनमार्ग न्यून

जयपुर। जयपुर शहर में न्यू ईयर पार्टी को लेकर पुलिस की पैनी निगाह रखी जाएगी। 31 दिसंबर को शराब पीकर वाहन चलाने वालों की चेकिंग के लिए विशेष नाकाबंदी रहेगी। बिना परमिशन प्रोग्राम करने वालों पर कार्रवाई भी की जाएगी। एडिशनल पुलिस कमिश्नर डॉ. रामेश्वर सिंह ने बताया कि न्यू ईयर पार्टी के जश्न को लेकर पुलिस की शहरभर में नजर रहेगी। शहर में सुरक्षा व्यवस्था को लेकर 1500 पुलिसकर्मी व 300 होमगार्ड जवान तैनात रहेंगे। 31

दिसंबर को शराब पीकर वाहन चलाने वालों की चेकिंग के लिए विशेष नाकाबंदी रहेगी। शराब पीकर वाहन चलाने वाले मिलने पर कार्रवाई कर वाहन को जब्त किया जाएगा। बिना परमिशन न्यू ईयर पार्टी का आयोजन करने वालों के खिलाफ कार्रवाई होगी। थाना पुलिस को निर्देश दिए हैं कि बाहर से आने वाले और होटल, गेस्ट हाउस व धर्मशालाओं में ठहरने वाले सदिशों पर नजर रखें। सड़क पर वाहन खड़ा कर रास्ता अवरुद्ध करने वालों के खिलाफ भी कार्रवाई की जाएगी। सुरक्षा व्यवस्था के इंतजाम को लेकर सादा वर्दी में भी पुलिसकर्मी तैनात रहेंगे।

तिरपाल को लेकर भिड़े दो पक्ष

फाजिल्का (जनमार्ग न्यून)। फाजिल्का के गांव मुरादवाला में खाद के खाली कट्टों को लेकर बनाई गई तिरपाल को लेकर विवाद हो गया और दो पक्ष आपस में भिड़ गए। इस विवाद में एक युवक घायल हो गया, जिसे उपचार के लिए अस्पताल में भर्ती कराया गया है। पारिवारिक सदस्यों का कहना है कि घर में पहले ही पारिवारिक सदस्य की मौत हुई है, जिसके चलते मातम पसरा हुआ था घ फिलहाल उनके द्वारा इस मामले में कार्रवाई की मांग की जा रही है। गांव निवासी जागीर कौर ने बताया कि उसका लड़का सेवा सिंह खेत में काम कर रहा था कि खाद के खाली कट्टों की तिरपाल को लेकर विवाद हो गया।

जन्मदिन मुबारक

जनमार्ग न्यून

श्रीगंगानगर। जयनित रोकना के जन्मदिन पर दादा दादी प्रेमनंद, अंगूरी देवी, मम्मि पापा मनोज रोकना, स्नेहा, परदादा परदादी रामकुमार बनारसी देवी, चाचा महेन्द्र शर्मा, भाई बहन मनन, यशस्वी, गर्वित और समस्त रिश्तेदारों और शुभचिंतकों की ओर से ढेर सारी बधाई और शुभकामनाएं।

जनमार्ग पढ़ें
ताजा खबरें
ज्यादा खबरें

एनसीएम के पूर्व अध्यक्ष का मनमोहन सिंह की पत्नी को खत

जनमार्ग न्यून

अमृतसर। पूरे देश में पूर्व प्रधानमंत्री डॉ. मनमोहन सिंह के नाम का स्मारक बनाने को लेकर विवाद चल रहा है। राजघाट पर जगह ना दिए जाने के बाद पूरे देश में कांग्रेस की विपक्षीय पार्टियां भी भाजपा का विरोध कर रही हैं। इसी बीच सिख समुदाय के वरिष्ठ नेता और राष्ट्रीय अल्पसंख्यक आयोग (एनसीएम) के पूर्व अध्यक्ष तरलोचन सिंह ने डॉ. मनमोहन सिंह की पत्नी गुशरण कौर को खत लिखा है। तरलोचन सिंह ने इस खत में गुशरण कौर को लिख सुझाव देते हुए कहा कि आप जानती हैं कि सिख धर्म में समाधि/स्मारक की अनुमति नहीं है। सिख धार्मिक नेताओं ने पूर्व राष्ट्रपति ज्ञानी जैल सिंह के लिए भी समाधि को स्वीकार नहीं किया था। इसे लेकर सुझाव है कि पूर्व प्रधानमंत्री डॉ. मनमोहन सिंह के समुदाय और परिवार को



