



सम्पादकीय

मुंबई की सुरक्षा व्यवस्था

महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री का यह दावा है कि मुंबई देश का सबसे सुरक्षित महानगर है। मुंबई पुलिस अपने कामकाज को वैश्विक स्तर की गुणवत्ता वाला बताती है। सवाल है कि इसके बावजूद मुंबई में मशहूर हस्तियों के सामने इस तरह के जोखिम क्यों पैदा हो रहे हैं। अभिनेता सैफ अली खान पर जानलेवा हमले ने सभी को सकते में डाल दिया है। घर में घुस कर उन पर किया गया हमला कोई सामान्य घटना नहीं है। मुंबई में अगर इस स्तर की बड़ी हस्तियां भी सुरक्षित नहीं हैं, तो फिर आम शहरी किस तरह खुद को महफूज समझेगा? यहां कुछ नेताओं और अभिनेताओं को कुख्यात अपराधियों ने जिस तरह निशाने पर लिया है, उससे मुंबई की सुरक्षा पर सवाल उठना स्वाभाविक ही है। यह हेरत की बात है कि बांद्रा स्थित इमारत की बारहवीं मंजिल पर अभिनेता के घर में देर रात हमलावर घुसा और उन्हें बुरी तरह जखमी कर आसानी से भाग भी गया। राहत की बात वस यह है कि सैफ अली खान अब खतरे से बाहर हैं। हकीकत विस्तृत जांच के बाद ही सामने आएगी, मगर इस घटना ने देश की आर्थिक राजधानी में सुरक्षा व्यवस्था को कठपरे में खड़ा किया है। बांद्रा में कई जानी-मानी और फिल्म उद्योग से जुड़ी हस्तियां रहती हैं। बावजूद इसके वहां की सुरक्षा व्यवस्था का आलम यह है कि एक इमारत में घुस कर हमला करने के बाद आरोपी व्यक्ति भाग भी गया। कुछ समय पहले इसी इलाके में राकांपा नेता बाबा सिद्दीकी की सरेंआम गोली मार कर हत्या कर दी गई थी। इस बीच सलमान खान को भी धमकियां मिलने की खबरें आईं। महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री का यह दावा है कि मुंबई देश का सबसे सुरक्षित महानगर है। मुंबई पुलिस अपने कामकाज को वैश्विक स्तर की गुणवत्ता वाला बताती है। सवाल है कि इसके बावजूद मुंबई में मशहूर हस्तियों के सामने इस तरह के जोखिम क्यों पैदा हो रहे हैं। कोई हमलावर बेखोफ अपना काम करके कैसे निकल जाता है? सैफ अली खान पर हमले के बाद महाराष्ट्र में सियासत गरमा गई है। अगर मुंबई को एक असुरक्षित होता शहर बताया जा रहा है, तो यह बेवजह नहीं है। इसमें कोई दो राय नहीं कि इस मुद्दे पर सियासत नहीं होनी चाहिए, लेकिन आखिर किन कारणों से मुंबई दिनोंदिन असुरक्षित होती जा रही है।

भेड़िया आया और...चला गया

भेड़िया आया ... शिकार किया ... और चला गया। अमेरिकी नागरिक नाथन एंडरसन पर यह उक्ति सटीक बैठती है। अमेरिकी वित्तीय शोध कंपनी हिंडनबर्ग रिसर्च ने बुधवार को अचानक अपनी दुकान बंद कर दी है। 2017 में नाथन एंडरसन नामक अमेरिकी नागरिक द्वारा स्थापित इस संस्था ने महज आठ साल के अंदर न सिर्फ भारत बल्कि दुनिया के कई देशों के शेयर बाजार में भयानक उपलब्ध मचाई थी। हिंडनबर्ग रिसर्च के काम करने का तरीका बिलकुल अलग था। यह रिपोर्ट तैयार करने के बाद अपनी वेबसाइट के माध्यम से दुनियाभर में जागे करती थी। रिपोर्ट में वित्तीय अनियमितता का जिक्र होता था। चूंकि हर व्यापारिक समूह मुनाफे के लिए ही कारोबार करता है। इसलिए तत्काल किसी को शक भी नहीं होता है। लोग उस रिपोर्ट को सच मान लेते हैं। उस देश की विपक्षी पार्टियां बवा देने लगती हैं। सरकार किर्तव्यविमूढ़ हो जाती है। जिस किसी व्यापारिक समूह के खिलाफ यह रिपोर्ट होती थी, जब तक वह संभलता तब तक उसके शेयर बाजार में भूचाल आ चुका होता था। उसके हजारों-लाखों करोड़ रुपये अथवा डॉलर डूब चुके होते थे। इसने अपनी रिपोर्ट से देश के अग्रणी उद्योग समूह अडाणी को भी लाखों करोड़ रुपये की चपत लगा दी थी। इसके अलावा निकोला समूह, क्लोवर हेल्थ, कंडी और लाईस्टाउन मोटर्स आदि कई प्रमुख कंपनियां हैं जिन्होंने हिंडनबर्ग रिसर्च की रिपोर्ट जारी होने से अपनी जमा पूंजी गंवाई है। खास बात यह कि अमेरिका के नये राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के शायथ लेने और पदभार ग्रहण करने के पहले नाथन एंडरसन ने अपनी दुकान बंद कर दी। हिंडनबर्ग रिसर्च के खिलाफ अमेरिकी अदालतों में कई मुकदमे चल रहे हैं। अमेरिका का डिपार्टमेंट ऑफ जस्टिस जांच कर रहा है। हालांकि रिपोर्ट जारी करने के पहले हिंडनबर्ग रिसर्च दावा करता था कि 'वह धोखाधड़ी उजागर करके निवेशकों को नुकसान से बचाने के लिए ऐसा कर रहा है।' इससे किसी को इस पर शक भी नहीं होता था। लेकिन आरोप है कि रिपोर्ट जारी करने के नाथन एंडरसन करोड़ों रुपये (डॉलर) कमाते थे। जब उन्हें लगा कि कार्यभार ग्रहण करने के बाद डोनाल्ड ट्रंप उनके खिलाफ एक्शन ले सकते हैं तो कारोबार समेटकर एंडरसन संत बंनने का दिखावा कर रहे हैं। एंडरसन कहते हैं कि 'कंपनी बंद करने का फैसला काफी बातचीत और सोच-समझ कर लिया है। हमने उन एप्लायर्स को हिला दिया जिन्हें हिलाने की जरूरत थी।' एक बार अपनी गिरफ्तारी के बाद पत्रकारों से उसने कहा था कि 'दुनिया में जब तक लालचो रहेंगे, ठग भूखा नहीं रहेगा।' लालच चाहे सत्ता का हो अथवा सामान का, दोनों हितकारक नहीं कहे जा सकते। एंडरसन ने तो दूसरों पर दोषारोपण करके अपना घर भर लिया। लेकिन नाथन एंडरसन के आरोपों को सही मानकर और उलझकर हमने यह क्या कर लिया? क्या हमारे नेता अमेरिकी अरबपति जाज सैरोस को लेकर भी वही गलती तो नहीं कर रहे हैं? आलोचकों का दावा है कि सैरोस की ओपन सोसायटी फाउंडेशन ने कई देशों में राजनीतिक अस्थिरता को बढ़ावा दिया है। दावा तो यह भी है कि अब उसके निशाने पर भारत है। भारत के एक सियासी परिवार से सैरोस की नजदीकियां जगजाहिर हैं। दोनों के कई फोटोग्राफ भी पब्लिक डोमेन में आ चुके हैं। मुझे पूछने दीजिए कि जिस हिंडनबर्ग की रिपोर्ट को लेकर कांग्रेस पार्टी और नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी ने संसद से लेकर सड़क तक सरकार और गौतम अडाणी के खिलाफ हो-हल्ला मचाया था, अब क्या कहेंगे? क्या हिंडनबर्ग की जिस रिपोर्ट से गौतम अडाणी के 7 लाख करोड़ से अधिक की पूंजी डूब गई, उसे कांग्रेस पार्टी अब वापस दिलाने की पहल करेगी? क्या सरकार को छवि पर अडाणी को लेकर जो दाग लगा है, उसकी भरपाई हो सकेगी? यकीन मानिए, मैं सरकार अथवा गौतम अडाणी की बेगुनाही का कोई दस्तावेज नहीं दिखा रहा हूँ, न ही मैं दोनों में से किसी का प्रतिनिधि हूँ। दरअसल, अमेरिकी निवेश एवं अनुसंधान कंपनी हिंडनबर्ग रिसर्च ने अपना कारोबार समेट लिया है। इसके संस्थापक नेट एंडरसन ने वृहस्पतिवार को यह ऐलान किया है। उद्योगपति गौतम अडाणी और उनके समूह के खिलाफ रिपोर्ट जारी करने के बाद वह कंपनी चर्चा में आ गई थी। हिंडनबर्ग की शुरुआत 2017 में की गई थी। एंडरसन (40) ने यह घोषणा डोनाल्ड ट्रंप के अमेरिका के नए राष्ट्रपति के रूप में शपथ लेने से कुछ ही दिन पहले की है। हालांकि, उन्होंने अपने निर्णय के पीछे काम में गहन संलिप्तता को कारण बताया है, लेकिन आलोचकों ने जाज सैरोस के साथ हिंडनबर्ग के कथित संबंधों और आगामी ट्रंप प्रशासन के भारी दबाव को इसकी मुख्य वजह करार दिया है।

कांग्रेस ने संविधान को अपनाने के बाद 90 मौकों पर निर्वाचित सरकारों को बर्खास्त करने के लिए अनुच्छेद 356 का दुरुपयोग किया, जिससे संविधान का मजाक उड़ाया गया। इतना ही नहीं, देश पर आपातकाल थोपकर संविधान प्रदत्त नागरिक अधिकारों पर डाका डाला गया, देश को जेल बना डाला और लाखों निरपराध राजनीतिक, स्वयंसेवी और सामाजिक कार्यकर्ताओं को जेलों में ढूंढकर उन्हें अमानवीय यंत्रणा दी गई। संविधान की रक्षा के नाम पर आज जो कांग्रेस पाखण्ड प्रदर्शित कर रही है।

हमेशा आरक्षण के विरुद्ध रहा है नेहरू-गांधी परिवार

इन दिनों भारतीय संविधान, संविधान निर्माता डॉ. बाबासाहब भीमराव अम्बेडकर और संविधान में वर्णित आरक्षण की व्यवस्था को लेकर दो तरह की, सकारात्मक और नकारात्मक राजनीति चल रही है। एक तरफ संविधान, डॉ. अम्बेडकर और आरक्षण को लेकर भाजपा संदेदनशीलता का परिचय देकर सकारात्मक राजनीति कर रही है, वहीं इन मुद्दों को लेकर निर-नए झूठ गढ़कर कांग्रेस और उसके नेतृत्व वाला इंडी गठबंधन देश में भ्रम फैलाने की नकारात्मक राजनीति कर रहा है। ऐसे समय में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के आह्वान पर भारतीय जनता पार्टी पूरे देशभर में 11 से 26 जनवरी तक भारतीय संविधान के 75वें वर्ष की गौरवशाली यात्रा के मोके पर जन-जन तक कांग्रेस व विपक्षी दलों की अराजकतावादी सोच से उपजी नकारात्मक राजनीति के सच को पहुंचाने का एक बड़ा कार्यक्रम 'संविधान गौरव अभियान' चला रही है।

जिस भारतीय संविधान की किताब लहराते कांग्रेस और इंडी गठबंधन के दल संविधान की दुहाई देते प्रलाप कर रहे हैं, उनके राजनीतिक चरित्र की सच्चाई से देश को अवगत कराया जाना आज बेहद जरूरी है। देश 1947 में आजाद हुआ। 57 वर्ष केंद्र में कांग्रेस सरकार के रहते हुए संविधान दिवस नहीं मनाया गया। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने 2015 से शासकीय स्तर पर संविधान दिवस मनाना प्रारंभ किया। उसके बाद प्रधानमंत्री श्री मोदी ने 2015 में संसद के दोनों सदन में संविधान पर चर्चा कराने का निर्णय किया, जिसका कांग्रेस ने विरोध किया। 2010 में, जब संविधान के 60 वर्ष पूरे हुए, तो गुजरात में अपने कार्यकाल के दौरान, तत्कालीन मुख्यमंत्री के तौर पर श्री मोदी ने संविधान गौरव यात्रा आयोजित की। इस यात्रा में संविधान की प्रति को हाथों के मस्तक पर रखकर पूरे शहर में निकालकर सम्मानित किया गया।

कांग्रेस ने संविधान को अपनाने के बाद 90 मौकों पर निर्वाचित सरकारों को बर्खास्त करने के लिए अनुच्छेद 356 का दुरुपयोग किया, जिससे संविधान का मजाक उड़ाया गया। इतना ही नहीं, देश पर आपातकाल थोपकर संविधान प्रदत्त नागरिक अधिकारों पर डाका डाला गया, देश को जेल बना डाला और लाखों निरपराध राजनीतिक, स्वयंसेवी और सामाजिक कार्यकर्ताओं को जेलों में ढूंढकर उन्हें अमानवीय यंत्रणा दी गई। संविधान की रक्षा के नाम पर आज जो कांग्रेस पाखण्ड प्रदर्शित कर रही है, उसी कांग्रेस ने आपातकाल में न केवल संविधान में मनमाने संशोधन किए, अपितु संसद में विपक्ष की गैर मौजूदगी में संविधान की प्रस्तावना तक

को बदल देने का पाप करने में हिचक महसूस नहीं की थी। डॉ. अंबेडकर और संविधान सभा ने संविधान में धर्म के आधार पर आरक्षण को मान्यता नहीं दी थी, फिर भी ओबीसी कोटा से आंध्र प्रदेश में 4%, केरल में 8% और तमिलनाडु में 3.5% आरक्षण मुस्लिम समुदाय को देकर संविधान का उल्लंघन किया।

जिस आरक्षण को खत्म कर दिए जाने का प्रलाप कांग्रेस ने लोकसभा चुनाव में किया था, उसी कांग्रेस के नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी ने अपनी हालिया अमेरिकी यात्रा के दौरान कहा है कि 'केंद्र को सत्ता में पूर्ण बहुमत



में आने पर हम आरक्षण हटा देंगे।' यह वही राग है जो राहुल गांधी का परिवार नेहरू के जमाने से अलापता आ रहा है। कांग्रेस पार्टी ने 57 वर्षों तक देश पर शासन किया, लेकिन इस दौरान उसने अपने राजनीतिक उद्देश्यों को साधने के लिए संवैधानिक प्रक्रियाओं का दुरुपयोग किया और सामाजिक उद्देश्यों की उपेक्षा की। कांग्रेस ने कभी भी संविधान के मूलभूत आरक्षण सिद्धांतों को सही भावना और रूप में लागू करने की राजनीतिक इच्छाशक्ति नहीं दिखाई। यह एक सच्चाई है कि नेहरू सरकार ने 1956 में पिछड़े वर्गों को आरक्षण देने की काका कालेलकर रिपोर्ट को खारिज कर दिया। इतना ही नहीं, नेहरू ने 1961 में मुख्यमंत्रियों को पत्र लिखकर कहा कि आरक्षण से अक्षमता और दायम दर्जे का मानक पैदा होता है। पं. नेहरू ने डॉ. अंबेडकर के सामाजिक व राजनीतिक जीवन को समाप्त करने का षड्यंत्र तक किया और 1952 में लोकसभा चुनाव और 1954 में लोकसभा उपचुनाव में डॉ अंबेडकर को हराने का पाप किया। इंदिरा गांधी ने मंडल आयोग की रिपोर्ट को उठे बस्ते में डालकर ओबीसी आरक्षण में देरी की। उनके बाद

कांग्रेस के पूर्व प्रधानमंत्री स्व. राजीव गांधी ने 3 म 1985 को एससी आरक्षण पर टिप्पणी करते हुए यह व था कि आरक्षण के माध्यम से हमें बुद्धिओं को बढ़ावा देना चाहिए।

अल्पसंख्यक संस्थान और आरक्षण : जाति मिलिया (2011) और एएमए (1981) जैसे सर्व सहायता प्राप्त संस्थानों को अल्पसंख्यक संस्थानों रूप में वर्गीकृत किया गया, जिससे अनुसूचित जा जनजाति एवं पिछड़ों को आरक्षण देने से इनकार दिया गया। 93वें संवैधानिक संशोधन (2005) के त अल्पसंख्यक संस्थानों को आरक्षण प्रदान करने से दे गई। इस एक कदम से सैकड़ों संस्थानों से पि समुदायों के अधिकार छीन लिए गए।राजीव गांधी मंडल आयोग की रिपोर्ट का विरोध किया और 199 लोकसभा में आरक्षण का पुरजोर विरोध किया : मुसलमानों को आरक्षण देने की वकालत की, बाबासाहब के मूल संविधान के खिलाफ था।

भारतीय संविधान के प्रति भाजपा संवेदनशील दृष्टिकोण : धारा 370 और 35 अ समाप्त कर जम्मू कश्मीर के अनुसूचित जाति वर्ग 70 वर्ष बाद सामाजिक न्याय व सम्मान देने का व प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी ने किया। कांग्रेस के शासनक में 1966 से 1977 तक, संविधान में 25 बार संशोध हुए। 42वें संशोधन में 41 अनुच्छेदों में संशोधन क और 11 नए अनुच्छेद जोड़े गए। 2014 के बाद मोदी मंडल आयोग की रिपोर्ट का विरोध किया और 199 लोकसभा में आरक्षण का पुरजोर विरोध किया था। इनमें कुछ महत्वपूर्ण संशोधन निम्नानुसार हैं :

- 2017 में राष्ट्रीय पिछड़ा वर्ग आयोग (एनसीबी) को संवैधानिक दर्जा दिया गया।
- 2019 में आर्थिक रूप से कमजोर वर्ग (ईडब्ल्यूए) के लिए आरक्षण की शुरुआत।
- 2019 में वित्त आयोग और संविधान की ह अनुसूची से संबंधित प्रावधानों में संशोधन।
- 2019 में लोकसभा और विधानसभाओं अनुसूचित जाति और अनुसूचित जनज (एससी/एसटी) आरक्षण का 10 वर्षों के वि विस्तार किया गया।
- 2021 में राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों को आ ओबीसी सूची में परिवर्तन करने का अधिकार प्र किया गया।

सर्प पर्यावरण को संतुलित रखते हैं

सामान्यतया सर्प अपनी भयंकरता के लिए जाने जाते हैं। पर दो बड़े देवता उन्हें अंगीकार किए हुए हैं। एक तो संसार के पालक विष्णु जी, जो उन्हें अपनी शय्या बनाए हुए हैं और दूसरे देवों के देव भगवान शंकर, जो उन्हें हारतुल्य कंठ में डाले हुए हैं। फिर वे पूज्य क्यों न माने जाएं? सर्प पर्यावरण को संतुलित रखते हैं। कृषि के शत्रु और मानवता के क्षतिकारक चूहों व कीट आदि का भक्षण करते रहते हैं और विष को आत्मसात करते हैं। दंश वे तभी देते हैं, जब दब-कुचल जाएं या उन्हें ऐसा कोई भ्रम हो जाए। वे अनेक औषधियों के निर्माण में भी सहायक होते हैं। सर्पों की अनेक प्रजातियां विषहीन भी होती हैं। शाखों के अनुसार, वे शेषनाग के रूप में पृथ्वी की धारण करते हैं और वासुकि के रूप में कष्ट उठाकर समुद्र मंथन में रज्जु का काम करते हैं। रावण जैसे राक्षसों के संहार में शेषावतार लक्ष्मण रूप से श्रीराम की सहायता करते हैं। वराह पुराण के अध्याय 24 में एक कथा आई है। सर्पगण कश्यप ऋषि व उनकी पत्नी कद्रू की संतान हैं। उनसे अनंत, वासुकि, कंबल, कर्कोटक, पद्म, महापद्म, शंख, कुलिक, पापराजिल आदि सर्प हुए। ये गरुड़ के सौतेले भाई हैं, जो ऋषि की अन्य पत्नी विनता से जन्मे। जब ये मानवता को कष्ट देने लगे, तो ब्रह्मा जी ने वासुकि आदि को बुलवा कर डांटा और अभिशप्त किया। सर्पों द्वारा अनुनय-विनय करने पर उन्हें रहने के स्थान सीमित किए और काटने की भी सीमा रेखाएं खींची। यह सारा वृत्तांत पंचमी तिथि को हुआ।

