

राजस्थान रॉयल्स ने रियान पराग को बनाया कैप्टन

जनमार्ग न्यूज
जयपुर। इंडियन प्रीमियर लीग के मुकाबले शुरू होने से पहले ही राजस्थान रॉयल्स टीम ने बड़ा बदलाव किया है। अब तक टीम की कमान संभालने वाले संजू सैमसन की जगह ऑलराउंडर रियान पराग अब कमान संभालेंगे। हालांकि संजू सैमसन भी बतौर बैट्समैन टीम का हिस्सा रहेंगे। संजू सैमसन ने ही टीम मॉडिंग के दौरान रियान पराग का नाम अनाउंस किया। पराग ने बुधवार (19 मार्च) को प्रेक्टिस मैच में 64 बॉल पर नाबाद 144 रन की तुफानी पारी खेली थी। इस दौरान उन्होंने 10 छक्के और 16 चौके लगाए थे। राजस्थान रॉयल्स प्रबंधन ने बताया- इंडियन प्रीमियर लीग सीजन 2025 में टीम मैनेजमेंट ने शुरूआती मैच के दौरान टीम की कमान रियान पराग को देने का फैसला किया है। ऐसे में रियान 23 मार्च को सनराइजर्स हैदराबाद के खिलाफ शुरूआती मुकाबले में पहली बार राजस्थान की कमान संभालेंगे। इसके बाद 26 मार्च को लास्ट इयर विनर कोलकाता नाइट राइडर्स और 30 मार्च को पांच बार की चैंपियन चेन्नई सुपर किंग्स के खिलाफ मुकाबले में राजस्थान टीम पराग की कैप्टेसी में खेलेंगे।

कार पर पलटा ट्रक, चार सगे भाईयों सहित छह लोगों की मौत

● आधे घंटे तक गाड़ी में दबे रहे गंभीर घायल ● शादी समारोह से लौट रहे थे

जनमार्ग न्यूज
ब्रीकानेर। ब्रीकानेर में एक तेज रफ्तार ट्रक पास चल रही कार पर पलटा गया। कार में सवार 6 लोगों की मौत हो गई। मृतकों में 4 भाई हैं। सभी लोग शादी समारोह से लौट रहे थे। हादसे के बाद करीब आधे घंटे तक घायल ट्रक के नीचे ही दबे रहे। एक्सीडेंट देशनोक में बुधवार देर रात करीब 11 बजे हुआ। जानकारी के अनुसार करणी मंदिर के पास रेलवे क्रासिंग पर बने पुल पर ये एक्सीडेंट हुआ। एक ट्रक नोखा से ब्रीकानेर की ओर आ रहा था। तभी ये असंतुलित होकर नोखा की



बोलेरो-कार में भिड़ंत के बाद लगी आग, 2 जिंदा जले

जनमार्ग न्यूज
बाड़मेर। बाड़मेर में नेशनल हाईवे 68 पर बोलेरो कैपर और वेगनआर कार में आमने-सामने भिड़ंत हो गई। इससे दोनों गाड़ियों में आग लग गई। टक्कर से कार में सवार दो जने फंस गए। इससे दोनों जिंदा जल गए। वहीं बोलेरो कैपर में सवार तीन

लोगों में से दो गंभीर रूप से घायल हुए हैं। घटना बाड़मेर जिले के शिव थाना इलाके के आगौरिया फाटे के पास सुबह करीब 6 बजे की है। सूचना मिलने पर प्राइवेट कंपनी की फायर ब्रिगेड पहुंची। फिलहाल पुलिस ने दोनों मृतकों के शव को शिव हॉस्पिटल की मार्चयूरी में शिप्ट करवाया गया। वहीं दो घायलों का प्राथमिक उपचार के बाद बाड़मेर हॉस्पिटल रेफर कर दिया गया है। फिलहाल मृतकों की पहचान नहीं हुई है। शिव थाना इंचार्ज मनीष देव के अनुसार गुरुवार को सुबह तड़के वेगनआर कार नेशनल हाईवे 68 से बाड़मेर से जैसलमेर की तरफ जा रही थी। वहीं सामने से बोलेरो कैपर गाड़ी आ रही थी।

ओर जा रही कार पर पलटा गया। कार पूरी तरह से सड़क पर पिचक गई। इस कार में 6 लोग थे। हादसे के आधे घंटे तक सभी घायल ट्रक के नीचे दबे रहे। जेसीबी की मदद से ट्रक को उठकर सभी को बाहर निकाला गया। इनमें से 4 घायलों को देशनोक सीएचसी में और 2 को ब्रीकानेर के पीबीएम हॉस्पिटल में ले जाया गया था। जहां डॉक्टरों ने इन्हें मृत घोषित कर दिया। कार सवार देशनोक में एक समारोह में शामिल होने आए थे। एक्सीडेंट में नोखा के रहने वाले अशोक (45) पुत्र जगन्नाथ नाई, मूलचंद्र (45), पप्पूराम (55) पुत्र गंगाराम नाई व श्याम सुंदर (60) व द्वारका प्रसाद (45) पुत्र चेतनराम, करणीराम (50) पुत्र मोहनराम शामिल हैं। सभी मृतक एक ही परिवार के हैं। मूलचंद्र व पप्पूराम सगे भाई थे। वहीं, श्याम सुंदर व द्वारका प्रसाद भी सगे भाई हैं। एक्सीडेंट के कारण ओवरब्रिज पर देर रात तक जाम लगा रहा।

खेत में मिला पाकिस्तानी एयरलाइंस का संदिग्ध गुब्बारा

● चांद-तारे का निशान-उर्दू लिखावट, पुलिस ने कब्जे में लिया



जनमार्ग न्यूज
श्रीगंगानगर। जिले के चमडवाली थाना क्षेत्र में एक संदिग्ध पाकिस्तानी गुब्बारा मिला है। यह गुब्बारा नरसिंहपुरा के चक 31 एलएनपी स्थित एक खेत में बुधवार को मिला। किसान रामकुमार सहायण के गेहूँ के खेत में उनके बेटे दिनेश ने सुबह के समय एक लाल व सफेद रंग का जहाजनुमा प्लास्टिक का गुब्बारा देखा। गुब्बारे पर अंग्रेजी में पाकिस्तान इंटरनेशनल एयरलाइंस लिखा हुआ है। इसके पिछले हिस्से पर चांद व स्टार का निशान है और उर्दू में कुछ लिखा हुआ है। गुब्बारे के बीच में अंग्रेजी में एसजीए अंकित है। नरसिंहपुरा के प्रशासक राकेश गोपा ने इस मामले की सूचना पुलिस को दी। चमडवाली थाने के हेड कॉन्स्टेबल सुरेंद्र कुमार मौके पर पहुंचे और गुब्बारे को अपने कब्जे में ले लिया। हेड कॉन्स्टेबल सुरेंद्र कुमार ने बताया की प्रथम दृष्टया बच्चों के खेलने वाला गुब्बारा सा प्रतीत हो रहा है। मामले की गम्भीरता को देखते हुए उच्च अधिकारियों को सूचना दी गई है। पुलिस मामले की जांच कर रही है। पाकिस्तानी से हवा में उड़कर आने वाले गुब्बारों से जुड़ी घटनाएं पहले भी बॉर्डर के आसपास के इलाकों में होती रही हैं। मामले में पुलिस जांच कर रही है।

श्रीगंगानगर में आठवीं बोर्ड परीक्षा शुरू

● 245 केंद्रों पर 27 हजार से अधिक विद्यार्थी पंजीकृत
● जैतसर में 580 विद्यार्थी देंगे परीक्षा

जनमार्ग न्यूज

श्रीगंगानगर। श्रीगंगानगर जिले में आठवीं बोर्ड की वार्षिक परीक्षाएं 20 मार्च से शुरू हो गई हैं। जिले के 245 परीक्षा केंद्रों पर 27,224 विद्यार्थी परीक्षा में शामिल हुए। पहले दिन अंग्रेजी विषय की परीक्षा आयोजित की गई। परीक्षा के बाद उत्तर पुस्तिकाओं के मूल्यांकन के लिए जिले में 9 केंद्र स्थापित किए गए हैं। जैतसर क्षेत्र में पीईओ स्कूलों में परीक्षा



की पूरी तैयारी कर ली गई है। सुरक्षा के मद्देनजर प्रश्न पत्र एक सप्ताह पहले ही पुलिस थाने में जमा करवा दिए गए थे। राजकीय बालिका उच्च माध्यमिक स्कूल में अंग्रेजी की परीक्षा दोपहर 2 बजे से शाम 4.30 बजे तक निर्धारित

की गई। जैतसर उपतहसील क्षेत्र में 580 विद्यार्थी परीक्षा में पंजीकृत हैं। राजकीय बालिका स्कूल में 131 और श्रद्धानंद आर्य स्कूल में 198 विद्यार्थी शामिल हैं। अन्य स्कूलों में बुगिया में 33, 7 जीबी स्कूल में 28, 7 एलसी स्कूल में 60, 2 जीबी स्कूल में 55, मधेवाली ढाणी स्कूल में 26 और 10 सरकारी स्कूल में 49 परीक्षार्थी हैं। श्रीविजयनगर ब्लॉक में 2,358 विद्यार्थी परीक्षा में शामिल हो रहे हैं। परीक्षा के सुचारु संचालन के लिए एक ब्लॉक स्तरीय फ्लाइंग टीम और कंट्रोल रूम की व्यवस्था की गई है। सभी केंद्रों पर वीक्षक, सुपरवाइजर और फ्लाइंग स्टाफ की नियुक्ति की गई है।

जयपुर-एयरपोर्ट पर होने वाला काम एक साल के लिए स्थगित

जनमार्ग न्यूज

जयपुर। जयपुर एयरपोर्ट पर 30 मार्च से शुरू होने जा रहे रनवे रिकॉन्स्ट्रक्शन काम को फिलहाल स्थगित कर दिया गया है। अगले 90 दिनों के लिए जयपुर एयरपोर्ट पर लगने वाला नोटम फिलहाल लागू नहीं होगा। इससे आम दिनों की तरह ही फ्लाइट का संचालन किया जाएगा। दरअसल, जयपुर एयरपोर्ट पर 30 मार्च से 30 जून तक 90 दिन रनवे रिकॉन्स्ट्रक्शन का काम किया जाना था। इसमें विमान संचालन को बेहतर बनाने के लिए रनवे स्ट्रेंथनिंग का काम होना प्रस्तावित था। वहीं, एयरपोर्ट की ग्राउंड लाइटिंग को हैलोजेन से एलईडी में बदला जाना था। नए रैपिड एग्जिट टैक्सी-वे बनाने के साथ ही टर्मिनल-1 के एप्रन को जोड़ने के लिए लिंक टैक्सी-वे बनाया जाना प्रस्तावित था। इसकी वजह से 90 दिनों के लिए जयपुर एयरपोर्ट पर हर दिन सुबह 9.30 से शाम 6 बजे तक नोटम लागू रहता।

एक ही परिवार के तीन लोगों ने की आत्महत्या

● बिजनेसमैन का शव फटे पर लटका मिला ● बेटी-पत्नी की लाश फर्श पर पड़ी थी

जनमार्ग न्यूज

ब्रीकानेर। ब्रीकानेर के बल्लभ गार्डन के मकान में एक ही परिवार के तीन लोगों का शव मिला है। बिजनेसमैन का शव कमरे की छत पर लगे हुक से लटका मिला है, जबकि उसकी पत्नी और बेटी की लाश फर्श पर पड़ी थी। पुलिस के अनुसार, प्रथम दृष्टया सामूहिक आत्महत्या का मामला लग रहा है। शव 10 दिन से ज्यादा पुराने हैं। बिजनेसमैन की बाँड़ी तो कंकाल बन चुकी है। मां-बेटी के शव गलत चुके हैं। दुर्गंध आने पर पड़ोसियों ने पुलिस को फोन किया। फिलहाल तीनों शवों को जयनारायण व्यास कॉलोनी पुलिस के कब्जे में ले लिया है। जानकारी के अनुसार, बल्लभ गार्डन में चिराग होटल के सामने वाली सड़क पर करीब 300 मीटर अंदर नितिन खत्री (50) का मकान है। इसी मकान में वह अपनी पत्नी रजनी (45) और बेटी जैसिका (18) के साथ रहते थे। मकान से बंदव आने पर पड़ोसियों ने बुधवार की रात पुलिस को खबर दी। पुलिस ने देखा कि



नितिन का शव फटे पर लटका है। पत्नी और बेटी के शव नीचे पड़े थे। फौन एफएसएल और एमओबी की टीम मौके पर बुलाई गई। घटना की जानकारी मिलते ही बड़ी संख्या में इलाके लोग इकट्ठे हो गए। एस्पी कावेन्द्र सिंह सागर, सीओ सदर आईपीएस विशाल जांगिड़ सहित तमाम पुलिस के अधिकारी मौके पर पहुंच गए थे। व्यास कॉलोनी पुलिस थाना एस्पएचओ सुरेंद्र पचार ने बताया- तीनों शवों को पीबीएम हॉस्पिटल में रखवाया गया है। आशंका है कि पति-पत्नी, बेटी ने सामूहिक आत्महत्या की है। यह भी आशंका जताई जा रही है कि पहले पत्नी और बेटी की नितिन खत्री ने मार डाला होगा। इसके बाद खुद फंदा लगा लिया होगा। पुलिस मामले की जांच कर रही है। पोस्टमॉर्टम रिपोर्ट आने के बाद ही तस्वीर साफ होगी। नितिन खत्री पानी और बिजली दोनों की फिटिंग का काम करते थे। कॉलोनी में ही उनकी पत्नी-बिजली फिटिंग के सामान की दुकान भी है। बल्लभ गार्डन में गली के ठीक सामने उनका मकान है। पिछले लंबे समय से इसी कॉलोनी में नितिन परिवार सहित रहते थे। नितिन की इसी आमतौर पर उनकी पत्नी रजनी भी दुकान पर बैठ करती थीं।

म्यांमार में अब भी 500 राजस्थानी साइबर गुलाम

● शाकाहारी को खिलाते हैं मांस, मेट्रक की तरह उछलने की सजा ● श्रीगंगानगर व नागौर के दलालों पर सीबीआई की नजर

जनमार्ग न्यूज

जयपुर। म्यांमार से मुक्त कराकर राजस्थान लाए गए युवक अब अपनी आपबीती पुलिस को बता रहे हैं। इन युवाओं को आईटी सेक्टर में अच्छे वेतन पर जॉब के लालच देकर म्यांमार ले जाया गया था। वहां इन्हें साइबर गुलाम (साइबर स्लेवरी) बना लिया गया। हाल ही में 24 लोगों को म्यांमार के जंगल में बने आईटी पार्क से मुक्त कराया राजस्थान लाया गया था। अब राजस्थान साइबर पुलिस ने एक चौकाने वाली रिपोर्ट तैयार की है, जिसमें 500 से ज्यादा युवाओं के अब भी विदेश में फंसे होने की आशंका जताई गई है। 3 दलालों की भूमिका भी सामने आई है, जो लालच देकर युवाओं को विदेश भेज रहे थे। रिपोर्ट के अनुसार, राजस्थान के लगभग 500 लोग अब भी विदेश में फंसे हैं। राजस्थान साइबर पुलिस को आशंका है कि ये भी साइबर गुलाम हो सकते हैं। साइबर पुलिस के अनुसार, इनमें से ज्यादातर लोग झुंझुनू, सीकर, डीडवाना, कुचामन के हैं।



जानकारी के अनुसार इनमें से अधिकांश लोग वो हैं जो होटल्स और आईटी क्षेत्र में भविष्य बनाने देश से बाहर गए थे। अधिकांश की उम्र 21 से 40 के बीच बताई जा रही है। पुलिस अब इनके परिवारों से संपर्क कर हकीकत जानने में जुटी है। इसी के साथ ऐसी ही एक सूची गृह मंत्रालय के पास भी है। इन दोनों सूचियों के आधार पर विदेशों

में फंसे साइबर गुलामों को खोजने के प्रयास किए जा रहे हैं। इस पूरे मामले को लेकर केंद्रीय एजेंसियों की जांच के दौरान एक सूची सामने आई है। इस सूची में उन दलालों के नाम हैं जो इन लोगों को विदेश भेजते थे। अब इन दलालों पर केंद्रीय एजेंसियां शिकंजा कसने की तैयारी में हैं। इस सूची में राजस्थान को लेकर भी बड़ा खुलासा हुआ है।

राजस्थान के तीन दलालों के नाम सामने आए हैं। जो बड़ी संख्या में साइबर गुलामी के लिए लोगों को विदेश भेज रहे थे। तीनों दलाल श्रीगंगानगर और नागौर के रहने वाले बताए जा रहे हैं। इन दलालों ने कई बेरोजगार युवाओं को विदेश में ऊंचे वेतन का झांसा देकर ठगी के अड्डों तक पहुंचाया। ये दलाल मोटी रकम लेकर न केवल वीजा और टिकट की व्यवस्था करते थे, बल्कि युवाओं को साइबर ठगों के हवाले कर देते थे। सूची सामने आते ही राजस्थान साइबर पुलिस एक्टिव मोड में आ चुकी है। अब इन दलालों की जानकारी खंगाली जा रही है। सूत्रों के मुताबिक, सीबीआई की कुल 125 टीमें बनाई गई हैं जो देशभर में जांच कर रही हैं। वहीं राजस्थान में भी जल्द ही सीबीआई इस पूरे मामले की जांच शुरू करने वाली है। सीबीआई के रडार पर सबसे पहले राजस्थान के वो तीनों दलाल हैं। इसी के साथ लोकल स्तर पर भी उन लोगों की तलाश की जा रही है जो फर्जी कागजात बनाने और नौकरी का झांसा देकर युवाओं को विदेश भेजने के सपने दिखाते हैं।

बीएड कॉलेज की लेक्चरर 15 हजार की घूस लेते गिरफ्तार

जोधपुर (जनमार्ग न्यूज)।

जोधपुर की एक निजी बीएड कॉलेज की लेक्चरर को एसीबी की टीम ने 15 हजार रुपए की रिश्वत लेते रोहोथ गिरफ्तार किया है। आरोपी लेक्चरर ने एक स्टूडेंट की उपस्थिति पूरी करने और इंटरनशिप के लिए रिलिविंग लेटर देने की एवज में यह रिश्वत मांगी थी। डीआईजी (एसीबी) हरेंद्र कुमार महावर ने बताया कि जोधपुर के शक्ति नगर इलाके में स्थित एसएलबीएस बीएड कॉलेज की प्रथम वर्ष की एक छात्रा ने शिकायत दी थी। इसमें बताया गया कि उसकी कॉलेज में उपस्थिति पूरी करने और इंटरनशिप के लिए रिलिविंग लेटर जारी करने की एवज में कॉलेज की लेक्चरर मीनाक्षी 15 हजार रुपए की रिश्वत मांग रही है। इस पर एसीबी की टीम ने शिकायत का सत्यापन कराया और इसमें पृष्ठि होने पर ट्रेप प्लान किया। गुरुवार को एसीबी के एएसपी



चक्रवर्तीसिंह राठौड़ की अगुवाई में इंस्पेक्टर सुनीता कुमारी, एसआई किशनसिंह चारण सहित अन्य की टीम ने जाल बिछाया। दोपहर करीब 12 बजे के आसपास जैसे ही कॉलेज की लेक्चरर मीनाक्षी ने छात्रा से रिश्वत राशि के 15 हजार रुपए लिए, तो एसीबी की टीम ने उसे रोहोथ गिरफ्तार कर लिया। एसीबी की टीम फिलहाल कॉलेज में ही ट्रेप कार्रवाई की औपचारिकताएं पूरी कर परिवारिया छात्रा से संबंधित रिकॉर्ड भी खंगाल रही है।



जड़ों पर कर दिया प्रहार

यूक्रेन के साथ रूस का संघर्ष ही इस बात को लेकर है कि यूक्रेन नाटो को सदस्यता लेना चाहता है। नाटो पश्चिमी देशों का संगठन है और यूक्रेन अब भी उस पाले में शामिल रहने की जिद पर है। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप किसी भी हाल में रूस-यूक्रेन संघर्ष रोकने के लिए प्रतिबद्ध हैं। कई बार दावा भी कर चुके हैं कि वे यह युद्ध जल्दी ही समाप्त करा देंगे। इस सिलसिले में उन्होंने पहले यूक्रेनी राष्ट्रपति वोलोदिमिर जेलेन्स्की से बातचीत की, उन्हें चेतावनी भी दी और फिर यूक्रेन को दी जाने वाली सैन्य और वित्तीय मदद पर रोक लगा दी। यूक्रेन एक तरह से असहाय नजर आने लगा है। अब ट्रंप ने इस मुद्दे पर रूसी राष्ट्रपति व्लादिमिर पुतिन से फोन पर बातचीत की और पूरी तरह युद्ध रोकने का प्रस्ताव रखा। मगर रूस ने भी इसके लिए अपनी कुछ शर्तें रख दी हैं। उसका कहना है कि अमेरिका और उसके सहयोगियों को इसके लिए सैन्य और खुफिया सूचनाएं उपलब्ध कराना पूरी तरह बंद करना होगा। हालांकि पुतिन इस बात के लिए राजी हो गए कि रूस तीस दिनों तक यूक्रेन के ऊर्जा टिकानों पर हमला नहीं करेगा। अमेरिकी प्रशासन इसे ट्रंप को बड़ी उपलब्धि बता रहा है। जबकि माना जा रहा था कि यूक्रेनी राष्ट्रपति को जिस तरह ट्रंप ने फटकार लगाई और यूक्रेन पर शिकंजा कसा है, उससे रूस बहुत आसानी से ट्रंप के प्रस्ताव को स्वीकार कर लेगा। मगर ऐसा हो न सका। दोनों नेताओं के बीच हुई इस लंबी बातचीत को एक बड़ी उपलब्धि इस अर्थ में माना जा सकता है कि पिछले तीन वर्षों से पश्चिमी देशों से बिल्कुल अलग-थलग पड़े रहे और उसके पहले तनावपूर्ण रिश्तों के बाद रूस की उनसे सीधी बातचीत संभव हो सकी है। मगर पुतिन मंजे हुए राजनेता हैं और वे ऐसे मामलों में बिल्कुल हड़बड़ी नहीं दिखाते। वे उस तरह अमेरिका के किसी दबाव में भी नहीं हैं, जिस तरह यूक्रेनी राष्ट्रपति हैं। फिर, उन्हें इस बात का भरोसा नहीं है कि अमेरिका कब तक अपने ताजा रुख पर कायम रह सकेगा। इसलिए वे जल्दबाजी में किसी समझौते पर हस्ताक्षर नहीं करना चाहते। यूक्रेन के साथ रूस का संघर्ष ही इस बात को लेकर है कि यूक्रेन नाटो की सदस्यता लेना चाहता है। नाटो पश्चिमी देशों का संगठन है और यूक्रेन अब भी उस पाले में शामिल रहने की जिद पर है। इसलिए जब ट्रंप ने अमेरिकी मदद बंद करने की घोषणा की, तो यूक्रेन ने अन्य पश्चिमी देशों से मदद पाने की कोशिश शुरू कर दी। वे अब भी यूक्रेन के साथ खड़े हैं।