उनके नाम पर शैक्षणिक संस्थान स्थापित करने का प्रस्ताव रखना चाहिए। तरलोचन सिंह ने इस खत में कहा कि डॉ. मनमोहन सिंह इकोनॉमिक्स के विद्वान थे। ऐसे में दिल्ली में उनके नाम से अंतर्राष्ट्रीय डॉ. मनमोहन सिंह स्कूल ऑफ इकोनॉमिक्स या डॉ. मनमोहन सिंह स्कूल ऑफ एडमिनिस्ट्रेशन बनाने की मांग रखनी चाहिए। जहां विभिन्न देशों के युवा आकर पढ़ाई कर सकेंगे और डॉ. मनमोहन सिंह का नाम हमेशा याद किया जाएगा। संस्थान परिसर में डॉ. मनमोहन सिंह के जीवन और कार्यों का एक म्यूजियम भी होनी चाहिए। विशेषज्ञों का भी मानना है कि सिख धर्म में स्मारकों की अनुमति नहीं है। पंजाब से कई बड़े सिख नेताओं का जन्म हुआ। ज्ञानी जैल सिंह को छोड़ किसी भी नेता के नाम पर कोई स्मारक नहीं है। मास्टर तारा सिंह, बलदेव सिंह या समुदाय के किसी भी महान मुख्यमंत्री के नाम पर कोई स्मारक नहीं है।

मंदिर तक भक्तों को समोसे का प्रसाद वितरित

जनमार्ग न्यून

श्रीगंगानगर। पुरानी आबादी स्थित मोक्ष डांस क्लबसेज की संस्थापिका एवं डांस गुरु श्वेता कोछड़ (उपाध्यक्ष सेवा सहयोग सत्कार फाउंडेशन) द्वारा सोमवार को नजदीक बस स्टैंड स्थित शिवालय एवं सुखाडिया सफल स्थित गोशाला के मंदिर में तकरीबन 200 भक्तों को समोसे का प्रसाद वितरण किया गया। सेवा सहयोग सत्कार फाउंडेशन अध्यक्ष एडवोकेट आशीष अग्रवाल ने बताया कि श्वेता कोछड़ वर्तमान में नारी जगत में शक्ति एवं हिममत के रूप में बेहतरीन उदाहरण है क्योंकि एक के बाद एक इनके जीवन से माता पिता, भाई का साथ सर से उठ जाने के बाद आज डांस क्लबसेज के माध्यम से इन्होंने खुद को संभाला है और बच्चों को डांस सिखा कर जीवनयापन कर रही है। श्वेता कोछड़ ने बताया कि अमावस्या को आयोजित प्रसाद वितरण कार्यक्रम उनके माता पिता एवं भाई



को याद में समर्पित किया गया है। इस दौरान बॉलीवुड के मशहूर कल्याण जी आनंद जी के गीत झूम बराबर झूम पर डोलक पर संगीत देने वाले डोलवादाक स्व. नरेश भारती जी को भी याद किया गया। श्वेता कोछड़ ने बताया कि गंगानगर के तकरीबन सभी संगीत गुरु स्व. नरेश भारती जी के शिष्य रहें हैं। माता पिता, भाई के देहांत हो जाने के बाद नाना जी नरेश भारती जी ही उनके सहारा और प्रेरणा स्रोत थे पर नियति

को कुछ और मंजूर था। कुछ समय बाद नाना जी का भी संसार छोड़कर चले जाना उनके लिए वज्रपात से कम ना था। श्वेता कोछड़ ने बताया कि प्रसाद वितरण के दौरान शिव लंगर समिति प्रधान अमरनाथ अरोड़ा, सेवादार मीना तिवारी, पंडित पृथ्वीराज शर्मा इत्यादि सदस्यगण मौजूद रहें। प्रसाद वितरण दौरान सभी भक्तों ने सभी को आशीर्वाद प्रदान किया।

मतदाता सूचियों का अंतिम प्रकाशन अब 7 जनवरी को होगा

जनमार्ग न्यून

श्रीगंगानगर। मतदाता सूचियों के विशेष संक्षिप्त पुनरीक्षण कार्यक्रम के तहत अर्हता 1 जनवरी 2025 के संदर्भ में अब मतदाता सूचियों का अंतिम प्रकाशन 7 जनवरी मंगलवार को किया जायेगा। जिला कलक्टर एवं जिला निर्वाचन अधिकारी डॉ. मंजू ने बताया कि भारत निर्वाचन आयोग एवं राज्य निर्वाचन विभाग के निर्देशानुसार अर्हता 1 जनवरी 2025 के संदर्भ में मतदाता सूचियों के विशेष संक्षिप्त पुनरीक्षण कार्यक्रम के अंतर्गत मतदाता सूचियों का अंतिम प्रकाशन 6 जनवरी 2025 के स्थान पर 7 जनवरी 2025 को किया जायेगा। जिले के समस्त निर्वाचक रजिस्ट्रीकरण पदाधिकारी एवं एसडीएम विधानसभा निर्वाचन क्षेत्र के अनुसार मतदाता सूचियों का अंतिम प्रकाशन निर्धारित तिथि को करना सुनिश्चित करेंगे। निर्वाचन आयोग ने 6 जनवरी को गुरु गोविंद सिंह जयंती के उपलक्ष्य में सर्वजनिक अवकाश घोषित होने के कारण तिथि में संशोधन किया है।