भगवान या भाग्य को दोष नहीं देना चाहिए

एक बूढ़ी महिला गौतम बुद्ध के पास पहुंची। उस महिला की बुद्ध के लिए गहरी आस्था थी। दरअसल, उस महिला के बेटे की मृत्यु हो गई थी। महिला बहुत दुर्ख थी और उसने बुद्ध से कहा कि आप मेरे बच्चे को जीवित कर दीजिए। महिला कं लग रहा था कि बुद्ध उसके बेटे का जीवन बचा सकते हैं। बुद्ध ने महिला की बात सुनी और कुछ देर सोचने के बाद उन्होंने कहा कि ठीक है, मैं ऐसा कर दूंगा, लेकिन तुम्हें किसी ऐसे घर से मुट्ठी भर सरसों के दाने लेकर आना है, जहां कभी किसी की मौत न हुई हो। जिस परिवार ने किसी की मृत्यु का दुख नहीं देखा है, वहां से सरसों ले आओ। महिला ने सोचा कि ये तो छोटा सा काम है। बूढ़ी महिला गांव की ओर चल दी और एक-एक घर में जाकर पूछने लगी। महिला जिस घर जाती, वहां कहती कि अगर आपके घर में कभी किसी की मृत्यु न हुई हो तो एक मुट्ठी सरसों के दाने दे दीजिए। गांव के सभी लोगों का यही जवाब रहता था कि हमारे घर में मृत्यु तो हुई है। कुछ लोगों की बूढ़ी उम्र में हुई है तो किसी की असम हुई। जब सभी घरों से ऐसे ही उत्तर मिल रहे थे तो महिला समझ गई कि बुद्ध ने मुझे जरूर कुछ सोचकर ही भेजा है। जब वह लौटकर बुद्ध के पास पहुंची, तब तक वह जान चुकी थी कि एक दिन मौत सबको आनी है। उसका शोक लंबे समय तक नहीं मनाना चाहिए।

सिर से पांव तक शरीर करता इशारे

हमारे शरीर का विज्ञान बहुत उन्नत है। कोई भी समस्या होने पर हमें तुरंत खबर करता है। यह सिर्फ जुकाम, खांसी और बुखार तक सीमित नहीं है। लिवर डैमेज और किडनी फेल्योर जैसी गंभीर हेल्थ कंडीशन से पहले भी संकेत देता है। हमें कोई भी क्रॉनिक डिजीज अचानक नहीं होती है। इसका एक पूरा प्रोसेस होता है। इस दौरान शरीर कई इशारे कर रहा होता है। अगर इन्हें पहचान लिया जाए तो कई बीमारियां टाली जा सकती हैं या इनसे हमारी लड़ाई आसान हो सकती है। मान लीजिए किसी व्यक्ति के बाल झड़ रहे हैं और एड्रियां फट रही हैं तो यह हाइपोथायरॉइडिज्म का इशारा हो सकता है। अगर गर्दन मोटी हो रही है तो यह फेटी लिवर का इशारा हो सकता है। हमारा शरीर किसी भी समस्या पर चुप नहीं बैठता है। सबसे पहले तो ज्यादातर समस्याओं को खुद हल कर लेता है। अगर उसे लगता है कि कि कोई मुश्किल बढ़ सकती है या खुद से ठीक नहीं की जा सकती है तो वह मदद मांगता है। ऐसे में हमें अपना दिमाग खुला रखना जरूरी है, ताकि शरीर के इशारों का सही मतलब समझ पाएं। हमारा शरीर अलग-अलग समस्याओं पर अलग संकेत देता है। अगर हम इन्हें ध्यान से देखेंगे तो यह अंदाजा लगा सकते हैं कि शरीर में क्या समस्या हो रही है। अगर हम रोज कुछ समय अपने लिए निकालें तो हो सकता है कि हम अपने शरीर को ज्यादा अच्छे से समझ पाएंगे। इसमें किसी मैथ्स की बड़ी प्रैक्टिस सॉल्व करने जैसा दिमाग नहीं खर्च करना होता है। हमें सिर्फ खुद को रोज ध्यान से देखना चाहिए। शरीर में हो रहे सभी बदलावों को गौर करना चाहिए। खुद के एहसासों को महसूस करना चाहिए। बाल झड़ने की सबसे आम वजह तनाव, पोषक तत्वों की कमी, रूसी, स्कैल्प मैसॉर्ज और थायरॉइड इंबैलेंस होता है। यह किसी थायरॉइड डिसऑर्डर का संकेत हो सकता है। पोषक तत्वों की कमी और स्ट्रेस के कारण कई बार बाल समय से पहले सफेद हो जाते हैं। पोषण की कमी के कारण बाल झड़ भी सकते हैं। इसलिए हेल्दी डाइट बहुत जरूरी है। हेल्दी डाइट बालों को मजबूत बनाती है और इन्हें झड़ने से रोकती है। मीनोपॉज के दौरान या प्रेमेंसी के बाद हॉर्मोनल इंबैलेंस



भी बाल झड़ने की वजह हो सकती है। अगर सफेद बालों का काला करने के लिए कलर या ब्लीच करते हैं तो इसमें मौजूद केमिकल्स के रिपैशन के कारण भी बाल झड़ सकते हैं। अगर आपको इनमें से कोई वजह समझ नहीं आ रही है तो डॉक्टर से कंसल्ट करें। डार्क सर्कल थकान और नींद की कमी का संकेत हो सकते हैं। इसका मतलब है कि स्लीप डेप्रिवेशन हो रहा है। रोज 7 घंटे की नींद ले, अगर लंबे समय तक नींद अधूरी रहती है तो डायबिटीज, मोटापा और बीपी जैसी लाइफस्टाइल डिजीज हो सकती हैं। गर्दन पर मस्से होना और गर्दन मोटी होना, मेटाबॉलिज्म में गड़बड़ी या किसी बीमारी का संकेत हो सकता है। गर्दन की मोटाई अगर ज्यादा है तो इसका भी मतलब है कि आपको लिवर खराब होने की कगार पर है। अगर मस्से का रंग बदल रहा है या इसका आकार बदल रहा है तो इसे और गंभीरता से लेनी चाहिए। गर्दन पर मस्से को कभी नजरअंदाज नहीं करना चाहिए। ये यह ह्यूमन पैपिलोमा वायरस के कारण हो सकता है, जो कई बार कैंसर की वजह बन सकता है। नाखूनों की धारियां अलग-अलग रंग की होती हैं। अगर आपके नाखून में सफेद धारियां हैं तो इसका मतलब है कि शरीर में पोषक तत्वों की कमी है। अगर नाखूनों

और डॉक्टर से कंसल्ट करें। अगर किसी को बार-बार पेशाब लग रही है तो इसका मतलब है कि हमारा शरीर किसी चीज से परेशान है और उसे पेशाब के जरिए बाहर निकालना चाहता है। यह कई वजहों से हो सकता है। यह यूरिनरी ट्रैक्ट में इन्फेक्शन, डायबिटीज और प्रोस्टेट की समस्या के कारण हो सकता है। अगर पेशाब के साथ जलन नहीं हो रही है तो बहुत संभव है कि आपको टाइप-2 डायबिटीज है। ऐसे लक्षण दिखने पर डॉक्टर से कंसल्ट करें। आमतौर पर नींद नहीं होने पर आंख और चेहरे पर सूजन हो सकती है। किसी एलर्जी के कारण भी ऐसा हो सकता है। कुछ मामलों में यह ऑर्गन फेल्योर का इशारा हो सकता है। इसे एडेमा कहते हैं, इसमें हार्ट, किडनी और लिवर फेल्ट होने लगते हैं। आमतौर पर यह समस्या हाइपोथायरॉइडिज्म होने पर होती है। इसमें बाल झड़ने लगते हैं और एड्रियां फटने लगती हैं। हालांकि इसके अलावा भी कई समस्याओं पर शरीर ऐसे इशारे करता है। अगर किसी व्यक्ति को ब्लड प्रेशर से जुड़ी समस्या होती है तो उस व्यक्ति के शरीर में ब्लड फ्लो बाधित रहता है। इस कारण ब्लड आर्टरीज पर ब्लड फ्लो का अधिक प्रेशर होता है। इससे भी बाल झड़ने लगते हैं और स्किन फटने लगती है।

मिनरल एक्सप्लोरेशन में एनपीईएज की तय होगी भागीदारी, 31 जनवरी तक

पोर्टल पर माइनिंग डेटा साझा करने के साथ ही तीन स्टेप का रोडमैप-टी. रविकान्त राजस्थान म्यूजियम ऑफ मिनरल्स, 82 प्रकार के मिनरल्स में से 57 का खनन देश के एक्सप्लोरेशन विशेषज्ञों ने अनुभव और नवाचार किए साझा

जनमार्ग न्यूज

जयपुर। सच्चे मायने में कहा जाए तो राजस्थान म्यूजियम ऑफ मिनरल्स है। देश के महत्वपूर्ण मिनरल्स के उपलब्ध डिपोजिट के आधार पर राजस्थान का अनेक मिनरल्स के क्षेत्र में तो एकाधिकार है। ऐसे में खनिज खोज कार्य को गति देना आज की आवश्यकता है। प्रमुख शासन सचिव माइंस, जियोलोजी एवं पेट्रोलियम टी. रविकान्त ने कहा है कि भूविज्ञान, आरएएसएमईटी के साथ ही जियोलोजिकल सर्वे ऑफ इंडिया, एमईसीएल सहित एक्सप्लोरेशन संस्थाओं द्वारा चिन्हित क्रिटिकल व स्ट्रेटेजिक मिनरल डिपोजिट्स का अध्ययन डेटा 31 जनवरी तक पब्लिक डोमेन पर केन्द्र व राज्य की एक्सप्लोरेशन संस्थाओं के साथ ही एनपीईएज व पीईएज संस्थाएं से साझा किया जाएगा ताकि राजकीय के साथ ही निजी क्षेत्र की अधीकृत संस्थाओं की मिनरल एक्सप्लोरेशन में भागीदारी तय की जा सके। उन्होंने कहा कि विकसित भारत 2047 के सपने को साकार करने और क्रिटिकल एवं स्ट्रेटेजिक मिनरल्स के मामलों में चीन सहित विदेशों पर निर्भरता समाप्त कर देश व प्रदेश को इन मिनरल्स के मामलों में आत्मनिर्भर बनाया जा सके। उन्होंने तीन स्टेप का रोडमैप बनाने के निर्देश देते हुए पहले स्टेप में पोर्टल पर प्रमुख सचिव टी. रविकान्त गुरुवार को राजस्थान इंटरनेशनल सेंटर में मिनरल एक्सप्लोरेशन से जुड़े विशेषज्ञों के मंथन कार्यक्रम को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि लेड, जिंक, सिल्वर, प्राकृतिक जिप्सम, बोल्सेटोनाइट, सेलेनाइट, केलसाइट आदि खनिजों के क्षेत्र में राजस्थान का लगभग एकाधिकार होने के साथ ही देश का 89 प्रतिशत पोटाश के भण्डार राजस्थान में हैं। उन्होंने दूसरे स्टेप की चर्चा करते हुए कहा कि भारत सरकार के एनएमईटी और राज्य के आरएएसएमईटी के माध्यम से सरकारी व निजी क्षेत्र के एक्सप्लोरेशन प्रतिभागियों की भागीदारी तय की जाएगी और तीसरे स्टेप के रूप में देश दुनिया में खनिज खोज व खनन की नवीनतम तकनीक के उपयोग और आर्टिफिसियल इंटेलिजेंस का माइनिंग सेक्टर में सहभागिता सुनिश्चित करने पर कार्य होगा। उन्होंने कहा कि प्रदेश में रोडमैप बनाकर तीनों स्टेप्स पर साथ साथ काम होगा।

टी. रविकान्त ने कहा कि केन्द्र सरकार द्वारा 2019 में खनन नीति

पर काम करते हुए सुधारात्मक निर्णय किये हैं। राजस्थान सरकार ने भी हाल ही में नई खनिज नीति और नियमों में आवश्यक प्रावधान कर सरलीकरण और पब्लिक प्राइवेट भागीदारी देने पर भी बल दिया है। उन्होंने बताया कि आज मेजर मिनरल ब्लॉकों की नीलामी में केवल एक वर्ष में ही राजस्थान शीर्ष पर आ गया है।



निदेशक माइंस भगवती प्रसाद कलाल ने कहा कि बदलता सिनेरियो में स्ट्रेटेजिक और क्रिटिकल मिनरल्स का ही है और सबसे अच्छी बात है कि राजस्थान में इस तरह के मिनरल्स के व्यापक डिपोजिट के चिन्ह मिल रहे हैं। उन्होंने कहा कि प्रदेश में 42 हजार वर्ग किलोमीटर से अधिक क्षेत्र में मिनरल्स के भण्डार हैं जिसमें से अभी तक केवल 5 हजार वर्ग किलोमीटर क्षेत्र में ही खोज खनन हो रहा है। उन्होंने राजस्थान में मिनरल सेक्टर में विपुल संभावनाएं बताईं।

भारत सरकार के खान मंत्रालय के निदेशक योगेन्द्र भांधू ने कहा कि क्रिटिकल और स्ट्रेटेजिक मिनरल्स की आवश्यकता व महत्व को देखते हुए ही देश में माइनिंग सेक्टर में रिफॉर्मस लाये गये हैं। हमें एक दूसरे के आइडियाज और बेस्ट प्रैक्टिसेज को साझा करना होगा।

जीएसआई के निदेशक संजय सिंह ने कहा कि आज क्रिटिकल और स्ट्रेटेजिक मिनरल्स की प्रोसेसिंग में चीन का एकाधिकार है। हमारे यहां अच्छे डिपोजिट्स होने के बावजूद हमें समन्वित प्रयासों से अभी काफी काम करना होगा। जीएसआई के ही निदेशक उत्तम कुमार प्रधान ने बताया कि देश का 89 प्रतिशत पोटाश के भण्डार राजस्थान में हैं। प्रदेश में अन्य खनिजों के भी विपुल भण्डार हैं।

एनएमईटी के श्रयन्त गुप्ता ने माइनिंग एक्सप्लोरेशन में निजी क्षेत्र की भागीदारी के संबंध में आवश्यक प्रावधानों व लाइसेंस प्राप्त करने की पूरी प्रक्रिया की विस्तार से जानकारी दी। भारतीय गुणवत्ता परिषद के वरिष्ठ निदेशक डॉ. एके झा ने ओनलाइन पोर्टल पर विस्तार से जानकारी उपलब्ध कराई गई है और प्राइवेट प्लेयर्स के लिए भी गुणवत्ता और मानव संसाधन पर खास जोर दिया गया है।

क्रिटिकल मिनरल ट्रेडर्स के निदेशक ऑपरेशन विक्रम के बाई ने मिनरल एक्सप्लोरेशन में एआई के उपयोग और उसके प्रभाव पर चर्चा की। उन्होंने बताया कि महाराष्ट्र के नागपुर के पास एक्सप्लोरेशन में एआई का उपयोग करते हुए विश्लेषण किया गया है जिसके उत्साहजनक परिणाम प्राप्त हो रहे हैं। आईबीएम के चन्द्रेश कुमार बोहरा ने 29 क्रिटिकल और स्ट्रेटेजिक मिनरल्स के एक्सप्लोरेशन के लिए निजी क्षेत्र की भागीदारी तय की जा रही है। उन्होंने इसमें रेवेन्यू शेयर और रिक्स ऑक्शन के बारे में जानकारी दी। आरंभ में भूविज्ञान विभाग के डॉ. सीपी दाधीच ने विस्तार से राजस्थान के मिनरल संपदा की जानकारी दी। उन्होंने बताया कि प्रदेश में उपलब्ध 82 खनिजों में से 57 खनिजों का खनन हो रहा है।

अधीक्षण भूविज्ञानी संजय सक्सेना ने संयोजन किया। अतिरिक्त निदेशक एसएन डोडिया ने आभार व्यक्त किया। कार्यक्रम के नोडल अधिकारी अतिरिक्त निदेशक आलोक प्रकाश जैन और एसजी सुशील हज्जू ने स्वागत किया। आरंभ में टी. रविकान्त ने अतिथियों के साथ दीप प्रज्वलीत कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया। इस अवसर पर खान एवं भूविज्ञान विभाग के अधिकारियों के साथ ही केन्द्र व राज्य सरकार की संस्थाओं के विशेषज्ञ प्रतिनिधियों ने हिस्सा लिया। प्रतिभागियों ने एक स्वर में इस प्रयास की सराहना करते हुए इसे माइनिंग सेक्टर के लिए सार्थक और सकारात्मक प्रयास बताया।

आदर्श पार्क विकास समिति ने लगाए आदर्श पार्क में सीसीटीवी कैमरे

असामाजिक तत्वों की अवैध गतिविधियों पर अंकुश लगाने के लिए अनूठी पहल की

जनमार्ग न्यूज

श्रीगंगानगर। आदर्श पार्क विकास समिति, श्रीगंगानगर द्वारा अपराधिक गतिविधियों पर अंकुश लगाने तथा असामाजिक तत्वों द्वारा छात्राओं, युवतियों व महिलाओं के साथ बढ़ती छेड़छाड़ की घटनाओं को देखते हुए आदर्श पार्क में सीसीटीवी कैमरे लगाए गए हैं। निवर्तमान पार्षद कमल चराया ने बताया कि कोतवाल पृथ्वीपाल सिंह ने आदर्श पार्क विकास समिति द्वारा आदर्श पार्क में सीसीटीवी कैमरे लगाने पर कहा कि इससे असामाजिक तत्वों को पकड़ने में आसानी होगी। उन्होंने समिति के इस कदम को सराहनीय प्रयास बताया। पार्षद कमल चराया ने बताया कि समिति हमेशा जन सहयोग में आगे रहती है तथा सामाजिक सरोकारों में भी अग्रणी भूमिका निभाई जा रही है। मोहल्लावासियों द्वारा भी पार्क में रखरखाव में बड़-चक्रर योगदान दिया जाता है तथा असामाजिक तत्वों की बड़ रही अवैध गतिविधियों के कारण क्षेत्रवासियों द्वारा लम्बे समय से आदर्श पार्क में सीसीटीवी लगाने की आवश्यकता महसूस की जा रही थी, क्योंकि असामाजिक तत्वों की गलत हरकतों से सुबह-शाम स्वास्थ्य की दृष्टि से पार्क में घूमने आने वाले लोगों को काफी असहजता तथा परेशानी का सामना करना पड़ रहा



था। सीसीटीवी कैमरा रखरखाव के लिए मुकेश गावड़ी का विशेष सहयोग रहेगा। समस्त सदस्यों ने आदर्श पार्क में कैमरे लगवाने के लिए अध्यक्ष केएल खुराना का आभार व्यक्त किया। इस अनूठी पहल पर वार्डवासी नीतू कपूर, भूषण सबरवाल, घनश्याम खत्री, कमल कालड़ा, मनीष बवेजा, मुकेश गावड़ी, सतपाल कुक्कड़, अमित चावला, नंदलाल सेतिया, योगेंद्र चलाना, राधेश्याम सेतिया, नीतू पाहुजा, श्याम जम्जूजा, अरविंद भाटिया, सुनील सचदेवा, ओपी जुनेजा, नीरज चावला, गुरीराल गक्कड़, चांद भाटिया, नीतू कपूर, शशि खुराना, जगदीश खुराना, केएल खुराना, मनीष बवेजा, भगवानदास, नीतू पाहुजा, राधेश्याम सेतिया, नंद सेतिया, राजेश जैन सहित पार्क में सैर करने आए लोगों तथा मोहल्लावासियों ने सीसीटीवी कैमरे लगाने पर खुशी का इजहार करते हुए आदर्श पार्क विकास समिति को साधुवाद दिया। इस अवसर पर आदर्श पार्क विकास समिति पदाधिकारी, सदस्य, मोहल्लावासी तथा गणमान्य व्यक्ति उपस्थित थे।

ग्रामीणों के सहयोग से कबड्डी प्रतियोगिता का आयोजन



जनमार्ग न्यूज

दौलतपुरा। ग्रामीणों के सहयोग से एक दिवसीय कबड्डी प्रतियोगिता का आयोजन रामदेव मंदिर पर हुआ जिसमें गोविंदपुरा, घडसाना, गणेश, कलरखेड़ा, भंगर खेड़ा, दौलतपुरा सहित अन्य गांवों की टीम के खिलाड़ियों ने भाग लिया, प्रतियोगिता की अध्यक्षता सरपंच पति सुनील