इस्लाम की रहस्यवादी शाखा सूफीवाद ने भारत के धार्मिक, सामाजिक और सांस्कृतिक परिदृश्य को आकार देने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है। सदियों से, सूफी संतों और उनकी आध्यात्मिक शिक्षाओं ने धार्मिक और जातिगत सीमाओं को पार करते हुए बड़ी संख्या में अनुयायियों को आकर्षित किया है। अपने आध्यात्मिक प्रभाव के साथ-साथ, सूफियों ने वक्फ जैसी संस्थाओं के विकास में भी योगदान दिया, जो इस्लामी कानून के तहत धर्मार्थ सेवा हेतु संपत्ति का दान है। वक्फ सूफी तीर्थस्थलों के बुनियादी ढांचे को बनाए रखने में सहायक रहा है, जिन्हें दरगाह के रूप में जाना जाता है, जो आध्यात्मिकता, सामाजिक कल्याण और सांस्कृतिक विरासत के महत्वपूर्ण केंद्रों के रूप में कार्य करते हैं। सूफीवाद और वक्फ एक ही सिक्के के दो पहलू हैं। एक तरफ, सूफी खुद को अल्लाह की सेवा में समर्पित करते हैं और दूसरी तरफ वे अपनी पूरी संपत्ति को धर्म, जाति और पंथ से परे लोगों के हित और सामाजिक कल्याण में समर्पित करते हैं।

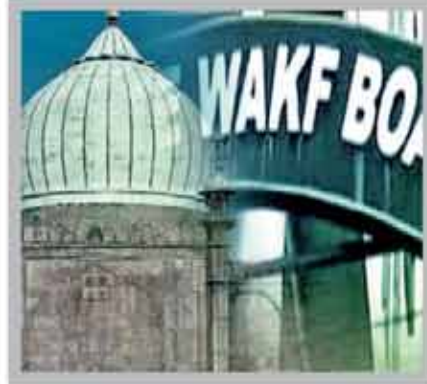
वक्फ संस्थाओं में सुधार की जरूरत

इस्लाम का आध्यात्मिक आयाम सूफीवाद एक ऐसा मार्ग है, जो प्रेम, करुणा, मानवता की सेवा और आंतरिक शुद्धि पर जोर देता है। भारत के महान सूफी संतों, जैसे हजरत ख्वाजा मोइनुद्दीन चिश्ती (आरजेड), हजरत निजामुद्दीन औलिया (आर.ए.) और कई अन्य सूफी संतों ने सभी समुदायों के बीच शांति (अमन), सहिष्णुता और एकता के सार्वभौमिक संदेश को फैलाने के लिए अपना जीवन समर्पित कर दिया। उनकी शिक्षाएं जाति, पंथ और धर्म से परे थीं और उन्होंने इंसाफ और आध्यात्मिक ज्ञान की संस्कृति को बढ़ावा दिया। इन औलिया-ए-किराम द्वारा स्थापित खानकाह और दरगाह आध्यात्मिक मार्गदर्शन, दान, शिक्षा और सामाजिक कल्याण के केंद्र बन गए, ऐसे स्थान जहां भूखों को खाना खिलाया जाता था, बीमारों का उपचार किया जाता था और सच्चे मार्ग की खोज करने वालों को आध्यात्मिक प्रकाश प्राप्त होता था। इस्लाम की रहस्यवादी शाखा सूफीवाद ने भारत के धार्मिक, सामाजिक और सांस्कृतिक परिदृश्य को आकार देने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है।

सदियों से, सूफी संतों और उनकी आध्यात्मिक शिक्षाओं ने धार्मिक और जातिगत सीमाओं को पार करते हुए बड़ी संख्या में अनुयायियों को आकर्षित किया है। अपने आध्यात्मिक प्रभाव के साथ-साथ, सूफियों ने वक्फ जैसी संस्थाओं के विकास में भी योगदान दिया, जो इस्लामी कानून के तहत धर्मार्थ सेवा हेतु संपत्ति का दान है। वक्फ सूफी तीर्थस्थलों के बुनियादी ढांचे को बनाए रखने में सहायक रहा है, जिन्हें दरगाह के रूप में जाना जाता है, जो आध्यात्मिकता, सामाजिक कल्याण और सांस्कृतिक विरासत के महत्वपूर्ण केंद्रों के रूप में कार्य करते हैं। सूफीवाद और वक्फ एक ही सिक्के के दो पहलू हैं। एक तरफ, सूफी खुद को अल्लाह की सेवा में समर्पित करते हैं और दूसरी तरफ वे अपनी पूरी संपत्ति को धर्म, जाति और पंथ से परे लोगों के हित और सामाजिक कल्याण में समर्पित करते हैं।

मैं वक्फ की उल्लेखनीय विरासत पर एक संक्षिप्त विचार साझा करना चाहता हूँ, जिसने हमारे पैगंबर हजरत मोहम्मद मुस्तफा (सल्लल्लाहु अलैहि वसल्लम) के समय से समाज के उत्थान में एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है, एक संस्था जो इस्लामी इतिहास और आध्यात्मिकता में गहराई से निहित है। वक्फ के शुरुआती और सबसे गहन उदाहरणों में से एक हजरत उस्मान ए गनी (रजी अल्लाहु त्ताला अन्हु) द्वारा मदीना मुनव्वरा में स्थापित किया गया था। पानी की कमी के समय में, उन्होंने बीर-ए-रुमा कुआं खरीदा और इसे

वक्फ के रूप में समर्पित कर दिया, जिससे इसका पानी मदीना के लोगों को आसानी से उपलब्ध हो गया। उनकी निस्वार्थ उदारता ने इस्लाम में सबसे पहले वक्फ योगदानों में से एक को चिह्नित किया। इससे भी ज्यादा प्रेरणादायक बात यह है कि हजरत उस्मान ए गनी (आरजेड) का वक्फ आज भी सक्रिय है, चौदह शताब्दियों से भी ज्यादा समय बीतने के बाद भी। बीर-ए-रुमा के आस-पास की जमीन को वक्फ घोषित किया गया था और यह खजूर की खेती सहित आधुनिक साधनों के जरिए आय सृजित करता है। इस वक्फ से



मिलने वाली आय का उपयोग मदीना में धर्मार्थ कार्यों के लिए किया जाता है, जिसमें अनाथों, विधवाओं और तीर्थयात्रियों की सहायता शामिल है।

यह सदाका जारिया (निरंतर दान) का एक जीवंत उदाहरण है, जो शुरुआती वक्फ के लंबे समय बाद भी पीढ़ियों को लाभान्वित करता रहा है। इस दिव्य उदाहरण का अनुसरण करते हुए, भारत के सूफी संतों ने मानवता की सेवा और समाज के उत्थान के इरादे से विशाल भूमि और संपत्ति को वक्फ के रूप में समर्पित किया। इन वक्फ दानों ने खानकाह और दरगाहों को स्थापना, आध्यात्मिक मार्गदर्शन और आतिथ्य प्रदान करने, धर्म या पृष्ठभूमि की परवाह किए बिना गरीबों को भोजन कराने के लिए लंगर (सामुदायिक रसोई) चलाने, बच्चों को मुफ्त शिक्षा प्रदान करने के लिए शैक्षणिक संस्थानों की स्थापना, अस्पताल और औषधालय स्थापित करने, बीमार और जरूरतमंदों को चिकित्सा उपचार प्रदान करने और अनाथों, विधवाओं और छात्रों के लिए छात्रवृत्ति प्रदान करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। ये पहले सूफीवाद के मूलभूत मूल्यों-सेवा, उदारता और करुणा को दर्शाते हैं और इन मूल्यों ने पूरे भारतीय इतिहास में एक

सामंजसपूर्ण और समावेशी समाज के निर्माण में मदद की। दुर्भाग्य से, वर्तमान समय में, भारत में कई वक्फ संपत्तियों का उपयोग गंशा-ए-व्याक्रिफ (दाता की मूल गंशा) के अनुसार नहीं किया जा रहा है।

कई राज्य वक्फ बोर्डों में व्यापक कुप्रबंधन, भ्रष्टाचार और जवाबदेही को कमी के कारण मूल्यवान वक्फ भूमि और संस्थानों को उपेक्षा, दुरुपयोग और अवैध कब्जे हुए हैं। इसने अनिर्णित लोगों को उन सेवाओं और सहायता से वंचित कर दिया है, जिन्हें ये वक्फ संपत्तियां प्रदान करने के लिए बनाई गई थीं। अपने बहुत बड़े योगदान के बावजूद, वक्फ संपत्तियां और दरगाह आधुनिक भारत में कई चुनौतियों का सामना कर रही हैं। वक्फ बोर्डों के भीतर कु-प्रशासन और भ्रष्टाचार के कारण कई वक्फ भूमि पर अवैध रूप से कब्जा किया गया है या उनका दुरुपयोग किया गया है। वक्फ प्रशासन में वित्तीय कुप्रबंधन के आरोप लगे हैं, जिससे राजस्व का नुकसान हुआ है। कई लोग वक्फ के महत्व और सामुदायिक कल्याण में इसकी संभावित भूमिका से अनजान हैं, जिससे वक्फ संसाधनों का कम उपयोग हो रहा है। कई वक्फ संपत्तियां स्वामित्व को लेकर कानूनी विवादों में उलझी हुई हैं, जिससे सार्वजनिक लाभ के लिए उनके प्रभावों का उपयोग में देरी हो रही है।

वक्फ संस्थाओं को मजबूत बनाने और सामुदायिक कल्याण में उनकी भूमिका बढ़ाने के लिए कुछ उपायों पर विचार किया जा सकता है। अतिक्रमण को रोकने और पारदर्शिता सुनिश्चित करने के लिए वक्फ संपत्तियों के लिए डिजिटल रिकॉर्ड लागू करना, वक्फ प्रशासन की देखरेख करने और वित्तीय कुप्रबंधन को रोकने के लिए स्वतंत्र नियामक निकायों की स्थापना करना, शैक्षिक और स्वास्थ्य सेवाओं के बेहतर प्रबंधन के लिए वक्फ संस्थानों और निजी संस्थाओं के बीच सहयोग को प्रोत्साहित करना, वक्फ योगदान के बारे में जागरूकता बढ़ाना और निर्णय लेने की प्रक्रियाओं में स्थानीय समुदायों को शामिल करना और वक्फ से संबंधित विवादों को कुशलतापूर्वक हल करने के लिए कानूनी प्रक्रियाओं को तेज करना कुछ ऐसे कदम हैं, जो उठाए जा सकते हैं। यह हमारी सामूहिक जिम्मेदारी है कि हम वक्फ की विरासत और सूफीवाद की शिक्षाओं का सम्मान करें, यह सुनिश्चित करें कि ये पवित्र न्यास समाज को लाभान्वित करते रहें और शांति, प्रेम और मानवता की सेवा के मूल्यों को बनाए रखें।

सुनहरा लम्हा : अंतरिक्ष यात्रियों के लिए खुले रास्ते

नासा की अनुभवी अंतरिक्ष यात्री सुनीता विलियम्स और उनके साथी बुच विल्मोर, जो पिछले नौ महीने से अंतरराष्ट्रीय अंतरिक्ष स्टेशन पर थे, आज सफलतापूर्वक धरती पर लौट आए हैं। स्पेस एक्स के ड्रैगन कैप्सूल को मदद से उन्होंने मेक्सिको की खाड़ी में सुरक्षित लैंडिंग की। सुनीता विलियम्स और बुच विल्मोर जून 2024 में बोइंग के स्टारलाइनर के साथ परीक्षण उड़ान के लिए अंतरिक्ष में गए थे। हालांकि, स्टारलाइनर में तकनीकी खामियों के कारण उनकी वापसी में देरी हुई, जिससे वे नौ महीने तक अंतरिक्ष स्टेशन पर रहे। उनकी वापसी के लिए स्पेस एक्स का क्रू-10 मिशन लॉन्च किया गया था, जो सफलतापूर्वक उन्हें धरती पर वापस लाया। यह मिशन न केवल तकनीकी दृष्टि से महत्वपूर्ण रहा, बल्कि इससे वैज्ञानिकों को अंतरिक्ष में लंबे समय तक रहने के प्रभावों को समझने में भी मदद मिलेगी। इससे नासा और अन्य अंतरिक्ष एजेंसियों को भविष्य के गहरे अंतरिक्ष अभियानों, जैसे कि मंगल पर मानव मिशन की योजना बनाने में सहायता मिलेगी। यह मिशन भविष्य के अंतरिक्ष अभियानों के लिए मूल्यवान डेटा प्रदान करेगा और अंतरिक्ष यान तकनीक के सुधार में सहायक सिद्ध होगा। सुनीता विलियम्स और उनके जैसे अनुभवी अंतरिक्ष यात्री भविष्य के चंद्र और मंगल अभियानों में अहम भूमिका निभा सकते हैं। नासा और अन्य स्पेस एजेंसियां अब दीर्घकालिक अंतरिक्ष मिशनों की तैयारी कर रही हैं, जिनमें अंतरिक्ष में रहने के नए तरीके, कृत्रिम गुरुत्वाकर्षण की संभावनाएं और अंतरिक्ष यात्रियों के स्वास्थ्य पर पड़ने वाले प्रभावों को कम करने की रणनीतियां शामिल हैं। इसके अलावा, स्टारलाइनर जैसी तकनीकों में सुधार कर, अंतरिक्ष अन्वेषण को अधिक सुरक्षित और कुशल बनाया जाएगा। अंतरिक्ष में मानव उपस्थिति को और विस्तारित करने के लिए वैज्ञानिक शोध जारी रहेंगे, जिससे भविष्य में मंगल और उससे आगे की यात्राएं संभव हो सकेंगी। सुनीता विलियम्स भारतीय मूल की अमेरिकी अंतरिक्ष यात्री हैं, जिनका भारत से गहरा जुड़ाव रहा है। उनके पिता भारतीय मूल के हैं और उन्होंने कई बार भारत के प्रति अपने प्रेम को व्यक्त किया है। भारत में अंतरिक्ष विज्ञान और अनुसंधान की बढ़ती उपलब्धियों के बीच, सुनीता विलियम्स एक प्रेरणास्रोत बनी हुई हैं। इसरो भी अब मानव अंतरिक्ष उड़ान कार्यक्रम, गगनयान की दिशा में तैजी से बढ़ रहा है। इसरो ने हाल ही में गगनयान के लिए प्रमुख परीक्षण पूरे किए हैं और आने वाले वर्षों में भारत के पहले मानव अंतरिक्ष मिशन को लॉन्च करने की योजना बना रहा है। सुनीता विलियम्स को उपलब्धियों न केवल भारतीय वैज्ञानिकों बल्कि देश के युवाओं के लिए भी प्रेरणा का स्रोत है। उनकी सफलता यह दिखाती है कि भारतीय मूल के लोग वैश्विक वैज्ञानिक समुदाय में महत्वपूर्ण योगदान दे सकते हैं। भविष्य में, इसरो और नासा के बीच सहयोग बढ़ सकता है, जिससे भारत के अंतरिक्ष कार्यक्रम को और मजबूती मिलेगी। सुनीता विलियम्स न केवल एक उत्कृष्ट अंतरिक्ष यात्री हैं, बल्कि एक प्रेरणादायक व्यक्तित्व भी हैं। उनका सफर यह दर्शाता है कि कड़ी मेहनत, दृढ़ संकल्प और विज्ञान के प्रति जुनून कैसे किसी को नई ऊंचाइयों तक पहुंचा सकता है। उन्होंने विशेष रूप से महिलाओं और युवा वैज्ञानिकों को प्रेरित किया है कि वे अंतरिक्ष अनुसंधान और विज्ञान के क्षेत्र में आगे बढ़ें। उन्होंने कई मौकों पर भारतीय छात्रों और युवाओं को वैज्ञानिक क्षेत्रों में करियर बनाने के लिए प्रोत्साहित किया है। उनके अनुभव और उपलब्धियों न केवल अंतरिक्ष क्षेत्र बल्कि विज्ञान और तकनीक में रुचि रखने वाले प्रत्येक व्यक्ति के लिए एक प्रेरणा हैं। उनकी कहानी यह संदेश देती है कि सीमाएं केवल मानसिकता में होती हैं और यदि कोई लक्ष्य निर्धारित किया जाए, तो उसे प्राप्त किया जा सकता है। सुनीता विलियम्स और उनके जैसे अनुभवी अंतरिक्ष यात्री भविष्य के चंद्र और मंगल अभियानों में अहम भूमिका निभा सकते हैं। नासा और अन्य स्पेस एजेंसियां अब दीर्घकालिक अंतरिक्ष मिशनों की तैयारी कर रही हैं, जिनमें अंतरिक्ष में रहने के नए तरीके, कृत्रिम गुरुत्वाकर्षण की संभावनाएं और अंतरिक्ष यात्रियों के स्वास्थ्य पर पड़ने वाले प्रभावों को कम करने की रणनीतियां शामिल हैं। सुनीता विलियम्स की यह वापसी अंतरिक्ष अन्वेषण के क्षेत्र में एक महत्वपूर्ण उपलब्धि है। यह मिशन भविष्य के अंतरिक्ष अभियानों के लिए मूल्यवान डेटा प्रदान करेगा और अंतरिक्ष यान तकनीक के सुधार में सहायक सिद्ध होगा। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने सुनीता विलियम्स की सफल वापसी पर बधाई दी और उनके साहस तथा समर्पण की सराहना की।

साधना से ही मिलता है वास्तविक सुख

अधिकांश व्यक्ति आज भौतिक मूल्यों के उपासक बन गए हैं। इस कारण जीवन के धर्म एवं मर्म को भुला बैठे हैं। उनकी इस उपासना ने दुनिया के बाह्य जगत को बड़ा सुहावना, लुभावना और आकर्षक बना दिया है। जबकि वास्तविक सुख आंतरिक सौंदर्य, अंतर्जगत की जागृति एवं अंतर्वात्ना से ही संभव है। भौतिक आकर्षण के पीछे मनुष्य दौड़ रहा है। यदि यह क्षण भर रुककर गंभीरता से सोचे तो उसे पता चलेगा कि यह सब भ्रम जाल है। जीवन वह नहीं, जिसे वह जी रहा है। संत एकनाथ ने कहा है कि धन जोड़कर भक्ति का दिखावा करने से कोई लाभ नहीं, क्योंकि ऐसा करने से मन में वासना और भी बढ़ जाएगी और जिनका चित्त वासना में फंसा हुआ है, उन्हें अंतरात्मा के दर्शन कैसे हो सकते हैं। वास्तविक सुख पाने के लिए व्यक्ति भक्ति यानी साधना की ओर प्रवृत्त होता है। स्थायी सुख की प्राप्ति भक्ति पर ही निर्भर है। भक्ति से मन को वश में करना है और मन को वश में करने का सरल उपाय है उसे परमात्मा के हेतु निरंतर भले कार्यों में लगाए रखना। महात्मा गांधी ने प्रेमा बहन के नाम लिखे पत्र में लिखा है—जो लोग कृष्ण-कृष्ण कहते हैं वे उसके पुजारी नहीं हैं। जो उनका काम करते हैं, वे ही पुजारी हैं। रोटी-रोटी करने से पेट नहीं भरता, अपितु रोटी खाने से ही भरता है। मन को वश में लाने का अभ्यास अनेक प्रकार का होता है। मन-अभ्यासों को ही भक्ति यानी साधना कहा गया है। जिस व्यक्ति ने स्वयं को शांति-अशांति, मान-अपमान और सुख-दुख से निलंबित बना लिया है, वही निर्विघ्न शांति में स्थिर रह सकता है।

अच्छी बातें जीवन में उतारने पर ही लाभ मिलेगा

झापर युग में द्रोणाचार्य को भीष्म पितामह ने कौरव और पांडव राजकुमारों का गुरु बना दिया था। एक दिन द्रोणाचार्य ने सभी राजकुमारों को एक पाठ दिया और कहा कि कल इस पाठ को आत्मसात करके आना है। आत्मसात शब्द का अर्थ है जीवन में, अपने आचरण में उतारना। अगले दिन सभी राजकुमार गुरु के आश्रम में पहुंच गए। पढ़ाई शुरू हुई तो द्रोणाचार्य ने पूछा कि कौन-कौन कल का पाठ याद करके आया है? युधिष्ठिर को छोड़कर बाकी सभी राजकुमारों ने कह दिया कि हमने ये पाठ याद कर लिया है। गुरु ने युधिष्ठिर से पूछा कि तुमने पाठ याद क्यों नहीं किया है? युधिष्ठिर ने कहा कि मैंने अभी तक ये पाठ आत्मसात नहीं किया है। ये बात सुनकर द्रोणाचार्य हैरान थे। कुछ देर सोचकर गुरु ने कहा कि ठीक है कल याद करके आना। इसके बाद दस दिन बीत गए, लेकिन युधिष्ठिर को वो पाठ अब तक याद नहीं हुआ था। जबकि अन्य राजकुमार युधिष्ठिर से 10 पाठ आगे पहुंच गए थे। द्रोणाचार्य ने युधिष्ठिर से पूछा कि आखिर बात क्या है। युधिष्ठिर ने कहा कि गुरुदेव, जैसे मेरे भाइयों ने ये पाठ याद किया है, वैसे तो मुझे याद है, लेकिन आपने कहा था कि इस पाठ को आत्मसात करना है। आपने सत्य को जीवन में उतारने का पाठ दिया था और मैं सत्य को जीवन में उतार नहीं पा रहा हूँ। जब तक मैं इसे आत्मसात नहीं कर लूंगा, जब तक मैं सत्य को जीवन में नहीं उतार लूंगा, तब तक मैं इससे आगे नहीं बढ़ पाऊंगा।

शादी में तनाव की एक बड़ी वजह पैसा

रोमांटिक रिलेशनशिप में कपल्स के बीच डेली रूटीन, खानपान और रोमांस पर तो खूब बातें होती हैं। लेकिन एक ऐसा टॉपिक भी है, जिस पर लोग बातें करने से हिचकिचाते हैं, वह है पैसा। ज्यादातर कपल्स के बीच इस संवेदनशील मुद्दे पर कम ही चर्चा होती है। लेकिन कई बार पैसा बड़ा इश्यू बन जाता है। खासतौर पर तब, जब दोनों पार्टनर वर्किंग होते हैं और उनके बीच इनकम गैप ज्यादा होती है। बहुत से कपल्स इस मुद्दे को हल्के में लेते हैं। लेकिन पैसे को लेकर होने वाली बहस से कई बार रिश्ता टूटने की कगार तक पहुंच जाता है। हालांकि अगर आप थोड़ी समझदारी दिखाते हैं तो ऐसी स्थिति को आसानी से हैंडल कर सकते हैं। शादी के बाद कुछ ऐसे कॉमन मुद्दे होते हैं, जिसे लेकर कपल्स के बीच अक्सर बहस होती है। कुछ वर्किंग कपल्स अपने घर के खर्चों को बांट लेते हैं। इसके बाद उनके पास जो भी पैसा बचता है, उसे अपनी इच्छानुसार खर्च करते हैं। हालांकि इससे दोनों के बीच नाराजगी हो सकती है क्योंकि जिसके पास जितना पैसा बचा होता है, वह उतने पर अपना अधिकार जमाता है। बहुत से लोग स्टूडेंट लोन, क्रेडिट कार्ड लोन, पर्सनल लोन या किसी और कर्ज के साथ मैरिड लाइफ में एंटी करते हैं। ऐसे में उनके बीच इनकम, खर्च और कर्ज चुकाने पर चर्चा करते समय अक्सर बहस होती है। खर्च करने वालों और बचत करने वालों के बीच बहस होना आम है। ऐसे में अपनी मनी पर्सनैलिटी को जानना और पार्टनर का साथ इस पर खुलकर चर्चा करना बेहद जरूरी है। फैमिली प्लानिंग करना भी एक फाइनेंशियल डिजिजन है क्योंकि इसके बाद खर्च की एक लंबी लिस्ट तैयार हो जाती है। कई बार इसे लेकर भी कपल्स के बीच बहस होती है। इसके अलावा अगर कोई पार्टनर बच्चे की परवरिश के लिए अपने काम के घंटे कम करता है या अपना करियर छोड़ता है तो कई बार आगे चलकर यह भी परेशानी का सबब बन जाता है। ऐसे में दूसरे पार्टनर को इसकी जिम्मेदारी निभानी चाहिए। कभी-कभी लोग जरूरत पड़ने पर अपने संयुक्त परिवार की आर्थिक मदद करते हैं। जब कोई एक पार्टनर ऐसा करता है तो दूसरा इस बारे में जानना चाहता है। कई बार इसे लेकर पति-पत्नी के बीच बहस होती है। हालांकि ऐसे समय में दूसरे पार्टनर को धैर्यपूर्वक एक-दूसरे का साथ देना चाहिए। रिश्ते में बातचीत की भूमिका काफी अहम होती है। इससे किसी भी स्थिति को आसानी से हैंडल किया जा सकता है। अपनी प्रिऑरिटीज, फ्यूचर गोलस और इनकम को संयुक्त रूप से कैसे संभालना है, इस बारे में एक-दूसरे से खुलकर बात करना बेहद जरूरी है। अगर कभी पैसें को लेकर पति-पत्नी के बीच बहस