पैसे नहीं दिए तो टोलकर्मियों ने पत्थर फेंके

- स्कॉर्पियो पलटी, एक की मौत, दो घायल

जनमार्ग न्यून

बाड़मेर। बिना टोल चुकाए भाग रहे स्कॉर्पियो सवार लोगों पर टोलकर्मियों ने पत्थर फेंके। एक पत्थर ड्राइवर के लग गया, जिससे गाड़ी अनियंत्रित होकर दो से तीन पलटी खा गई। हादसे में एक युवक की मौत हो गई और दो अन्य घायल हो गए। गाड़ी में सवार चार युवकों के चोट नहीं आई। हादसा जैसलमेर-बाड़मेर नेशनल हाईवे-68 पर सोमवार शाम 4 बजे शिव इलाके में हुआ। थानाधिकारी दिनेश लखावत ने बताया कि गुडामालानी पादरड़ी निवासी 7 दोस्त सोमवार को गांव से स्कॉर्पियो में सवार होकर चौहटन में सुईयां मेलागए थे। वहां पर शाम को दर्शन और स्नान करके नेशनल हाईवे 68 से जैसलमेर के सम की तरफ जा रहे थे। शिव टोल प्लाजा पर टोल नहीं देकर रवाना हो गए थे। इसकी सूचना टोलकर्मियों ने अपने अन्य साथियों को दी। दूसरे छोर (जैसलमेर की तरफ) पर टोल प्लाजा कर्मियों ने उनकी तरफ आ रही स्कॉर्पियो के ड्राइवर की तरफ पत्थर फेंके, जिससे गाड़ी का ब्रेक ब्रिगड गया और बेकाबू स्कॉर्पियो पलट गई। इससे



गाड़ी में सवार पादरड़ी निवासी कैलाश (22) पुत्र हनुमानराम की मौत हो गई। वहीं दो घायल हो गए। गंभीर घायल मुकेश (20) को जोधपुर रेफर कर दिया गया। वहीं एक अन्य घायल ओमप्रकाश का बाड़मेर हॉस्पिटल में इलाज चल रहा है। इनके अलावा गाड़ी में कमलेश, दिनेश समेत 2 अन्य सवार थे। थानाधिकारी ने बताया कि गाड़ी पर पत्थर फेंकने की बात सामने आई है। हादसे की जांच कर रहे हैं। वहीं टोल के सीसीटीवी फुटेज भी खंगाल रहे हैं।

कहासुनी के बाद युवक की हत्या

जनमार्ग न्यून

जयपुर। जयपुर में एक युवक की हत्या का मामला सामने आया है। घर लौटते समय कुछ लड़कों से कहासुनी के बाद उसका झगड़ा हुआ था। लड़कों ने डंडे-सरिए से जमकर मारपीट की थी। मालपुरा गेट थाना पुलिस ने पोस्टमॉर्टम के लिए शव को महात्मा गांधी हॉस्पिटल की मॉर्च्युरी में रखवाया है। पुलिस ने हत्या का मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। पुलिस ने बताया कि मधुबनी बिहार निवासी मोहम्मद कलाम (20) पत्नी मोहम्मद तैयब की मौत हुई है। वह रामसिंहपुरा सेक्टर-35 सांगानेर में किराए से रहकर एक फैक्ट्री में जांब करता था। रिपोर्ट में बताया कि रविवार रात करीब 10 बजे वह सब्जी लेकर पैदल घर लौट रहा था। इस दौरान रामसिंहपुरा में आरिफ व निजाम सहित करीब 10-12 लड़के खड़े थे। रास्ते से जाते समय मो. कलाम पर आरोपी आरिफ व निजाम ने कमेंट किए। इस बात को लेकर कहासुनी के बाद झगड़ा हो गया। आरोप है कि आरिफ व निजाम ने अपने 10-12 साथियों के साथ मिलकर डंडे-सरिए से हमला कर दिया। मोहम्मद कलाम को डंडे-सरिए से जमकर पीटा। वहां से जान बचाकर भाग मोहम्मद कलाम घर आ गया। सुबह करीब 5 बजे तबीयत बिगड़ने पर उसे नारायणा हॉस्पिटल ले जाया गया। जहां डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया। मेडिकल सूचना पर मालपुरा गेट थाना पुलिस हॉस्पिटल पहुंची। पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमॉर्टम के लिए महात्मा गांधी हॉस्पिटल की मॉर्च्युरी भिजवाया। मृतक के चाचा फूल हसन राईन ने आरोपियों के खिलाफ नामजद हत्या का मामला दर्ज करवाया है।