बैरडे ने की मुख्य अतिथि सीमा सुरक्षा बल के सहायक समादेश एन के निराला, वरिष्ठ अतिथि बीएसएफ के सब इन्स्पेक्टर राजेंद्र प्रसाद, और नायब तहसीलदार आदराम, वेद सहाण, विजय सहाण, उमसेन सहाण आदि लोग मंच पर उपस्थित थे। स्कोरर युद्धवीर सिंह, राजेंद्र भंदर हरीमिद ददीवाल, तलविंदर सिंह थे। आयोजन कमेटी के गुरी सिंह,

काली सिंह, विरेन्द्रसिंह, हरदीप सिंह ने बताया कि खेल प्रतियोगिता का आयोजन युवाओं को नरसे से दूर रखने का संकल्प है। फाइन मुकाबला रॉचक रहा फाइनल मुकाबला नुंकेरा व दौलतपुरा की टीम के बिच हुआ जिसमें नुंकेरा की टीम विजेता रही विजेता और उप विजेता टीम को नशा मुक्त अभियान टीम की ओर से समृती चिन्ह भेट किये गये।

लायंस क्लब उमंग कपल द्वारा कम्बल वितरण



श्रीगंगानगर (जनमार्ग न्यूज)

लायनवाद मे रहकर सेवा के पथ पर अग्रसर निरन्तर अपनी सहभागिता निभाते हुए लायंस क्लब श्रीगंगानगर उमंग कपल परिवार द्वारा क्लब अध्यक्ष लायन राज कुमार बाघला के नेतृत्व मे क्लब टीम ने शहर के अलग- अलग स्थानों पर मकर संक्रांति के शुभ अवसर पर रात्री के वक्त रेलवे-स्टेशन, बस स्टैंड, राजकीय चिकित्सालय व फुटपाथ पर सौ रहे जरूरतमंद व्यक्तियों को सदी से बचाव के लिये कम्बल वितरित किये गये। रीजन सचिव लायन गौरव गुप्ता के संयोजन मे क्लब सचिव साहिल भाटीया, कोषाध्यक्ष योगेश मकड़,

रीजन चेयरमैन एमजेएफ लायन नरेन्द्र भठेजा, जोन चेयरमैन एमजेएफ लायन पकज गर्ग ने इक्यावन जरूरतमंदों को क्लब सदस्यों ने आपसी सहयोग से कम्बलो का वितरण किया। सेवा के इस बेहतरिण प्रोजेक्ट के लिए रीजन बांके बिहारी के रीजन चेयरमैन एमजेएफ लायन नरेन्द्र भठेजा ने रीजन व प्रान्त की तरफ से क्लब टीम को साधुवाद प्रदान किया। क्लब अध्यक्ष राज कुमार बाघला व सचिव साहिल भाटीया ने कहा की क्लब द्वारा शीघ्र ही जरूरतमंदों को कपड़ों का वितरण, नेत्र जांच शिवर व कैम्पर अवैयरेस सेमिनार का आयोजन किया जायेगा।

बालकों में संस्कारों के समावेश हेतु विद्या भारती द्वारा किया जाएगा विद्यालयों का विस्तार

जनमार्ग न्यूज

श्रीगंगानगर। विद्या भारती, श्रीगंगानगर द्वारा सुखाडिया सर्किल रामलीला मैदान के समीप स्थित केशव कुंज कार्यालय में महत्वपूर्ण बैठक का आयोजन किया गया। बैठक की अध्यक्षता विद्या भारती



बैठक में बसंत पंचमी पर्व पर राम नगर (पुरानी आबादी) में आदर्श विद्या मंदिर विद्यालय का संचालन करने का लिया निर्णय

जोधपुर प्रांत सचिव महेंद्र दवे तथा राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के विभाग प्रचारक रघुवीर ने की। इस बैठक में बालकों में सुसंस्कारों के समावेश हेतु आदर्श विद्या मंदिर विद्यालयों का विस्तार करने हेतु लीला चौक, राम नगर (पुरानी आबादी) क्षेत्र में विद्यालय का संचालन करने पर विस्तृत चर्चा की गई। बैठक को संबोधित करते हुए वक्ताओं ने कहा कि वर्तमान

समय में समाज में तीव्र गति से फैल रही बुराइयों को रोकने हेतु संस्कार बहुत आवश्यक है। संस्कारों हेतु विद्या भारती के विद्यालय श्रेष्ठ विकल्प है। बैठक में विचार-विमर्श के पश्चात् इसी वर्ष बसंत पंचमी पर लीला चौक, राम नगर (पुरानी आबादी) में आदर्श विद्या मंदिर विद्यालय शुरू करने का निर्णय लिया गया तथा विद्यालय व्यवस्थापक का दायित्व संदीप

रस्तोगी को सौंपा गया। इस अवसर पर जिला व्यवस्थापक अशोक अग्रवाल, जिला सचिव मदन बिस्नोई, जिला कोषाध्यक्ष कुलदीप रस्तोगी, विद्यालय व्यवस्थापक संदीप रस्तोगी, मनोज चनाणी, प्रवीण भठेजा, सुरेन्द्र चनाणी, अनिल सरावगी, नवल किशोर शर्मा, गुरीराम, सुरेन्द्र शर्मा, अभिषेक ग्रेवर, राजीव बंसल, सतीश गौतम, आशीष राठौड़, यमन चमडिया, रवि सिंह, डॉ. भगवान दास, नवनीत, जगदीश प्रसाद, जय सिंह, कार्यालय प्रमुख रविन्द्र गुप्ता सहित विद्या भारती पदाधिकारी एवं सदस्य उपस्थित थे।

जीजी नहर में पानी चोरी व रेगुलेशन पर संगम अध्यक्षो ने की मीटिंग



जनमार्ग न्यूज

चूनाबढ़। जीजी नहर के वितरिका अध्यक्ष लाभ सिंह की अध्यक्षता के नेतृत्व में गुरुवार को डब्ल्यूए चूनाबढ़ में जीजी नहर के सभी अध्यक्षों की मीटिंग हुई, जिसमें जीजी नहर के सभी किसान साथियों ने भाग लिया, नहर में पानी चोरी व रेगुलेशन पर चर्चा की गई और साथ नई बनी डब्ल्यूए ऑफिस का उद्घाटन लाभसिंह, भुवनेश बत्रा के कर कमलों द्वारा किया गया, साथ ही सभी अध्यक्षों ने महाराजा गंगासिंह को माल्यार्पण किया, कृष्णलाल सिडाना, टहल सिंह, मोहन लाल खेरवा, परमजीत सिंह, गुमेल सिंह, जसविंदर सिंह, जगतार सिंह, साहब्राम ढका, धर्मेद सिंह व बड़ी संख्या में किसान उपस्थित रहे।

पुलिस लाइन में 400 विद्यार्थियों को स्टेशनरी किट वितरित

जनमार्ग न्यूज

श्रीगंगानगर। महात्मा गाँधी राजकीय विद्यालय नं. 5 पुलिस लाइन में शिवप्रसाद शाह चैरीटेबल ट्रस्ट श्रीगंगानगर के तत्वावधान में 400 विद्यार्थियों को स्टेशनरी किट वितरित की गई तथा विद्यार्थियों को शिक्षा प्राप्त करने के लिए प्रेरित किया गया। स्टेशनरी किट वितरण में सराहनीय सहयोग ट्रस्ट के निदेशक मुकेश शाह एवं सुरेश शाह का रहा जिन्होंने शिक्षा की अलख जगाने व

कार्यक्रम का शुभारंभ माँ सरस्वती के चित्र के समक्ष दीप प्रज्वलित कर किया गया। विद्यालय परिवार की ओर से सभी अतिथियों का अभिनन्दन किया गया।



प्रतिभाओं को निखारने हेतु शिक्षा पर विशेष ध्यान दिया। मुख्य अतिथि ट्रस्ट के प्रतिनिधि सेवानिवृत्त अध्यापक पवन जैन थे। अध्यक्षता प्रधानाचार्या रिम्मा तलवार ने की। विशिष्ट अतिथि शुभम जैन, जगीरचन्द फरमा, इन्डूपण चावला थे। मंच संचालन मनीषद्वार व रघुवीर जांदू ने किया।

प्रधानाचार्या रिम्मा तलवार ने शिवप्रसाद शाह चैरीटेबल ट्रस्ट के निदेशक मुकेश शाह व सुरेश शाह का विद्यालय के विद्यार्थियों को शिक्षा के क्षेत्र में आगे बढ़ने हेतु प्रेरित करने पर धन्यवाद व आभार प्रकट किया तथा शिक्षा की अलख जगाने व विद्यार्थियों को हर संभव सहायता के लिए शिक्षा के मंदिरों में

बाल गोपाल को स्टेशनरी किट वितरित करनेपर उनके प्रतिनिधि पवन जैन व शुभम जैन का धन्यवाद व आभार प्रकट किया। शिक्षा सामाजिक परिवर्तन का

हुए कहा कि ट्रस्ट द्वारा इस सत्र में 38 विद्यालयों में स्टेशनरी किट वितरित की गई है जिससे विद्यार्थियों में शिक्षा के प्रति लगन व रूचि पैदा हो। बच्चों में सकारात्मक ऊर्जा पैदा हो। बच्चे अच्छे इंसान बने, अच्छे नागरिक बने, बच्चों में विद्यमान उत्तम शक्तियों का उग्र के अनुसार प्रगट होने देने की अनुकूलता प्राप्त हो। हमें तो सिर्फ उन्हें विकसित होने में मदद देनी है। स्वामी विवेकानन्द की यह बात मेरे अचेतन में विद्यमान रही थी कि-प्रत्येक

बालक में दिव्यता मौजूद होती है। इसदिव्यता का प्रगटीकरण शिक्षा के द्वारा होता है। ट्रस्ट छात्रों की इसी शक्ति को जगाना चाहती है तथा समय-समय पर विभिन्न प्रकार के आयोजन कर शिक्षा की अलख जगाने रही है। शुभम जैन ने ट्रस्ट की ओर से सभी का धन्यवाद व आभार व्यक्त किया।

हेल्प इंडिया फाउंडेशन राजस्थान ने बांटी स्कूलों आंगनवाड़ी केंद्रों पर 90 जर्सियां



जनमार्ग न्यूज

श्रीगंगानगर। समाजसेवी संस्था हेल्प इंडिया फाउंडेशन राजस्थान द्वारा हिंदुमलकोट क्षेत्र के सरकारी स्कूलों व आंगनवाड़ी केंद्रों पर 90 जर्सियां व जुएबें वितरित की, संस्था के सचिव संजीव नागपाल ने बताया कि सदी में बच्चों के लिए जरूरतमंद बच्चों की मदद हेतु ये पुरत कार्य किया गया है। क्षेत्र के गांव खाटलबाना मदेरा रेणुका,कोनी,आंगनवाड़ी केंद्रों पर वितरित किए।संस्था द्वारा किए गए इस नेक कार्य की सभी स्कूलों के प्रतिनिधियों द्वारा सराहना करते हुए धन्यवाद व्यक्त किया।इस मौके पर कोनी चौकी प्रभारी गुरदेव सिंह,संस्था अध्यक्ष विनोद राजपूत,संजीव नागपाल,विकास श्रोद, विनोद धारणिया, रोहित मिश्रा,सुरेंद्र पटौर, गोपी सिंह,पाला राम, रामस्वरूप मिश्रा,रामप्रकाश मजोका,राजकुमार राजपाल,धर्मवीर झोरड़,सुभाष नायक सहित अन्य उपस्थित थे।

बच्चों, तुमने अपने घर के आस-पास या चिड़ियाघर में अलग-अलग आकार-प्रकार और रूप-रंग वाले पक्षी देखे होंगे। वैसे तो सभी पक्षियों के शरीर पर चोंच होती है। लेकिन दुनिया में कुछ पक्षी ऐसे हैं, जिनकी चोंच बहुत अनोखी होती है। हम तुम्हें कुछ ऐसे पक्षियों के बारे में बता रहे हैं, जो अपने खास किस्म की चोंच के लिए जाने जाते हैं।



बड़ी अनोखी होती है इन पक्षियों की चोंच



बड़ी मात्रा में भोजन उपलब्ध होता है। यह मछलियाँ, जलीय कीड़े-मकोड़े और छोटे मेंढक आदि खाता है।

है। मादा स्पूनबिल एक बार में 2 से 4 तक अंडे देती है। अंडों की देखभाल नर और मादा मिलकर करते हैं। करीब सात सप्ताह में शिशु स्पूनबिल उड़ने में सक्षम हो जाते हैं। स्पूनबिल रात के अंधेरे में भी अपना शिकार ढूँढ़ लेते हैं। यूरोप, अफ्रीका और एशिया के कई देशों में स्पूनबिल पक्षी, भारत भी आते हैं। दुनिया भर में स्पूनबिल की कई प्रजातियाँ पाई जाती

जूते जैसी चोंच वाला शुबिल

'शुबिल' काम दिए जाने की वजह इसकी लंबी चोंच के आकार की चोंच है। यह चोंच करीब एक फीट तक लंबी और 5 इंच तक चौड़ी हो सकती है। इसके किनारे कुर्तिले होते हैं। खय ही, फिर पर एक कुर्तिला हुक भी होता है, जिसकी मदद से यह फिल, ईल और साँप जैसे जंतुओं का शिकार करता है। इसकी चोंच लकड़ाने के बराबर होती है। शुबिल स्टॉक को बुनिया का सबसे मजबूत पक्षी भी कहा जाता है। क्योंकि यह बड़े आकार के जंतुओं का भी शिकार कर लेता है। यह मुख्य तौर पर पूर्वी अफ्रीका के देश इथियोपिया, दक्षिणी सुडान और जम्विजा में पाया जाता है। इसे 'स्पुडिड बर्ड' यानी 'बुद्ध पक्षी' भी कहा जाता है, क्योंकि यह लंबे समय तक अपने शिकार के इंतजार में एक ही पोजिशन में स्थिर खड़ा रहता है। *



हैं, इनमें रोजेट स्पूनबिल, रॉयल स्पूनबिल आदि शामिल हैं। **रोजेट स्पूनबिल:** यह अमेरिका से लेकर मध्य अफ्रीका में पाया जाता है। दुनिया में स्पूनबिल की पांच प्रजातियाँ सफेद पंखों वाली होती हैं, लेकिन गुलाबी पंखों वाला यह स्पूनबिल केवल अमेरिका में पाया जाता है। **रॉयल स्पूनबिल:** इसे ब्लैक-बिल्ड स्पूनबिल भी कहा जाता है। यह ऑस्ट्रेलिया, न्यूजीलैंड, इंडोनेशिया, पापुआ न्यू गिनी और सोलोमन द्वीप समूह के ताने और खार पानी के आस-पास पाया जाता है। यह एक दलदली पक्षी है। यह मछली, शंख, केकड़े आदि खाता है। सफेद रंग के इस पक्षी की चोंच पर एक स्पेटुला होता है। *

बच्चों, तुमने सुपर मार्केट या शॉपिंग मॉल में डील वाला शॉपिंग कार्ट जरूर यूज किया होगा। आजकल तो ये कार्ट्स छोटे-मोटे शॉपिंग स्टोर्स में भी रखे जाते हैं। क्या तुम्हें पता है, ये शॉपिंग कार्ट उपयोग में कैसे आए, जानो।

शॉपिंग कार्ट की कहानी

बच्चों, जब तुम मम्मी-पापा के साथ किसी शॉपिंग सेंटर में जाते हो तो वहाँ रखी शॉपिंग कार्ट या ट्रॉली लेकर उसमें सामान रखते होगे। क्या तुम जानते हो इस शॉपिंग ट्रॉली का आविष्कार किसने किया है? इसके आविष्कार की कहानी बहुत रोचक है, जानो- **हंट्टी-डंट्टी के ऑनर ने बनाई योजना:** बच्चों, हंट्टी-डंट्टी कोई कार्टून कैरेक्टर नहीं है। दरअसल, अमेरिका में एक ग्रॉसरी स्टोर्स की चैन का नाम था- हंट्टी-डंट्टी। उसके ऑनर सिल्वन गोल्डमैन ने नॉटिस किया कि कस्टमर्स उतना ही सामान खरीदते हैं, जितना वे अपने बास्केट में रख सकते हैं। बास्केट भर जाने पर वे पैमेंट करके चले जाते थे। स्टोर का ऑनर चाहता था कि लोग ज्यादा से ज्यादा सामान खरीदें। इसके लिए उसने बास्केट के स्थान पर पहियों वाले शॉपिंग कार्ट रखने की योजना बनाई, जिसमें लोग ढेर सारा सामान रख सकें और स्टोर में शॉपिंग के दौरान इसे लेकर आसानी से चल सकें। साल 1937 में सिल्वन गोल्डमैन ने अपने भाई अलेक्जेंडर के साथ मिलकर व्हील्स वाले शॉपिंग कार्ट का निर्माण किया। **शॉपिंग कार्ट उपयोग करने में लोगों को होती थी झिझक:** जिस शॉपिंग कार्ट को आज लोग बेझिझक सामान रख कर चलाते हैं, शुरुआत में उस कार्ट का प्रयोग करने में लोगों को झिझक होती थी। उन्हें लगता था कि इस कार्ट में सामान रखकर चलते हुए वे अजीब दिखेंगे, इसीलिए स्टोर में शॉपिंग के दौरान कोई भी कार्ट का उपयोग नहीं करता था। *

काम आया स्टोर ऑनर का आइडिया

स्टोर ऑनर ने कार्ट का इस्तेमाल करने में लोगों की झिझक को दूर करने के लिए एक उपाय निकाला। उसने रंग मेल और फी-मेल मॉडल्स को अपने स्टोर में विकसित किया। उस रंग मॉडल्स का बस इतना काम था कि वे शॉपिंग कार्ट में रखकर भरकर स्टोर से आगे जाते रहें ताकि लोगों को लगे कि वे खरीदारी कर रहे हैं। इसका प्रभाव यह हुआ कि अब खुदसूत्र मॉडल्स को कार्ट का इस्तेमाल करते देखकर बाकी लोग भी कार्ट का प्रयोग करने लगे। इसके बाद तो धीरे-धीरे शॉपिंग कार्ट के प्रयोग का ट्रेंड बढ़ता चला गया। आज लोग शॉपिंग करने समय इतना अधिक है कि अक्षित उपयोग करते हैं।



भरकर स्टोर से आगे जाते रहें ताकि लोगों को लगे कि वे खरीदारी कर रहे हैं। इसका प्रभाव यह हुआ कि अब खुदसूत्र मॉडल्स को कार्ट का इस्तेमाल करते देखकर बाकी लोग भी कार्ट का प्रयोग करने लगे। इसके बाद तो धीरे-धीरे शॉपिंग कार्ट के प्रयोग का ट्रेंड बढ़ता चला गया। आज लोग शॉपिंग करने समय इतना अधिक है कि अक्षित उपयोग करते हैं।

आज लोग शॉपिंग करने समय इतना अधिक है कि अक्षित उपयोग करते हैं।



बच्चों, दुनिया में असंख्य पक्षी पाए जाते हैं। इनमें से कुछ ऐसे पक्षी भी हैं, जिनका नामकरण उनकी चोंच के आकार के आधार पर किया गया है। यह तो तुम जानते ही हो कि चोंच को अंग्रेजी में 'बीक', 'निब' या 'बिल' कहा जाता है। जानो, कुछ ऐसे पक्षियों के बारे में, जिनकी चोंच उन्हें अलग पहचान देती है।

चम्मच जैसी चोंच वाला स्पूनबिल

चम्मच (स्पून) के आकार की चोंच के कारण इसे 'स्पूनबिल' कहा जाता है। स्पूनबिल की चोंच का आकार चपटा और चम्मच की तरह होता है। यह कम गहराई वाले जल-समूहों (जलाशयों) के आस-पास रहता है। पतले और लंबे पैरों वाले इस पक्षी को नदियों का स्वच्छ पानी और प्राकृतिक पर्यावरण ज्यादा पसंद आता है, जहाँ उनके लिए