भी हो जाए तो गुस्से में आकर ऐसी बात न बोलें, जिसका बाद में अपफोस हो। इस दौरान मेरा पैसा, तुम्हारा पैसा जैसे शब्दों का इस्तेमाल ना करें। इससे बात बिगड़ सकती है। एक बेस्ट कपल को अपने लॉन्ग टर्म गोलस और उन्हें अचीव करने के तरीके पर सहमत होना चाहिए। चाहे आपकी प्रिऑरिटीज में घर खरीदना हो, गाड़ी खरीदना हो या रिटायरमेंट के लिए बचत करना हो, दोनों को इस पर सहमत होना चाहिए। इसके साथ ही इनकम के हिसाब से ही खर्च करना चाहिए। परिवार के किसी सदस्य की मदद करने या उससे आर्थिक सहायता लेते समय पार्टनर के साथ पहले से इस पर सहमति बनाना जरूरी है। कई बार ये आपसी विवाद का कारण बन सकता है। दिल्ली बेस्ट 'सारथी काउंसिलिंग सेंटर' की काउंसलर और कपल थेरेपिस्ट शिवानी मिसरी साधु बताती हैं कि रिश्ते की मजबूत नींव बनाने के लिए फाइनेंशियल ट्रांसपेरेंसी

जरूरी है। न्यूली मैरिड कपल्स को इस बारे में बात करनी चाहिए। पैसे को लेकर खुली बातचीत रिश्ते में विश्वास स्थापित करने, गोलस सेट करने और भविष्य में गलतफहमियों से बचने में मदद करती है। इसके अलावा ये बातचीत कपल को खर्च, सेविंग्स और कर्ज को मैनेज करने के लिए सक्षम बनाती है। अगर पार्टनर्स की खर्च करने की आदतें या फाइनेंशियल प्रिऑरिटीज अलग-अलग हैं तो बहस के बजाय बातचीत से हल निकालें। अगर कपल्स के बीच अक्सर बहस हो तो रिलेशनशिप कोच की सलाह ले सकते हैं। अगर आप वर्किंग हैं और शादी के बारे में सोच रहे हैं तो अपने होने वाले पार्टनर से पैसे के बारे में बात जरूर करें। साथ ही एक-दूसरे के फाइनेंशियल कडीशन के बारे में भी जानकारी हासिल करें। शादी से पहले की मुलाकात में पार्टनर के साथ अपने प्यूचर प्लान्स भी शेयर करें।

तीन गाड़ियों के बीच टक्कर

लैब कर्मचारी की मौत, 7 लोग घायल; पिकअप ड्राइवर फरार जनमार्ग न्यूज

सोहना। सोहना के बाईपास पर एक सड़क हादसा हुआ। तेज रफतार पिकअप ने सवारियों से भरी इको कार को टक्कर मार दी। टक्कर इतनी जोरदार थी कि इको कार पास से जा रहे बाइक सवार पर जा गिरी। हादसे में बाइक सवार इमरान (50) की मौके पर ही मौत हो गई। इमरान गुडगांव के गांधीनगर का रहने वाला था और लाल पैथोलॉजी लैब में काम करता था। वह मेवात के गांव साकरस से अपनी मां से मिलकर लौट रहा था। इको कार में सवार सात लोग गंभीर रूप से घायल हुए हैं। घायलों में पीलीभीत के महेंद्र पाल, संजीव कुमार, शिवराज सुभाष, दिनेश, छत्रपाल और हरद्वारी शामिल हैं। सभी घायलों को गुडगांव के एक निजी अस्पताल में भर्ती कराया गया है। हादसे में तीनों वाहन बुरी तरह क्षतिग्रस्त हो गए। सोहना पुलिस ने सभी वाहनों को अपने कब्जे में ले लिया है। मृतक इमरान के शव को सोहना के नागरिक अस्पताल में पोस्टमॉर्टम के लिए भेजा गया है। थाना प्रभारी प्रवीण मलिक के अनुसार, पिकअप चालक मौके से फरार हो गया। पुलिस जल्द ही उसकी गिरफ्तारी करेगी। तीन महीने पहले ही इमरान के पिता का देहांत हुआ था।

वोल्यूमेट्रिक एसेसमेंट और खनन प्रबंधन में

ड्रोन तकनीक का उपयोग माइनिंग सेक्टर के लिए लाभकारी : रविकान्त

जनमार्ग न्यूज

जयपुर। माइनिंग सेक्टर में वोल्यूमेट्रिक आकलन और खनन प्रबंधन में ड्रोन तकनीकों के उपयोग पर बुधवार को राजस्थान इंटरनेशनल सेंटर में राज्य सरकार, तकनीकी विशेषज्ञों और माइनिंग लीजधारकों के प्रतिनिधियों के बीच सीधा संवाद कायम किया गया। प्रमुख शासन सचिव माइन्स टी. रविकान्त ने कहा कि तकनीक और नई व्यवस्था को आत्मसात करने में शुरुआत में भ्रान्तियां और जिज्ञासाएं होती हैं और उसी को समझने और दूर करने के लिए सरकार द्वारा यह साझा मंच उपलब्ध कराया गया है। उन्होंने कहा कि वोल्यूमेट्रिक एसेसमेंट और खनन प्रबंधन में ड्रोन तकनीक का उपयोग सरकार और लीजधारक दोनों के लिए लाभकारी होने के साथ ही काम को आसान करने का माध्यम है। विचार विमर्श में आये सुझावों का गुणावगुण के आधार पर अध्ययन कर एमओपी जारी की जाएगी। टी. रविकान्त ने कहा कि शुरुआत में नई व्यवस्था में हमें खामियां या भ्रान्तियां ही दिखाई देती हैं जिनका आपसी विचार मंथन से निराकरण और समाधान संभव है। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री भजन लाल शर्मा के नेतृत्व में माइनिंग सेक्टर में व्यवस्था के सरलीकरण और प्रक्रियाओं को आसान करने का सिलसिला लगातार जारी है। देखा

जाए तो यह एक तरह से नेशन बिल्डिंग प्रोसेस का हिस्सा है। उन्होंने बताया कि आने वाले समय में माइनिंग सेक्टर में हमें और सुधार व सरलीकरण देखने को मिलेगा। रविकान्त ने बताया कि ड्रोन कंपनियों

और ड्रोन सर्वे से आने वाले समय में माइनिंग सेक्टर को लाभ मिलने वाला है। उन्होंने कहा कि अच्छे बदलाव के लिए हमें तैयार रहना चाहिए। निदेशक माइन्स दीपक तंवर ने कहा कि

सर्वे द्वारा ड्रोन सर्वे के माध्यम से खनन में उत्खनन का वोल्यूमेट्रिक आकलन, एमपीआरएसएस माइनिंग सोल्यूशन द्वारा खदानों में ड्रोन का अनुप्रयोग, वीएस सेफ्टी द्वारा खदानों के लिए सेवा के रूप में ड्रोन और एपीएसएल साल्यूशन द्वारा उत्खनन में ड्रोन सर्वे तकनीक और स्फेयर द्वारा डीजीसीए द्वारा ड्रोन सर्वे लाइसेंस के दिशा-निर्देश और प्रक्रिया की पीपीटी के माध्यम से जानकारी दी गई। खनन प्रतिनिधियों ने सरकार के इस प्रयास की सराहना की और कहा कि जब कोई नई व्यवस्था आती है तो घबराहट और आशंकाएं भी उसके साथ आती हैं। सरकार ने उन्हें दूर करने की अच्छी व सकारात्मक पहल की है। लीजधारक प्रतिनिधियों ने लीज क्षेत्र और उसके पास के 100 मीटर क्षेत्र का ड्रोन/एरियल सर्वे, माइनिंग प्लान, सर्वे की एक्यूरेसी, पूर्व में अन्य आर्वाइव्ड खननधारकों द्वारा खनन कार्य के अब आकलन होने से पड़ने वाले प्रभाव, खान में पानी भरा होने पर आकलन की समस्या व लीज की सीमा निर्धारण को लेकर चले आ रहे विवाद सहित आशंकाएं व्यक्त की। इसके साथ ही एक अप्रैल से नई व्यवस्था की समय सीमा बढ़ाने का भी आग्रह किया। आरंभ में दीप प्रज्वलन किया गया। नोडल अधिकारी एमपी मीणा और सह प्रभारी संजय सक्सेना से स्वागत, संचालन व आधार व्यक्त किया।



और विशेषज्ञों को बुलाने का कारण भी यही है कि वोल्यूमेट्रिक एसेसमेंट और ड्रोन के उपयोग के संबंध में समझा जा सके, शक सुबह दूर कर सके और लीजधारक तकनीक के उपयोग से और अधिक आसानी से काम कर सकें। हमें समझना होगा कि तकनीक हमारे काम को आसान करने के लिए है और उसमें समयानुकूल बदलाव होता रहता है। एमडी आरएसएमएम भगवती प्रसाद कलाल ने कहा कि वोल्यूमेट्रिक एसेसमेंट

खनन लीज धारकों द्वारा वार्षिक रिटर्न के साथ प्रस्तुत करना होगा और एक बार शुरू करने के बाद आगे के लिए लीजधारकों को भी सुविधाजनक हो जाएगा। तंवर ने बताया कि विभाग द्वारा जारी होने वाली एसओपी स्पष्ट, पारदर्शी और सरलीकृत होगी। लीज धारकों से सीधे संवाद में राजस्थान अप्रधान खनन रियायती नियमों में ड्रोन सर्वे प्रावधानों की जानकारी देने के साथ ही आईडिया फोर्ज द्वारा खनन में ड्रोन सर्वे का अनुप्रयोग, गरुड

खनन कार्य के अब आकलन होने से पड़ने वाले प्रभाव, खान में पानी भरा होने पर आकलन की समस्या व लीज की सीमा निर्धारण को लेकर चले आ रहे विवाद सहित आशंकाएं व्यक्त की। इसके साथ ही एक अप्रैल से नई व्यवस्था की समय सीमा बढ़ाने का भी आग्रह किया। आरंभ में दीप प्रज्वलन किया गया। नोडल अधिकारी एमपी मीणा और सह प्रभारी संजय सक्सेना से स्वागत, संचालन व आधार व्यक्त किया।

गुरुनानक कंप्यूटर ने बच्चों को पाठ्य सामग्री वितरित की



रावतसर। गुरुनानक कंप्यूटर एंड डिप्लोमा सेंटर द्वारा आज ईट भट्टों एस बी ईट भट्टा पर चल रही पाठशालाओं में जरूरत मंद बच्चों को पाठ्य सामग्री वितरित की गई इस अवसर पर मानवाधिकार परिषद जिला अध्यक्ष जगदीप सिंह ने बच्चों को शिक्षा के प्रति जागरूक करते हुए कहा कि आज इस समय पढ़ाई बहुत ही जरूरी है इसी क्रम को आगे बढ़ाते हुए जरूरत मंद बच्चों को यह पाठ्य पुस्तक सामग्री वितरित की गई है ताकि कोई भी बच्चा शिक्षा से वंचित नहीं रहे हैं शिक्षा के बिना जीवन में कोई महत्व नहीं है इस अवसर पर शिक्षक बुधराम डागला, सह संचालक अंजू मेघवाल, अकरम खान, सहित अन्य लोग भी उपस्थित थे

सरसों की सरकारी खरीद शुरू

सोहना। गुरुग्राम जिले के सोहना में 15 मार्च से सरसों की सरकारी खरीद शुरू हो गई है, लेकिन पोर्टल के चालू न होने से किसान सरसों मंडी में नहीं ला पा रहे हैं। मंडी में व्यवस्था की कमी से समस्याएं बढ़ गई हैं। टीन शेड में सब्जी विक्रेताओं ने कब्जा कर रखा है। दुकानदारों ने अनाज की फड़ों पर अतिक्रमण कर लिया है। मंडी में जगह-जगह गंदगी के ढेर लगे हैं। अवैध पार्किंग और रेहडियों की भरमार से आड़तियों और किसानों को परेशानी हो रही है। इस स्थिति को देखते हुए सोहना एसडीएम ने मार्केट कमिटी को निर्देश जारी किए हैं। अधिकारियों को किसानों की सुविधा का विशेष ध्यान रखने को कहा गया है। मार्केट कमिटी के अधिकारी ने बताया कि सरकार ने सरसों का न्यूनतम समर्थन मूल्य 5,950 रुपए प्रति क्विंटल तय किया है।

होली व ईद के अवसर पर स्नेह मिलन का आयोजन

जनमार्ग न्यूज

रावतसर। समय समय पर कुछ करने के लिए व शिक्षा की अलख जगाने के लोगों की हर सहायता को तैयार रहना ही चाहिए इसी को आगे बढ़ाते हुए वार्ड नं. 20 निवासी रामावतार राठी पुत्र रोशन लाल राठी जो वर्तमान में राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय खेदासरी में व्याख्याता पद पर कार्यरत हैं उनके मार्गदर्शन में अध्ययन करने वाले विद्यार्थियों ने होली का त्यौहार के बाद स्नेह मिलन समारोह बड़े ही धूमधाम से मनाया गया इस अवसर पर मुस्लिम समाज के विद्यार्थियों ने सांप्रदायिक सीमाओं का परिचय देते हुए एडवोकेट भाई बहनों के साथ धूमधाम से होली का त्यौहार

मनाया। संवाददाता से मिली जानकारी के अनुसार सभी मुस्लिम अभ्यर्थियों ने होली खेलते हुए मिलकर यह संदेश



दिया कि त्यौहार सब के एक जैसे हैं होली के बाद दोनों पक्षों के विद्यार्थियों ने एक स्नेह मिलन स्वरूप भोज का आयोजन किया इस अवसर पर शहर के गणमान्य

नागरिक सत्यदेव राठौड़ (प्रधानाचार्य), महेंद्र चौहान (प्रधानाचार्य), विनोद सोनी, जयपाल कुलडिया (वरिष्ठ अध्यापक) राजीव गोदारा (पीटीआई) धर्मेन्द्र शर्मा (व्याख्याता) डॉक्टर बंशीधर शर्मा, सुरेंद्र पुरोहित, देवीलाल नाथ आदि उपस्थित रहे।

जन्मदिन की बधाई



जनमार्ग न्यूज

श्रीगंगानगर। पुरानी आबादी निवासी विकास शर्मा के जन्मदिन पर माताजी - मंजुला शर्मा, पत्नी - पायल शर्मा, छोटे भाई-बहु - विवेक-मीनू शर्मा, सास - प्रभाशर्मा साला-सालेहार-राहुल-मुक्ता शर्मा, पुत्र साहील, भतिजा - हिमांशु, दुर्गाेश भतिजी - गुड्ड, खनक व समस्त रिश्तेदारों परिवारजनों वे गौड़ परिवार की तरफ से शुभकामनाएं।

साॅफ्ट टॉयज मेकर एण्ड सेलर प्रशिक्षण सम्पन्न

जनमार्ग न्यूज

हनुमानगढ़। ग्रामीण विकास मंत्रालय, भारत सरकार एवं भारतीय स्टेट बैंक द्वारा प्रायोजित ग्रामीण स्वरोजगार प्रशिक्षण संस्थान हनुमानगढ़ द्वारा साॅफ्ट टॉयज मेकर एण्ड सेलर प्रशिक्षण कार्यक्रम का समापन हुआ। कार्यक्रम की अध्यक्षता आरसेटी निदेशक बिधु शंकर ने की। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए अतिथियों ने कहा कि साॅफ्ट टॉयज मेकर एण्ड सेलर प्रशिक्षण महिलाओं को स्वावलम्बी बनाने का अच्छा मार्ग है। महिलाएं घर बैठकर अपना व अपने परिवार का भरण पोषण उक्त व्यवसाय से कर सकती हैं। कार्यक्रम में साॅफ्ट टॉयज बेच की महिलाओं का हौसला ब?या गया एवं उन्हें आत्मनिर्भर बनने के लिए प्रेरित किया। निदेशक बिधु शंकर ने कहा कि आरसेटी का मुख्य उद्देश्य बेरोजगार युवाओं को रोजगार से जोड़ना और आत्मनिर्भर बनाना है। आरसेटी से प्रशिक्षित हजारों प्रतिभागी बैंक से ऋण लेकर अपना निजी व्यवसाय शुरू कर अपने परिवार को संभाल रहे हैं। उक्त 13 दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम में 35 प्रशिक्षणार्थियों ने भाग लेकर



प्रशिक्षण को सफलता पूर्वक समपन्न करवाया। उक्त प्रशिक्षण कार्यक्रम में डीएसटी रिंतु पाल द्वारा प्रशिक्षणार्थियों को प्रशिक्षण दिया गया एवं प्रशिक्षण का मूल्यांकन जयपुर से आये डोमेन एसेसेसर रीना शर्मा व भवर लाल स्वामी द्वारा किया गया। उन्होंने बताया कि उक्त प्रशिक्षण के दौरान नि:शुल्क युनिफॉर्म व निशुल्क आवासीय सुविधा देकर प्रशिक्षण दिया गया है। जल्द ही आगामी प्रशिक्षण कार्यक्रम महिला सशक्तिकरण व महिलाओं को आत्मनिर्भर बनाने के लिये वूमन्स टेलर्स, ब्यूटी पार्लर, साॅफ्ट टॉयज आदि आरम्भ किये जायेंगे। प्रशिक्षण लेने के इच्छुक युवक युवती अपना रजिस्ट्रेशन करवा सकते हैं। इस मौके पर अनुदेशक मुकेश कुमार, अनुदेशक अनिल राठौड़, कार्यालय सहायक गणेश राम, रितिक अरोड़ा, सुरज, विकास व संस्थान के अन्य सदस्य भी मौजूद थे।

आंगनबाड़ी केन्द्र में स्टेशनरी किट वितरित

जनमार्ग न्यूज

श्रीगंगानगर। विश्व की सबसे बड़ी समाजसेवी संस्था लॉयन्स क्लब इंटरनेशनल 3233-ई-1 से सम्बद्ध लॉयन्स क्लब श्रीगंगानगर 'विकास' द्वारा पारिवारिक स्नेह मिलन एवं आधिकारिक यात्रा कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम संयोजक लॉयन अनिता-रमेश बलाना ने बताया कि एफ ब्लॉक में आयोजित कार्यक्रम में सर्वप्रथम लॉयन नवी आहुजा ने अध्यक्ष लॉयन सरिता अरोड़ा को लॉयनवाद का प्रतीक कॉलर पहनाई तथा सीएमडी पूर्व रीजन चेयरमैन लॉयन विनोद सेठी द्वारा सबका स्वागत-अभिनंदन किया गया। विश्व शांति के लिए लॉयन अनिता बलाना द्वारा ध्वज वंदना की गई। इस कार्यक्रम में सीएमडी लॉयन विनोद सेठी, अध्यक्ष लॉयन सरिता अरोड़ा, सचिव लॉयन रिकू चावला तथा कोषाध्यक्ष लॉयन नीरू अनेजा द्वारा प्रांतपाल पीएमजेएफ लॉयन सुनील अरोड़ा, रीजन चेयरमैन एमजेएफ लॉयन नरेन्द्र भठेजा तथा जोन चेयरमैन लॉयन श्याम सिंगला को फूलमालाएं पहनाकर एवं स्मृति चिन्ह, फूलों का गुलदस्ता व उपहार भेंटकर अभिनंदन-सम्मान किया गया। सचिव



लॉयन रिकू चावला ने सचिवीय प्रतिवेदन प्रस्तुत करते हुए वर्षभर सामाजिक सरोकारों में अग्रणी भूमिका निभाते हुए आयोजित सेवा गतिविधियों की जानकारी दी। प्रांतपाल पीएमजेएफ लॉयन सुनील अरोड़ा ने अपने वक्तव्य में लॉयन्स क्लब विकास को सेवा कार्य में अग्रणी बताया। रीजन चेयरमैन इस कार्यक्रम के पश्चात् प्रांतीय संदेश 'आओ खुशियां बांटे...' संदेश के तहत गणगौर नगर स्थित आंगनबाड़ी केन्द्र 29-बी में नन्हे-मुन्हे बच्चों को स्टेशनरी किट का वितरण किया गया। आंगनबाड़ी कार्यकर्ता रजनी धमीजा ने स्टेशनरी किट वितरण के लिए सबका आधार व्यक्त किया। इस अवसर पर डिस्ट्रिक्ट कॉर्डिनेटर एमजेएफ लॉयन ओपी मंगल, स्पेशल एग्जीक्यूटिव ऑफिसर पीएमजेएफ लॉयन नरेन्द्र चाँगीया, एमजेएफ लॉयन प्रमोद खारीवाल, लॉयन अमर-नवी आहुजा, लॉयन डॉ. ब्रह्म-पारुल भाटिया, एमजेएफ लॉयन संदीप-नीरू अनेजा, लॉयन रूचिका चुप, लॉयन जागृति-ईशुपुन्यानी, लॉयन रिकू-सतीशा चावला, लॉयन डॉ. सरिता उपनेजा, लॉयन पवन-अंजू नारंग, लॉयन स्वर्णा-अशोक कोठारी, लॉयन सुनीता-विनोद सेठी, लॉयन नताशा कटारिया, लॉयन सुनीता धमीजा सहित सहित लॉयन्स क्लब श्रीगंगानगर विकास पदाधिकारी एवं सदस्य मौजूद रहे।