बीकानेर के बाजारों में बन रही है अश्लील वीडियो

- अज्ञात शख्स सोशल मीडिया पर अपलोड कर रहा है
- केईएम रोड और आसपास के बाजारों में हरकत

जनमार्ग न्यून

बीकानेर। बीकानेर के बाजारों में खरीदारी करने जा रही महिलाओं के अश्लील वीडियो बनाकर सोशल मीडिया पर अपलोड किए जा रहे हैं। इसमें सबसे ज्यादा वीडियो तौलियासर भैरगली में बनाए गए हैं, वहीं कुछ केईएम रोड और कुछ मुक्ता प्रसाद नगर क्षेत्र में बनने का दावा किया जा रहा है। कुछ युवा नेताओं ने इस संबंध में पुलिस अधीक्षक को इस मामले में शिकायत भी दर्ज कराई है, जिसके बाद सोशल मीडिया संचालित करने वाले शख्स का पता लगाया जा रहा है। फोशल मीडिया पर इस एकाउंट पर 63 हजार फॉलोवर भी हैं, जो हर रोज इन वीडियो को देखते हैं। यहां पर कुछ इंटरनेट से डाउनलोड वीडियो है तो कुछ बीकानेर के बाजारों में चोरी छिपे बनाए गए महिलाओं के वीडियो है। महिलाओं के चेहरे कम दिखाए गए हैं जबकि



उनके शरीर के अन्य हिस्सों को दिखाते हुए वीडियो अपलोड किए गए हैं। यहां तक कि फुटपाथ पर सामान बेचने वाली महिलाओं के भी आपत्तिजनक वीडियो तैयार करके अपलोड किए गए हैं। विप फाउंडेशन के प्रतिनिधियों ने पुलिस को इस एकाउंट की शिकायत करते हुए दावा किया है कि इसमें सार्दुल स्कूल से स्टेशन रोड के बीच खरीदारी

करती महिलाओं के वीडियो है। इसके अलावा नागरी भंडार के पास, लाभूकटला, फड़बाजार, रेलवे क्रासिंग, कोटगेट, जस्सूर गेट आदि क्षेत्रों में घूम रही महिलाओं के चोरी छिपे बने वीडियो हैं। ये भी दावा किया जा रहा है कि तौलियासर भैरगली के बाजार में खरीदारी करती महिलाओं के भी वीडियो सर्वाधिक अपलोड हैं।

पूर्व पीएम मनमोहन सिंह को पीसीसी में दी श्रद्धांजलि



- उन्हें वह सम्मान नहीं दिया, जिसके वह हकदार थे: गहलोत

जनमार्ग न्यून

जयपुर। राजस्थान प्रदेश कांग्रेस कमेटी की ओर से बुधवार को पूर्व प्रधानमंत्री डॉ. मनमोहन सिंह के निधन पर श्रद्धांजलि सभा का आयोजन किया गया। यह सभा प्रदेश कांग्रेस मुख्यालय, इंदिरा गांधी भवन, जयपुर में आयोजित हुई। सभा में मुख्यमंत्री अशोक गहलोत, पीसीसी अध्यक्ष गोविंद सिंह डोटारसा,

पूर्व विधानसभा अध्यक्ष सीपी जोशी समेत कांग्रेस के कई वरिष्ठ नेता और प्रदेश पदाधिकारी उपस्थित रहे। श्रद्धांजलि सभा के बाद मुख्यमंत्री अशोक गहलोत ने केंद्र सरकार पर निशाना साधते हुए कहा कि डॉ. मनमोहन सिंह जैसे व्यक्तित्व को केंद्र सरकार ने वह सम्मान नहीं दिया, जिसके वह हकदार थे। उन्होंने कहा कि डॉ. मनमोहन सिंह का अंतिम संस्कार निगम बोध घाट पर किया गया, जबकि यह परंपरा रही है कि देश के प्रधानमंत्रियों का अंतिम संस्कार राष्ट्रीय स्तर पर उचित स्थानों पर किया जाता है।