खुली चोंच वाला ओपनबिल

इस पक्षी की चोंच आपस में मिली हुई न होकर, बीच से खुली हुई होती है, इसलिए इसका नाम 'ओपनबिल' पड़ा। इसे परिश्याई चोंचखुण (ओपन बिल) या ट्रोपिल के नाम से भी जाना जाता है। यह बड़े आकार का पक्षी होता है। इसकी चोंच बीच में खुली होने से इसे घोड़ा और ऊँचे जंतुओं को आसानी से खाने में मदद मिलती है। चोंच का यह खुलपन शिशु ओपनबिल में नहीं होता, आयु बढ़ने के साथ-साथ इसकी चोंच खुलती जाती है। ओपन बिल का शरीर भूरा या सफेद रंग का होता है और पंख और पूंज काले रंग के होते हैं। यह मुख्य रूप से अरबीय उपमहाद्वीप और दक्षिण-पूर्व एशिया में पाया जाता है। एशियाई ओपनबिल उथले दलदलों, खाद वाले कृषि क्षेत्रों, झीलों और आर्द्रभूमि में रहते हैं। *



सींग जैसी चोंच वाला हॉर्नबिल

हॉर्न बिल की चोंच लंबी और मोटी की ओर घूमती हुई होती है और ऊपर वाली चोंच के ऊपर लंबा सींग (हॉर्न) जैसा उभार होता है। इसी वजह से इसका नाम हॉर्नबिल पड़ा। इसे 'केश पक्षी' भी कहा जाता है। हॉर्नबिल कर्बलारी पक्षी है, जो फल, कीड़े और छोटे जंतु खाता है। दुनिया भर में हॉर्नबिल की करीब 62 प्रजातियाँ पाई जाती हैं, जिनमें से 9 प्रजातियाँ भारत के पठार जंगलों और झीलों में पाई जाती हैं। हॉर्नबिल को बेट हॉर्नबिल, बेट इंडियन हॉर्नबिल के नाम से भी जाना जाता है। यह भारत के अल्बाना दक्षिण-पूर्व एशिया के देशों में पाया जाता है। *

गाँव के बाहर वाले रामलीला मैदान में मकर संक्रांति के अवसर पर मेला लगा था। मेला भी ऐसा कि बस देखते ही रह जाओ। धरतू सामान और कपड़ों से लेकर मोटर गाड़ी तक सब था। खाने-पीने की बहुत-सी सामग्री के तो नंदू ने केवल नाम ही सुने थे। सबसे गजब जो था, वह था चकरी वाला झूला। पचास फीट ऊंचा झूला रात में देखो तो लगता है जैसे रंग-बिरंगी रोशनी गोल-गोल घूम रही हो। नंदू के लगभग सभी दोस्त इस मेले में घूम आए थे, बस उसी के पापा को समय नहीं मिल रहा था। जब तक पापा घर लौटते, रात हो जाती और फिर बाहर टंड भी तो बहुत ज्यादा रहती थी। पापा ने रविवार के दिन दोपहर में मेला चलने का वादा किया था।

नंदू, मेले में ऊंचाई वाले चकरी झूले पर बैठ तो गया, लेकिन झूला जैसे ही ऊंचाई पर पहुँच कर नीचे की ओर आता वह बुरी तरह घबरा जाता। दूसरे दिन उसके कान में सीटियाँ बज रही थीं। उसे डॉक्टर के पास जाना पड़ा, उन्होंने कान में सीटियाँ बजने की क्या वजह बताई?



नंदू बेसब्री से रविवार का इंतजार कर रहा था। उसने अपने दोस्तों के सामने सीना चौड़ा करके कहा था, 'मैं तो उस ऊँचे वाले झूले पर बैठूँगा।' 'तुझे डर नहीं लगेगा?' उसके दोस्त रोहन ने पूछा तो नंदू उसका मजाक उड़ाते हुए बोला, 'मैं कोई बच्चा हूँ क्या? बड़ा हो गया हूँ। मुझे डर नहीं लगता।' नंदू ने स्टाल पर से बालों में हाथ फिराते हुए जवाब दिया। रविवार को नंदू, हर छुट्टी वाले दिन की तरह जरा देर से उठा। रजाई से बाहर मुंह निकाल कर खिड़की की तरफ देखा तो बहुत उजाला नहीं दिखा। वह फिर से रजाई में घुसने वाला था कि तभी उसकी निगाह सामने लगी घड़ी पर गई तो वह उछल पड़ा, 'अरे! बाप रे! दस बज गए। आज तो मेला जाना है।' वह तुरंत रजाई से बाहर आया। देखा तो चारों तरफ धुंध ही धुंध छाई हुई थी। आंगन में लगे पौधे तेज हवा के कारण हिल रहे थे। 'पूरे कपड़े पहन कर बाहर आना। शीतलहर चल रही है। हवा कान में घुस गई तो बीमार हो जाओगे।' मम्मी ने नंदू को बिना स्वेटर कमरे से बाहर निकलते देखा तो टोका, लेकिन

नंदू को कहां उनकी बात सुनने का समय था। वह तो सीधा पापा के पास गया, उन्हें याद दिलाया, 'आज आपने मेले में जाने का वादा किया था।' 'आज नहीं नंदू, फिर किसी दिन चलेंगे। आज मौसम बहुत खराब है। इतनी सर्दी में बाहर जाने से अच्छा है कि हम घर में ही रजाई में घुसे-घुसे कुछ मजेदार खेल खेलें।' पापा ने उसे समझाया, लेकिन नंदू ने उनकी एक नहीं सुनी, मेले में जाने की जिद पकड़ कर बैठ गया। आखिर पापा को उसे मेले में ले जाना ही पड़ा। नंदू ने टिडरते हुए मेला घूमा। चाट खाने के बाद उसने सबसे ऊँचे वाले चकरी झूले पर बैठने की जिद की। पापा ने फिर समझाया कि ऊँचे झूले पर हवा अधिक लगेगी और

बीमार होने का खतरा बना रहेगा, इसलिए वह किसी छोटे झूले की सवारी ही करे, लेकिन उसे तो अपने दोस्तों पर रोब जमाना था, इसलिए वह अड़ गया और चकरी वाले झूले पर बैठकर ही माना। चूँकि अधिक सर्दी के कारण मेले में लोग कम ही थे और झूले पर तो और भी कम, इसलिए नंदू को लाइन में नहीं लगना पड़ा। टिकट लेकर वह झूले पर सवार हो गया। झूले पर उसके अलावा चार-पाँच लोग ही थे। झूला चलना शुरू हुआ। झूला ऊपर गया तो नंदू को बहुत मजा आया, लेकिन जैसे ही वह अपनी अधिकतम ऊँचाई से नीचे की तरफ आया, नंदू का कलेजा धक-धक करने लगा। वह भारहीन अवस्था में जो आ गया था। धीरे-धीरे झूले की गति बढ़ती गई और हर चक्कर के साथ नंदू की धुकधुकी भी। ऊपर हवा इतनी ठंडी थी कि नंदू को रोना आने लगा। किसी तरह से झूला थमा और नंदू नीचे उतरा। पापा ने महसूस किया कि नंदू चुप हो गया। अगले दिन स्कूल जाने पर नंदू को महसूस हुआ मानो उसके कान भारी हो गए हों। सीटियाँ-सी बज रही थीं। उसे कम सुनाई दे रहा था। दो-चार दिन महसूस करने के बाद उसने अपने पापा को बताया तो वे उसे नाक-कान-गला विशेषज्ञ डॉक्टर के पास लेकर गए। 'हवाई जहाज की यात्रा की थोड़ी ऊँचे झूले पर बैठे थे?' डॉक्टर ने पूछा तो नंदू ने चकरी वाले झूले के बारे में बताया। 'इसे इयर वैरोटोमा कहते हैं, जो अकसर ऊँची जगह पर हवा के दबाव में बदलाव के कारण होता है। फिलहाल बात गंभीर नहीं है, लेकिन भविष्य में ध्यान रखना। यदि ऐसी जगह पर जाना पड़े तो कान में रूई टूंस लेना।' डॉक्टर ने हँसते हुए बताया और नंदू के लिए दवाइयों की लिस्ट बनाने लगे। नंदू ने मन ही मन भविष्य में इतने ऊँचे झूले पर नहीं बैठने का संकल्प ले लिया था। *

क्या थायरॉइड में भी घटा सकते हैं वजन

हाइपोथायरॉइडिज्म एक मेटाबॉलिक डिसऑर्डर है। इसमें थायरॉइड ग्रंथि में हॉर्मोन का निर्माण कम होता है, जिसकी वजह से कई स्वास्थ्य समस्याएँ हो सकती हैं। हाइपोथायरॉइडिज्म से पीड़ित लोगों का वजन आमतौर पर तेजी से बढ़ता है। हेल्दी डाइट और डेली एक्सरसाइज के बावजूद उनके लिए वेट लॉस करना काफी मुश्किल होता है। हालांकि कुछ सतर्कता और सावधानी के साथ वजन कम किया जा सकता है। नेशनल लाइब्रेरी ऑफ मेडिसिन में पब्लिश एक रिपोर्ट के मुताबिक, भारत में करीब 4.2 करोड़ लोग थायरॉइड से पीड़ित हैं। वहीं मेडिकल जर्नल 'लैंसेट' में पब्लिश एक रिपोर्ट के मुताबिक, भारत में 11 प्रतिशत लोग हाइपोथायरॉइडिज्म का शिकार हैं। जबकि यूके में यह संख्या केवल 2 प्रतिशत और अमेरिका में 4.6 प्रतिशत है। इसका संभावित कारण देश में लंबे समय से चली आ रही आयोडीन की कमी है। समंदर के आसपास रहने वाले लोगों के मुकाबले जमीनी क्षेत्रों में रहने वालों में इसका खतरा अधिक होता है। थायरॉइड की समस्या दो तरह की होती है, एक हाइपोथायरॉइडिज्म और दूसरी हाइपरथायरॉइडिज्म। हाइपोथायरॉइडिज्म में थायरॉइड ग्रंथि में हॉर्मोन कम बनता है और हाइपरथायरॉइडिज्म में हॉर्मोन अधिक बनता है। सही समय पर इसका इलाज न मिलने पर समस्याएँ बढ़ जाती हैं। थायरॉइड एक तितली के आकार की ग्रंथि है, जो गर्दन के सामने वाले हिस्से में वॉयस बॉक्स के नीचे होती है। ये ग्रंथि हॉर्मोन प्रोड्यूस करके, मेटाबॉलिज्म को रेगुलेट करने और सभी अंगों के ठीक से काम करने के लिए जिम्मेदार है। थायरॉइड ग्रंथि में बनने वाले आवश्यक हॉर्मोन शरीर के मेटाबॉलिज्म को कंट्रोल करते हैं। जब इनकी कमी होती है तो मेटाबॉलिज्म धीमा हो जाता है। इसके कारण शरीर में अधिक कैलोरी जमा होती है और वजन बढ़ता है। हाइपोथायरॉइडिज्म में थकान और कमजोरी महसूस होती है, जिससे फिजिकल एक्टिविटी में कमी आ जाती है, जो कि वजन बढ़ने का एक कारण है। इसके अलावा हाइपोथायरॉइडिज्म में भूख ज्यादा लगती है, जिससे व्यक्ति ज्यादा खाता है। इसके कारण भी वजन बढ़ सकता है। आमतौर पर

शुरुआती स्टेज में शायद ही हाइपोथायरॉइडिज्म के कोई लक्षण दिखाई देते हैं। हालांकि इसके कुछ सबसे आम लक्षणों में वजन बढ़ना, मसल्स में दर्द होना, टंड लगना, कमजोरी, स्टेस या एंजाइटी होना और चेहरे पर सूजन शामिल है। अगर इनमें से कोई भी लक्षण दिखते हैं तो डॉक्टर की सलाह लेना जरूरी है। हाइपोथायरॉइडिज्म का पता लगाने के लिए डॉक्टर ब्लड टेस्ट कराते हैं। हाइपोथायरॉइडिज्म में मेटाबॉलिज्म धीमा हो जाता है, जिससे वजन घटाने में मुश्किल हो सकती है। लेकिन उचित देखभाल और लाइफस्टाइल में बदलाव से वेट लॉस संभव है। इसके लिए हाइपोथायरॉइडिज्म से पीड़ित व्यक्ति को कुछ जरूरी कदम उठाने चाहिए। सबसे पहला और महत्वपूर्ण कदम है, हाइपोथायरॉइडिज्म का सही इलाज। इससे मेटाबॉलिज्म फिर से सामान्य हो सकता है और वजन कम करने में मदद मिल सकती है। प्रोटीन, फाइबर और गुड फैट्स जैसे ओमेगा-3 से भरपूर डाइट लें। ये लंबे समय तक पेट भरा हुआ महसूस कराते हैं और मेटाबॉलिज्म को भी बेहतर बनाए रखते हैं। रोजाना कम-से-कम 45 मिनट फिजिकल एक्सरसाइज करें। इससे कैलोरी बर्न होती है, जो कि वजन कम करने में मददगार है। हाइपोथायरॉइडिज्म की वजह से जल्द थकान महसूस हो सकती है। इसलिए पर्याप्त नींद लेना बहुत महत्वपूर्ण है। ध्यान रखें कि हाइपोथायरॉइडिज्म से पीड़ित व्यक्ति को बहुत तेजी से वजन घटाने की कोशिश नहीं करनी चाहिए। यह सेहत के लिए हानिकारक हो सकता है। इसलिए धीरे-धीरे और स्थिर तरीके से वजन घटाना चाहिए। हाइपोथायरॉइडिज्म में वजन कम करने के लिए हेल्दी लाइफस्टाइल अपनाने के साथ ही बैलेंस्ड डाइट लेनी भी जरूरी है। इसके लिए अपनी डाइट में आयोडीन वाली चीजें शामिल करें। जैसे आयोडीन युक्त नमक, आलुबुखारा, केला और डेयरी प्रोडक्ट। हाइपोथायरॉइडिज्म में विटामिन B की कमी से भी वजन बढ़ता है। इसलिए विटामिन डी से भरपूर फूड्स को डाइट में शामिल करें। हाइपोथायरॉइडिज्म की वजह से बढ़े वजन को कम करने के लिए सिर्फ ये जानना काफी नहीं है कि क्या खाना है और क्या नहीं।

अंतर बताओ



सही वर्ड बनाओ



एक अलग चित्र को खोजो



चत्री सर्वसम्मति से हलवाई यूनियन के अध्यक्ष नियुक्त



जनमार्ग न्यूज

श्रीगंगानगर। गुरुवार को अरोड़वंश बारात घर नजदीक बस स्टैंड श्रीगंगानगर में एक बैठक का आयोजन किया गया। जिसमें बड़ी संख्या में हलवाई शामिल हुए। इस सभा की अध्यक्षता यशपाल सिंह चौहान जिलाध्यक्ष करणी सेना ने की।

बैठक में सर्वसम्मति से चरणजीत सिंह चत्री को हलवाई यूनियन का अध्यक्ष मनोनीत किया गया व रमेश कुमार शर्मा को उपाध्यक्ष, राजेंद्र कुमार को महामंत्री, राकेश कुमार शर्मा को सचिव, रोशन लाल हलवाई को कोषाध्यक्ष, सोहन लाल यादव को प्रचारमंत्री, प्रधान-संरक्षक रघुवीर वर्मा को बनाया गया। कार्यकारिणी सदस्य के रूप में अखिलेश मंडल, जॉनी शर्मा, विनोद शर्मा, जग्गी हलवाई को लिया गया। नवनियुक्त अध्यक्ष चरणजीत सिंह चत्री ने विभिन्न मुद्दों पर एकजुट होकर चलने के लिए सभी यूनियन सदस्यों को जागरूक किया। सभी सदस्यों द्वारा नियुक्त पदाधिकारियों को माला पहनाकर व लड्डू बाँटकर शुभकामनाएं प्रेषित की गई।

पीलीबंगा पुलिस की कार्यशैली को लेकर नारेबाजी, थाने के आगे धरना-प्रदर्शन

ग्रामीणों ने पुलिस की कार्यशैली पर सवाल उठाते हुए जमकर हल्ला बोला

जनमार्ग न्यूज

पीलीबंगा। थाना क्षेत्र में लगातार हो रही चोरी-लूट की वारदातों तथा पुलिस की लचर कार्यशैली से नाराज होकर गुरुवार को ग्रामीणों ने थाने पहुंच कर प्रदर्शन करते हुए अनिश्चितकालीन धरना लगा दिया। थाना क्षेत्र के अंतर्गत गांव 2 एसजीआर सहित आस-पास के ग्रामीण ट्रैक्टर ड्रॉलियों भरकर थाने पहुंचे व पुलिस की कार्यशैली पर सवाल उठाते हुए जमकर हल्ला बोला। माक्सवादी कम्युनिस्ट पार्टी के नेतृत्व में ग्रामीणों ने थाने के आगे धरना-प्रदर्शन किया और पुलिस के खिलाफ जमकर नारेबाजी की। गौरतलब है कि बीते 6 जनवरी को मनरेगा कार्य से लौट रही महिला श्रमिक पम्पी देवी व सीमा देवी से मोटरसाइकिल सवार तीन अज्ञात बदमाशों ने कानों की बालियां छीन लीं। लुटेरों ने वारदात में पम्पी देवी के कानों से सोने के बालियां इतनी बेरहमी से खींची कि उनके दोनों कान फट गए और खून बहने लगा। बदमाशों ने उनके गले का



लॉकेट भी छीनने का प्रयास किया, जिससे गले पर गंभीर चोट आई। शोर मचाने पर बदमाश भाग गए। ग्रामीणों ने बताया कि पुलिस में रिपोर्ट दर्ज करवाने व घटना को कई दिन बीतने के बाद भी पुलिस हवा में तीर चला रही है और पुलिस के हाथ अभी तक खाली है। ग्रामीणों का कहना है कि बदमाशों द्वारा कस्बे में अब तक कई वारदातों को अंजाम दिया जा चुका है। वहीं जांच पड़ताल के नाम पर पुलिस महज खानापूर्ति कर रही है। ग्रामीणों ने आरोप लगाए कि पीलीबंगा थाना पुलिस का रवैया पीड़ित प्रतिवादियों के लिए बद से बदतर होता जा रहा है। प्रदर्शनकारियों ने चैन स्मॉकिंग करने वाले लुटेरों को न पकड़ने तक

धरना प्रदर्शन जारी रखने की चेतावनी दी। सीआई और पुलिस टीम ने प्रदर्शनकारियों से समझाइश कर जल्द से जल्द आरोपियों को गिरफ्तार कर लूट का खुलासा करने का आश्वासन दिया। जिस पर प्रदर्शनकारियों ने एकबारगी अनिश्चितकालीन धरना स्थगित कर दिया। इस दौरान माकपा से कामरेड मनीराम मेघवाल, अनिल चौधरी, गोपाल बिश्नोई, कमला मेघवाल सहित सैकड़ों की संख्या में ग्रामीण प्रदर्शन में शामिल हुए। वहीं थानाधिकारी अशोक बिश्नोई का कहना है कि दो सदियों से पृष्ठताछ की जा रही है और जल्द ही मामले में ट्रेस कर सभी आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया जाएगा।



दलिया सेवा का समापन

जनमार्ग न्यूज

सूरतगढ़। महावीर इंटरनेशनल सूरतगढ़ केंद्र द्वारा मल मास में गत एक माह से निराश्रित गोवंश के लिए जो दलिया वितरण का अभियान चलाया जा रहा था उसका गुरुवार को समापन कर दिया गया। परियोजना निदेशक गर्वर्नंग कार्डिनल सदस्य वीर सत्यनारायण झुवर ने बताया कि समाजसेवी धर्मचंद्र चांडक द्वारा पुराना बाजार में अपने हाथों से दलिया तैयार किया जाता था। ओम कच्छवा द्वारा वाहन और कुत्तों के लिए बिस्कुट संस्था को उपलब्ध करवाए गए। समापन अवसर पर संस्था के संभागीय अध्यक्ष वीर संजय बैद, अमन रांका, कालूराम बिश्नोई, महेश राठी, साहिल खड्डा, उमाशंकर झुवर और भंवर लाल चांडक उपस्थित थे। गत माह में समय-समय पर बंशीधर सोनी, पूर्णराम कारगवाल, मनोज सोमानी, प्रमोद सोलंकी, सूरज मूंछड़ा आदि ने अपनी सेवाएं प्रदान की। संस्था अध्यक्ष वीर दिलीप मिश्रा ने दलिया वितरण में आर्थिक सहयोग देने वाले सभी नागरिकों का आभार प्रकट किया।