हरियाणा में खुलेगी पहली आईआईटी

जनमार्ग न्यूज

हिसार। हरियाणा सरकार प्रदेश में पहला इंजन इंस्टीट्यूट आफ टेक्नोलॉजी) स्थापित करेगी। संस्थान निदेशालय और मानव संसाधन विकास मंत्रालय से निर्देश मिलने के बाद तकनीकी शिक्षा विभाग ने तैयारियां शुरू कर दी है। इसे लेकर तकनीकी एजुकेशन के डायरेक्टर ने प्रदेश के सभी छठ को पत्र लिखा है और जगह की डिमांड की है। खास बात है कि इस प्रोजेक्ट में जमीन अधिग्रहण की समस्या ही आ? आ रही है। कारण है कि इसके लिए सरकार ने 300 एकड़ भूमि अधिग्रहण करने की शर्त रखी है। वो भी केंद्र एवं राज्य सरकार तय करेगी कि चिह्नित की गई उस जगह पर प्रोजेक्ट शुरू किया जाए या नहीं। तभी प्रोजेक्ट को लेकर हरी झंडी मिलेगी। इसको लेकर हरियाणा भाजपा सांसदों ने लॉबींग शुरू कर दी है। सबका प्रयास है कि आईआईटी जैसा संस्थान उनके संसदीय क्षेत्र में बने। वहीं बता दें कि एमएचआरडी मंत्री धर्मेन्द्र प्रधान हैं और वह हरियाणा विकास पदाधिकारी एवं सदस्य मौजूद रहे।

राजकीय विद्यालय के विद्यार्थियों को स्टेशनरी किट वितरित

कर्तव्य शिक्षा बैंक के तत्वावधान में हुए कार्यक्रम में जरूरतमंद बच्चों को नि: शुल्क शिक्षण सामग्री प्रदान की

जनमार्ग न्यूज

श्रीगंगानगर। कर्तव्य हमारा प्रयास जन सेवा द्वारा जरूरतमंद बच्चों को शिक्षा में योगदान देने के उद्देश्य से स्टेशनरी वितरण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कर्तव्य शिक्षा बैंक के तत्वावधान में जवाहरनगर स्थित राजकीय उच्च प्राथमिक विद्यालय नं. 12 में हुए इस कार्यक्रम में जरूरतमंद बच्चों को रजिस्टर, कॉपी, स्कूल बैग, पेन, पेंसिल, रबर आदि शिक्षण सामग्री नि:शुल्क प्रदान की गई। इस मौके पर बच्चों को कड़ी मेहनत व अनुशासन द्वारा सफलता हासिल करने के लिए प्रेरित किया गया तथा भविष्य में भी समय-समय पर आवश्यक शिक्षण सामग्री उपलब्ध कराने का विश्वास दिलाया। विद्यालय प्रधानाध्यापिका एवं

विद्यालय स्टाफ ने कर्तव्य हमारा प्रयास जन सेवा द्वारा किए जा रहे सेवा कार्यों की मुक्तकंठ से लोकेश बंसल, आशीष लीला, विष्णु बिश्नोई, हरीश टाक, अजय गर्ग आदि सदस्यों का सराहनीय



सहयोग रहा। इस अवसर पर कर्तव्य हमारा प्रयास जन सेवा संस्था पदाधिकारी एवं सदस्य, विद्यालय स्टाफ तथा छात्र-छात्राएं उपस्थित थे।

कई बार लोगों को अलग-अलग वजहों से रात में देर तक जागना पड़ता है। ऐसे में मूख भी महसूस होने लगती है। लेकिन मूख लगने पर आपको अपने लिए हेल्दी फूड्स ही लेने चाहिए। इस बारे में जानिए।

रात में जब लगे मूख क्या खाएं-क्या न खाएं

आप पढ़ाई के लिए देर रात तक जागने वाले स्टूडेंट हों या आपको सुबह देर से उठने और रात देर से सोने की आदत है ऐसे में कई बार रात में मूख महसूस होती है। ऐसे समय में क्या खाना चाहिए और क्या नहीं, बता रहे हैं आपको।



खाया जा सकता है।
 ▶ भुने ओट्स में दही, सेब, केला, अनार जैसे फ्रूट्स डालकर खाए जा सकते हैं।
 ▶ मिक्स्री में खजूर डालकर ओट्स, नट्स, चॉकलेट, सूखे नारियल में मिलाकर इसकी थूपी बनाकर खाई जा सकती है।
 ▶ दूध के साथ कॉर्न फ्लेक्स या ओट्स डालकर खाना भी हेल्दी ऑप्शन है।
 ▶ शकरकंदी या आलू के चिप्स या शकरकंदी छीलकर उनके ऊपर दालचीनी पावडर, नमक, मिर्च डालकर बेकिंग ट्रे में चिप्स को रखकर ओवन में दो तीन मिनट बेक करने के बाद बाद खा सकते हैं।
 ▶ साबुत गेहू के टोस्ट और साबुत अनाज के क्रेक्स में कार्बोहाइड्रेट और फाइबर होते हैं। इनमें पीनट बटर लगाकर खा सकते हैं। मूंगफली के मक्खन में मौजूद वसा हमारे शरीर में सेरोटोनिन के स्तर को बढ़ाती है।

देर रात क्या न खाएं

▶ आधी रात के बाद पिज्जा खाने के लिए बिल्कुल भी उपयुक्त नहीं है। क्योंकि इसमें हाई फेट वाला पनीर होता है, जो आसानी से पचता नहीं है। इसमें कैलोरीज भी ज्यादा होती है, जिससे वजन बढ़ सकता है। इसमें मौजूद वसा जल्दी पचती नहीं है। पिज्जा बेस में रिफाईंड कार्बोहाइड्रेट होता है, जो सेहत के लिए सही नहीं होता है।
 ▶ मिठाइयां, ज्यादा चीनी वाले अनाज लेने से रक्त में इंसुलिन का स्तर बढ़ जाता है। अनाज तो लिया जा सकता है, लेकिन मिठे वाला नहीं। ऐसा विकल्प चुनें, जिसमें चीनी कम लेकिन फाइबर और प्रोटीन ज्यादा हो।
 ▶ देर रात की मूख में चिप्स खाना सबसे नुकसानदायक होता है। इनमें प्रोटीन, फाइबर नहीं होते हैं। इसके तेल में वसा, रिफाईंड कार्बोहाइड्रेट होते हैं।
 ▶ कैंडी की जगह फ्रूट या डार्क चॉकलेट खाना ज्यादा सही होता है। इसके अलावा मसालेदार चीजें खाने से भी बचना चाहिए, इससे पेट में दर्द, एसिडिटी और खट्टे डकार आते हैं। *



अलावा पिस्ता भी मेलाटोनिन से भरपूर होता है। इसमें मौजूद फाइबर और प्रोटीन लंबे समय तक मूख नहीं लगने देता। इन्हें भी आप खा सकते हैं।
 ▶ भुने या तले बादाम भी ले सकते हैं। इन्हें भूकर शहद में डिप करके एक डिब्बे में रखें। इसके अलावा किशमिश, बादाम, अंजीर भी रात में खाए जा सकते हैं।
 ▶ पॉपकॉर्न भी एक फाइबरयुक्त फुलफिलिंग स्नैक है, बस इसमें मक्खन और नमक कम डालें। इसकी भी ज्यादा मात्रा खाने से बचना चाहिए।
 ▶ अनानास, सेब, केला, नाशपाती जैसे फलों को अगर बेक करके खाया जा सकता है। उसमें दालचीनी और बटर डालें। शुरुआत की जगह शहद के इस्तेमाल से बना यह स्नैक्स हेल्दी और टेस्टी होता है। रात में इसे भी आप खा सकते हैं।
 ▶ फीके और ऑयल प्री बिस्कुटों में चीज स्लाइस के टुकड़े, आलू और काली मिर्च बुरक कर खाए जा सकते हैं।
 ▶ डार्क चॉकलेट के अलावा नट्स वाली चॉकलेट भी खाई जा सकती है।
 ▶ डाइ फ्रूट्स लड्डू जिनमें कई तरह के सीड्स और नट्स डाला गया हो, इसे भी

यह सवाल अक्सर लोगों के मन में आता है कि मेडिकल साइंस में इतनी प्रगति के बावजूद, देश-दुनिया में अभी भी करोड़ों लोग टीबी से संक्रमित हो रहे हैं और लाखों लोग अपनी जान गंवा रहे हैं, ऐसा क्यों होता है? इसका जवाब यह है कि निम्न और मध्यम आय वाले देशों या समाज के उस वर्ग में बहुत से लोगों की स्वास्थ्य सेवा तक सीमित पहुंच और सही ढंग से जांच और उपचार में देरी की वजह से यह रोग अभी भी लोगों को अपनी चपेट में ले रहा है। टीबी के लक्षणों को सांस संबंधी अन्य सामान्य समस्या मानने की गलती अक्सर की जाती है, जिससे यह रोग काफी बढ़ जाता है। भीड़-भाड़ वाले इलाकों में रहना, खराब वेंटिलेशन और कुपोषण, टीबी संक्रमण के जोखिम को बढ़ाते हैं। मल्टीड्रग-रेसिस्टेंट टीबी (एमडीआर-टीबी) और व्यापक रूप से ड्रग-रेसिस्टेंट टीबी (एक्सडीआर-टीबी) का इलाज करना कठिन और ज्यादा महंगा होता है। इन कारणों से भी यह रोग अभी भी घातक बना हुआ है और कई केसेस में रोगी की मृत्यु हो जाती है। अभी भी कई इलाकों और समुदायों में टीबी होना एक कलंक माना जाता है, जिसकी वजह से लोग बीमार होने पर भी मदद लेने या इलाज कराने से कतराते हैं।

इन्हें होता है अधिक रिस्क: जिन लोगों को एचआईवी/एड्स, मधुमेह है या जिनका ऑर्गन ट्रांसप्लांट हो चुका है, ऐसे कमजोर प्रतिरक्षा वाले लोग, बच्चे, खासकर जहां टीबी फैलने का खतरा ज्यादा होता है, ऐसे इलाकों में, संक्रमित रोगी के संपर्क में आने से टीबी होने का खतरा अधिक होता है। उम्र बढ़ने के साथ संक्रमण को नियंत्रित करने का प्रतिरक्षा प्रणाली का प्रभाव कम होता जाता है, जिससे बुजुर्गों को टीबी होने का रिस्क बढ़ जाता है। टीबी मरीजों के लगातार संपर्क में रहने से स्वास्थ्य सेवा कर्मियों को टीबी होने का जोखिम ज्यादा होता है। जेलों, शरणार्थी शिविरों या झुग्गियों जैसे भीड़-भाड़ वाले, खराब हवादार वातावरण में रहने वाले व्यक्ति और कुपोषित व्यक्तियों में भी संक्रमण की संभावना अधिक होती है।

ऐसे होता है संक्रमण: टीबी मुख्य रूप से हवा के माध्यम से फैलता है। जब एक्टिव पल्मोनरी टीबी से पीड़ित व्यक्ति खांसता, छींकता या बोलता है तो माइक्रोबैक्टीरियम ट्यूबरकुलोसिस बैक्टीरिया युक्त छोटी बूंदें हवा में फैल जाती हैं। ये बूंदें उनके करीब के दूसरे लोगों द्वारा सांस के जरिए अंदर ली जा सकती हैं, जिससे उन्हें भी संक्रमण हो सकता है। संक्रमित व्यक्ति के साथ लंबे समय तक संपर्क में रहने से संक्रमण का खतरा बढ़ जाता है। टीबी के प्रमुख लक्षण: लगातार खांसी (3 सप्ताह से अधिक समय तक), खांसने पर खून या बलगम में खून निकलना, सीने में दर्द या बेचनी, थकान और कमजोरी, रात में पसीना आना, बिना किसी कारण के वजन कम होना, बुखार और ठंड लगना, मूख न लगना आदि टीबी के लक्षण हो सकते हैं।



ट्यूबरकुलोसिस यानी टीबी एक खतरनाक बीमारी है। भारत समेत दुनिया के कई देशों में लाखों-करोड़ों लोग हर साल इसकी चपेट में आते हैं। ऐसे में यह जानना सभी के लिए बहुत जरूरी है कि टीबी का संक्रमण कैसे फैलता है, इसके प्रमुख लक्षण क्या हैं, इसका उपचार कैसे हो सकता है और इससे बचाव कैसे संभव है? यहां एक्सपर्ट डॉक्टर विस्तार से इस बारे में जानकारी दे रहे हैं।

टीबी से बचाव के लिए जरूरी है सावधानी-जागरूकता



टीबी संक्रमण का उपचार: टीबी मरीज के इलाज के लिए एंटीबैक्टीरियल दवाइयां दी जाती हैं। ड्रग-संसिटिव टीबी के लिए मानक उपचार आमतौर पर 6 महीने तक चलता है। हालांकि ड्रग-रेसिस्टेंट टीबी के लिए यह अवधि लंबी हो सकती है। ड्रग-रेसिस्टेंट टीबी के लिए, उपचार अधिक जटिल हो जाता है। इसमें सेकेंड लाइन दवाओं की आवश्यकता होती है। इसके लिए 18-24 महीनों तक उपचार और ड्रग-रेसिस्टेंट प्रोफाइल के अनुरूप उपचार की आवश्यकता होती है। कुछ लुलंभ केसेस में, टीबी से इंफेक्टेड टिश्यूज को हटाने के लिए सर्जरी की आवश्यकता भी हो सकती है।

टीबी वैक्सीन है उपलब्ध: बैसिलस के ल मे ट - गु ए र न (बीसीजी) वैक्सीन सबसे ज्यादा इस्तेमाल की जाने वाली टीबी वैक्सीन है। जहां टीबी के केसेस ज्यादा होते हैं, आमतौर पर उन देशों में यह वैक्सीन शिशुओं को लगाई जाती है। यह वैक्सीन वयस्कों में टीबी के संक्रमण को नहीं रोकता है, लेकिन यह बच्चों में टीबी के गंभीर रूपों, विशेष रूप से मेनिंगायल और डिसेमिनेटेड टीबी को रोकने में कारगर है। हालांकि यह वयस्कों में टीबी का सबसे आम और संक्रामक रूप, पल्मोनरी टीबी से पूरी तरह सुरक्षा प्रदान नहीं करता है।

छींकते समय मुंह और नाक को ढंकने जैसी आदतें टीबी के संक्रमण को रोक सकती हैं और इसके प्रसार को भी कम कर सकती हैं। टीटमेंट के दौरान रखें ध्यान: यह महत्वपूर्ण है कि टीबी मरीज का पूरा उपचार किया जाए, क्योंकि अधूरे इलाज से बीमारी फिर से शुरू हो सकती है और ड्रग रेसिस्टेंस हो सकता है। नियमित जांच और बलगम परीक्षण से इलाज में प्रगति की निगरानी करने और किसी भी जटिलता की पहचान करने में मदद मिल सकती है। कुछ टीबी दवाइयों के गंभीर दुष्प्रभाव हो सकते हैं, जैसे कि लीवर को नुकसान या दृष्टि संबंधी समस्याएं। इन पर बारीकी से नजर रखा जानी चाहिए। प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूत करने और शरीर को संक्रमण से लड़ने में मदद करने के लिए पर्याप्त पोषण महत्वपूर्ण है। शराब और धूम्रपान से बचना चाहिए

टीबी के डिफरेंट स्टेज

इस बीमारी का इन्फेक्शन कई स्टेज में हो सकता है। प्राइमरी स्टेज: जब कोई व्यक्ति हवा में उड़ रहे बैक्टीरिया की चपेट में आ जाता है। पूंजर हाइजीन वाले क्षेत्र में रहने वाले व्यक्ति अच्छी पर्सनल हाइजीन के बावजूद इसकी चपेट में आ जाते हैं। वैसे तो हमारा इम्यून सिस्टम अक्सर ऐसे बैक्टीरिया का खालाफ कर देता है लेकिन कोई व्यक्ति एचआईवी पॉजिटिव हो, डायबिटिक हो तो वह प्राइमरी इन्फेक्शन के कुछ ही हफ्तों में इसकी चपेट में आ जाता है। लेटेट स्टेज: इसका मतलब है कि टीबी का बैक्टीरिया शुरुआती इन्फेक्शन के बाद शरीर में डेरा जमाकर बैठ जाता है और इम्यून सिस्टम के कमजोर होने का इंतजार करता है। बुढ़ापे में या इम्यून सिस्टम के कमजोर होने पर जब एंटीजेन रिप्लिवट हो जाते हैं तो यह बीमारी फिर उठा सकती है। एक्टिव स्टेज: जब बैक्टीरिया से प्रभावित एवं संक्रामित व्यक्ति में लक्षण स्पष्ट बन जाते हैं और वह अपनी बीमारी दूसरों तक भी फैलाने लगता है, तो उसे एक्टिव स्टेज पेशेंट कहते हैं। सबसे खतरनाक बात यह है कि एक्टिव टीबी का मरीज साल भर में ऐसे 10-15 लोगों को बीमार कर सकता है, जो उसके निरंतर संपर्क में आते हैं।



क्योंकि वे उपचार में बाधा डाल सकते हैं और फेफड़ों को और ज्यादा नुकसान पहुंचा सकते हैं। अगर कोई व्यक्ति जिसका पहले इलाज हो चुका है फिर से टीबी बैक्टीरिया के संपर्क में आता है, तो उसे फिर से टीबी हो सकता है। इसलिए रिकवरे होने के बाद भी पूरी सावधानी बरतनी चाहिए। मल्टी-ड्रग रेसिस्टेंट टीबी: मल्टी ड्रग रेसिस्टेंट या एमडीआर, टीबी का एक प्रकार है। यह उन बैक्टीरिया के कारण होता है, जो कम से कम दो सबसे शक्तिशाली फर्स्ट-लाइन दवाओं, आइसोनियाजिड और रिफेपिसिन के प्रति रेसिस्टेंट (प्रतिरोधी) होते हैं। इसका मुख्य कारण अधूरा या अनुचित इलाज होता है। इससे बचने का यही तरीका है कि टीबी डिटेक्ट होने पर उसका पूरी अवधि तक और सही टीटमेंट करवाया जाए।

घरेलू औषधि

चना ऐसा अनाज है, जिसका सेवन आप हरे या सूखने के बाद काले चने के रूप में कर सकते हैं। दोनों ही रूपों में यह स्वास्थ्यवर्धक होता है। इसके ताजे पत्तों को धोकर नमक-मिर्च लगा कर ग्रामीण इलाकों में खूब खाया जाता है। यह स्वादिष्ट होने के साथ स्वास्थ्य के लिए लाभकारी होता है। हरे चने खाने के लाभ: हरे चने की छोटी सी फली होती है, जिसमें हरे चने के दाने होते हैं, इनको टाट भी कहते हैं। इसकी सब्जी भी बनाई जाती है। हरे चने में कई तरह के पोषक तत्व पाए जाते हैं। इसमें विटामिन ए, विटामिन सी, विटामिन ई, विटामिन बी-कॉम्प्लेक्स (विटामिन बी1, बी2, बी3, बी5) और विटामिन के भी भरपूर मात्रा में पाए जाते हैं। इनके अतिरिक्त इसमें फाइबर, सोडियम, फोलेट, आयर्न, फॉस्फोरस, मैग्नीशियम, सेलेनियम, पोटैशियम, कैल्शियम, फेट्स, कार्बोहाइड्रेट, डाइस्ट्री फाइबर, फेटी एसिड आदि पाए जाते हैं, जो स्वास्थ्य की सभी समस्याओं से छुटकारा दिलाते

आपने देखा होगा कि कुछ लोग अक्सर थके-थके से, बीमार और उम्र से पहले ही बुजुर्ग जैसे दिखते हैं, वहीं कुछ लोग अधिक उम्र के बावजूद चुस्त-दुरुस्त, मस्त और दिखने में युवा नजर आते हैं। 'अल्टा लांजिविटी: दी सेवेन स्टेप प्रोग्राम फॉर अ यंग, हेल्थियर यू' के लेखक डॉ. मार्क लिपॉनिस कहते हैं कि जिन लोगों का इम्यून सिस्टम दुरुस्त नहीं रहता है, उनमें एजिंग के लक्षण जल्दी ही नजर आने लगते हैं। इसका असर स्किन, हड्डियां, हार्ट, नर्व्स, लॉस, किडनियों और अन्य अंगों पर नजर आने लगता है। कार्डिफ यूनिवर्सिटी स्कूल ऑफ मेडिसिन में माइक्रोबायोलॉजी के सीनियर प्रोफेसर डॉ. रिचर्ड स्टैनन कहते हैं, 'बढ़ी उम्र के लोगों में असमय मृत्यु के मुख्य कारणों में गंभीर संक्रमण, कैंसर और इंप्लेमेंटरी डिजीज होते हैं। ये डिसेऑर्डर मूल रूप से इम्यून सिस्टम की एजिंग के कारण पनपते हैं। इस स्थिति को चिकित्सकीय भाषा में 'इम्यून सेनेसेंस' कहते हैं। शुरू से ही रोगों से घिर चुके लोगों में आगे चलकर रोग प्रतिरोधक क्षमता और भी कमजोर पड़ जाती है। अगर इससे बचना है तो जीवनशैली में कुछ अनुशासन और बदलाव जरूरी हैं, ताकि इम्युनिटी मजबूत हो।

स्वस्थ और दीर्घायु जीवन की कामना सभी करते हैं। लेकिन इसके लिए जरूरी है कि आपकी इम्युनिटी मजबूत रहे। इसे फिट बनाए रखने के लिए अपनी डाइट और लाइफस्टाइल में कुछ बदलाव करने होंगे।

इम्यून सिस्टम फिट तो आप रहेंगे हेल्दी-एक्टिव



के प्रमुख कारण हैं। स्ट्रेस शरीर की रोगप्रतिरोधक क्षमता को कमजोर करता है। जो लोग लगातार स्ट्रेस में रहते हैं, उनकी सेल्स की रीजनरेट होने की क्षमता भी प्रभावित हो सकती है। इसलिए स्ट्रेस से बचें और योग, मेडिटेशन करें या नई स्किल सीखने में खुद को व्यस्त रखें। धूम्रपान छोड़ें: स्मॉकिंग एजिंग प्रोसेस की स्पीड बढ़ाती है। धूम्रपान करने वालों की स्किन अपना लचीलापन खोने लगती है,

रखने में सहायक होता है। इस तरह हरा चना टाइप 2 डायबिटीज को नियंत्रित करने में सहायक होता है।

इसका सेवन मस्तिष्क को स्वस्थ रखने और स्मरण शक्ति को बढ़ाने में मददगार है। हरे चने का सेवन आंखों की जलन, लाली को दूर कर आंखों को रोशनी बढ़ाने में सहायक है। चने का सेवन, हृदय के रोगियों के लिए बहुत लाभकारी है। इसका सेवन शरीर में बढ़ने वाले कोलेस्ट्रॉल को नियंत्रित कर हृदय को बल प्रदान करता है। इसको भून कर (रोस्टेड) खाने से कब्ज, गैस, पेटदर्द में लाभ मिलता है। इसका सेवन वजन कम करने में भी मददगार होता है, क्योंकि इसका सेवन करने से पेट भरा हुआ महसूस होता है इसलिए चने का सेवन करने से मूख कम लगती है। अगर आपको थकावट महसूस होती है, शरीर में शिथिलता लगती है तो चने का सेवन आपके लिए बहुत लाभकारी सिद्ध होगा। इसके लिए आप हरे चने का नियमित सेवन करें। इसके अलावा रात को भिगोए हुए काले चनों का सेवन भी लाभकारी है।

बैक्टीरियारोधक क्षमता घटती है और बीमार पड़ने की संभावना बढ़ती है। एंटीबायोटिक दवाएं पेट के हेल्दी बैक्टीरिया को भी नष्ट कर देते हैं।