जरूरतमंद बच्चों को सर्दी से बचाव हेतु स्वेटर जर्सियां वितरित

श्रीगंगानगर (जनमार्ग न्यूज)। भारतीय शिक्षा एवं स्वास्थ्य विकास समिति श्रीगंगानगर के तत्वावधान में रविदासनगर में 47 जरूरतमंद बच्चों को सर्दी से बचाव हेतु स्वेटर जर्सियां वितरित की गईं। जर्सी वितरण में राम सिंह सोब, जगीरचन्द फरमा, देवराज बजाज, गगन मदान, श्रीमती प्रेम मदान, रामदास बंसल, कुसुमलता अग्रवाल, अवतारसिंह मल्होत्रा, पी.सी. गर्ग, इन्दूपूषण चावला व गोल्डी पाहुजा, रजनी पुन्यानी का सगहन सहयोग रहा। जगीरचन्द फरमा ने इस पुनीत सेवा कार्य के लिए सभी का धन्यवाद ज्ञापित करते हुए कहा कि हमें छोटे बच्चों को



सर्दी से बचाव हेतु पूर्ण ध्यान रखना है। शीतलहर में बच्चों को ऊनी वस्त्र पहनाकर रखें, टोपी पहनाकर रखें जिससे सर्दी से बचाव हो सके। पी.सी.गर्ग ने भारतीय शिक्षा एवं स्वास्थ्य विकास समिति द्वारा किए जा रहे सेवा कार्यों की भूरि-भूरि प्रशंसा करते हुए कहा कि सर्दी

में गर्म कपड़े पहना ही सर्दी से बचाव की मुख्य दवाई है। बच्चों को संवारना ही राष्ट्र को संवारना है। हमें छोटे बच्चों का विशेष ध्यान रखकर उन्हें सर्दी से बचा सकें हैं। अवतार सिंह मल्होत्रा ने इस पुनीत कार्य में सहयोग के लिए सभी का धन्यवाद ज्ञापित किया।

श्री विश्वकर्मा टू व्हीलर मैकेनिक श्रमिक संघ का हुआ रजिस्ट्रेशन

जनमार्ग न्यूज

श्रीगंगानगर। श्री विश्वकर्मा टू व्हीलर मैकेनिक श्रमिक संघ, श्रीगंगानगर का श्रम विभाग, राजस्थान सरकार, बीकानेर से विधिवत रूप से रजिस्ट्रेशन हो गया है। अध्यक्ष अवतार सिंह ने बताया कि रजिस्ट्रेशन के पश्चात् प्रथम कार्यक्रम के तहत यूनियन के सदस्य टू व्हीलर मैकेनिक भारतीय मजदूर संघ के जिला अधिवेशन में शामिल हुए। यूनियन उपाध्यक्ष पवन कुमार 'बंटी मौर्य' ने बताया कि जवाहरनगर तहसील के समीप स्थित मुकेश ऑटोरेपियर में भारतीय मजदूर संघ जिलाध्यक्ष कुलविन्द सिंह ग्रेवाल अध्यक्षता में इस कार्यक्रम में श्री यादें माटी कला बोर्ड राजस्थान सरकार के अध्यक्ष (राज्य मंत्री) प्रहलाद राय टाक, प्रदेश संगठन मंत्री गोविंद जोशी, जोधपुर-बीकानेर



संभाग के सम्भागा प्रभारी (असंगठित) गौरीशंकर व्यास, श्रीगंगानगर जिला प्रभारी तथा असंगठित क्षेत्र धवन निर्माण एवं मिड डे मील के प्रदेश प्रभारी बृजमोहन पिथाणी, जिला मंत्री राजीव वर्मा, जिला संचालक अमरचंद बोरड़, भाजपा के वरिष्ठ नेता राजकुमार सोनी, यूआईटी के पूर्व अध्यक्ष संजय महिपाल, नगर मंडल उपाध्यक्ष चंद्रपाल वर्मा सहित भारतीय मजदूर संघ के वरिष्ठ पदाधिकारी विशेष रूप से मौजूद रहे। इस कार्यक्रम में श्री यादें माटी कला

बोर्ड राजस्थान सरकार के अध्यक्ष (राज्य मंत्री) प्रहलाद राय टाक तथा भारतीय मजदूर संघ के पदाधिकारियों ने श्री विश्वकर्मा टू व्हीलर मैकेनिक श्रमिक संघ, श्रीगंगानगर अध्यक्ष अवतार सिंह सहित पदाधिकारियों व सदस्यों को यूनियन रजिस्ट्रेशन प्रमाण-पत्र सौंपा। इस पर टू व्हीलर मैकेनिकों ने खुशी का इजहार किया तथा समस्त सदस्यों में भारी उत्साह देखने को मिला। इस अवसर पर श्री विश्वकर्मा टू व्हीलर मैकेनिक श्रमिक संघ, श्रीगंगानगर

अध्यक्ष अवतार सिंह, पूर्व अध्यक्ष महेंद्र पाल सिंह, रमेश नायक, उपाध्यक्ष पवन कुमार 'बंटी मौर्य', उपाध्यक्ष मनमोहन पुरी, सचिव इकबाल सिंह 'बॉबी', कोषाध्यक्ष जगजीत सिंह 'जग्गा', प्रचार मंत्री केसरीचंद, संगठन मंत्री मदनलाल, कार्यकारिणी ब्लॉक अध्यक्ष अश्विनी, बलजिंदर सिंह, नरेन्द्र, लेखराज, राजकुमार, तरसेम सिंह 'सेमी', शंटी असवाल, सुनील कुमार वर्मा, गोविंद राम वर्मा, संदीप सिंह, सोनू व मनजीत सिंह, सदस्यगण अजय कुमार, शंकर लाल, चंद्रमोहन 'राजू', चेतन शर्मा, सुनील स्वामी, अशोक कुमावत, सुरेंद्र कुमार, राहुल पाहुजा, रमन सेन, संजय चोडेला, रामकुमार, राकेश कुमार, साहिल खत्री, धर्मपाल, मनोज कुमार, जगदीप प्रसाद, बलराम वर्मा, महेंद्र कुमार, सतपाल सिंह, मनमोहन नायक सहित बड़ी संख्या में टू व्हीलर मैकेनिक उपस्थित थे।

शिक्षा की गुणवत्ता एवं बालकों में सुसंस्कारों को लेकर हुई बैठक आधुनिक तकनीक के बेहतरीन उपयोग हेतु स्मार्ट बोर्ड का किया लोकार्पण

श्रीगंगानगर (जनमार्ग न्यूज)। आदर्श विद्या मन्दिर में विद्या भारती के प्रान्त सचिव महेंद्र दवे की अध्यक्षता में विद्यालय समिति की बैठक आयोजित की गई। व्यवस्थापक सुरेन्द्र चनाणी ने बताया कि इस बैठक में विद्यार्थियों की संख्या बढ़ाने, शिक्षा की गुणवत्ता एवं बालकों में सुसंस्कारों हेतु

विस्तृत चर्चा की गई। बैठक के पश्चात् आदर्श विद्या मन्दिर में संस्कारों के साथ आधुनिक तकनीक के बेहतरीन उपयोग हेतु स्मार्ट बोर्ड का लोकार्पण किया गया। इस मौके पर तकनीकी विशेषज्ञों ने स्मार्ट बोर्ड की खूबियों के बारे में विस्तारपूर्वक जानकारी दी। इस अवसर पर जिलाध्यक्ष हरिओम सिंघल, रतन बगड़िया, जिला व्यवस्थापक अशोक अग्रवाल, जिला सचिव मदन बिश्नोई, कालूराम आसेरी, प्यारेलाल, उपाध्यक्ष रामप्रताप चांदेरा, व्यवस्थापक सुरेन्द्र चनाणी, प्रधानाचार्य गीता सामंत, सीताराम जलंधरा, भवानी करड़वाल, कृष्णलाल अग्रवाल, प्रमोद चौहान, रमाकांत शर्मा, संजीव सिंघल, देवेन्द्र चांदेरा, अरविंद स्वामी, यातायातकर्मी श्रीमती जया ज्योती, जयसिंह भांभू, संजय भांभू, रामप्रताप पेंसियर, मदन गर्ग, सुरेन्द्र गोयल, सुभाष गेदर, विश्व मानवाधिकार समिति से रेणु अग्रवाल सहित अनेक गणमान्य व्यक्ति उपस्थित थे।

स्वामी विवेकानंद के जीवन दर्शन से करवाया अवगत श्री सनातन धर्म बालिका विद्यालय तथा एसडी कॉन्वेंट स्कूल में लोहड़ी व मकर संक्राति पर्व मनाया



जनमार्ग न्यूज

श्रीगंगानगर। श्री सनातन धर्म बालिका उच्च माध्यमिक विद्यालय तथा एसडी कॉन्वेंट स्कूल, श्रीगंगानगर में 12 जनवरी से 18 जनवरी तक मनाए जा रहे राष्ट्रीय युवा दिवस स्वामी विवेकानंद जयंती सेवा सप्ताह के तहत विद्यार्थियों को स्वामी विवेकानंद के जीवन दर्शन से अवगत कराया गया। इसके साथ-साथ बच्चों को भारतीय संस्कृति से जोड़ने के लिए

लोहड़ी तथा मकर संक्राति पर्व भी धूमधाम से हर्षोल्लासपूर्वक मनाया गया। निदेशक श्रीमती कमलेश कटारिया ने लोहड़ी जलाकर पर्व की विधिवत शुरुआत की। बच्चों ने लोक संस्कृति से ओत-प्रोत मनमोहक सांस्कृतिक प्रस्तुतियों द्वारा अद्भुत समां बांधा। कार्यक्रम में नन्हें-मुने बच्चों ने रंग-बिरंगी पोशाक में शानदार प्रस्तुतियों द्वारा चार चांद लगा दिए। कार्यक्रम को सम्बोधित करते हुए निदेशक श्रीमती कमलेश कटारिया ने लोहड़ों को मनाने के

जनमार्ग पढ़ें ताजा खबरें ज्यादा खबरें

कारण बताए व इनके महत्व पर प्रकाश डालते हुए सबके लिए मंगल कामना की। उन्होंने स्वामी विवेकानंद के जीवन दर्शन, आदर्शों तथा उनके आध्यात्मिक पहलुओं पर विस्तारपूर्वक जानकारी दी। स्वामी विवेकानंद जयंती सेवा सप्ताह के तहत बच्चों के लिए भाषण प्रतियोगिता का आयोजन भी किया गया, जिसमें छात्र-छात्राओं ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। कार्यक्रम के अंत में बच्चों को प्रसाद वितरण किया गया। इस अवसर पर छात्र-छात्राओं सहित विद्यालय स्टाफ, अभिभावक तथा गणमान्य नागरिक उपस्थित थे।

सड़क सुरक्षा माह के तहत चौक-चौराहों पर जागरूकता पोस्टर लगाए



जनमार्ग न्यूज

हनुमानगढ़। सड़क दुर्घटनाओं की रोकथाम के लिए चलाया जा रहे सड़क सुरक्षा माह के तहत गुरुवार को जिला परिवहन कार्यालय के निरीक्षकों द्वारा अबोहर रोड के विभिन्न चौक-चौराहों पर जागरूकता पोस्टर लगाए गए। वरिष्ठ परिवहन निरीक्षक रामचंद्र ने बताया कि सुरक्षा माह के अंतर्गत वाहन चालकों को विभिन्न माध्यमों से सड़क दुर्घटनाओं से बचाव के लिए जागरूक किया जा रहा है जिससे कि सड़क दुर्घटनाओं को रोका जा सके। इस दौरान परिवहन निरीक्षक पवन चुध, शक्ति सिंह गिल आदि मौजूद थे।

राजस्थान पेंशनर समाज की बैठक आयोजित

जनमार्ग न्यूज

श्रीगंगानगर/जयपुर। राजस्थान पेंशनर समाज की प्रदेश कार्यकारिणी की मीटिंग में कुछ महत्वपूर्ण निर्णय लिए गए। पेंशनर समाज सभी निगमों, बोर्डों, स्वायत्त शासकीय संस्थाओं से सेवानिवृत्त, केंद्र सरकार से सेवानिवृत्त पेंशनरों को संगठन में शामिल करेगा, केंद्र सरकार व सामाजिक सुरक्षा वाले पेंशनरों को भी अपने बैनर तले लाएगा। पेंशनर समाज के सभी भवन/कार्यालय सेवा केंद्रों के रूप में काम करेंगे, पेंशनर समाज पंचायतों, निगमों, बोर्डों आदि के चुनावों में अधिक से अधिक पेंशनरों को उम्मीदवार बनाकर जिताने का प्रयास करेगा इसके लिए किसी दल विशेष की बाध्यता नहीं रहेगी। इनके लिए संचिधान में आवश्यक संशोधन



अवधि के 18 माह के महंगाई राहत जारी करने संबंधी मांगों के लिए केंद्र से मांग की जाएगी। श्री शर्मा ने बताया कि मांगपत्र की मुख्य मांगों में अतिरिक्त पेंशन 65 वर्ष से 5प्रतिशत, 70 वर्ष पर 10वर्ष 75 वर्ष 15प्रतिशत देने, पंजाब की भांति दो वर्ष एक बार एल टी सी देने, पेंशनर कल्याण बोर्ड गठित करने, पेंशनर समाज की सभी

जिला एवं उपशाखाओं को निशुल्क भूमि या भवन आवंटित करवाने, आर जी एच एस में चिकित्सा एवं दवा लेने संबंधी सभी समस्याओं के निवारण, कम्यूटेशन कटौती की अवधि कम करने, पेंशनर दिवस को राजस्थान पेंशनर समाज की सहभागिता से सरकारी स्तर पर मनाने, पेंशनरों के लिए जयपुर सहित बड़े शहरों में अलग से आवासीय कालोनी काटकर भूखंड उपलब्ध करने तथा नगर निगम, नगर परिषद नगर पालिका क्षेत्रों हाईसिंग बोर्ड द्वारा भूखंड आवंटन में 2 से 5प्रतिशत आरक्षण देने, पुलिस की सभी सीएलजी समितियों में अनुभवी पेंशनरों को शामिल करने, सातवें वेतनमान एक जनवरी से लागू करने जबकि नकद लाभ जनवरी 2017 से दिया गया है। जनवरी 2016 से दिसंबर 2016 के बीच सेवानिवृत्त कर्मियों को सातवें वेतनमान के परित्याग देने संबंधी मांगें शामिल हैं।

भारतीय बने लगातार तीसरी बार भीम आर्मी प्रदेश महासचिव

सूरतगढ़ (जनमार्ग न्यूज)



सूरतगढ़ (जनमार्ग न्यूज)। सूरतगढ़ विधानसभा क्षेत्र के गुडली पंचायत से संघर्शील नौजवान लगातार पिछले 10 वर्षों से धरातल से जुड़कर महापुरुषों के आंदोलन को पश्चिमी राजस्थान एवं भारत पाक सीमांत क्षेत्र के साथ मारवाड़ एवं मेवाड़ सहित पूरे प्रदेश में काम कर सामाजिक और राजनीतिक क्षेत्र में अपनी एक अलग पहचान बनाने वाले सुनिल भारतीय को भीम आर्मी चीफ नगीना सांसद चन्द्रशेखर आजाद और राष्ट्रीय अध्यक्ष विनय रत्न सिंह के आदेशानुसार प्रदेश अध्यक्ष जितेंद्र हटवाल ने तीसरी बार प्रदेश महासचिव नियुक्त किया। सुनिल भारतीय मजदूर परिवार से निकलकर कर गत वर्षों से लगातार बहुजन मूवमेंट को आगे बढ़ाने के लिए संघर्षरत है जिसको देखते हुए शीघ्र नेतृत्व ने बड़ी जिम्मेदारी सौंपते हुए लगातार तीसरी बार प्रदेश महासचिव नियुक्त किया इससे पहले भारतीय विभिन्न पदों पर जिम्मेदारी निभा चुके हैं।

कानूनी जागरूकता अभियान के कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए बैठक

जनमार्ग न्यूज

पाली। एपीसीआर(एसोसिएशन फॉर प्रोटेक्शन ऑफ सिविल राइट्स) राजस्थान चैप्टर की ओर से पूरे प्रदेश में 1 जनवरी 2025 से 31 जनवरी 2025 तक कानूनी जागरूकता अभियान चलाया जा रहा है। इसी के तहत दिनांक 13 जनवरी 2025 सोमवार को मुस्लिम मुसाफिर खाना पाली में एक बैठक का आयोजन किया गया। बैठक में एपीसीआर राजस्थान के प्रदेश महा सचिव मुजम्मिल इस्लाम रिजवी ने बताया कि संगठन की ओर से पूरे प्रदेश में 1 जनवरी से 31 जनवरी तक कानूनी

जागरूकता अभियान चलाया जा रहा है जिसके तहत शहरों, गांवों, मोहल्लों और स्कूलों तथा कॉलेजों में कानूनी जागरूकता कार्यक्रम आयोजित कर लोगों को नागरिक अधिकारों तथा मानव अधिकारों



को जानकारी देकर जागरूक किया जाएगा। इसी के तहत व्यावर में 9 फरवरी 2025 को एक कानूनी जागरूकता कार्यक्रम रिजवी ने बताया कि संगठन की ओर से पूरे प्रदेश में 1 जनवरी से 31 जनवरी तक कानूनी

कोर्ट तथा पाली के कतिपय प्रबुद्ध जनों से मुलाकातें की। बैठक में एपीसीआर, पाली के उपाध्यक्ष अमीन गोरी, राजस्थान टीम से एडवोकेट आरिफ अली, और अब्दुल फत्ताह तथा पाली से मौलाना मुस्ताक साहब, मौलाना दानिश कफिल साहब, एडवोकेट मधराज सोनी, एडवोकेट सलीम कुरैशी, एडवोकेट इस्लामुद्दीन, एडवोकेट कल्बे मोहम्मद, अब्दुल रशीद साहब अध्यापक, एडवोकेट आमीन अली, एडवोकेट इरफान छिपा, अध्यापक इमरान अली, आमीन साहब, असलम साहब, जमील साहब, मुर्तुजा हसन, पत्रकार सादिक अली, आसिफ जाय, अनवर अली आदि उपस्थित थे।

व्यक्तित्व के सर्वांगीण विकास के लिए चरित्र निर्माण एवं सेल्फ हीलिंग कार्यशाला आयोजित

कड़ी मेहनत एवं अनुशासन ही सफलता का आधार: मेजर जनरल रंजन महाजन सकारात्मक विचारों का चयन करना एवं नकारात्मक विचारों को डिलीट करना ही सेल्फ हीलिंग है : डॉ. अंजू महाजन

जनमार्ग न्यूज

श्रीगंगानगर। श्री आत्म वल्लभ जैन कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय, श्रीगंगानगर में व्यक्तित्व के सर्वांगीण विकास के लिए चरित्र निर्माण एवं सेल्फ हीलिंग विषय पर कार्यशाला आयोजित की गई। महाविद्यालय निदेशक डॉ. संजय अरोड़ा ने बताया कि कार्यक्रम के मुख्य वक्ता फोर्थ बटालियन ऑफ राजपुताना राइफल से आर्मी जनरल पद से सेवानिवृत्त रंजन महाजन तथा श्रीमती डॉ. अंजू महाजन थे। कार्यक्रम को सम्बोधित करते हुए मुख्य वक्ता रंजन महाजन ने सहज व सरल भाषा में छात्रों को जीवन के गूढ़ रहस्य समझाते हुए अनुशासन को ही सफलता का सही आधार बताया। उन्होंने कहा कि जीवन में व्यक्तित्व निखार एक आदर्श चरित्र निर्माण से ही संभव है। धैर्य और कड़ी मेहनत के अलावा सफलता पाने का कोई दूसरा पर्याय नहीं है। उन्होंने औरो से नही स्वयं से प्रतिस्पर्धा करते हुए बेहतर बनने के लिए प्रेरित किया। सफलता के गुर सिखाते हुए कहा कि समूह में काम करना सीखें, ताकि बेहतर परिणाम प्राप्त कर सकें। सफल होने के लिए अपनी क्षमता से अधिक जिम्मेदारी लेना सीखें तथा अपने जीवन का