पॉजिटिव सोच रखें: 'इमोशन' जर्नल में प्रकाशित शोध की मानें तो सकारात्मक सोच इम्युनिटी पावर बढ़ाती है। मेडिटेशन, अध्यात्म, कुदरत के मनोहारी दृश्यों को देखना और सराहना सेहत के लिए अच्छी आदतें हैं। संतुष्टि, खुशी, गर्व और खिलदंडूपन न सिर्फ बीमारियों से दूर रखने में मददगार होते हैं बल्कि एजिंग प्रोसेस को भी धीमा करते हैं। पॉल्यूशन से बचें: प्रदूषण में लगातार और लंबे समय तक रहने से इंप्लेमेंशन की समस्या बढ़ती है। अस्थिमा और अन्य श्वसन समस्याओं के साथ-साथ इससे इम्यून सिस्टम भी ध्वस्त होता है। कम प्रदूषित क्षेत्र में रहने को प्राथमिकता देनी चाहिए। घर से बाहर निकलते समय मास्क पहनना चाहिए। स्वच्छ वातावरण में टहलना चाहिए। *

इन पर भी दें ध्यान

▶ पोषक तत्वों से भरपूर भोजन करें। हरी सब्जियां, दाल, फल, साबुत अनाज के साथ-साथ दही, सूखे मेवे, आंवला और मशरूम जैसे गुणकारी फूड्स अपने भोजन में शामिल करें।
 ▶ एक्सरसाइज करने की आदत डालें। जब वक्त मिले, तभी एक्सरसाइज करें। सुबह-शाम टहलें। घर का सामान लेने के लिए नजदीकी बाजार तक पैदल जाएं।
 ▶ अच्छी तरह नींद लेने की आदत डालें। रात को सात-आठ घंटे की नींद लें।



केवाईसी अपडेट के नाम पर लाखों टगे, गलतियां पड़ सकती हैं भारी

उत्तर प्रदेश की राजधानी लखनऊ में साइबर ठगों ने केवाईसी (नो योर कस्टमर) अपडेट के नाम पर दो अलग-अलग मामलों में लाखों रुपए की ठगी कर ली। पहले मामले में साइबर ठगों ने एक महिला को बैंक कर्मचारी बनकर कॉल किया। इसके बाद केवाईसी वेरिफिकेशन के नाम पर ओटीपी लेकर क्रेडिट कार्ड से 81,793 रुपए उड़ा दिए। वहीं दूसरे मामले में साइबर क्रिमिनल ने एक युवक को अज्ञात नंबर से वॉट्सएप पर वीडियो कॉल किया। इसके बाद केवाईसी अपडेट कराने के नाम पर उसे एक एपीके फाइल का लिंक भेजा। इस लिंक पर क्लिक करते ही युवक का मोबाइल फोन हैक हो गया। कुछ ही देर बाद उसके एक्सिस बैंक के क्रेडिट कार्ड से 7 बार में करीब 36,000 और एचडीएफसी बैंक के क्रेडिट कार्ड से दो बार में 19,448 रुपए कट गए। फिलहाल साइबर पुलिस दोनों मामलों की जांच कर रही है। केवाईसी अपडेट के नाम पर धोखाधड़ी की घटनाएं लगातार बढ़ रही हैं। भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) इसे लेकर कई बार लोगों को आगाह कर चुका है। कुछ बेसिक टिप्स अपनाकर आप इस तरह के स्कैम से खुद को सुरक्षित रख सकते हैं। केवाईसी का इस्तेमाल बैंक और नॉन बैंकिंग फाइनेंशियल इंस्टीट्यूशन अपने ग्राहकों की पहचान और एड्रेस को वेरिफाई करने के लिए करते हैं। इसके लिए कस्टमर्स को अपना आधार नंबर और पिन नंबर वेरिफाई करना होता है। साइबर ठग केवाईसी को अपडेट या वेरिफाई कराने के नाम पर स्कैम करते हैं। इसमें वे खुद को बैंक या फाइनेंशियल इंस्टीट्यूशन का प्रतिनिधि बताकर पहले कॉल, मैसेज या ईमेल करते हैं। वे दावा करते हैं कि आपके बैंक अकाउंट या अन्य फाइनेंशियल सर्विस में कोई समस्या है। इसके लिए आपको तुरंत केवाईसी अपडेट कराने की जरूरत है। ऐसा न करने पर आपका अकाउंट अस्थायी रूप से बंद कर दिया जाएगा। कई बार इस तरह के मैसेज या ईमेल में एक लिंक अटैच होता है, जो फिशिंग वेबसाइट पर ले जाता है। इस लिंक पर क्लिक करने पर स्कैमर्स आपकी फाइनेंशियल जानकारी चुरा लेते हैं और बैंक अकाउंट खाली कर देते हैं। अगर अनजान नंबर से

आपको कोई कॉल आता है, जिसमें केवाईसी के नाम पर आपके बैंक की डिटेल्स मांगी जाती हैं तो समझ लें कि यह स्कैमर का कॉल है। सनद रहे, कोई भी बैंक, यूपीआई एप जैसे फोनपे, गूगलपे, पेटीएम और अन्य फाइनेंशियल इंस्टीट्यूशन कभी भी केवाईसी वेरिफिकेशन के लिए आपको अपनी तरफ से फोन नहीं करते हैं। कोई भी बैंक, यूपीआई एप कभी भी केवाईसी वेरिफिकेशन के लिए ओटीपी नहीं मांगते हैं। अगर कोई फोन करके बोले कि आपका अकाउंट बंद होने वाला है, केवाईसी करवाओ तो वह फ्राड है। ऐसे फोन को तुरंत डिस्कनेक्ट और ब्लॉक करें। तुरंत साइबर पुलिस को इसकी सूचना दें। केवाईसी वेरिफिकेशन के नाम पर कभी भी अपना कार्ड नंबर, सीवीवी नंबर या पिन नंबर शेयर न करें। केवाईसी एक जरूरी प्रोसेस है। इससे मनी लॉन्ड्रिंग या फाइनेंशियल धोखाधड़ी को रोकने में मदद मिलती है। केवाईसी वेरिफिकेशन से बैंकों को यह पता चलता है कि उनके ग्राहक का पैसा किसी अवैध गतिविधि में तो नहीं लगा है। हालांकि इसे करवाते समय अगर आप कुछ गलतियां करते हैं तो धोखाधड़ी का शिकार हो सकते हैं। इसलिए अगर आप अपने बैंक, डिजिटल वॉलेट या अन्य फाइनेंशियल सर्विस के लिए केवाईसी करवा रहे हैं तो कुछ बातों का ध्यान रखें। केवाईसी अपडेट होने पर बैंकिंग से जुड़ी सर्विस में कोई रुकावट नहीं आएगी। अगर आपका केवाईसी अपडेट नहीं है तो आपका बैंक अकाउंट ब्लॉक हो सकता है। इसके बाद एटीएम ट्रांजैक्शन, यूपीआई एप्स और अन्य बैंकिंग सर्विस भी रूक सकती हैं। केवाईसी अपडेट होना जरूरी है। ऐसा न करने पर इन यूपीआई एप्स से लेन-देन करने में समस्या आ सकती है। केवाईसी अपडेट न होने पर बैंक और फाइनेंशियल इंस्टीट्यूशन लोन या क्रेडिट कार्ड देने से मना कर सकते हैं।

सहकारिता मंत्री ने की सरसों-चना खरीद की तैयारियों की समीक्षा

किसानों को खरीद केन्द्रों पर असुविधा का नहीं करना पड़े सामना रजिस्ट्रेशन की संख्या के अनुरूप प्रदेश में खोले जाएं अतिरिक्त खरीद केन्द्र अधिकारियों को नहीं मिलेगा एक से अधिक खरीद केन्द्र का चार्ज : सहकारिता मंत्री

जनमार्ग न्यूज

जयपुर। सहकारिता राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) श्री गौतम कुमार दक ने कहा कि राज्य सरकार की भावना है कि किसानों को उनकी उपज का पूरा दाम मिले। उन्होंने कहा कि अप्रैल माह से शुरू की जा रही सरसों-चना खरीद की सभी तैयारियां इस प्रकार की जाएं कि किसानों को असुविधा का सामना नहीं करना पड़े और उन्हें अच्छा महसूस हो।

सहकारिता मंत्री बुधवार को नेहरू सहकार भवन में वीसी के माध्यम से सरसों-चना खरीद की पूर्व तैयारियों की समीक्षा कर रहे थे। उन्होंने कहा कि हेण्डलिंग और ट्रांसपोर्ट के टैंडर के प्रावधानों में शिथिलता इसलिए दी गई है ताकि प्रक्रिया में अच्छे लोग शामिल हों और किसानों को अपनी उपज बेचान के लिए परेशानी का सामना नहीं करना पड़े। श्री दक ने कहा कि यदि लगातार किसी ठेकेदार की शिकायत मिलती है तो उसे डिबार करने की कार्यवाही की जाए। उन्होंने अधिकारियों को टैंडर फेल होने की स्थिति में दूसरा विकल्प तैयार रखने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि प्रभारी अधिकारी पूरे समय खरीद केन्द्र पर मौजूद रहे और उसकी पूरी जिम्मेदारी निभाएँ, इसके लिए एक अधिकारी को एक से अधिक खरीद केन्द्र का चार्ज नहीं दिया जाएगा।

श्री दक ने निर्देश दिए कि उप रजिस्ट्रार खरीद



केन्द्रों का जायजा लेकर वहां टैंट, छाया, पानी आदि की समुचित व्यवस्था सुनिश्चित करें। साथ ही, ठेकेदार के साथ बैठक कर यह सुनिश्चित कर लिया जाए कि उसके पास खरीद के लिए पर्याप्त संसाधन हैं। उन्होंने कहा कि खरीद केन्द्रों पर दलालों द्वारा माल तोलने की समस्या नहीं होनी चाहिए। सहकारिता मंत्री ने कहा कि चूँकि बाजार भाव की तुलना में समर्थन मूल्य की दरें आकर्षक हैं लिहाजा खरीद केन्द्रों पर बड़ी मात्रा में सरसों-

चना विक्री के लिए आएंगे। ऐसी स्थिति में रजिस्ट्रेशन की संख्या के अनुरूप अतिरिक्त खरीद केन्द्र खोले जाएं। उन्होंने कहा कि खरीद का लक्ष्य पूरा हो, इसके पूरे मनोयोग से प्रयास किए जाएं।

सहकारिता मंत्री ने अधिकारियों को निर्देश दिए कि खरीद केन्द्रों वाली क्रय-विक्रय एवं ग्राम सेवा सहकारी समितियों के पदाधिकारियों के साथ 25 मार्च से पूर्व बैठक कर सभी व्यवस्था सुनिश्चित कर लें। बारदाने की पर्याप्त व्यवस्था की जाए।

खरीद केन्द्रों पर गुणवत्ता मापदण्डों का बैनर लगाया जाए। साथ ही, इस संबंध में व्यापक प्रचार-प्रसार किया जाए कि खरीद केन्द्रों पर किसानों को उपज बेचान में किसी प्रकार की असुविधा नहीं होगी।

सहकारिता विभाग की प्रमुख शासन सचिव एवं रजिस्ट्रार, सहकारी समितियां श्रीमती मंजू राजपाल ने अधिकारियों को निर्देश दिए कि 10 अप्रैल से खरीद प्रक्रिया शुरू करने के अनुरूप समय पर सभी तैयारियां पूरी की जाएं। किसानों को एमएसपी का पूरा लाभ मिले यह सुनिश्चित किया जाए। उन्होंने कहा कि यदि किसी प्रतिनिधि के उपलब्ध नहीं होने की वजह से टैंडर प्रक्रिया में देरी हो रही है तो कमेटी में दूसरे प्रतिनिधि को शामिल करवाया जाए। साथ ही, शिकायत मिलने के बाद निरीक्षण की बजाय अधिकारी नियमित आधार पर खरीद केन्द्रों का निरीक्षण करें। इससे पूर्व राजफेड के प्रबंध निदेशक श्री टीकमचन्द बोहरा ने खरीद को लेकर की जा रही तैयारियों के सम्बन्ध में विस्तार से जानकारी दी। उन्होंने आश्वासन दिया कि सभी तैयारियां समयबद्ध रूप से पूरी कर ली जाएंगी। बैठक में संयुक्त शासन सचिव श्री दिनेश कुमार जांगिड़ सहित राजफेड के अधिकारी मौजूद रहे। जबकि समस्त खण्डीय अतिरिक्त रजिस्ट्रार, उप रजिस्ट्रार तथा राजफेड के क्षेत्रीय अधिकारी वीसी के माध्यम से बैठक में शामिल हुए।

कल्याण भूमि में अग्निदान के लिए हवा से बचाव हेतु रोलर भेंट



जनमार्ग न्यूज

सूरतगढ़। यंग मैन एसोसिएशन समिति ने बॉर्ड नंबर 10 बाबा रामदेव मंदिर के पीछे स्थित रूपनगर कल्याण भूमि में अग्निदान के लिए हवा से बचाव हेतु रोलर भेंट किए। कल्याण भूमि के अध्यक्ष जिले सिंह यादव द्वारा संस्था को अवगत करवाने पर संस्था द्वारा 2 रोलर बनवा कर दिए गए। यंग मैन एसोसिएशन समिति अध्यक्ष सत्री चुच ने संस्था के सदस्यों के साथ विचार विमर्श करके संस्था के प्रोजेक्ट चेयरमैन संजय शर्मा ने तुरंत प्रभाव से रोलर का निर्माण करवाकर कल्याण भूमि सदस्यगण को सौंपा गया। कल्याण भूमि अध्यक्ष जिले सिंह ने संस्था के सदस्यों को श्याम पटका पहनाकर धन्यवाद प्रकट किया और कल्याण भूमि की जरूरतों से अवगत करवाया। इस अवसर पर अध्यक्ष सत्री चुच, प्रोजेक्ट चेयरमैन संजय शर्मा, सचिव पवन मुंजाल, कोशाध्यक्ष दीपक गर्ग, वरिष्ठ सदस्य डॉ आर आर यादव, गुलशन धानुका, अंकित गर्ग, कल्याण भूमि अध्यक्ष जिले सिंह यादव, इन्द्र शर्मा, भावर यादव, करम चंद, सरोज कुमार, राजेश पेंटर, गौतम, गंगा राम, भगवाना राम एवम शहर के गणमान्य लोग उपस्थित रहे।

13 लाख के अंडरगार्मेंट्स चुराए

रीवा। रीवा पुलिस ने 13 लाख रुपए के चोरी किए गए अंडर गार्मेंट्स बरामद किए। जिसके लिए पुलिस ने 100 से अधिक सरकारी सीसीटीवी फुटेज खंगाले। इसके साथ ही चोर के मूमेंट का पता लगाया। पुलिस ने मामले में दो आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया है। बता दें कि, रीवा शहर के एक नामचीन अंडर गार्मेंट डीलर सुरेश मेहनानी ने मंगलवार को अपने गोदाम से 13 लाख रुपए के अंडरगार्मेंट्स चोरी होने की शिकायत कोतवाली थाने में दर्ज कराई थी। इसके बाद कोतवाली प्रभारी अरविंद राठौड़ ने विक्रम पुल के करीब लगे कैमरों की जांच शुरू की। पुलिस ने 100 से अधिक फुटेज खंगाले। कंट्रोल रूम में हर फुटेज का गहन अध्ययन किया।

भामाशाह सम्मान समारोह 2024 का आयोजन

जनमार्ग न्यूज

हनुमानगढ़। आज दिनांक 19 मार्च 2025 को राजकीय बालिका उच्च माध्यमिक विद्यालय, हनुमानगढ़ टाउन में जिला स्तरीय भामाशाह सम्मान समारोह 2024 का आयोजन किया गया। समारोह की अध्यक्षता मुख्य जिला शिक्षा अधिकारी श्री पत्रालाल कडेल ने की, जबकि कार्यक्रम की संयोजक जिला शिक्षा अधिकारी (प्रा.) श्रीमती सीमा भल्ला रहीं। इस अवसर पर भाजपा नेता श्री अमित साहू, पूर्व भाजपा जिला अध्यक्ष श्री देवेन्द्र पारीक, भाजपा जिला महामंत्री श्री विकास गुप्ता तथा भाजपा नेता श्रीमती गुलाब सिंवर विशिष्ट अतिथि के रूप में उपस्थित रहे। समारोह के दौरान समाज के विभिन्न भामाशाहों एवं प्रेरकों को प्रतीक चिन्ह, प्रमाण पत्र एवं शॉल ओढ़ाकर सम्मानित किया गया। इस वर्ष अनेक भामाशाहों ने विभिन्न राजकीय विद्यालयों में शिक्षा एवं बुनियादी सुविधाओं के विकास हेतु महत्वपूर्ण आर्थिक योगदान दिया। इनमें प्रमुख रूप से कृष्ण लाल (6,50,000), जगदीश चंद्र (7,51,000), जसवंत सिंह (7,00,000), सिंगाराम (6,50,000), राजेंद्र (10,00,000), उषा डागा (10,00,000), जय सिंह रहिल (6,50,000), श्याम सुंदर (7,00,000), नवल किशोर (6,09,000), भंवरलाल (5,95,000), राकेश कुमार करीर



(6,00,000), दयालराम (1,01,010), रोहित कुमार निवाड (1,00,100), मोहित साहने (1,18,744), प्रतीक शर्मा (1,65,000) आदि शामिल रहे।

इसके अतिरिक्त, प्रेरक सम्मान के रूप में बालकृष्ण ब्यास (13,90,000), हनुमान प्रसाद ब्यास (10,00,000), कोहर सिंह (6,50,000), ललिता भादु (5,95,000), राजेंद्र चाचाण (20,00,000), राम कुमार परिहार (7,00,100), इंद्रजीत साहू (6,03,000), सुभाष गोदारा (5,01,000), डॉ. नीलम शर्मा (12,00,000) एवं श्रीमती पूनम जादौन आदि ने महत्वपूर्ण योगदान दिया।

इस कार्यक्रम में श्रीमती मधु बाला (सीबीईओ पीलीबंगा), श्री लाल चंद (सीबीईओ टिब्बी), सागरमल (एसीबीईओ

भादरा), सुभाष घोटाया (सहायक निदेशक), पुरुषोत्तम शर्मा (एपीसी समसा), दीपक मिश्रा (एसीबीईओ हनुमानगढ़), रजनीश गोदारा (एसीबीईओ पीलीबंगा) तथा प्रधानाचार्या श्रीमती अनीता शर्मा (राजकीय बालिका उच्च माध्यमिक विद्यालय, हनुमानगढ़ टाउन) उपस्थित रहे।

कार्यक्रम के सफल आयोजन में प्रधानाचार्या श्रीमती सरिता नारंग, प्रवीण नामपाल, मनोज पारीक, यशपाल सिंह बरा, रवेत राम, सौरभ गर्ग, अतर सिंह एवं दीक्षा अरोड़ा का विशेष योगदान रहा। मंच संचालन श्रीमती सरिता राघव ने किया, जबकि कार्यक्रम में देव चुच एवं स्थानीय विद्यालय की एनएसएस छात्राओं ने भी विशेष सहयोग दिया। यह समारोह समाज में शिक्षा और जनसेवा की भावना को प्रोत्साहित करने हेतु एक महत्वपूर्ण पहल साबित हुआ।

शौच करने जा रहे व्यक्ति को ट्रक ने कुचला, मौत

जनमार्ग न्यूज

मुरैना। मुरैना जिले में शौच के लिए गए व्यक्ति को तेज रफ्तार ट्रक कुचल कर चला गया, इसमें व्यक्ति की मौत हो गई। वहीं दूसरे मामले में एक बाइक की टक्कर से व्यक्ति की मौत हो गई। घटना बुधवार और गुरुवार की है।

पहली घटना गुरुवार सुबह सराय छोला थाना क्षेत्र में घटी। दूसरी घटना बुधवार, गुरुवार की दरमियानी रात बागचीनी थाना क्षेत्र में हुई। दोनों मामलों में आरोपियों को पता नहीं चल सका है। संबंधित थानों की पुलिस ने जांच शुरू कर दी है। सराय छोला थाना पुलिस ट्रक की तलाश में जुटी है, जबकि बागचीनी थाना पुलिस बाइक चालक की पहचान में लगी है। पुलिस का कहना है कि जल्द ही दोषियों को गिरफ्तारी की जाएगी। मुरैना के सराय छोला थाना क्षेत्र के बंधा गांव निवासी रमेश शर्मा पुत्र परमानंद शर्मा, गुरुवार को सुबह करीब 4 बजे शौच के लिए घर से निकले थे। तभी सड़क पर जाते हुए तेज रफ्तार ट्रक ने उसमें टक्कर मार दी। रमेश की घटनास्थल पर ही दर्दनाक मौत हो गई। मौके पर छोला थाना पुलिस मौके पर पहुंची और शव को पोस्टमार्टम के लिए भेजा।

सुप्रीमा चितलांगिया वैश्य समाज महिला संगठन की नगर अध्यक्ष मनोनीत



जनमार्ग न्यूज

श्रीगंगानगर। वैश्य समाज द्वारा आयोजित होली स्नेह मिलन समारोह में समाज की अनेक गणमान्य और प्रतिष्ठित महिलाएं शामिल हुईं। इस आयोजन में समाज के प्रति समर्पण और सामाजिक योगदान को बढ़ावा देने के उद्देश्य से सर्वसम्मति से एडवोकेट सुप्रीमा चितलांगिया को वैश्य समाज महिला संगठन का नगर अध्यक्ष मनोनीत किया गया। समारोह में एडवोकेट सुप्रीमा

चितलांगिया ने कहा कि वह समाज की महिलाओं को साथ लेकर समाज के उत्थान के लिए कार्य करेंगी और समाज की प्रगति के लिए लगातार प्रयास करेंगी। उल्लेखनीय है कि एडवोकेट सुप्रीमा चितलांगिया पूर्व में किशोर ने बोर्ड की सदस्य तथा अपर लोक अभियोजक श्रीगंगानगर के पद पर भी रही हैं। उनके समाज में योगदान को देखते हुए उन्हें इस महत्वपूर्ण पद पर नियुक्त किया गया है। समारोह में समाज के विभिन्न क्षेत्रों में महिलाओं के योगदान पर चर्चा की। उन्होंने एकजुटता और सहयोग की भावना को मजबूत करने का संकल्प लिया। समारोह में मनोरमा बैद, प्रदेश अध्यक्ष पारु बंसल, प्रदेश मंत्री उमा बांधिया, अध्यक्ष स्वर्ती जैन, मंत्री लक्ष्मी बंसल, प्रेरणा चितलांगिया, दीपिका बंसल, आभा मित्तल, सरला महिपाल, सरला गुप्ता, ममता जैन, वंदना जैन, गुण्य जैन, परिणीता जैन, उषासना गर्ग, अनीता जैन, पूनम तायल, सीमा अग्रवाल, मनाली जैन आदि प्रमुख महिलाएं उपस्थित थीं।

योगा एंड प्रेक्षा मेडिटेशन में मीनाक्षी सेतिया अरोडवंश गर्ल्स कॉलेज का शत-प्रतिशत परिणाम