स्तर हमेशा ऊंचा रखते हुए निरन्तर आगे बढ़ें। मुख्य वक्ता स्पिरिचुअल कोच व रेकी मास्टर डॉ. अंजू महाजन ने छात्रों को सकारात्मक विचारों का महत्व बताते हुए कहा कि हमारे विचार ही हमें कमजोर या सशक्त बनाते हैं। संपूर्ण ब्रह्मांड से जो भी ऊर्जा प्रवाहित होती है। उनमें से सकारात्मक विचारों का चयन करना एवं नकारात्मक विचारों को डिलीट करना ही सेल्फ हीलिंग है। जीवन में आभार और सही ऊर्जा से स्वयं को जोड़ना ही ईश्वर के समीप रहने जैसा है। मेडिटेशन के

अभ्यास के माध्यम से उन्होंने अपनी बात की प्रमाणिकता दिखाई तथा छात्रों को अभिप्रेरित किया। प्रधानाचार्य डॉ. पंकज लता ने बताया कि कार्यक्रम के अंत में सफल आयोजन के लिए श्री आत्म वल्लभ जैन शिक्षा न्यास सचिव नरेश जैन ने मुख्य वक्ताओं सहित सबका आभार व्यक्त किया। सफल मंच संचालन डॉ. निक्की शर्मा ने किया। छात्रों ने इस कार्यशाला की सराहना करते हुए अत्यंत लाभदायक बताया। इस अवसर पर छात्रों सहित महाविद्यालय स्टाफ सदस्य उपस्थित थे।

मेडिकल कैम्प का आयोजन कल

जनमार्ग न्यूज

श्रीगंगानगर। समाजसेवी अशोक चांडक ने आग्रह किया है कि उनके पोते अर्जुन चांडक के जन्मदिवस के उपलक्ष में 18 जनवरी शनिवार को सुबह 10 बजे से लेकर दोपहर 03 बजे तक श्रीमती चंद्रकला चांडक चैरिटेबल ट्रस्ट श्रीगंगानगर एवं फोर्टिस हॉस्पिटल मानेसर गुरुग्राम के संयुक्त तत्वाधान में मेडिकल कैम्प का आयोजन किया गया है व इस कैम्प में रक्तदान शिविर का भी आयोजन किया जाएगा। यह आयोजन चांडक फार्महाउस नजदीक शिव चौक सदर थाना के पीछे किया जाएगा। इसका उद्देश्य स्वास्थ्य समस्याओं से जरूरतमंद लोगों को मुफ्त चिकित्सा परामर्श एवं सेवाएं उपलब्ध कराना है। श्री चांडक ने कहा कि इस शिविर में पहुंच रहे वरिष्ठ चिकित्सा विशेषज्ञों से

परामर्श लेकर अपने स्वास्थ्य की जाँच कराए। इस दिन फोर्टिस हॉस्पिटल मानेसर गुरुग्राम के हृदय रोग विशेषज्ञ डॉक्टर दीपक ठाकुर, कैंसर रोग के विशेषज्ञ डॉक्टर रमना जोगी मूर्ति, न्यूरोलॉजी विशेषज्ञ डॉक्टर पीयूष ओझा, सर्जिकल कैंसर के डॉक्टर विनीत भॉल, आँधी एवं गटिया रोग विशेषज्ञ डॉक्टर शुभम भल्ला, मनोरोग एवं मेंटल बिहेवियर विशेषज्ञ डॉक्टर नेहा अग्रवाल कैम्प में रोगियों को देखेंगे तथा परामर्श देंगे। इस मौके पर श्रद्धा,शुगर जांच, फिजियोथेरेपी की सुविधा भी निशुल्क होगी। श्री चांडक ने क्षेत्र के सभी लोगों से आग्रह किया है कि वे इस कार्यक्रम का लाभ लें। उन्होंने कहा, यह आयोजन समाज के प्रति हमारी जिम्मेदारी को व्यक्त करता है। जनसेवा के माध्यम से हम समाज को सशक्त बनाने का प्रयास करते रहेंगे।

पहाड़ों पर बर्फबारी

पटना। उत्तर भारत के पहाड़ों पर हो रही बर्फबारी की वजह से बिहार में ठंड बढ़ गई है। मौसम विज्ञान केंद्र के मुताबिक, आज लोगों को ठंड से थोड़ी राहत मिल सकती है। वहीं, पटना में सुबह बादल थे, लेकिन दिन के साथ हल्की धूप निकली है। वहीं, मौसम विज्ञान केंद्र ने आज किसी भी जिले में कोहरे का अलर्ट जारी नहीं किया है। राज्य में अगले 2 दिनों तक मौसम सामान्य रहेगा। 18 जनवरी के बाद न्यूनतम तापमान में गिरावट दर्ज की जाएगी, जिससे ठंड बढ़ने की संभावना है।

स्टेट बैंक ऑफ इंडिया ने बीमा क्लेम राशि का 2 लाख का क्लेम पारित किया

जनमार्ग न्यूज

रावतसर। नरेश सिगची भारतीय स्टेट बैंक (31149) मैन ब्रांच में प्रधान मंत्री जीवन ज्योति बीमा योजना के अंतर्गत 2 लाख का क्लेम पारित किया गया। खाताधारक श्रवण भारती पुत्र हनुमान भारती, वार्ड नंबर 2 रावतसर का सड़क दुर्घटना में निधन होने पर उनके द्वारा कराए गए प्रधानमंत्री जीवन ज्योति बीमा योजना के अंतर्गत उनके नामित को 2 लाख का क्लेम पारित किया गया। इस दौरान शाखा प्रबंधक सुनील स्वामी, उप प्रबंधक जसवंत सिंह, सहायक प्रबंधक मांगे राम और सीएसपी भजन लाल पंचारिया आदि मौजूद रहे। वर्तमान में भारत सरकार द्वारा चलाई जा रही प्रधानमंत्री जन धन योजना में 20 रुपए के वार्षिक प्रीमियम में सुरक्षा बीमा जो 18 से 70 वर्ष की आयु तक होता है और 436 रुपए के वार्षिक प्रीमियम में जीवन ज्योति बीमा योजना जो 18 से 50 वर्ष तक की आयु तक होता है और अटल पेंशन की सुविधा भी दी जा रही है इसके अलावा भारतीय स्टेट बैंक द्वारा एक अन्य जन कल्याणकारी योजना जिसमें 1000 रुपए के सालाना प्रीमियम में 20 लाख रुपए का दुर्घटना बीमा कवर भी दिया जा रहा है अतः आप सभी एसबीआई के सम्मानित ग्राहकों से अनुरोध है कि भारत सरकार और भारतीय स्टेट बैंक की इन जनकल्याणकारी योजनाओं का लाभ उठावें।

9 सूत्रीय मांगों को लेकर पटवारियों का आंदोलन जारी कार्य बहिष्कार और धरना प्रदर्शन तेज

जनमार्ग न्यूज

हनुमानगढ़। राजस्थान पटवार संघ द्वारा 1 जनवरी 2025 से गिरदावरी ऐप में आवश्यक संशोधन और 9 सूत्रीय मांगों को लेकर शुरू किया गया गिरदावरी कार्य का बहिष्कार अब व्यापक रूप ले चुका है। संघ ने 13 जनवरी 2025 से संपूर्ण कार्य बहिष्कार करते हुए तहसील और उपखंड मुख्यालयों पर धरना प्रदर्शन शुरू कर दिया है। जिलाध्यक्ष अमर दहिया और तहसील अध्यक्ष अनिल साहू के नेतृत्व में चौथे दिन भी जिला कलेक्टर कार्यालय के समक्ष पटवारियों का धरना जारी रहा। पटवार संघ ने अपनी 9 सूत्रीय मांगों को लेकर सरकार और प्रशासन के खिलाफ आवाज बुलंद की है। उनकी प्रमुख मांगों में गिरदावरी ऐप में संशोधन, पटवारियों को प्रशासनिक कार्यों में अतिरिक्त सहयोग, स्थानांतरण में पारदर्शिता, वेतनमान में सुधार और कार्यक्षेत्र में सुविधाओं की बढ़ोतरी शामिल हैं। संघ का कहना है कि जब तक उनकी मांगें पूरी नहीं होतीं, तब तक उनका आंदोलन अनिश्चितकालीन रूप से जारी रहेगा।



कलेक्टर पर आरोप लगाया है कि आंदोलन को कमजोर करने के उद्देश्य से पटवारियों के स्थानांतरण मनमाने ढंग से 70 से 100 किमी दूर कर दिए गए हैं। संघ का कहना है कि ये स्थानांतरण अनैतिक और असंवैदनीक हैं, जो पटवारियों को प्रताड़ित करने की नियत से किए गए हैं। जिलाध्यक्ष अमर सिंह दहिया ने कहा, कलेक्टर द्वारा किए गए स्थानांतरण आदेश पटवारियों को मानसिक और शारीरिक रूप से परेशान करने का प्रयास है। यदि इन स्थानांतरण आदेशों को प्रशासनिक दृष्टि से निकटतम स्थान पर संशोधित नहीं किया गया, तो संघ उग्र आंदोलन करने के लिए मजबूर होगा। इसकी पूरी जिम्मेदारी जिला कलेक्टर की होगी। 13 जनवरी से शुरू हुए संपूर्ण कार्य बहिष्कार के तहत पटवारियों ने तहसील और उपखंड मुख्यालयों पर धरना प्रदर्शन शुरू किया है। धरना स्थल पर जुटे पटवारियों का कहना है कि गिरदावरी ऐप में तकनीकी खामियों के कारण उन्हें कई समस्याओं का सामना करना पड़ रहा है, जिससे कामकाज प्रभावित हो रहा है। इसके अलावा, वेतनमान और अन्य मांगों को लेकर सरकार का उदासीन रवैया पटवारियों के आक्रोश को बढ़ा रहा है। पटवार संघ ने स्पष्ट कर दिया है कि यदि उनकी मांगों को जल्द से जल्द पूरा नहीं किया गया और स्थानांतरण आदेशों में संशोधन नहीं हुआ, तो आंदोलन और उग्र रूप ले लेगा। संघ ने कहा है कि सरकार और प्रशासन को उनकी मांगों पर सकारात्मक रुख अपनाना होगा, अन्यथा इस आंदोलन का दायरा बढ़ सकता है। पटवारियों के कार्य बहिष्कार के कारण जिले में गिरदावरी और अन्य प्रशासनिक कार्य ठप हो गए हैं।

सेवानिवृत्त राजपत्रित अधिकारी कल्याण समिति ने जरूरतमंद विद्यार्थियों को जर्सियां वितरित की प्रतिभाशाली विद्यार्थियों को किया सम्मानित



जनमार्ग न्यूज

श्रीगंगानगर। सेवानिवृत्त राजपत्रित अधिकारी कल्याण समिति द्वारा सर्दी के मौसम को देखते हुए विद्यार्थियों को जर्सियां वितरण कार्यक्रम तथा विद्यार्थियों को प्रोत्साहित करने के लिए प्रतिभा सम्मान समारोह का आयोजन किया गया। समिति सचिव हरपाल सिंह ने बताया कि अध्यक्ष अर्जुन वधवा के नेतृत्व में राजकीय उच्च प्राथमिक विद्यालय, 7 ई छोटी, श्रीगंगानगर में हुए कार्यक्रम में विद्यालय में अध्ययनरत जरूरतमंद विद्यार्थियों को जर्सियां वितरित की गईं, ताकि बच्चों को सर्दी से राहत मिल सके। इसके साथ-साथ कुक कम हेल्पर्स को शॉल भी भेंट किए गए। तत्पश्चात् समिति पदाधिकारियों व सदस्यों द्वारा विद्यालय के कक्षा 5, 6 व 7 में प्रथम, द्वितीय एवं तृतीय

स्थान प्राप्त करने वाले विद्यार्थियों को पुरस्कार प्रदान कर सम्मानित किया गया। प्रधानाध्यापिका सुषमा शर्मा ने सेवानिवृत्त राजपत्रित अधिकारी कल्याण समिति अध्यक्ष अर्जुन वधवा, पूर्व अध्यक्ष राजेन्द्र सारखीवाल, विजय कुमार वर्मा व सचिव हरपाल सिंह का स्वागत किया तथा विद्यार्थियों को जर्सियां व कुक कम हेल्पर्स को शॉल वितरित करने एवं प्रतिभाशाली विद्यार्थियों को पुरस्कृत करने पर आभार व्यक्त किया। अध्यक्षीय उद्बोधन में समिति अध्यक्ष अर्जुन वधवा ने कहा कि विद्यार्थियों को लक्ष्य निर्धारित कर आगे बढ़ना चाहिए तथा निष्ठा व लगन के साथ अपने कार्य को समर्पित भाव से करना चाहिए। उन्होंने कहा कि विषम परिस्थितियों में शिक्षा प्राप्त कर व्यक्ति उच्च पद पर पहुंचकर विद्यालय एवं समाज का नाम रोशन कर सकता है। सचिव

हरपाल सिंह ने कहा कि शिक्षा कभी भी सुख-सुविधा की मोहताज नहीं होती तथा सोना आग में तपकर ही कुंदन बनता है। इसी प्रकार संघर्ष ही व्यक्ति निखारते हैं तथा स्वर्णिम सफलता का पथ प्रशस्त होता है। उन्होंने नैतिक शिक्षा पर बल देते हुए संस्कारी बालक बनने के लिए प्रेरित किया। डॉ. राजेंद्र सारखीवाल ने विद्यार्थियों को कड़ी मेहनत व अनुशासन द्वारा सफलता हासिल करने का संदेश दिया। विजय कुमार ने विद्यार्थियों को अपने माता-पिता व गुरुजनों की आज्ञा पालन करने की प्रेरणा दी। उन्होंने विद्यार्थियों को नियमित अध्ययन करने, मोबाइल का कम से कम प्रयोग करने तथा नियमित रूप से अच्छी पुस्तकें पढ़ने पर बल दिया। इस अवसर पर सेवानिवृत्त राजपत्रित अधिकारी कल्याण समिति पदाधिकारी, सदस्य, विद्यालय स्टाफ एवं छात्र-छात्राएं उपस्थित थे।

भेरूसरी निवासियों ने जिला कलेक्टर को सौंपा ज्ञापन, नाजायज बारी हटवाने की मांग

जनमार्ग न्यूज

हनुमानगढ़। रावतसर तहसील के गांव भेरूसरी के ग्रामीणों ने गुरुवार को जिला कलेक्टर में आयोजित जिला स्तरीय जनसुनवाई में पहुंचकर अपनी समस्या के समाधान के लिए जिला कलेक्टर को ज्ञापन सौंपा। ग्रामीणों ने ज्ञापन में चक 5 एसपीडीबी के प0न0 116/392 के किला नंबर 21 में बने नक्के पर बंधी नाजायज बारी को हटाने की मांग की। ग्रामीणों ने बताया कि चक 5 एसपीडीबी में खाले का नक्का कृष्णलाल की कृषि भूमि में बना हुआ है और इस पर पानी की बारी है। लेकिन प0न0 116/389, 116/390, 116/391

के काश्तकारों की भी बारी इसी नक्के पर बंधी हुई है, जो कि सीएडी स्कीम के नियमों के

ग्रामीणों ने इसे अवैध बताते हुए इसे हटाने की मांग की। ग्रामीणों ने यह भी बताया कि

उन्होंने आरोप लगाया कि विभाग के एक्स्पर्ट और अध्यक्ष द्वारा उन्हें लगातार परेशान किया जा रहा है और रिश्तत की मांग की जा रही है। ग्रामीणों ने जिला कलेक्टर से अपील की कि उनकी समस्या का जल्द समाधान किया जाए और नाजायज बारी को शीघ्र हटवाया जाए। उन्होंने यह भी चेतावनी दी कि यदि उनकी समस्या का समाधान नहीं



अनुसार गलत है। सरकारी नियमों के मुताबिक एक नक्के पर केवल एक मुख्बे की बारी लगाई जानी चाहिए, लेकिन इस नक्के पर चार मुख्बों की बारी बंधी हुई है।

वे इस समस्या को लेकर पिछले दो वर्षों से अधिशाषी अभियंता खंड प्रथम विभाग, सुरतगढ़ के चक्कर लगा रहे हैं, लेकिन आज तक कोई कार्रवाई नहीं हुई है।

हुआ तो वे मजबूर उग्र आंदोलन करेंगे। इस मौके पर कृष्णलाल जाट, विजेंद्र कुमार, पवन कुमार, शंकरलाल, आत्माराम, विनोद कुमार व अन्य ग्रामीण मौजूद थे।

1 वर्ष से अधूरा पड़ा है भाखड़ा सिंचाई प्रणाली केएसपी नहर के कटाव का निर्माण

जनमार्ग न्यूज

हनुमानगढ़। पिछले 1 वर्ष से टूटी भाखड़ा सिंचाई प्रणाली की केएसपी नहर की मरमत कर दुरुस्त करवाने की मांग को लेकर आसपास के किसानों ने नहर पर पहुंचकर प्रदर्शन किया। इस मौके पर किसान सुरेंद्र कुमार भूकर ने बताया की 25 जनवरी 2024 को नहर में 15 दिनों के अंदर-अंदर 03 बार कटाव आने से किसानों के खेतों में पानी भर जाने से लगभग 50 बीघा भूमि की कनके खराब हो गई थी जिससे किसानों को भारी नुकसान झेलना पड़ा था। उन्होंने

कहा कि इस संबंध में विभाग के तत्कालीन अधीक्षक अभियंता शिवचरण रेगर को सूचित करने पर इसकी खानापूर्ति करते हुए मिट्टी से



भरे कटे रखवा दिए गए जो भी अब पूरी तरह से खराब हो चुके हैं जिसमें से मिट्टी निकल चुकी है और अब फिर से नहर में पानी आने वाला है और वही यथा

स्थिति बनी हुई है मजबूतीकरण नहीं होने के कारण फिर से पानी आने पर कट लगने का डर बना हुआ है। उन्होंने कहा कि इस समस्या को लेकर विभाग को बार-बार सूचित भी किया जा रहा है परंतु विभाग द्वारा इस और कोई ध्यान नहीं दिया जा रहा है। उन्होंने कहा कि सेम ग्रसित एरिया होने के कारण नहर का मजबूतीकरण से निर्माण कार्य होना अति आवश्यक है। इस मौके पर ओमप्रकाश बेनीवाल, लीलाधर बेनीवाल, शारदलराम भादू, गुणेश सिंह, सुरेंद्र ककड़, ज्ञान प्रकाश बिश्नोई, सोनू काकड़ आदि मौजूद थे।

मूलभूत सुविधाओं की मांग को लेकर सनसिटी इन्क्लेव के निवासियों ने सौंपा ज्ञापन

जनमार्ग न्यूज

हनुमानगढ़। सनसिटी इन्क्लेव (रिचवुड विलाज) कॉलोनी के निवासियों ने गुरुवार को जिला स्तरीय जनसुनवाई में जिला कलेक्टर को ज्ञापन सौंपकर कॉलोनी में मूलभूत सुविधाएं उपलब्ध करवाने की मांग की। निवासियों ने बताया कि कॉलोनाइजर रविंद्र सलुजा और आकाश सलुजा ने मकान विक्रय के समय बिजली, पानी, सड़क और सीवरेज जैसी सुविधाएं उपलब्ध करवाने का वादा किया था, जो अब तक पूरी नहीं हुई हैं। कॉलोनीवासियों ने बताया कि कॉलोनाइजर ने सरकार के बजट से पेयजल के लिए पानी की टंकी और ट्यूबवेल का निर्माण करवाया, लेकिन मानकों के अनुरूप बोरिंग न होने के कारण पानी में फ्लोराइड की अधिक मात्रा पाई जा रही है, जो स्वास्थ्य के लिए हानिकारक है। इसके अलावा, पानी आपूर्ति के लिए स्थायी बिजली कनेक्शन भी नहीं लिया गया है, जिससे नियमित पानी आपूर्ति बाधित हो रही है। निवासियों ने बताया कि कॉलोनाइजर ने श्रम विभाग की राशि जमा होने का दावा किया था, लेकिन अब श्रम विभाग से बकाया राशि जमा करने के नोटिस मिल रहे हैं। सीवरेज और नालियों की



समुचित व्यवस्था न होने से गंदा पानी सड़कों पर फैल रहा है, जिससे बीमारियों का खतरा बढ़ गया है। कॉलोनी की चारदीवारी टूटी होने के कारण चोरी की घटनाएं भी बढ़ रही हैं। कॉलोनी में सड़क और नालियों का निर्माण भी मानकों के अनुरूप नहीं किया गया है। निवासियों ने पहले भी प्रशासन को ज्ञापन देकर नगर पालिका के अधिपत्य वाले भूखंडों को बेचकर कॉलोनी के अधूरे कार्य पूरे करवाने की मांग की थी।