जनमार्ग न्यूज

श्रीगंगानगर। मीनाक्षी सेतिया अरोडवंश गर्ल्स पीजी कॉलेज की छात्राओं ने सर्टिफिकेट कोर्स इन योगा एंड प्रेक्षा मेडिटेशन में संभाग में उत्कृष्ट परीक्षा परिणाम दिया है। महाविद्यालय प्राचार्य डॉ मीनल कोचर ने बताया कि मीनाक्षी सेतिया अरोडवंश गर्ल्स पीजी कॉलेज जिले का एकमात्र संस्थान है, जहां एमए योगा एंड साइंस ऑफ लिविंग तथा सर्टिफिकेट कोर्स इन योगा एंड प्रेक्षा मेडिटेशन कोर्सिंग करवाए जाते हैं। इसमें नौकरियों के बेहतरीन अवसर मिल रहे हैं। विश्वविद्यालय द्वारा घोषित सर्टिफिकेट कोर्स इन योगा एंड प्रेक्षा मेडिटेशन परीक्षा परिणाम में मीनाक्षी सेतिया अरोडवंश गर्ल्स पीजी कॉलेज का परीक्षा परिणाम शत प्रतिशत रहा। मनविंदरकौर (पुत्री कुलविंदरसिंह) ने 81.67 प्रतिशत तथा सृष्टि (पुत्री त्रिलोकचंद) ने 81.33 प्रतिशत प्राप्त कर महाविद्यालय तथा जिले का नाम रोशन किया। महाविद्यालय मुख्य सलाहकार विजय सेतिया तथा संपूर्ण प्रबंध समिति सदस्यों ने विद्यार्थियों को हौसला अफजाई करते हुए उन्हें भविष्य में आगे बढ़ने के लिए प्रेरित किया।

सीडब्ल्यूएसएन विद्यार्थियों हेतु खेल गतिविधि का आयोजन



जनमार्ग न्यूज

श्रीगंगानगर। राजस्थान स्कूल शिक्षा परिषद के दिशा-निर्देश अनुसार समग्र शिक्षा के समावेशी विभाग द्वारा विशेष आवश्यकता वाले विद्यार्थियों को सामान्य बालक बालिकाओं के समान ही सर्वांगीण विकास के अवसर प्रदान करने, उन्हें आत्मविश्वास के साथ स्वतंत्र जीवन यापन करने के योग्य बनाने, बाहरी वातावरण के ज्ञान द्वारा आत्मविश्वास और व्यक्तित्व विकास हेतु अवसर प्रदान करने के उद्देश्य से समग्र शिक्षा की वार्षिक कार्य में समावेशी शिक्षा योजना अंतर्गत खेल की गतिविधि का आयोजन जिला स्तर पर 19 मार्च 2025 को श्री गुरुनानक खालसा सीनियर सेकेंडरी स्कूल तीन पुली रोड में आयोजन किया गया। अतिरिक्त जिला परियोजना समन्वयक अरविंदर सिंह ने बताया कि इस आयोजन के

अंतर्गत जिले के राजकीय विद्यालयों में अध्ययनरत सभी श्रेणियों के विशेष आवश्यकताओं वाले विद्यार्थियों द्वारा भाग लिया गया। ब्लॉक स्तर पर खेल गतिविधि में भाग ले चुके बालक बालिकाओं को जिला स्तर पर खेल गतिविधि में भाग लेने का अवसर प्राप्त हुआ। समावेशी शिक्षा जिला समन्वयक भूपेंद्र कुमार स्वामी ने बताया कि खेल गतिविधि अंतर्गत सामूहिक व एकल दोनों तरह की गतिविधियों को शामिल किया गया। खेल गतिविधियों में प्रथम द्वितीय तथा तृतीय स्थान प्राप्त करने वाले विद्यार्थियों को मेडल एवं प्रमाण पत्र प्रदान कर सम्मानित किया गया। खेल-गतिविधियों में प्रथम स्थान प्राप्त करने वाले छात्रों के नाम इस प्रकार हैं - जूनियर वर्ग में 50 मीटर दौड़- कन्हैयालाल रायसिंहनगर ब्लॉक, तन्वी श्रीगंगानगर ब्लॉक, सीनियर वर्ग में 100 मीटर दौड़ में पूजा सादुलशहर ब्लॉक, अर्शदीप सिंह करणपुर ब्लॉक, लाभ सिंह श्रीगंगानगर ब्लॉक,

पत्रालाल श्रीगंगानगर ब्लॉक, लीलावती करणपुर ब्लॉक, विजय करणपुर ब्लॉक, स्पेशल ओलंपिक भारत के खेल बूची में जितेंद्र सादुलशहर ब्लॉक, जयवीर करणपुर ब्लॉक, नैतिक स्वामी श्रीगंगानगर ब्लॉक, शांठकणुप, दानवीर श्रीगंगानगर, चम्मच दौड़ में तन्वी, चंद्रकला प्रथम रहे। खेल गतिविधि में भाग लेने वाले सभी विशेष आवश्यकता वाले बालक बालिकाओं तथा अभिभावकों को आने जाने का किराया तथा भोजन चाय नाश्ते की व्यवस्था समग्र शिक्षा श्रीगंगानगर द्वारा की गई। कार्यक्रम में विशेष रूप से सहयोग विशेष शिक्षक राकेश कुमार, गुरतेज सिंह, विनोद कुमार, धर्मपाल, भगुराम, सत्यपाल शर्मा, शारीरिक शिक्षक जसतन्द्र सिंह, जगमोहन सिंह, स्पेशल ओलंपिक भारत से रणजीत सिंह तथा नरेंद्र कुमार द्वारा किया गया। मंच संचालन पतराम चौधरी द्वारा किया गया।

गुब्बारे उड़ाकर किया सुनीता विलियम्स का स्वागत



जनमार्ग न्यूज

श्रीगंगानगर। मिशन ऑफ होप एंड इंटीग्रिटी टुगेदर सोसायटी ने बुधवार को रंगीन गुब्बारे उड़ाकर नौ माह तक अंतरिक्ष में फंसे रहने के बाद पृथ्वी पर लौटी अंतरिक्ष यात्री सुनीता विलियम्स का स्वागत किया। अध्यक्ष रविंद्र छावड़ा ने बताया कि इस मौके पर सकुशल पृथ्वी पर लौटने पर खुशियां मनाई गईं। नारी सम्मान मेरा अभिमान अभियान के तहत हुए आयोजन में सरिता शर्मा ने सुनीता विलियम्स के पृथ्वी पर लौटने और नारी के सम्मान के बारे में बताया। उन्होंने जल बचत का संदेश देते हुए कहा कि शुद्ध पानी सीमित है, पानी की एक एक बूंद का सदुपयोग करना चाहिए। पक्षियों के लिए परिंडे लगाने का आग्रह भी किया।

जनमार्ग पढ़ें ताजा खबरें ज्यादा खबरें

बिना बताए घर से निकली महिला
जनमार्ग न्यूज

राजस्थान पैरा कबड्डी टीम राष्ट्रीय टूर्नामेंट के लिए दिल्ली रवाना

जनमार्ग न्यूज

हनुमानगढ़। दिल्ली में आयोजित होने वाले राष्ट्रीय पैरा कबड्डी टूर्नामेंट में भाग लेने के लिए राजस्थान पैरा कबड्डी टीम दिल्ली के लिए रवाना हो गई। यह टूर्नामेंट 20 से 23 मार्च 2025 तक वनस्थली पब्लिक स्कूल, एनसीआर दिल्ली में आयोजित होगा, जिसमें राजस्थान की टीम राज्य का प्रतिनिधित्व करेगी।

टीम के रवाना होने से पूर्व हनुमानगढ़ जंक्शन स्थित अम्बेडकर भवन में खिलाड़ियों के लिए विशेष फिट वितरण एवं आशीर्वाद कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर मुख्य अतिथि डॉ. एम. पी. शर्मा ने कहा कि पैरा खिलाड़ी आज न केवल अपने क्षेत्र बल्कि देश का भी नाम रोशन कर रहे हैं। विशिष्ट अतिथि शंकर सोनी ने कहा कि खेलों से शारीरिक एवं मानसिक विकास होता है और युवा इससे प्रेरणा लेकर अपने जीवन को सकारात्मक दिशा दे सकते हैं। टीम की तैयारी को लेकर 15 से 19 मार्च तक हनुमानगढ़ जंक्शन में विशेष प्रशिक्षण शिविर आयोजित किया गया था। इस शिविर का मुख्य उद्देश्य टीम के खिलाड़ियों के बीच आपसी तालमेल बढ़ाना और उनकी खेल क्षमता को विकसित करना था। इस आयोजन से खिलाड़ियों को काफी लाभ हुआ और वे आत्मविश्वास से भरपूर नजर आए। शिविर का आयोजन राही सोशल वेलफेयर सोसाइटी, हनुमानगढ़ द्वारा किया गया था, जबकि अम्बेडकर भवन टीम ने खिलाड़ियों के ठहरने की निःशुल्क व्यवस्था की थी।

राजस्थान पैरा कबड्डी के संस्थापक अर्जुन अवाड़ी जगसीर सिंह ने इस अवसर पर कहा कि खेलों से युवाओं को नशे से दूर रखने में मदद मिलती है। उन्होंने टीम को शुभकामनाएं दीं और खिलाड़ियों से अपनी पूरी मेहनत कर दिया है।



और समर्पण के साथ खेल में हिस्सा लेने का आग्रह किया। इस कार्यक्रम में एडवोकेट दीपक सोनी, कृष्ण कुमार जांगिड़, मनसुखजीत सिंह, प्रदीप कड़वा, लखपत राय, एडवोकेट धारीवाल अम्बेडकर नवयुवक संघ हनुमानगढ़ के सदस्य, राजस्थान टीम मैनेजर योगेश कुमार, चीफ कोच सुनील सामरिया, विक्रम सिंह और लखवीर सिंह उपस्थित रहे। राजस्थान पैरा कबड्डी टीम के प्रमुख खिलाड़ियों में चेताराम, दीपचंद, गुरप्रीत, भीयाराम, शाहिद अली, लोकराम, मदनलाल, तगाराम, नरेंद्र,

रामावतार, पंकज, मनीष समेत अन्य कई खिलाड़ी शामिल हैं। गौरतलब है कि पिछले वर्ष नवंबर में आयोजित ओपन नॉर्थ जोन कप में राजस्थान की टीम ने शानदार प्रदर्शन करते हुए विजेता का खिताब जीता था। इस बार भी टीम पूरी ऊर्जा और आत्मविश्वास के साथ राष्ट्रीय टूर्नामेंट में अपना दमखम दिखाने के लिए तैयार है। पूरे राजस्थान के खेल प्रेमियों को निगाहें इस टूर्नामेंट पर टिकी हुई हैं, और सभी को उम्मीद है कि टीम एक बार फिर प्रदेश का नाम रोशन करेगी।

मारपीट कर दामाद का अपहरण
पत्नी ने पति से विवाद के बाद बुलाए मायके वाले
जनमार्ग न्यूज

फरीदाबाद। फरीदाबाद के थाना पल्ला इलाके में पत्नी से विवाद भारी पड़ गया। महिला के मायके वालों ने उसके घर आकर दामाद को बुरी तरह से पीटा और इसके बाद उसे घरसीटते हुए गाड़ी में डाल लग गए। दामाद के अपहरण का मामला सीसीटीवी कैमरे में कैद हो गया। सूचना के बाद पुलिस हरकत में आई और व्यक्ति को दिल्ली के बिजवासन से मुक्त कराया। चोटें लगी होने के कारण उसको अस्पताल में दाखिल कराया गया। पुलिस ने केस दर्ज करके छानबीन शुरू कर दी है। पुलिस को दी शिकायत में एक व्यक्ति राधे श्याम ने बताया कि वे दिल्ली के नजफगढ़ के रहने वाले हैं। उन्होंने 2021 में अपने बेटे संतोष की शादी बिजवासन निवासी नीलम से की थी। शादी के बाद से ही नीलम का परिवार के साथ विवाद रहता था। करीब ढाई साल पहले नीलम ने संतोष की मां और बहन के साथ मारपीट की थी। इस घटना का मेडिकल और पुलिस केस भी दर्ज हुआ था। उसने बताया कि उसका बेटा संतोष पत्नी नीलम और दो बच्चों के साथ फरीदाबाद के पल्ला इलाके में रहने लगा। वह फल-फरूट की रेहड़ी लगाकर अपना घर चला रहा था। उसने बताया कि 19 मार्च को दोपहर बाद 3:30 बजे नीलम, उसकी मां महारानी और बहन भावना पांच अन्य लड़कों के साथ संतोष की दुकान पर आए। उन्होंने संतोष के साथ मारपीट की और जबरन अटिंगा गाड़ी में डालकर दिल्ली के बिजवासन ले गए। थाना पल्ला पुलिस ने त्वरित कार्रवाई करते हुए संतोष को बिजवासन से बरामद कर लिया। मारपीट में संतोष के चेहरे, पसली और शरीर के कई हिस्सों में चोट आई है। प्राथमिक इलाज के बाद उसे माता-पिता के हवाले कर दिया गया है। पुलिस के अनुसार, जानकारी मिली है कि आए दिन पति-पत्नी में झगड़ा होता रहता था और उसकी सास महारानी बहन भावना और उसके ससुराल वाले सभी नीलम का ही पक्ष करते थे। इसी के चलते संतोष के साथ उस दिन भी मारपीट हुई।



पुलिस ने 50 किसान हिरासत में लिए, बस में सवार कर लाया गया

फिरोजपुर हाईवे जाम करने जा रहे थे

जनमार्ग न्यूज

फाजिल्का। शंभू बॉर्डर पर किसानों के खिलाफ पंजाब पुलिस ने बड़ा एक्शन लिया, किसानों के धरने को हटा दिया गया। जिसके विरोध में आज फाजिल्का में भारतीय किसान यूनियन एकता सिद्धपुर से जुड़े किसान फाजिल्का-फिरोजपुर हाईवे पर थेकलंदर टोल प्लाजा के नजदीक हाईवे जाम करने जा रहे थे छ लेकिन पुलिस ने मौके पर कार्रवाई करते हुए करीब 50 किसानों को हिरासत में ले लिया। जानकारी के अनुसार, आज (गुरुवार) पर थेकलंदर टोल प्लाजा के नजदीक हाईवे जाम करने की तैयारी की जा रही थी कि पुलिस



दरजनों किसान थेकलंदर के नजदीक एकत्र हुए। जिनके द्वारा फाजिल्का-फिरोजपुर हाईवे द्वारा मौके पर कार्रवाई कर दी गई छ बड़ी संख्या में पहुंचे पुलिस बल ने न सिर्फ स्थिति पर काबू पाया, बल्कि इन किसानों को डिटैल कर लिया गया और इन्हें अपनी पुलिस बसों में सवार कर फाजिल्का लाया जा रहा है। बता दें कि, किसान यूनियन के नेताओं को पहले ही पुलिस द्वारा हिरासत में लिया जा चुका है छ गांव पक्का चिश्ती से भारतीय किसान यूनियन एकता सिद्धपुर की इकाई के सदस्य सुरिंदर कुमार ने बताया कि आज रोड जाम करने के लिए वह एकत्र हुए थे छ जिसमें गांव के इकाइयों के अध्यक्ष और मेंबर मौजूद थे छ जिन्हें पुलिस ने डिटैल कर लिया।

बच्चे की सांस नली में चना फंसा, मौत खाते ही सांस फूलने लगी, आंखें पलट गईं; मां बोली-सोचा नहीं था, दाना जान लेगा

जनमार्ग न्यूज

रीवा। रीवा जिले के सेमरा गांव में बुधवार शाम दो साल के बच्चे की चना खाने से मौत हो गई। सांस नली में चना फंसने के कारण बच्चे की हालत अचानक बिगड़ गई और अस्पताल पहुंचने से पहले ही उसने दम तोड़ दिया। जानकारी के मुताबिक, रौनक साहू (2) को शाम करीब 4 बजे भूख लगी तो उसने प्लेट में रखा चना खा लिया। कुछ ही सेकेंड में उसकी सांस फूलने लगी और आंखें पलट गईं। परिजन घबरा गए और आनन-फानन में उसे रीवा के संजय गांधी अस्पताल लेकर गए, लेकिन तब तक बहुत देर हो चुकी थी।



सांस नली में फंसे चने से मौत: संजय गांधी अस्पताल के प्रवक्ता डॉ. यशेश त्रिपाठी ने बताया कि चना सांस नली में फंस जाने से बच्चे की मौत की

चाहिए। शव का पोस्टमॉर्टम कराया गया है। रिपोर्ट आने के बाद मौत के सही कारणों की पुष्टि होगी। फिलहाल शव परिजन को सौंप दिया गया है।
मां के सामने तड़पता रहा मासूम: बच्चे की मौत के बाद उसकी मां अनिता साहू का रो-रोकर बुरा हाल है। अनिता ने कहा कि बेटा पूरी तरह स्वस्थ था, मेरी गोद में खेल रहा था। अचानक चना खाया और कुछ ही पलों में तड़पने लगा। मैंने कभी सोचा भी नहीं था कि उसकी जान ले लेगा। बच्चे के मामा राजा साहू ने बताया कि रौनक को पहले कोई स्वास्थ्य समस्या नहीं थी। वह पूरी तरह स्वस्थ था, लेकिन एक चने के दाने ने उसकी जान ले ली।

हरियाणा में फर्जी आईपीएस ऑफिसर गिरफ्तार

दिल्ली का डीसीपी बता मांगी पायलट, नोएडा में सीनियर मैनेजर, महिला से छेड़छाड़ का भी आरोपी

जनमार्ग न्यूज

फरीदाबाद। हरियाणा के फरीदाबाद पुलिस ने एक फर्जी आईपीएस अधिकारी को गिरफ्तार किया है। आरोपी ने खुद को दक्षिणी दिल्ली का डीसीपी सुरेंद्र चौधरी बताकर पुलिस को गुमराह किया और पायलट की मांग की। पुलिस जांच में पता चला कि आरोपी नोएडा की एक प्राइवेट कंपनी में सीनियर मैनेजर के पद पर कार्यरत है। मामले में एक महिला से छेड़छाड़ का भी एंगल सामने आया है। बताया जा रहा है कि आरोपी ने पुलिस पर रौब झाड़ने की कोशिश की और जब पहचान पत्र दिखाते को कहा गया तो वह घबरा गया। शक होने पर पुलिस ने कड़ाई से पूछताछ की, जिसके बाद उसकी सच्चाई सामने आई। पल्ला थाना एसएचओ रणवीर सिंह के अनुसार, बुधवार रात करीब 9:30 बजे फरीदाबाद सेंट्रल डीसीपी उषा मैडम की कॉल आई। उन्होंने बताया कि डीसीपी सुरेंद्र चौधरी फरीदाबाद आ रहे हैं और उनके लिए आवश्यक सुविधाएं उपलब्ध कराई जाएं। उन्होंने एक मोबाइल नंबर भी दिया, कहा कि- इस नंबर पर



बात कर लो। इसके बाद एसएचओ ने दिए गए नंबर पर कॉल किया। कॉल सुनने वाले (गौरव) ने खुद को दक्षिणी दिल्ली का डीसीपी सुरेंद्र चौधरी बताते हुए पुलिस पायलट की मांग की। एसएचओ ने बताया कि फोन पर हुई बातचीत में उसे शक

हुआ। इस पर उन्होंने कॉल सुनने वाले को मिलने के लिए बुलाया। कुछ देर बाद ही एक आदमी उनके पास पहुंचा और खुद को डीसीपी सुरेंद्र चौधरी बताया। रणवीर सिंह ने शक की पुष्टि करने के लिए उससे उसका आईडी कार्ड मांगा गया तो

वह आनाकानी करने लगा। इसके बाद एसएचओ ने दक्षिणी दिल्ली के जैतपुर थाने से संपर्क किया। वहां से पता चला कि असली डीसीपी सुरेंद्र चौधरी काफी समय पहले ही रिटायर हो चुके हैं। वर्तमान में उनके यहां डीसीपी सुरेंद्र चौधरी के नाम से कोई तैनाती नहीं है। यह जानकारी मिलते ही हिरासत में ले लिया गया। आरोपी की पहचान गौरव शर्मा के रूप में हुई। पुलिस जांच में सामने आया कि गौरव शर्मा के खिलाफ फरीदाबाद के सेंट्रल थाने में एक महिला द्वारा छेड़छाड़ और यौन उत्पीड़न की शिकायत दर्ज कराई गई थी। जब पुलिस उससे पूछताछ करती, तो वह खुद को आईपीएस अधिकारी बताकर पुलिस को ही धमकाता था। एसएचओ रणवीर सिंह ने बताया कि फिलहाल पुलिस ने आरोपी के खिलाफ फर्जी अधिकारी बनकर सरकारी काम में बाधा डालने, धमकी देने और महिला से दुर्व्यवहार करने की धाराओं में मामला दर्ज किया है। पल्ला थाना पुलिस इस मामले की आगे जांच कर रही है और यह भी पता लगाने की कोशिश कर रही है कि आरोपी ने इससे पहले कहीं और इसी तरह की हरकतें तो नहीं की।

पांच गांवों के निराश्रित गोवंश को मिलेगा ठिकाना



अनूपगढ़ में 12 बीघा में बनी श्री हरिओम गोशाला का कल होगा उद्घाटन

अनूपगढ़। अनूपगढ़ के गांव 6 पी में निराश्रित पशुओं को आश्रय देने के लिए श्री हरिओम गोशाला समिति की नई शाखा तैयार हो गई है। इस गोशाला का उद्घाटन 24 मार्च 2025 को संतों की उपस्थिति में किया जाएगा। गौभक्त शमशेर सिंह के अनुसार, गोशाला का निर्माण 12 बीघा भूमि पर किया गया है। समिति के प्रधान महेंद्र खबड़ा ने बताया कि इस गोशाला में पांच ग्राम पंचायतों के पशुओं को रखा जाएगा। इन पंचायतों में 6 पी, 8 के (बी), 15 ए (बी), 12 ए (बी) और 9 एलएम (बी) शामिल हैं। श्री हरिओम गोशाला समिति के सदस्य मखन सिंह ने गोभक्तों से निर्माणाधीन गोशाला में सहयोग की अपील की है। उन्होंने कहा कि सहयोग से निराश्रित गोवंशों को उचित आश्रय मिल सकेगा।

तालाब में डूबने से युवती की मौत

कैथल। कैथल के गांव चंदाना में तालाब में डूबने से 23 वर्षीय युवती की मौत हो गई। वह सुबह सैर के लिए गई थी। जैसे ही युवती तालाब किनारे गई तो पैर फिसलकर तालाब में गिर गई और उसकी मौत हो गई। घटना वीरवार को सुबह करीब पांच बजे की है। जैसे ही गांव के लोग अपने पशुओं को नहलाने व पानी पिलाने के लिए तालाब पर लेकर गए तो उन्हें पानी के ऊपर लडुकी का शव दिखाई दिया। ग्रामीणों ने तुरंत इस संबंध में पुलिस को सूचना दी और लडुकी के परिजनों को इस बारे में बताया। परिजन मौके पर पहुंचे और ग्रामीणों की सहायता से शव को बाहर निकाला। मृतक युवती की पहचान गांव निवासी भतेरी के रूप में हुई है। ग्रामीणों की सूचना पर मौके पर पहुंची पुलिस ने जांच पड़ताल शुरू की। ग्रामीणों ने बताया कि युवती रोजाना सुबह सैर के लिए तालाब की ओर जाती थी।

बस्तर में दो मुठभेड़ में 24 नक्सली मारे गए

बीजापुर में 20, कांकेर में 4 का एकाउंटर; शव-हथियार बरामद, फायरिंग जारी

जनमार्ग न्यूज

जगदलपुर। छत्तीसगढ़ के बस्तर में दो मुठभेड़ में फोंस ने 24 नक्सलियों को मार गिराया है। बीजापुर में 20 और कांकेर में 4 नक्सली मारे गए हैं। ऑटोमैटिक हथियार सहित सभी के शव बरामद कर लिए गए हैं। वहीं डीआरजी (डिस्ट्रिक्ट रिजर्व गार्ड) का एक जवान शहीद हो गया है। बीजापुर-दंतेवाड़ा बॉर्डर पर नक्सलियों के कोर इलाके में फोंस घुसी है। जवानों ने नक्सलियों के बड़े कैडर्स को घेर रखा है। दोनों तरफ से फायरिंग अब भी जारी है। बस्तर ब्रह्म सुंदरराज पी ने इसकी पुष्टि की है। वहीं नारायणपुर-दंतेवाड़ा बॉर्डर पर स्थित थुलथुली इलाके में दृष्टांत ब्लाट की चपेट में आने से दो जवान जख्मी हैं। दोनों की हालत खतरे से बाहर है। यहां भी सर्च ऑपरेशन चल रहा है। छत्तीसगढ़ में इस साल अब तक 71 नक्सली मारे गए हैं, पुलिस के मुताबिक 2024 में अलग-अलग मुठभेड़ों में जवानों ने करीब 300 नक्सलियों को ढेर किया है, 290 हथियार जब्त किए गए हैं।

मरीज ने छठीं मंजिल से कूदकर किया सुसाइड

खानपुर मेडिकल कालेज में था भर्ती

जनमार्ग न्यूज

सोनीपत। सोनीपत के खानपुर मेडिकल कालेज में एक मरीज ने छठीं मंजिल से कूदकर सुसाइड कर लिया। मृतक मानसिक रूप से परेशान बताया जा रहा था। उसका खानपुर मेडिकल कालेज में इलाज चल रहा था। मृतक को पहचान राई विधानसभा क्षेत्र के गांव जखोली निवासी सुनील के रूप में हुई है। मौके पर एफएसएल टीम को भी सूचना दी गई है। सुनील कई दिनों से छत्ती- लीवर की समस्या के चलते मेडिकल खानपुर में चौथी मंजिल पर स्थित वार्ड में भर्ती था। वहीं, तीमारदार के तौर पर उसकी पत्नी भी साथ रह रही थी। अस्पताल में वही उनकी देखने कर रही थी। आज वह चौथी मंजिल से छठीं मंजिल पर चला गया नीचे छलांग लगा दी। जमीन पर गिरते ही उसकी मौत हो गई। जानकारी के मुताबिक, सुनील मानसिक रूप से भी परेशान था और जिसका मनोरोग डॉक्टर के पास खानपुर मेडिकल के वार्ड नंबर 18 में इलाज भी चल रहा था। जिस समय वह छठीं मंजिल से कूदा, उसकी पत्नी दवाई लेने के लिए मेडिकल स्टोर पर गई थी।

ब्लॉक कांग्रेस कमेटी मिर्जेवाला की बैठक संपन्न पार्टी पूरे एक्टिव मोड पर, जमीन स्तर के कार्यकर्ता तक पहुंचने की कवायद शुरू: मूलाराम भादू



जनमार्ग न्यूज

दौलतपुरा। ब्लॉक कांग्रेस कमेटी मिर्जेवाला को बुधवार 19 मार्च 2025 को पीसीसी महासचिव एवं विधानसभा प्रभारी *मूलाराम भादू* ने बैठक ली। बैठक की अध्यक्षता जिला अध्यक्ष अंकुर मिगलानी ने की। *प्रभारी मूलाराम भादू* ने सभी कार्यकर्ताओं को संबोधित करते हुए आश्चर्य व्यक्त किया कि सभी कार्यकर्ताओं और पदाधिकारी का उचित मान सम्मान किया जाएगा निष्क्रिय कार्यकर्ताओं को कार्यकर्ताओं की शत प्रतिशत उपस्थित रहे। अनुपस्थित रहने वाले कार्यकर्ताओं के स्थान पर नए लोगों को मौका मिलेगा। लगातार तीन बैठकों में अनुपस्थित रहने वाले पदाधिकारी को पदमुक्त माना जाएगा। श्री भादू ने आगे चर्चा करते हुए मंडल व बुध लेवल कमेटीयों को भी तैयार रहने के निर्देश दिए। मंडल अध्यक्षों को भी मंडल की बैठक आयोजित करने हेतु निर्देशित किया गया। भारतीय राष्ट्रीय

कांग्रेस के 8व9 अप्रैल को अहमदाबाद में साबरमती के तट पर होने वाले पार्टी के दो दिवसीय राष्ट्रीय अधिवेशन में संगठन सुजन, उसकी मजबूती और सुधार पर विस्तृत चर्चा की जानी प्रस्तावित है। इसे लेकर पार्टी काफी एक्टिव मोड पर नजर आ रही है। अधिवेशन में पार्टी विभिन्न प्रस्तावों पर चर्चा कर मजबूत और प्रभावी रोड मैप तैयार करने के मूड में है। इस आशय को लेकर राजस्थान प्रदेश कांग्रेस कमेटी द्वारा नियुक्त श्रीगंगानगर जिले के विभिन्न विधानसभा क्षेत्रों के समन्वयकों ने जिले का दौरा प्रारंभ कर दिया है। ब्लॉक कांग्रेस कमेटी मिर्जेवाला के अध्यक्ष लालचंद मिर्जेवाला ने बताया कि आज दो गंगांगार ट्रेडर्स एसोसिएशन भवन श्रीगंगानगर में ब्लॉक कांग्रेस कमेटी मिर्जेवाला की बैठक हुई। बैठक में प्रदेश कांग्रेस कमेटी द्वारा नियुक्त सादुलशहर विधानसभा क्षेत्र समन्वयक मूलाराम भादू, संभगा प्रभारी एवं सादुलशहर के पूर्व अध्यक्ष एडवोकेट जगदीश चंद्र जांगिड़ अंजु संजय जांगी, जिला अध्यक्ष अंकुर मिगलानी, पंचायत समिति प्रधान स सुरेंद्र पाल सिंह बराड, जिला परिषद सदस्य सुखप्रती सिंह, सुभाष भाकर,



अजीत सिंह मल्ली सहित सभी पदाधिकारी, मंडल अध्यक्ष, जिला परिषद व पंचायत समिति डायरेक्टर, विधानसभा क्षेत्र के जिला कांग्रेस कमेटी के पदाधिकारियों ने भाग लिया। संभगा प्रभारी व पूर्व विधायक जगदीश चंद्र जांगिड़ के अनुज संजय जांगिड़ ने बैठक को संबोधित करते हुए कहा कि कांग्रेस का जमीनी कार्यकर्ता ही पार्टी की रीढ़ है सभी कार्यकर्ताओं को तन मन धन से पार्टी के लिए समर्पित भाव से कार्य करने के लिए प्रेरित किया। श्री जांगिड़ ने कहा कि पार्टी का यह नवाचार संगठन को और मजबूती प्रदान करेगा। जब पार्टी भूत मंडल ब्लॉक और जिले स्तर पर मजबूत होगी तभी राज्य और देश में कांग्रेस का एक तरफ डंका बजेगा। प्रधान सुरेंद्र पाल सिंह बराड ने कहा कि अहमदाबाद की साबरमती के तट पर होने वाला यह अधिवेशन देश के राजनीतिक इतिहास में अहम साबित होगा। उन्होंने सभी कार्यकर्ताओं व पदाधिकारियों को कमर कस लेने और पार्टी के लिए की जान से जुट जाने की बात कही। *जिला अध्यक्ष अंकुर मिगलानी* ने कहा कि कांग्रेस संगठन की मजबूती के लिए आने

वाले दिनों में जमीनी पकड़ बनाने को लेकर पार्टी सेलसिलेवार ढंग से कई कार्यक्रम करने जा रही है। पार्टी पदाधिकारियों की जिम्मेदारी व जवाबदेही तय करने के लिए देशभर के 700 जिलाध्यक्षों को जल्द ही प्रभावी दिशा निर्देश दिए जाएंगे इसीलिए प्रत्येक कार्यकर्ता को मजबूती से समर्पित भाव से कार्य करना होगा। लालचंद मिर्जेवाला ने बताया कि उदयपुर गत अधिवेशन में कांग्रेस संगठन को और मजबूत व सक्रिय करने का प्रस्ताव पारित किया गया था इसी प्रस्ताव के मध्य नजर केंद्र और प्रदेश सरकार के नेताओं के निर्देशों से ब्लॉक कांग्रेस कमेटी के पदाधिकारी को अवगत करावाते हुए जगह के मुहूर्तों को और प्रभावी तरीके से उठाने के बारे में विस्तार से चर्चा की और रणनीति बनाई। इस बैठक को ब्लॉक अध्यक्ष लालचंद मिर्जेवाला, जिला परिषद सदस्य सुभाष भाकर, सुखप्रती सिंह धालीवाल, अजीत सिंह मल्ली सहित अनेक कार्यकर्ताओं और पदाधिकारियों ने संबोधित किया। कार्यक्रम में ब्लॉक संगठन महामंत्री राजेंद्र सिंह बाबी बराड, जिला महासचिव जितेंद्र उप्पल, सुभाष

सुधार, मंडल अध्यक्ष स सुखदेव सिंह भलुरिया, आदराम रिणवा, संदीप सधू, शंकर बरावड, लखविन्द सिंह, सरपंच पकी जसविन्द सिंह गांधी, कोठा सरपंच सतीश नायक, संदीप सिंह, शेर सिंह, मांगी सहारण, भागीरथ मेघवाल, भागीरथ नायक, राकेश, रमेश राजेंद्र, राजेश महला, राजकुमार सैनी, शंकर गलघट, रामचंद्र मजोका, मोहित टाक सरपंच ततारसर, अतुल, कृष्ण सिडाना, राजेंद्र मेघवाल, चरणजीत, जिला परिषद पूर्व डायरेक्टर प्रताप लोहिया, रमेश मेघवाल, सुखमन सिंह डायरेक्टर, दिलजीत सिंह, तरसविन्द सिंह बराड, हरदीप सिंह, बृजलाल जांगी, कृष्ण फगोडिया, मूलचंद जांगी, राजू खोखर मोजपुरा, आत्मप्रकाश, तेजवंत सिंह, धर्मवीर सहारण, जसराज, भोजराज, साधू जली सरपंच श्रीराम बरावड, शंकर अस्वाल, देवीलाल सुधार, अजय बोरपाली, रामावातर शर्मा, सुखचरण सिंह बराड सहित सैकड़ों कार्यकर्ताओं की मौजूदगी रही।

एनसीईआरटी की किताबों के बाहर नहीं है कोई दुनिया



जनमार्ग न्यूज

हनुमानगढ़। स्थानीय डीएवी सेंटनेरी पब्लिक स्कूल, हनुमानगढ़ टाउन में करियर काउंसलिंग सेमिनार का आयोजन किया गया। यह सेमिनार आर्य रत्न डॉ० पुनम सूरी जी (प्रधान, आर्य प्रादेशिक प्रतिनिधि सभा एवं डीएवी कॉलेज प्रबंधक समिति, नई दिल्ली) के आशीर्वाद, डॉ वीके चोपड़ा (निदेशक, डीएवी पब्लिक स्कूल, सी.एम.सी) के दिशा-निर्देश, अध्यक्ष रमेश कुमार लिखा के स्नेहिल मार्गदर्शन, क्षेत्रीय संरक्षिका डॉ. सरिता रंजन गौतम एवं प्रबंधक एके शर्मा की देखरेख में तथा प्रधानाचार्य परमजीत कुमार की अध्यक्षता में संपन्न हुआ। कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य विद्यार्थियों को दसवीं कक्षा के बाद विषय चयन एवं करियर विकल्पों के प्रति जागरूक करना था। सेमिनार में विद्यार्थियों को उनकी अभिरूचि एवं क्षमता के अनुसार एक उपयुक्त अध्ययन क्षेत्र के चयन के लिए मार्गदर्शन प्रदान किया गया। विषय-विशेषज्ञों ने मेडिकल, नॉन-मेडिकल, कॉमर्स एवं आर्ट्स क्षेत्रों में उपलब्ध संभावनाओं एवं अवसरों के बारे में जानकारी दी। इस अवसर पर डीएवी पब्लिक स्कूल हनुमानगढ़ जंक्शन की प्राचार्या मीनू गुप्ता, विद्यालय के पूर्व छात्र यश संदीप मित्तल (हनुमानगढ़ के यंगेस्ट सी.ए.), अंकित स्वामी (असिस्टेंट ऑडिटर), तथा शिक्षकगण कपिल देव, लवकेश कुमार, वीरेंद्र चावला, रेखा प्रेमजानी, रचना सैनी एवं रेणु चुच सहित अनेक अभिभावक उपस्थित रहे। सेमिनार के दौरान प्राचार्या मीनू गुप्ता ने विद्यार्थियों को उनके उद्देश्य एवं लक्ष्यों की स्पष्टता के महत्व पर बल दिया, जिससे वे अपने करियर का उचित चयन कर सकें। पूर्व छात्र यश संदीप मित्तल ने अपने अनुभवों को साझा करते हुए विद्यार्थियों को सफलता के मार्ग पर प्रेरित किया।

अंतरिक्ष यात्री सुनीता विलियम्स और बुच विलमोर की सफल वापसी पर खालसा स्कूल में वृक्षारोपण कार्यक्रम

जनमार्ग न्यूज

श्रीगंगानगर। अंतरिक्ष में मानवता के नए अध्याय लिखने वाली प्रसिद्ध अंतरिक्ष यात्री सुनीता विलियम्स और उनके साथी बुच विलमोर की सफल वापसी के उपलक्ष्य में श्री गुरु नानक खालसा सीनियर सेकेंडरी स्कूल, श्रीगंगानगर में एक विशेष कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस ऐतिहासिक उपलब्धि को चिरस्मरणीय बनाने के लिए विद्यालय में वृक्षारोपण अभियान चलाया गया, जिसमें प्रधानाचार्य सरदार बलदेव सिंह बराड, उप-प्रधानाचार्या श्रीमती रणदीप कौर, स्टाफ सेक्रेटरी दलजीत सिंह, विद्यालय के समस्त शिक्षकगण, एनसीसी कैडेट्स, स्काउट्स एवं विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। भारतवंशी मूल की अंतरिक्ष यात्री सुनीता विलियम्स और उनके मिशन कमांडर बुच विलमोर ने अंतरिक्ष अन्वेषण में एक महत्वपूर्ण

योगदान दिया है। उनकी इस सफलता को चिह्नित करने के लिए विद्यालय प्रबंधन ने यह निर्णय लिया कि इस अवसर को न केवल सिंह बराड ने कहा कि अंतरिक्ष मिशन न केवल तकनीकी प्रगति का प्रतीक है, बल्कि वे समर्पण, साहस और मानवता की विकास यात्रा को भी दर्शाते हैं। सुनीता विलियम्स और बुच विलमोर की यह उपलब्धि हमारे युवाओं के लिए प्रेरणा का स्रोत है। हमें विज्ञान और अनुसंधान के प्रति बच्चों में रुचि विकसित करनी होगी, जिससे वे भी भविष्य में देश और मानवता की सेवा में योगदान दे सकें। उन्होंने आगे कहा कि वृक्षारोपण से हमें यह सीख मिलती है कि जैसे अंतरिक्ष में खोज करना महत्वपूर्ण है, वैसे ही पृथ्वी पर पर्यावरण की रक्षा करना भी हमारा कर्तव्य है। इस अवसर पर विद्यालय के समस्त शिक्षकगण, एनसीसी कैडेट्स, स्काउट्स एवं अन्य छात्रों ने पर्यावरण संरक्षण का संकल्प लिया और इस ऐतिहासिक दिन को यादगार बनाया। विद्यालय परिवार ने इस अवसर पर गर्व व्यक्त करते हुए कहा कि सुनीता विलियम्स और बुच विलमोर जैसे प्रेरणादायक व्यक्तियों से सीख लेते हुए हमारे छात्र भी विज्ञान, अनुसंधान और अंतरिक्ष अन्वेषण में नए आयाम स्थापित करेंगे।

विज्ञान के महत्व को उजागर करने के लिए बालिका पर्यावरण संरक्षण का संदेश देने के लिए भी उपयोग किया जाए। इसी क्रम में, विद्यालय परिसर में कई प्रजातियों के वृक्षों का रोपण किया गया, जिससे यह दिन न केवल विज्ञान बल्कि प्रकृति के संरक्षण के लिए भी ऐतिहासिक बन गया। विद्यालय के प्रधानाचार्य सरदार बलदेव



चिंटल्स पैराडिसो खाली करने के आदेश

जनमार्ग न्यूज

गुरुग्राम। गुरुग्राम के जिलाधीश एवं जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण के अध्यक्ष अजय कुमार ने चिंटल्स पैराडिसो में रह रहे रेजिडेंट्स को तुरंत प्रभाव से अपने फ्लैट खाली करने के संबंध में भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता की धारा 163 लागू करने के आदेश दिए हैं। वहीं आरडब्ल्यूए ने जिलाधीश के आदेशों को गलत बताया है। प्रेजीडेंट राकेश हुड्डा का कहना कि बुधवार को वो अधिकारियों के मिलने गए थे, तब उन्हें फ्लैट खाली नहीं करने की बात कही गई थी। अब इस तरह के आदेश देना गलत है। फरवरी 2022 में सेक्टर 109 स्थित चिंटल्स पैराडिसो का एक टावर गिर गया था। इस पूरी सोसाइटी को खतरनाक घोषित किया जा चुका है और रेजिडेंट्स उचित मुआवजा या फिर अलग से फ्लैट देने की मांग कर रहे हैं।

राजकीय जिला चिकित्सालय में जल मंदिर का लोकार्पण

जनमार्ग न्यूज

श्रीगंगानगर। लॉयन्स क्लब श्रीगंगानगर 'ग्रेटर' द्वारा राजकीय जिला चिकित्सालय में फिल्टर युक्त शीतल जल की सेवा हेतु निर्मित जल मंदिर का प्रारंभिक लोकार्पण किया गया। अध्यक्ष रमेश चड्ढा ने बताया कि प्रांतीय संदेश 'आओ खुशियां बाँटे' के तहत लगाए गए इस जल मंदिर से भीषण गर्मी में स्वच्छ ठंडा जल पीकर मरीजों व उनके परिजनों को बड़ी राहत मिलेगी। जल मंदिर लोकार्पण कार्यक्रम के मुख्य अतिथि प्रांतपाल पीएमजेएफ सुनील अरोड़ा तथा विशिष्ट अतिथि पूर्व प्रांतपाल ज्योति कांडा, राजकीय चिकित्सालय पीएमओ डॉ. दीपक मोगा, स्पेशल एग्जीक्यूटिव ऑफिसर एमजेएफ नरेन्द्र चांगिया, रीजन चेयरमैन एमजेएफ नरेंद्र भठेजा, जोन चेयरमैन एमजेएफ हरीश उपनेजा ने लॉयन्स क्लब श्रीगंगानगर



'ग्रेटर' द्वारा सामाजिक सरोकारों में निभाई जा रही अग्रणी भूमिका को मुक्तकंठ से सराहना की तथा इसे समाज के लिए अनुकरणीय मिसाल बताया। इस अवसर पर अध्यक्ष रमेश चड्ढा, सचिव दिनेश चुध, कोषाध्यक्ष आशीष वधवा, चार्टर सचिव राज सेतिया, चार्टर सदस्य राजेश नागपाल, सुभाष बंसल व मनोहर लाल वाटस, चंद्रमोहन शर्मा, एमपी सिंह, मनीष मदान, दीपक आर्य, रविदत्त शर्मा, डॉ. विष्णु पुरोहित, आईपीपी प्रशांत छोडा, अशोक तिना, आशीष अरोड़ा, श्याम गोस्वामी, केवल बलदेव, जोन चेयरमैन कुमुद गुप्ता, प्रमोद खारीवाल, ओपी मंगल, आरएस मदान सहित लॉयन्स क्लब श्रीगंगानगर 'ग्रेटर' सहित लॉयन्स क्लबों के पदाधिकारी, सदस्य एवं राजकीय चिकित्सालय के चिकित्सक व स्टाफ सदस्य उपस्थित थे।

चार्टर्ड अकाउंटेंट्स ऑफ इंडिया की कार्यकारिणी गठित

जनमार्ग न्यूज

हनुमानगढ़। दी इंस्टिट्यूट ऑफ चार्टर्ड अकाउंटेंट्स ऑफ इंडिया (आईसीएआई) की हनुमानगढ़ शाखा के लिए वर्ष 2025-26 की प्रबंध कार्यकारिणी समिति के चुनाव संपन्न हुए, जिसमें सीए ललित गर्ग को अध्यक्ष चुना गया। उनके साथ सीए हर्ष जिंदल को उपाध्यक्ष, सीए कमल जैन को सचिव, सीए रमेश कुमार को कोषाध्यक्ष तथा सीए रमन गर्ग को सी कासा अध्यक्ष सीए यश संदीप मित्तल को एग्जीक्यूटिव सदस्य के रूप में चयनित किया गया। नवनिर्वाचित कार्यकारिणी के सदस्यों ने इस अवसर पर अपनी प्राथमिकताओं और आगामी योजनाओं को साझा किया। अध्यक्ष सीए ललित गर्ग ने कहा कि उनका मुख्य उद्देश्य हनुमानगढ़ शाखा के विकास और समृद्धि के लिए प्रभावी कार्य करना होगा। उन्होंने कहा कि संस्था के उच्चतम हितों को प्राथमिकता देते हुए चार्टर्ड अकाउंटेंट्स के पेशेवर उत्थान और छात्रों की शिक्षा एवं प्रशिक्षण को बढ़ावा दिया जाएगा। सचिव सीए कमल जैन ने अपने वक्तव्य में कहा कि हनुमानगढ़ शाखा को एक सशक्त और आधुनिक शिक्षा केंद्र के रूप में विकसित करने के लिए अनेक नवाचार किए जाएंगे। उन्होंने बताया कि नए प्रशिक्षण कार्यक्रम, वर्कशॉप, सेमिनार और इंस्टीट्यूट एक्सपोजर के माध्यम से सीए छात्रों को अधिक व्यावहारिक अनुभव प्रदान करने का प्रयास किया जाएगा। सीए हर्ष जिंदल ने उपाध्यक्ष पद को जिम्मेदारी संभालते हुए कहा कि शाखा में पेशेवर नैतिकता, नवीनतम वित्तीय नियमों की जानकारी और तकनीकी दक्षता को मजबूत करने के लिए नए कदम उठाए जाएंगे। कोषाध्यक्ष सीए रमेश कुमार ने कहा कि संस्था की वित्तीय पारदर्शिता को बनाए रखना उनकी प्राथमिकता होगी। सी कासा अध्यक्ष सीए रमन गर्ग ने युवा सीए छात्रों के लिए विशेष प्रशिक्षण और मार्गदर्शन सत्र आयोजित करने की बात कही, जिससे वे अपने करियर में अधिक सफलता प्राप्त कर सकें। वहीं, एग्जीक्यूटिव सदस्य सीए यश संदीप मित्तल ने कहा कि हनुमानगढ़ शाखा को राज्य की अग्रणी शाखाओं में शामिल करने के लिए सामूहिक प्रयास किए जाएंगे। कार्यकारिणी के सभी सदस्यों ने यह आश्वासन दिया कि वे संस्था की गरिमा को बनाए रखते हुए चार्टर्ड अकाउंटेंट्स समुदाय के हित में निरंतर कार्य करेंगे।