लोक अदालत में इस मामले पर निर्णय दिया गया था कि कॉलोनाइजर को मूलभूत सुविधाएं उपलब्ध करानी चाहिए, अन्यथा नगर पालिका भूखंड बेचकर कार्य पूर्ण करे। इस मौके पर संजीव कुमार बिश्नोई, अनिल कुमार बिश्नोई, सुरेंद्र शर्मा, दाऊद हुसैन, विजेंद्र शर्मा, एडवोकेट सुशील छाबड़ा सहित अन्य निवासियों ने जिला प्रशासन से जल्द से जल्द इन समस्याओं का समाधान करने की मांग की है।

भाखड़ा नहर में 1250 क्यूसेक पानी की मांग पर महापड़ाव दूसरे दिन जारी, वार्ता विफल

जनमार्ग न्यूज

हनुमानगढ़। भाखड़ा नहर में सिंचाई के लिए 1250 क्यूसेक पानी की मांग को लेकर किसानों का आंदोलन जारी है। श्रीगंगानगर और हनुमानगढ़ जिलों से हजारों किसान गुरुवार को दूसरे दिन भी कलेक्ट्रेट पर महापड़ाव डाले हुए हैं। किसान अपनी ट्रैक्टर-ट्रॉलियों के साथ प्रदर्शन स्थल पर डटे हुए हैं। वे प्रशासन और सरकार के खिलाफ नारेबाजी करते हुए सिंचाई के लिए पर्याप्त पानी की मांग कर रहे हैं।

किसान नेता जगमीत सिंह बराड़ ने कहा कि अगर उन्हें समय पर सिंचाई का पानी नहीं मिला, तो उनकी फसलें पूरी तरह बर्बाद हो जाएंगी। उन्होंने बताया कि गेहूँ की फसल को पकाने तक कम से कम पांच बार पानी की आवश्यकता होती है, लेकिन अब तक एक भी सिंचाई नहीं हो पाई है। वर्तमान में किसानों को केवल 850 क्यूसेक पानी मिल रहा है, जो उनकी जरूरत से बहुत कम है। इस स्थिति में पानी उनके खेतों तक 28 दिन के अंतराल पर पहुंचेगा, जिससे फसल



बर्बाद हो सकती है। उन्होंने कहा कि अगर प्रशासन और सरकार किसानों की मांगों को लेकर गंभीर न होंगे तो 20 जनवरी को जिला कलेक्ट्रेट पर महा पंचायत का आयोजन होगा जिसमें हनुमानगढ़ गंगानगर क्षेत्र के किसान शामिल होंगे। किसानों और प्रशासन के बीच अब तक दो दौर की वार्ता हो चुकी है, लेकिन यह वार्ता बिना किसी निष्कर्ष के समाप्त हो गई। प्रशासन ने 1250 क्यूसेक पानी देने से साफ मना कर दिया है। इसके बाद किसानों ने आंदोलन को और तेज करने की चेतावनी दी है। किसान नेताओं

का कहना है कि अब वे आर-पार की लड़ाई के लिए तैयार हैं और जब तक उनकी मांग पूरी नहीं होती, तब तक आंदोलन जारी रहेगा। महापड़ाव में श्रीगंगानगर और हनुमानगढ़ जिलों के विभिन्न क्षेत्रों, जैसे गोलुवाला, पीलीबंगा, सादुलशहर, संगरिया, चिरतियां और कैचिया से किसान पहुंचे हैं। विरोध प्रदर्शन में शामिल किसानों का कहना है कि वे अपने हक के लिए लड़ाई लड़ रहे हैं। सरकार और प्रशासन उनकी परेशानियों को नजरअंदाज कर रही है। बीकेयू श्रीगंगानगर

जिलाध्यक्ष संदीप सिंह ने कहा कि 25 मार्च तक उनकी फसल को पांच बार सिंचाई की जरूरत है। यदि ऐसा नहीं होता है, तो वे अपनी पूरी फसल खो देंगे। गेहूँ की फसल को शुरूआती समय में पर्याप्त पानी नहीं मिलने से उत्पादन में भारी गिरावट आने की संभावना है। किसानों ने प्रशासन से अपील की है कि उनकी मांगों को गंभीरता से लिया जाए और जल्द से जल्द समाधान किया जाए। सरकार उनकी परेशानियों को समझने के बजाय उपेक्षा कर रही है। वे पहले भी कई बार प्रशासन और संबंधित विभागों से अपनी मांगें रख चुके हैं, लेकिन कोई सुनवाई नहीं हो रही। उनका आरोप है कि प्रशासनिक लापरवाही के कारण उनके खेतों तक पर्याप्त पानी नहीं पहुंच रहा है। किसान नेता अब अपने आंदोलन को और बड़े स्तर पर ले जाने की तैयारी में हैं। उन्होंने चेतावनी दी है कि यदि उनकी मांगें नहीं मानी गईं, तो वे बड़े स्तर पर प्रदर्शन करेंगे। किसानों ने यह भी कहा कि वे किसी भी स्थिति का सामना करने को तैयार हैं और अपने अधिकारों के लिए संघर्ष जारी रखेंगे।

सर्दी में ठिठुरे लोग, हर तरफ कोहरा: वाहनों की स्पीड धीमी कुछ मीटर तक भी देख पाना हुआ मुश्किल

जनमार्ग न्यूज

चूनावड़। गुरुवार को धुंध व घना कोहरा व ठंड लोगों को ठीठुरा रही है धुंध व घने कोहरे में कुछ मीटर दूर तक देख पाना भी मुश्किल है वाहन चालक धीमी गति से आवागमन कर रहे हैं सड़कों के खेतों में दूर तक धुंध व कोहरा ही कोहरा नजर आ रहा है कड़क की सर्द ठंड होने से हाथ ठिठुर रहे हैं ठंड से ज्यादा परेशानी कोचिंग स्टूडेंट किसानों, अखबार बांटने वाले हाकरों, दोधी, व सब्जी व्यापारियों को बेहद परेशानी झेलनी पड़ रही है उप तहसील ग्रामीण क्षेत्र में सर्दी ने अपना कड़ा रुख दिखा रखा है क्षेत्र में इन दिनों अत्यधिक सर्दी में धुंध व कोहरे



के कारण यातायात प्रभावित हो रहा है ऐसे में सड़कों पर डेड लाइट जलाकर वाहन चालक चल रहे हैं। वहीं ठंड व कोहरे के कारण किसानों के चेहरों पर खुशी साफ दिखाई दे रही है।

राज्यस्तरीय युवा महोत्सव के विजेता देव चुघ का भव्य स्वागत



जनमार्ग न्यूज

हनुमानगढ़। राज्यस्तरीय युवा महोत्सव में हनुमानगढ़ का नाम रोशन करने वाले देव चुघ का गुरुवार को जिला कलेक्ट्रेट कार्यालय में भव्य स्वागत किया गया। जिला कलेक्ट्रेट कानाराम, प्राइवेट स्कूल-कॉलेज एसोसिएशन के प्रदेश उपाध्यक्ष तरुण विजय और शिक्षा विभाग के मुख्य जिला शिक्षा अधिकारी पन्नालाल कडेल्ला, जिला शिक्षा अधिकारी हंसराज जाजेवल, जिला शिक्षा अधिकारी सीमा भल्ला, सुनीता यादव, भारत भूषण कौशिक ने देव का अभिनंदन किया। इस अवसर पर देव की उपलब्धियों की सराहना करते हुए उन्हें हनुमानगढ़ का गौरव बताया गया। जिला कलेक्ट्रेट कानाराम ने देव चुघ को सम्मानित करते हुए कहा, देव

चुघ ने अपनी मेहनत और प्रतिभा से हनुमानगढ़ जिले का नाम रोशन किया है। उनकी यह उपलब्धि जिले के अन्य युवाओं के लिए प्रेरणा का स्रोत बनेगी। कलेक्ट्रेट ने इस बात पर भी जोर दिया कि ऐसे होनहार युवाओं को प्रोत्साहित करना समाज की जिम्मेदारी है। प्राइवेट स्कूल-कॉलेज एसोसिएशन के प्रदेश उपाध्यक्ष तरुण विजय ने भी देव की प्रशंसा करते हुए कहा, देव चुघ ने पहले जिला स्तर पर, फिर संभाग स्तर पर और अब राज्य स्तर पर अपनी प्रतिभा का परचम लहराया है। यह सिर्फ देव की जीत नहीं, बल्कि पूरे हनुमानगढ़ की जीत है। तरुण विजय ने शिक्षा और सांस्कृतिक गतिविधियों के संतुलन की जरूरत पर जोर देते हुए कहा कि ऐसे आयोजनों से युवाओं को अपनी प्रतिभा दिखाने का अवसर मिलता है। देव चुघ की

इस उपलब्धि ने हनुमानगढ़ के युवाओं को प्रेरित किया है। उनकी सफलता ने यह साबित कर दिया है कि यदि युवा अपनी ऊर्जा और प्रतिभा को सही दिशा में लगाएं, तो वे किसी भी मुकाम तक पहुंच सकते हैं। देव को इस सफलता ने जिले के अन्य युवाओं को भी ऐसे आयोजनों में भाग लेने के लिए प्रेरित किया है। शिक्षा विभाग के मुख्य जिला शिक्षा अधिकारी पन्नालाल कडेल्ला, जिला शिक्षा अधिकारी हंसराज जाजेवल, सीमा भल्ला ने भी देव चुघ को सम्मानित किया और उनकी सफलता को जिले के अन्य छात्रों के लिए प्रेरणा बताया। अधिकारियों ने कहा कि देव की यह उपलब्धि यह साबित करती है कि यदि युवा अपनी क्षमता को पहचानें और मेहनत करें, तो वे किसी भी क्षेत्र में सफल हो सकते हैं।

बसपा ने मायावती का जन्मदिवस जनकल्याणकारी दिवस के रूप में मनाया

बसपा
श्रीमती सुनीता देवी देहात महिला अध्यक्ष तथा श्रीमती मंजू ब्लॉक अध्यक्ष नियुक्त

श्रीगंगानगर। बहुजन समाज पार्टी, श्रीगंगानगर पदाधिकारियों व कार्यकर्ताओं द्वारा जिलाध्यक्ष प्रिंसिपल भजन सिंह धारू के नेतृत्व में राष्ट्रीय अध्यक्ष सुश्री बहन कु, मायावती का 69वां जन्मदिवस जनकल्याणकारी दिवस के रूप में वक्ताओं ने बसपा सुप्रीमो सुश्री बहन कु, मायावती की दीर्घायु की कामना करते हुए बहुजन समाज के सर्वांगीण उत्थान के लिए उनके द्वारा किए जा रहे कार्यों के बारे में विस्तारपूर्वक जानकारी दी तथा उनके आदर्शों व विचारों पर प्रकाश डाला। वक्ताओं ने कहा कि बहन मायावती का जीवन सामाजिक न्याय, समानता और बहुजन



मेहरा, मनोज जाटव, हीरालाल, सुरेश लुनीवाल, श्रीमती सुनीता देवी आदि वक्ताओं ने बसपा सुप्रीमो सुश्री बहन कु, मायावती की दीर्घायु की कामना करते हुए बहुजन समाज के सर्वांगीण उत्थान के लिए उनके द्वारा किए जा रहे कार्यों के बारे में विस्तारपूर्वक जानकारी दी तथा उनके आदर्शों व विचारों पर प्रकाश डाला। वक्ताओं ने कहा कि बहन मायावती का जीवन सामाजिक न्याय, समानता और बहुजन

समाज के अधिकारों की सुरक्षा के लिए एक प्रेरणा है। उनके संघर्ष से समाज में सकारात्मक बदलाव आया है। प्रदेश उपाध्यक्ष प्रेम बारूपाल ने बहन कुमारी मायावती के जीवन दर्शन तथा उनके संघर्ष को कार्यकर्ताओं के साथ साझा किया। जिलाध्यक्ष प्रिंसिपल भजन सिंह धारू ने उन्हें न्याय प्रिय तथा शोषित व वंचितों की बुलंद आवाज बताते हुए कहा कि उनके उत्तरप्रदेश के मुख्यमंत्री के शासनकाल में कानून का

राज रहा एवं सर्वजन खुश थे तथा चार बार के शासन को लोग आज भी याद करते हैं। उन्होंने सफल आयोजन के लिए सबका आभार व्यक्त करते हुए मिल-जुलकर कार्य करके पार्टी को नई ऊंचाइयों पर पहुंचाने का आह्वान किया। इस मौके पर विचार-विमर्श के पश्चात् सर्वसम्मति से श्रीमती सुनीता देवी नाइयावाला को श्रीगंगानगर देहात का महिला अध्यक्ष तथा श्रीमती मंजू नेतेवाला को ब्लॉक अध्यक्ष नियुक्त किया गया। बसपा की रीति-नीति व विचारधारा से प्रभावित होकर श्रीगंगानगर शहर से श्यामसुंदर सोनी और एडवोकेट सचिन कौशल द्वारा सदस्यता ग्रहण की गई, जिनका प्रदेश उपाध्यक्ष प्रेम बारूपाल तथा महेंद्र सिंह भादू ने पार्टी का पटका पहनाकर अभिनंदन किया। इस कार्यक्रम में बहुजन समाज पार्टी के जिला तथा विधानसभा पदाधिकारी व कार्यकर्ता शामिल हुए तथा सभी ने एक स्वर में पार्टी को मजबूत करने का संकल्प लिया।

जय श्री राम सेवा समिति ने मकर संक्रांति पर किया जरूरतमंदों को कंबल वितरण

जनमार्ग न्यूज

हनुमानगढ़। मकर संक्रांति के अवसर पर जय श्री राम सेवा समिति ने समाजसेवा का उदाहरण पेश करते हुए बेसहारा और जरूरतमंद लोगों को गरम कंबल वितरित किए। समिति के सदस्यों ने रेलवे स्टेशन, बस स्टैंड और झुग्गी-झोपड़ियों में जाकर ठंड से जूझ रहे गरीबों और जरूरतमंदों को कंबल वितरण किए। कार्यक्रम में विजय खत्री, राजीव मिश्रा, शशिकांत, अमित सक्सेना, कांता लाडव, प्रदीप शर्मा और डॉ. रामचंद्र बरोड सहित अन्य सदस्य मौजूद रहे। सभी ने बड़-चढ़कर भाग लेते हुए जरूरतमंदों तक मदद पहुंचाई। समिति के सदस्यों ने कहा कि मकर संक्रांति जैसे पवित्र पर्व पर सेवा कार्य करना न केवल समाज के प्रति दायित्व निभाने का मौका है, बल्कि इससे आत्मिक संतुष्टि भी मिलती है। समिति के प्रमुख विजय खत्री ने कहा, ठंड के इस मौसम में गरीब और बेसहारा लोग सबसे अधिक प्रभावित होते हैं। उनका सहारा बनना और उनकी जरूरतें पूरी करना हमारा कर्तव्य है। समिति हर साल ऐसे सामाजिक कार्यों में भाग लेती है और जरूरतमंदों तक सहायता पहुंचाने का प्रयास करती है।

धोखाधड़ी का मामला ग्रामीणों ने बैंक के खिलाफ किया प्रदर्शन



जनमार्ग न्यूज

हनुमानगढ़। गांव मुण्डा के ग्रामीणों ने टाउन जंक्शन रोड पर स्थित इंडसट्री बैंक के सामने आज जोरदार प्रदर्शन किया। ग्रामीणों ने बैंक और आरोपियों के खिलाफ नारेबाजी करते हुए शीघ्र कार्रवाई की मांग की। इस प्रदर्शन की अगुवाई ग्रामीण पुष्पेन्द्र बैनवाल व मनीष मक्कासर ने की, जिन्होंने धोखाधड़ी का गंभीर आरोप लगाया। पुष्पेन्द्र बैनवाल ने आरोप लगाया कि गांव के शीशपाल और उसके पुत्र रमेश कुमार ने मिलकर उनके नाम से फर्जी दस्तावेजों के आधार पर ट्रैक्टर का लोन पास करवाया। इन लोगों ने लोन की राशि खुद उठा

ली, जबकि विनोद को इस बात की कोई जानकारी नहीं थी। मामले का खुलासा तब हुआ जब जून 2024 में बैंक से कॉल आई और बताया गया कि लोन की किश्त बकाया है। विनोद ने जब बैंक में जाकर जांच की, तो पता चला कि उनके नाम से फर्जी तरीके से लोन लिया गया था। इसके बाद उन्होंने 8 जनवरी 2025 को टाउन थाने में धोखाधड़ी की एफआईआर दर्ज करवाई। एक सप्ताह से अधिक समय बीतने के बाद भी पुलिस ने कोई कार्रवाई नहीं की। इस देरी से नाराज होकर ग्रामीणों ने बैंक के सामने धरना दिया और न्याय की मांग की। विनोद कुमार ने बताया कि आरोपियों ने फर्जी दस्तावेजों

के आधार पर न केवल बैंक को गुमराह किया, बल्कि उन्हें और उनके परिवार को धमकियां भी दीं। आरोपियों ने कहा कि अगर उन्होंने इस मामले में कोई कदम उठाया, तो उनका और उनके परिवार का शोषण किया जाएगा। जिला परिषद डायरेक्टर मनीष मक्कासर ने इस मामले को एक बड़े धोखाधड़ी नेटवर्क से जोड़ा। उन्होंने कहा कि यह घटना उन शांति आरोपियों की साजिश का हिस्सा है, जो बैंकों को गुमराह करके पैसे हड़पने की कोशिश कर रहे हैं। मक्कासर ने इस प्रकरण की गहराई से जांच की मांग की ताकि दोषियों को सजा मिल सके और भविष्य में ऐसी घटनाओं को रोका जा सके।

गर्म दूध लंगर व कम्बल तथा गर्म कपड़ों के वितरण की सेवा निरंतर जारी



जनमार्ग न्यूज

श्रीगंगानगर गुरुद्वारा भाई लालो जी दुख निवारण साहिब श्रीगंगानगर के तत्वावधान में गर्म दूध मट्टी बिस्कुट के लंगर एवं कम्बल तथा गर्म कपड़ों के वितरण की सेवा जारी रही। मुख्य सेवादायक बलकरण सिंह सरपाल ने बताया कि अनोखे शहीद बाबा मोती राम मेहरा की शहादत की याद में सुबह चार बजे से हज़ूरी रागी भाई हरफूल, के नेतृत्व में दूध गर्म करके 5.30 बजे से सरकारी अस्पताल, झुग्गी झोपड़ियों व सड़क किनारे फुटपाथ पर बैठे बेसहारा लोगों में मुख्य सेवादायक बलकरण सिंह सरपाल, गुरमीत कौर, रानी बहन, कुलदीप कौर, लखविंदर कौर गिल्ल, सुखविंदर कौर, जसवीर कौर, गुरप्रीत कौर बेदी, अंकिता, बच्ची कीर्ति, गुरनूर गिल्ल, जसलीन गिल्ल, डॉ रजिंदर सिंह भमरा, अमरजीत सिंह गिल्ल, जसकीरत सिंह सरपाल, जसकरन सिंह नागी, अमित मेहरा, जितन खत्री गुलाब सिंह चानी, लवप्रीत सिंह, हरप्रीत भुल्लर, मिस्त्री हरपाल सिंह, और टैम्पू सेवा विक्की तिलक आदि सेवादायकों ने सेवा सम्भाली की। और दूध सेवा रविवार व सोमवार को मनिंदर सिंह मान परिवार एवं मंगलवार से एस.के.डेयरी सुख दर्शन जी, रिछपाल सिंह बराड़, अनमोल फार्म फ्रेश, आदि और वीवार को बेदी परिवार भाई रणजीत सिंह, परमजीत सिंह, जगमीत सिंह गुरप्रीत कौर समुह बेदी परिवार का दूध सेवा में सहयोग रहा।

निजी शिक्षण संस्थाओं की समस्याओं के समाधान के लिए एसोसिएशन ने सौंपा ज्ञापन

जनमार्ग न्यूज

हनुमानगढ़। जिले की निजी शिक्षण संस्थाओं की समस्याओं को लेकर एसआरएस प्राइवेट स्कूल एसोसिएशन हनुमानगढ़ ने मंगलवार को मुख्यमंत्री के नाम अतिरिक्त जिला कलेक्ट्रेट को ज्ञापन सौंपा। ज्ञापन में निजी शिक्षण संस्थाओं ने आरटीई भुगतान, भौतिक सत्यापन, बजट आवंटन में देरी और अन्य मुद्दों पर तत्काल समाधान की मांग की। एसआरएस प्राइवेट स्कूल कॉलेज एसोसिएशन के प्रदेश उपाध्यक्ष तरुण विजय ने बताया कि आरटीई के अंतर्गत सत्र 2022-23 और 2023-24 का भुगतान राज्य सरकार द्वारा स्वीकृत किया जा चुका है। हालांकि, यह भुगतान वित्त विभाग में अटका हुआ है। ट्रेजरी कार्यालय ने लगभग तीन महीने पहले जयपुर स्थित वित्त विभाग को बिल प्रेषित कर दिया था, लेकिन अभी तक संस्थाओं को भुगतान नहीं हुआ है। एसोसिएशन ने निजी स्कूलों की दयनीय आर्थिक स्थिति का हवाला देते हुए इस भुगतान को तुरंत जारी करवाने की मांग की। तहसील



अध्यक्ष गुरप्रीत सिंह अक्कू व तहसील अध्यक्ष विजय सिंह चौहान ने कहा कि आरटीई के तहत भौतिक सत्यापन रिपोर्ट को शीघ्र वेरीफाई किया जाए। यह सुनिश्चित करने से सत्र 2024-25 का भुगतान समय पर हो सकेगा। एसोसिएशन ने आग्रह किया कि एल्लिमेंट्री और माध्यमिक शिक्षा कार्यालय में बजट आने के तुरंत बाद बिल तैयार किए जाएं ताकि भुगतान में अनावश्यक देरी से बचा जा सके और बजट लैप्स होने की स्थिति न पड़े। एसआरएस निजी शिक्षण संस्था संघ के जिला महासचिव भारत भूषण कौशिक ने कहा कि मुख्यमंत्री द्वारा घोषित योजनाओं, जैसे इंदिरा महिला शक्ति निधि योजना और मुख्यमंत्री बालक निधि योजना के तहत पढ़ रहे बच्चों की फीस का भुगतान

जल्द से जल्द कराने की भी मांग की। उन्होंने कहा कि इन योजनाओं का लाभ समय पर नहीं मिलने से निजी शिक्षण संस्थाओं को वित्तिय संकट का सामना करना पड़ रहा है। नवीन मान्यता और भवन परिवर्तन से संबंधित नियमों में पूर्व की भांति शिथिलता प्रदान की जाए। इससे निजी शिक्षण संस्थाओं को अनावश्यक बाधाओं से राहत मिल सकेगी। एसआरएस प्राइवेट स्कूल एसोसिएशन ने ज्ञापन के माध्यम से राज्य सरकार और प्रशासन से अपील की कि निजी शिक्षण संस्थाओं को इन समस्याओं का तत्काल समाधान किया जाए। उन्होंने कहा कि समय पर आरटीई भुगतान और अन्य राहत मिलने से न केवल संस्थाओं को आर्थिक संकटाल से बचाया जा सकेगा, बल्कि शिक्षा व्यवस्था भी बेहतर होगी।

'आनन्द का महासागर' का आयोजन 19 जनवरी तक

जनमार्ग न्यूज

श्रीगंगानगर। आनन्दम् फाउण्डेशन के तत्वावधान में अरोड्वंश स्कूल के पीछे तहसील कार्यालय के नजदीक स्थित मुकेश ऑडिटोरियम के ए.सी. हॉल में तीन दिवसीय मैडीटेशन कार्यक्रम 'आनन्द का महासागर' का आयोजन 17 से 19 जनवरी तक किया जा रहा है जिसका समय प्रतिदिन सुबह 9 से सांय 6 बजे तक होगा। मैडीटेशन शिविर फाउण्डेशन के संस्थापक स्वामी आलोक जी के सान्निध्य में किया जा रहा है। स्वामी जी गोल्ड मैडलिटस्ट इंजीनियर रहे हैं व 27 वर्ष इण्डियन रेलवे में सेवाएँ देकर स्वच्छिक सेवानिवृत्ति लेकर पूरे विश्व में मैडीटेशन शिविर आयोजित कर आनन्द फाउण्डेशन के माध्यम से तीन दिवसीय वर्कशॉप लेते हैं। इन कार्यक्रमों में वैज्ञानिक विधियों के माध्यम से तनावमुक्त जीवन जीने, अच्छी खान-पान की आदतों को अपनाकर शरीर को स्वस्थ रखने, पारिवारिक रिश्तों को आनंदपूर्ण बनाने की कला सिखाई जाती है। इसके साथ-साथ अवचेतन मन की शक्ति का जीवन के विकास में उपयोग करने की कला व नकारात्मक विचारों से मुक्ति पाने की कला, जीवन जीने की कला व कैरियर व बिजनेस में सफलता के कारगर सूत्र सिखाए जाएंगे। शिविर में भाग लेने रजिस्ट्रेशन शुरू हो चुके हैं। कार्यक्रम के दौरान प्रतिदिन नाश्ता और दोपहर के भोजन की व्यवस्था शिविर स्थल पर रहेगी।

जिला परिषद साधारण सभा की बैठक आयोजित अबोहर से गुजरने वाली 4 ट्रेनों कैसिल

जनमार्ग न्यूज

श्रीगंगानगर। जिला परिषद की साधारण सभा की बैठक शुक्रवार को जिला प्रमुख श्रीमती कविता की अध्यक्षता में हुई। इस दौरान बैठक में महात्मा गांधी योजनागत वर्ष 2025-26 हेतु आजीविका संवर्धन एवं प्राकृतिक संसाधन प्रबंधन की थीम पर वार्षिक कार्य योजना एवं श्रम बजट का अनुमोदन किया गया। साथ ही ग्रामीण विकास की विभिन्न योजनाओं पर विचार-विमर्श किया गया। इससे पहले पूर्व प्रधानमंत्री डॉ. मनमोहन सिंह और पूर्व मंत्री गुरजंट सिंह बराड़ के निधन पर मौन व्यक्त कर जिला परिषद सदस्यों द्वारा श्रद्धांजलि दी गई। बैठक में जिला परिषद सीईओ सुभाष कुमार द्वारा महात्मा गांधी योजनागत वर्ष 2025-26 हेतु आजीविका



संवर्धन एवं प्राकृतिक संसाधन प्रबंधन की थीम

दो लाख की ड्रग मनी व अफीम सहित दो युवक गिरफ्तार

श्रीगंगानगर (जनमार्ग न्यूज)। श्रीगंगानगर जिले में घमंडवाली थाना क्षेत्र में रिडमलसर कस्बे में राजकीय प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र के समीप कल देर शाम को पुलिस ने दो युवकों को गिरफ्तार किया जिनके कब्जे से 200 ग्राम अफीम तथा 2 लाख रुपए की ड्रग मनी बरामद हुई। थाना प्रभारी सब इंस्पेक्टर पृथ्वीराज बिशनोई ने बताया कि कल रात को संदेह के आधार पर रिडमलसर में राजकीय प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र के समीप इसी गांव के संजय पुत्र जगदीश बिशनोई तथा सुरेश पुत्र जयपाल बिशनोई को गिरफ्तार किया गया। तलाशी लेने पर इनके पास 200 ग्राम अफीम तथा दो लाख की राशि मिली। पुलिस ने आशंका जताई है कि यह राशि मादक पदार्थ की बिक्री की है। पुलिस बरामद हुई अफीम और राशि के बारे में दोनों युवकों से पूछताछ कर रही है। इनके खिलाफ एनडीपीएस एक्ट में मुकदमा दर्ज किया गया है, जिसकी आगे जांच पदमपुर थाना प्रभारी सब इंस्पेक्टर सुरेंद्र राणा कर रहे हैं। दोनों आरोपियों को आज अदालत में पेश किया गया। पुलिस इनके पिछले अपराधिक रिकार्ड की जानकारी भी जुटा रही है। जानकार सूत्रों ने बताया कि यह युवक जोधपुर जिले से अफीम लाकर रिडमलसर और इसके आसपास के गांव में ढाणियों में नशा करने वालों को बेचते थे।

ट्रक की टक्कर से बाइक की मौत

श्रीगंगानगर (जनमार्ग न्यूज)। हनुमानगढ़ जिले के संगरिया थाना क्षेत्र में संगरिया-सादुलशहर मार्ग पर किशनपुरा गांव के नजदीक कल देर रात एक ट्रक की टक्कर लगने से मोटरसाइकिल पर सवार एक युवक की मृत्यु हो गई। दुर्घटना की जांच कर रहे एसआई देवेन्द्रसिंह ने बताया कि मृतक युवक की पहचान भीमसेन गोदारा (28) निवासी नगराना के रूप में हुई है जो कि बिजली बोर्ड में कॉन्ट्रैक्ट कर्मी होने के साथ प्राइवेट तौर पर बिजली मैकेनिक का भी काम करता था। वह कल रात 9:30 बजे सादुलशहर से वापस अपने गांव जा रहा था। रास्ते में किशनपुरा से संगरिया की तरफ लगभग दो किमी की दूरी

पर पंजाब नंबर के एक ट्रक से टक्कर हो गई, जिससे उसकी घटनास्थल पर ही मृत्यु हो गई। कल रात जब यह हादसा हुआ तो मौके पर इकट्ठे हुए लोगों ने मृतक युवक की पहचान के लिए उसके मोटरसाइकिल के नंबर सोशल मीडिया में वायरल किया, जिसके आधार पर कुछ ही देर में उसके परिवार वालों के बारे में पता चल गया। जांच अधिकारी ने बताया कि भीमसेन गोदारा के चचेरे भाई रघुवीर गोदारा द्वारा दी गई रिपोर्ट पर ट्रक चालक के खिलाफ लापरवाही का मुकदमा दर्ज किया गया है। आज पोस्टमार्टम होने के बाद लाश परिवार वालों के सुपुर्द कर दी गई। मृतक अविवाहित था।

बेटी पर युवक से मिलकर घर से नगदी और गहने चोरी करने का आरोप

श्रीगंगानगर (जनमार्ग न्यूज)। घमंडवाली थाना क्षेत्र के गांव रिडमलसर के एक शख्स ने अपनी ही बेटी पर एक अन्य युवक से मिलकर घर से नगदी और गहने चोरी करने का आरोप लगाया है। पुलिस के अनुसार इंद्राज नामक व्यक्ति द्वारा अदालत में तैयार किए गए इस्तगारा के आधार पर उसकी बेटी बिंदुबाला और महेंद्र नामक युवक के खिलाफ प्रकरण दर्ज कर जांच रिडमलसर पुलिस चौकी प्रभारी एसआई सुरेश कुमार को दी गई है। पुलिस के मुताबिक बिंदुबाला विगत जुलाई माह में गायब हो गई थी। वह फलोदी जिले में गांव बेचू निवासी महेंद्र कुमार के संपर्क में थी। पुलिस के अनुसार इन दोनों ने शादी कर ली और अपने जान माल की सुरक्षा के लिए इन्होंने जोधपुर हाई कोर्ट की शरण ले रखी है।

युवक को मारी कुल्हाड़ी

जनमार्ग न्यूज। अबोहर। पंजाब के अबोहर में नशा तस्करी का विरोध करने पर युवक पर कुल्हाड़ी से हमला कर दिया। घटना कंधवाला अमरकोट गांव की है। 135 वर्षीय सुरेंद्र सिंह ने बताया कि उनके पड़ोस में कुछ लोग चिट्ठा और शराब बेचते हैं। इस कारण उनके घर के सामने अक्सर नशेड़ी जमा होते रहते हैं। मंगलवार शाम को जब सुरेंद्र की पत्नी और भाभी का बचाव करने पर नशेड़ी युवकों ने सुरेंद्र के सिर पर कुल्हाड़ी से हमला कर दिया। घायल सुरेंद्र को सिविल अस्पताल में भर्ती कराया गया है। डीएसपी तेजेन्द्र पाल सिंह ने कहा कि सोशल मीडिया पर घायल को वीडियो उभरने संज्ञान में आई है, जिसमें वह गांव में चिट्ठा बेचने की बात कर रहा है।

नाबालिगा का अपहरण कर दुष्कर्म करने के आरोप में युवक गिरफ्तार

- गूगल मैप और सैप्टेट से पुलिस ने दोनों को ढूंढा
- पीड़िता पांच माह से गर्भवती

जनमार्ग न्यूज।

श्रीगंगानगर। स्थानीय बसंती चौक के समीप एक कॉलोनी की निवासी 13 वर्षीय बालिका को बहला-फुसलाकर उत्तर प्रदेश ले जाने और उससे दुष्कर्म करने के आरोप में पुलिस ने एक 23 वर्षीय युवक सुनील को गिरफ्तार किया है। आरोप है कि सुनील ने बालिका को लगभग 6 महीने तक बंधक बनाए रखा और दुष्कर्म करता रहा, जिससे वह गर्भवती हो गई। बालिका पांच माह से गर्भवती है। पुलिस सूत्रों के अनुसार उत्तर प्रदेश के कानपुर जिले

कर्ज उतारने के लिए बेचने लगा हैरोइन

- युवक लगभग 30 ग्राम हैरोइन सहित गिरफ्तार

जनमार्ग न्यूज।

श्रीगंगानगर। अलवर जिले का एक युवक अपना कर्ज उतारने के लिए श्रीगंगानगर में किराए का मकान लेकर अवैध रूप से हैरोइन बेचने लगा। उसे पंजाब के तस्करो ने श्रीगंगानगर जाकर माल बेचने का कहा, जिससे कि उसका कर्ज जल्दी उतर सके। स्थानीय पुरानी आबादी में किराए के एक मकान में रह रहे 30 वर्षीय युवक रिंकुसिंह रायसिंह को थाना प्रभारी सब इंस्पेक्टर ज्योति नायक की टीम ने कल रात लगभग 8 बजे सुखवंत पैलेस के पास काबू किया। उससे 29.86 ग्राम हैरोइन तथा वजन करने के लिए एक कंप्यूटर कांटा भी मिला। रिंकुसिंह अलवर जिले के मुबारिकपुर गांव का मूल निवासी है। पुलिस सूत्रों के अनुसार रिंकुसिंह 6-7 महीने पहले पंजाब के आनंदपुर साहिब गया था।

तस्वीरें वायरल करने की धमकी देकर यौन शोषण का आरोप

जनमार्ग न्यूज।

श्रीगंगानगर। अपने घर में नहा रही पड़ोसन का चुपके से मोबाइल फोन से तस्वीरें खींची वायरल करने की धमकी देते हुए उसका यौन शोषण करने के आरोप में पुलिस ने एक युवक पर मामला दर्ज किया है। पीड़ित महिला ने आरोप लगाया है कि युवक ने न केवल खुद उसका यौन शोषण किया बल्कि एक अन्य युवक के साथ मिलकर सामूहिक दुष्कर्म भी किया। मामला हनुमानगढ़ जिले के संगरिया थाना क्षेत्र का है। पुलिस सूत्रों के मुताबिक 35 वर्षीय महिला ने रिपोर्ट दी है जिस पर मैंगलराम बाजीगर नामक पर महेंद्र सिंह से मिलकर दुष्कर्म करने के आरोप में मुकदमा दर्ज किया गया है। पीड़िता ने बताया है कि पिछले वर्ष मैंगलराम ने उसकी नहाते समय नग्न तस्वीरें अपने मोबाइल फोन में खींच लीं। यह तस्वीर दिखाकर वह ब्लैकमेल करने लगा। उसके साथ जबरदस्ती दुष्कर्म किया। इस कारण वह दुखी और परेशान रहने लगी। फिर उसने अपने पति को सारी घटना के



बारे में बताया। उन्होंने लोक लाजवश किसी को कुछ नहीं बताया और अपना घर बदल लिया लेकिन फिर भी मैंगलराम अपनी हरकतों से बाज नहीं आया। वह उसकी नग्न तस्वीरें दिखाकर जबरन दुष्कर्म करता रहा। वह धमकी देता था कि अगर किसी को कुछ बताया तो उसकी तस्वीरें वायरल कर देगा। पीड़िता के मुताबिक तंग आकर उसने संगरिया थाना में प्रार्थना पत्र दिया, जिस पर मैंगलराम ने अपनी गलती मानते हुए राजीनामा कर लिया और दोबारा परेशान नहीं करने का आश्वासन दिया। पीड़िता

अनूपगढ़ में पटवारियों का कार्य बहिष्कार

- गिरदावरी एप में 350 मीटर दायरे की मांग

जनमार्ग न्यूज।

अनूपगढ़। राजस्थान में पटवारियों का आंदोलन पांचवें दिन भी जारी है। अनूपगढ़ उपखंड कार्यालय के सामने पटवार संघ के सदस्य अनिश्चितकालीन धरने पर बैठे हैं। पटवारियों की मुख्य मांग सरकार द्वारा लागू किए गए गिरदावरी एप में संशोधन की है। पटवार संघ के अध्यक्ष विजेंद्र मोघा ने बताया- सरकार ने गिरदावरी की सीमा 50 मीटर तय की है, जिसे बढ़ाकर 350 मीटर करने की मांग की जा रही है। अन्य प्रमुख मांगों में पटवारियों को प्रिंटर, लैपटॉप और टैबलेट जैसे आधुनिक उपकरण उपलब्ध कराना, लॉबिंग डीपीसी और रिव्यू डीपीसी को पूरा करना, 1035 पटवार मंडलों की वित्तीय स्वीकृति जारी करना शामिल हैं। इसके अलावा, नायब तहसीलदार से तहसीलदार पदोन्नति कोटा बढ़ाने, तहसीलदार पद के मंत्रालयिक संवर्ग कोटे का पुनर्निर्धारण, हाई ड्यूटी भत्ता और स्टेशनरी भत्ते में



वृद्धि की मांग भी की जा रही है। पटवार संघ भू-प्रबंध आयुक्त द्वारा जारी वरिष्ठता सूची को निरस्त कर नई सामूहिक वरिष्ठता सूची बनाने की भी मांग कर रहा है। धरने पर राजेश, जगदीश, कैलाश शर्मा, सुशील, कालूराम समेत कई कर्मचारी मौजूद रहे। पटवार संघ का कहना है कि जब तक उनकी मांगों नहीं मानी जाएंगी, कार्य बहिष्कार और धरना जारी रहेगा।

बुजुर्ग महिला की बालियां झपटने के आरोप में दो युवक गिरफ्तार

जनमार्ग न्यूज।

श्रीगंगानगर। हनुमानगढ़ सदर थाना क्षेत्र में पुलिस ने एक बुजुर्ग महिला के पहनी हुई सोने की दो बालियां झपटने के आरोप में दो युवकों को गिरफ्तार किया है। इन युवकों के दो और साथियों की पहचान कर ली गई है, जिनकी घर पकड़ के प्रयास किया जा रहे हैं। प्राप्त जानकारी के अनुसार चक 29-एमएमके पक्का सहारण निवासी सुखपालसिंह मेघवाल (22) द्वारा दी गई रिपोर्ट के आधार पर पुलिस ने राजू और बिंदू मजहबी निवासी हांसलिया पर उसकी बुजुर्ग मां के पहनी हुई एक तोला सोने की बालियां छीनकर फरार हो जाने का मुकदमा दर्ज किया गया है। जांच कर रहे एसआई मूसे खां ने बताया कि राजू और बिंदू मजहबी सिख को गिरफ्तार कर लिया गया है। परिवारी सुखपालसिंह की बुजुर्ग मां 13 जनवरी को लोहड़ी के दिन शाम 4:30 बजे गांव के नजदीक नहर के किनारे लकड़ियों लेने के लिए गई थी। तभी मोटरसाइकिल पर आए दो युवकों ने उससे गांव में किसी का घर का पता जानने के लिए रोक लिया। उसने घर का पता बता दिया। जब वह लकड़ियां उठकर जाने लगी तो अचानक दोनों युवकों ने उसे धक्का मार कर भाग दिया। उसके पहनी हुई सोने की दोनों बालियां छीनकर गिरा गया। जांच अधिकारी के अनुसार जब इस मामले की जांच की गई और गांव के आसपास लगे सीसीटीवी कैमरों की फुटेज को चेक किया गया तो राजू और बिंदू मजहबी सिख पहचान हो गई। दरअसल, यह दोनों बदमाश 13 जनवरी को पक्का सहारण, आसपास के गांवों में ढाणियों में मोटरसाइकिल पर चक्कर लगा रहे थे।