त्यापार मंडल के चुनाव में अध्यक्ष सोनी की जीत पर जश्न मनाया

जनमार्ग न्यूज

सूरतगढ़। व्यापार मंडल के चुनाव में अध्यक्ष संजय सोनी रूप की धमाकेदार जीत पर व्यापारियों ने रंग गुलाल उड़ा कर मिठाईयां खिलाकर जश्न मनाया। व्यापार मंडल वर्ष 2025-26 हेतु चुनाव प्रक्रिया के दौरान निर्वाचन अधिकारी दर्शन भगत परनामी, जयप्रकाश सरावगी की देखरेख में व्यापार मंडल भवन में सुबह 10:00 बजे से दोपहर 2:00 बजे तक हुए मतदान के बाद दोपहर 3:00 बजे तक हुए मतदान में व्यापार मंडल के सभी 151 मतदाताओं ने मतदान किया। दोपहर 3:00 बजे शुरू हुई मतगणना के बाद परिणाम घोषित किए गए। निर्वाचन अधिकारी दर्शन भगत परनामी, जयप्रकाश सरावगी ने बताया अध्यक्ष पद के लिए संजय सोनी ने 94 मत लेकर 38 मतों से जीत दर्ज करवाई। विजय कुमार गोयल को 56 मत और 1 वोट निरस्त किया गया, सचिव पद के लिए भगवान दास

बाघला 89 मत लेकर 28 मतों से विजई हुए और विकास चुध को 61 मत प्राप्त हुए 1 मत निरस्त किया गया। उपाध्यक्ष पद के लिए संजय कुमार व्यास 91 मत लेकर 34 वोट से विजय रहे, दीपक बाबा को 57 मत प्राप्त हुए 3 निर्वाचन प्रमाण पत्र देकर माला पहनकर सम्मान किया। मतदान प्रक्रिया में कृषि उपज मंडी कार्मिक शंवरलाल गोदारा, धनपतराम, किशन लाल स्वामी और कैलाश मीणा, व्यापारी जयप्रकाश सरावगी और व्यापार मंडल मैनेजर विनोद जाजड़ा का विशेष सहयोग रहा। लगातार दूसरी बार निर्वाचित अध्यक्ष संजय सोनी ने मंडी के सभी व्यापारियों और निर्वाचन अधिकारी का आभार प्रकट करते हुए कहा मंडी के सभी व्यापारियों ने मंडी के विकास और काम पर वोट देकर के दोबारा मुझ पर विश्वास जताया है सभी व्यापारियों के सहयोग से मंडी के विकास के लिए काम करूंगा। अध्यक्ष संजय सोनी रूप को धमाकेदार जीत पर मंडी के व्यापारियों ने रंग गुलाल उड़ाकर मिठाईयां बांट करके निर्वाचित सभी पदाधिकारियों का भव्य स्वागत किया।



जिला कांग्रेस कमेटी की देहात मंडल बैठक संगठन को मजबूत करने पर दिया जोर

जनमार्ग न्यूज

01 हनुमानगढ़। जिला कांग्रेस कमेटी के देहात मंडल की एक महत्वपूर्ण बैठक आज आयोजित की गई, जिसकी अध्यक्षता जिला कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष सुरेंद्र दादरी ने की। इस बैठक में पार्टी संगठन को मजबूत करने और आगामी और आगामी नगर पालिका, पंचायत समिति व जिला परिषद चुनावों में कांग्रेस को सशक्त बनाने पर विचार-विमर्श किया गया। बैठक में पार्टी के विभिन्न स्तरों के पदाधिकारी एवं कार्यकर्ता उपस्थित रहे। बैठक के अध्यक्ष अतिथि हरिराम बजा, समन्वयक पीसीसी रहे, जबकि विशिष्ट अतिथि के रूप में देहात अध्यक्ष सरपंच संदीप सिंह संधू, मनीष मक्कासर (सचिव पीसीसी) तथा भूपेंद्र चौधरी (सदस्य पीसीसी) मौजूद थे। इसके अतिरिक्त, दयाराम जाखड़, पूर्व प्रधान, रामेश्वर चावरिया पीसीसी सदस्य एवं प्रदेश अध्यक्ष एससी विभागा, पवन सेठी महासचिव डीसीसी एवं प्रभारी ब्लॉक देहात, सुखपाल सिंह सचिव डीसीसी प्रभारी ब्लॉक देहात, मनजीत सिंह, सचिव डीसीसी प्रभारी ब्लॉक देहात, जयदेव भिठोसरा, उपाध्यक्ष

डीसीसी, करणी सिंह राठी उपाध्यक्ष डीसीसी सहित अन्य कई वरिष्ठ नेता बैठक में शामिल हुए। संगठन को मजबूत करने पर विशेष जोर बैठक के दौरान कांग्रेस नेताओं ने संगठन को बूथ स्तर तक मजबूत करने और आगामी चुनावों में पार्टी को सफल बनाने के लिए सभी कार्यकर्ताओं से एकजुट होकर कार्य करने का आह्वान किया। वक्ताओं ने कहा कि आगामी नगर पालिका, पंचायत समिति एवं जिला परिषद चुनावों में कांग्रेस को अधिक से अधिक सीटें जीतनी होंगी, जिससे पार्टी को मजबूती मिल सके। इस लक्ष्य को प्राप्त करने के लिए सभी कांग्रेस कार्यकर्ताओं को समर्पण और एकजुटता से कार्य करना होगा। बैठक के दौरान उपस्थित अतिथियों का माल्यार्पण कर स्वागत किया गया। मंच संभालन संगठन महामंत्री गुरमीत सिंह चन्दा ने किया। बैठक में डीसीसी महासचिव बलराज सिंह, रविंद्र बेनीवाल, यशवंत कड़वा, इंद्रजीत शर्मा, प्रवक्ता सरपंच नवनीत संधू, सोशल मीडिया प्रभारी जयप्रकाश दुनिया, कृष्ण पेंटर, सचिव, मांगीलाल स्वामी, नरेंद्र गोदारा, राजेश पुरी, रणवीर

हाईवे पर हादसे में बाइक सवार तीन दोस्तों की मौत

● सड़क पर बिखरे शवों के टुकड़े, युवक का सिर धड़ से अलग

जनमार्ग न्यूज

बीकानेर। बीकानेर-जयपुर हाईवे पर बाइक सवार युवकों को तेज रफतार गाड़ी ने टक्कर मार दी। एक ही बाइक पर 4 दोस्त सवार थे। इसमें से 3 की मौत हो गई, जबकि 1 की हालत गंभीर है। टक्कर इतनी जोरदार थी कि एक युवक का सिर, धड़ से अलग हो गया। शवों के टुकड़े सड़क पर बिखर गए। चारों में से किसी युवक ने हेलमेट नहीं पहना था। बीकानेर के श्रीद्वारगढ़ इलाके में हादसा बुधवार रात करीब 2 बजे हुआ। श्रीद्वारगढ़ स्थित हेमासर से 2 किलोमीटर पहले नेशनल हाईवे-11 पर सड़क हादसा हुआ है। रवेतराम (17) पुत्र भगवानराम मेघवाल, जीतराम



(18) पुत्र अर्जुनराम मेघवाल, रामलाल (18) पुत्र छोटाराम मेघवाल निवासी गैरसर बीछवाल, नेमीचंद (17) पुत्र कानाराम मेघवाल निवासी शेरूणा एक ही बाइक से श्रीद्वारगढ़ से

गांव बापेउ जा रहे थे। इस हादसे में रवेतराम, जीतराम, नेमीचंद की मौत हो गई, जबकि रामलाल गंभीर रूप से घायल हो गया। इनको श्रीद्वारगढ़ के उप जिला हॉस्पिटल ले जाया गया। यहां डॉक्टरों ने रामलाल की स्थिति को नाजुक बताते हुए बीकानेर के पीबीएम हॉस्पिटल रेफर कर दिया। तीनों शवों को श्रीद्वारगढ़ के ही हॉस्पिटल में रखवाया गया है। गुरुवार सुबह इनके परिवार वाले हॉस्पिटल पहुंच गए थे। बीकानेर से 21 किलोमीटर दूर श्रीगंगानगर रोड पर स्थित गांव गैरसर के रहने वाले रवेतराम अपने चचेरे भाई रामलाल व अपने पड़ोसी जीतराम के साथ बुधवार देर शाम को घर से निकला था। तीनों ने अपने शेरूणा निवासी दोस्त नेमीचंद को साथ लिया और श्रीद्वारगढ़ आ गए। यहां देर रात चारों ने एक होटल में खाना खाया। लौटते समय रात करीब 2 बजे किसी अज्ञात गाड़ी की चपेट में आ गए। तीन युवकों की मौके पर ही मौत हो गई।

बालिका शिक्षा के लिए राज्य सरकार गंभीर: हिमांशु बिहाणी

● 4 एमएल के सरकारी स्कूल में 8 साइकिलों का वितरण

जनमार्ग न्यूज

श्रीगंगानगर। युवा समाजसेवी एवं विधायक प्रतिनिधि हिमांशु बिहाणी ने कहा है कि राज्य सरकार प्रदेश में बालिका शिक्षा को लेकर काफी गंभीर है। छात्राओं को स्कूल आने जाने में कोई दिक्कत न हो इसलिए उन्हें राज्य सरकार की ओर से निःशुल्क साइकिलें उपलब्ध करवाई जा रही हैं। उन्होंने बालिकाओं से कहा कि वे नियमित रूप से विद्यालय जाएं। बिहाणी गुरुवार सुबह 4 एमएल स्थित राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय में साइकिल वितरण समारोह में बोल रहे थे। इस समारोह में 8 बालिकाओं को राज्य सरकार की ओर से निःशुल्क साइकिलें उपलब्ध कराई गईं। हिमांशु बिहाणी ने



कहा कि सरकार और अध्यापक बच्चों को पढ़ने में मार्ग दर्शन तो कर सकते हैं पर मेहनत स्कूली बच्चों को खुद ही करनी पड़ेगी। समारोह में मंच संचालन विद्यालय के कार्यवाहक प्राचार्य हितेंद्र

शर्मा ने किया। सोनू सुरेश पटीर, अजय लिंबा, किरण देवेन्द्र पटीर, रामप्रताप चांदेरा, साधुराम, ख्यानीराम, राकेश अरोड़ा, हंसराज काटीवाल आदि समारोह में मौजूद थे।

घर के अंदर गोली चलाने की प्रैक्टिस करता था बदमाश

● कमरे की दीवार पर मिले निशान ● ड्रेसिंग टेबल और जमीन पर पड़े मिले खाली खोल

जनमार्ग न्यूज

जयपुर। जयपुर में हथियारों के साथ पकड़े गए बदमाशों ने चौकाने वाले खुलासे किए हैं। बदमाशों ने पुलिस को बताया है कि वो रूम के अंदर बंदूक चलाने की प्रैक्टिस करते थे। पूछताछ के बाद पुलिस बदमाशों के किराए के कमरे पर पहुंची को दीवारों पर छेद मिले। गोलियों के खाली खोल भी पड़े मिले इसके बाद बदमाशों पर अलग एफआईआर दर्ज कर हुए, फायरिंग करने का केस दर्ज किया गया है। डीसीपी वेस्ट अमित कुमार ने बताया- मंगलवार को डीएसटी और करधनी थाना पुलिस ने 4 केस दर्ज कर 4 आरोपियों को गिरफ्तार किया था। इनके पास से पुलिस ने 5 देशी पिस्टल, एक बाहर बोर बंदी और 373 गोलियां (7.65 एमएम) और 2 बाहर बोर जिंदा कारतूस बरामद किए गए। इस दौरान पकड़े गए उत्सव कुमावत (20) और उत्तम सिंह भदोरिया (22) से पूछताछ की गई। उत्सव कुमावत उर्फ ईशु ने पूछताछ में बताया- वो झोटेवाड़ा स्थित प्रेम नगर के चबल मार्ग में प्लॉट नंबर ए-6 में किराए पर रहता



है। कमरे के अंदर ही फायरिंग की प्रैक्टिस करता है। इसके खोल भी कमरे में पड़े हुए हैं। बुधवार को पुलिस टीम मकान पर पहुंची तो दीवार पर दो जगह गोली लगने जैसे निशान मिले। ड्रेसिंग टेबल की रैक में गोली के दो खाली खोल और दो कारतूस की टोपी मिली। साथ ही जमीन पर भी एक कारतूस की टोपी पड़ी मिली। 7.65 एमएम का जिंदा कारतूस भी मिला। इसके बाद एफएसएल की टीम को मौके पर बुलाया गया। सभी सामान को जब्त किया गया।

शीतला माता मंदिर में उमड़ी भक्तों की भीड़

जनमार्ग न्यूज

हनुमानगढ़। श्रीगंगानगर में श्री शीतला माता वाटिका में भक्ति का माहौल बना हुआ है। श्री शीतला माता सेवा समिति के देखरेख में चल रहे शीतला उत्सव में श्रद्धालुओं की भारी भीड़ उमड़ी। सुबह 6 से 8 बजे तक माता शीतला की विशेष आराधना की गई। श्रद्धालुओं ने कतारबद्ध होकर माता के दर्शन किए। भक्तों ने उठे पकवान जैसे गुलगुले, मोठे चावल, राबड़ी, दही और हलवा-पूरी का भोग लगाया। साथ ही माता को चुनरी भी चढ़ाई गई। मंदिर में भजन-कीर्तन का आयोजन किया गया। जय बोलो माता शीतला की, गुडगांवां में खास टिकाना मेरी मां शीतला रानी का जैसे लोक गीतों से पूरा वातावरण भक्तिमय हो गया। श्रद्धालुओं ने रात में बनाए बासी भोजन का भोग लगाकर अपने परिवार के उत्तम स्वास्थ्य की कामना की। शुरुवार को शीतला सप्तमी और शनिवार को शीतला अष्टमी है। इन दोनों दिनों माता के मंदिर में भारी भीड़ जुटने की संभावना है।

चिट्ठा पीने के आदी दो चोर पकड़े, कई वारदातें कबूली

जनमार्ग न्यूज

हनुमानगढ़। हनुमानगढ़ के भिरानी थाना क्षेत्र में हुई चोरी का मामला पुलिस ने सुलझा लिया है। हिसार के बालसमंद के रहने वाले कादर खान (27) और यासीन उर्फ सोकिन (21) को गिरफ्तार किया गया है। घटना 15 फरवरी की शाम की है। लाखनबास निवासी किसान प्रहलाद खेत से घर लौटे। उन्होंने देखा कि घर का ताला टूटा हुआ था। सामान बिखरा पड़ा था। चोर घर में रखे सोने-चांदी के जेवरत और 7-8 हजार रुपए नकद ले गए थे। जिला पुलिस अधीक्षक अरशद अली के निर्देश पर पुलिस टीम ने कार्रवाई की। टीम ने सीसीटीवी फुटेज की जांच की। तकनीकी और मानवीय जानकारी के आधार पर दोनों आरोपियों को पकड़ा। भिरानी थानाधिकारी सुरेंद्र मीणा ने बताया कि दोनों युवक हेरोइन के नशे के आदी हैं। वे दिन में बाइक से गांव और शहर की गलियों में घूमते हैं। बंद मकान देखकर चोरी



करते हैं। हरियाणा और राजस्थान में इनके खिलाफ पहले से चोरी के मुकदमे दर्ज हैं। पूछताछ में आरोपियों ने थाना क्षेत्र और आसपास के इलाकों में कई चोरियां करना स्वीकार किया है। थानाधिकारी सुरेंद्र कुमार के नेतृत्व में प्रकाश चंद्र दहिया, विजेंद्र सिंह, सुरेश कुमार, राजेश कुमार और श्रवण कुमार की टीम ने यह कार्रवाई की। अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक राज कंवर और वृत्ताधिकारी संजीव कटवा के सुपरविजन में यह कार्रवाई हुई।

फाजिल्का में पांच सट्टेबाज गिरफ्तार

जनमार्ग न्यूज

फाजिल्का। फाजिल्का की सिटी थाना पुलिस ने गुप्त सूचना के आधार पर दंड सट्टे के खिलाफ बड़ी कार्रवाई की है, जिसमें करीब 7 लोगों के खिलाफ मुकदमा दर्ज किया गया है और पांच को गिरफ्तार कर लिया गया है। आरोपियों से 3000 से ज्यादा की राशि भी बरामद की है। फाजिल्का सिटी थाना के एएसएचओ लेखराज ने बताया कि पुलिस द्वारा लगातार गैरकानूनी गतिविधि के खिलाफ कार्रवाई की जा रही है। इसी के चलते अब पुलिस ने दंड सट्टे के खिलाफ कार्रवाई की है। यह उन्होंने बताया कि पुलिस पार्टी गश्त पर थी जिस दौरान मुखबर खास ने सूचना दी कि फाजिल्का की अनाज मंडी के शेड के नीचे कुछ लोग बैठे दंड सट्टे की पर्चियां देने की तैयारी में हैं। इसमें बड़े सट्टे कारोबारी भी शामिल हैं, जिस पर लगातार इनके द्वारा जुर्म किया जा रहा है।

चारदीवारी फांदकर प्लॉट में घुसे चोर

जनमार्ग न्यूज

सिरसा। सिरसा के नाथुसरी चोपटा क्षेत्र में चोरों ने एक और वारदात को अंजाम दिया है। गांव गिगोरानी में चोर चारदीवारी फांदकर एक बंद प्लॉट में घुसे और वहां खड़े ट्रैक्टर की बैटरी चुरा ले गए। पुलिस ने केस दर्ज करके छानबीन शुरू कर दी है। घटना उस समय हुई जब प्लॉट के मालिक रामकुमार अपने पैंतुक गांव बनवाली गए हुए थे। वे बस अड्डे के पास टायर पंकर की दुकान चलाते हैं। उन्होंने अपना आइसर ट्रैक्टर और स्पेलर चारदीवारी वाले प्लॉट में खड़ा किया था। गेट पर ताला लगाकर वह अपने काम से गांव चले गए थे। रात के दौरान चोर प्लॉट में घुसे और ट्रैक्टर की नीले रंग की एम्प सोनीक बैटरी चुरा ले गए। सुबह जब रामकुमार वापस आए, तो उन्हें चोरी का पता चला। उन्होंने आसपास पूछताछ की, लेकिन कोई सुराग नहीं मिला।

युवक पर फायरिंग करने वाला शूटर गिरफ्तार

● मास्टर माइंड छात्रनेता दुबई में, अब तक 3 गिरफ्तार

जनमार्ग न्यूज

जोधपुर। जोधपुर में फायरिंग कर कार सवार युवक को मारने की कोशिश के मामले में शूटर डेविल वर्गी को गिरफ्तार किया गया है। शूटर के सरेंडर करने की भी बात सामने आ रही है लेकिन पुलिस उसके नागौर में छुपे होने और वहीं से पकड़े जाने का दावा कर रही है। वारदात का मुख्य सूत्रधार छात्रनेता जेटू सिंह दुबई में होना बताया जा रहा है। पुलिस इस प्रकरण में अब तक कुल तीन आरोपियों को गिरफ्तार कर चुकी है, वहीं एक नाबालिग को संरक्षण में लिया गया है। मामले के अनुसार पावटा बी रोड पर स्थित हनवंत गार्डन के सामने 10 मार्च की देर रात कार में जा रहे दिगंबर सिंह पर दो बदमाशों ने फायरिंग की थी। मामले में पुलिस ने सीसीटीवी फुटेज और



अन्य स्तर पर छानबीन के बाद फायरिंग करने वाले राकेश राणा और नवनीत को गिरफ्तार कर रिमांड पर लिया। पूछताछ के बाद दोनों को जेल भेजा गया। एक नाबालिग को संरक्षण में लेकर किशोर कोर्ट में पेश कर बाल सुधार गृह भेज दिया गया। पुलिस सूत्रों के अनुसार कि आरोपियों से पूछताछ में सामने आया कि दिगंबरसिंह की हत्या की सुपारी देने में देवेन्द्र सिंह उर्फ भमसा के माध्यम से लाखों रुपए की डील हुई थी। उसके अलावा जेटू सिंह के एक अन्य करीबी का नाम भी सामने आया था। फायरिंग करने के बाद दोनों आरोपियों को भगाने में तीसरे शख्स ने मदद की थी।

रोडवेज बस ने मारी टक्कर, पिता-पुत्र मौत

जनमार्ग न्यूज

टोंक। दूधू-छाण स्टेट हाईवे पर राजस्थान रोडवेज बस ने बाइक टक्कर मार दी। इसमें बाइक सवार पिता-पुत्र की मौके पर ही मौत हो गई। भीषण टक्कर के बाद लगी आग से बाइक जलकर राख हो गई। उपजिला अस्पताल में पोस्टमार्टम के बाद मामला दर्ज कर शव परिजनों के सुपुर्द कर दिया। थानाप्रभारी हरिराम जाट ने बताया कि मृतक बावड़ी पंचायत के कल्याणपुरा जाटान निवासी नाथू (55) पुत्र छोटू रैगर व उसका पुत्र सोनू (26) है। बुधवार सुबह खरेड़ा से दोनों बाइक से गांव लौट रहे थे। इसी बीच दूधू-छाण स्टेट हाईवे पर बासेड़ा-रघुनाथपुरा के निकट रोडवेज बस ने बाइक के टक्कर मार दी। टक्कर इतनी जबरदस्त थी कि बाइक के परखच्चे उड़ गए। पेट्रोल की टंकी फटने के बाद लगी आग में बाइक जलकर राख हो गई। घटना के बाद मौके पर राहगीरों की भीड़ जमा हो गई। सूचना मिलते ही टोडरारसिंह थाने से हेडकांस्टेबल राजेंद्र यादव मम जाते के मौके पर पहुंचे।

बस्तर में मुठभेड़, 22 नक्सली मारे गए

● बीजापुर में 18, कांकेर में 4 का एनकाउंटर

जनमार्ग न्यूज

जगदलपुर। छत्तीसगढ़ के बस्तर में दो मुठभेड़ में फोर्स ने 22 नक्सलियों को मार गिराया है। बीजापुर में 18 और कांकेर में 4 नक्सली मारे गए हैं। ऑटोमैटिक हथियार सहित सभी के शव बरामद कर लिए गए हैं। वहीं डीआरजी (डिस्ट्रिक्ट रिजर्व गार्ड) का एक जवान शहीद हो गया है। बीजापुर-दत्तेवाड़ा बॉर्डर पर नक्सलियों के कोर इलाके में फोर्स घुसी है। जवानों ने नक्सलियों के बड़े कैड्स को घेर रखा है। दोनों तरफ से फायरिंग अब भी जारी है। बस्तर दृढ़ सुंदरराज पी ने इसकी पुष्टि की है। वहीं नारायणपुर-दत्तेवाड़ा बॉर्डर पर स्थित थुलथुली इलाके में दृक्ष ब्लास्ट की चपेट में आने से दो जवान जखमी हैं। दोनों की हालत खतरे से बाहर है। यहां भी सच ऑपरेशन चल रहा है। छत्तीसगढ़ में इस साल अब तक 71 नक्सली मारे गए हैं, पुलिस के मुताबिक 2024 में अलग-अलग मुठभेड़ों में जवानों ने करीब 300 नक्सलियों को ढेर किया है, 290 हथियार जब्त किए गए हैं। पुलिस को सूचना मिली थी कि गंगालूर इलाके



में बड़ी संख्या में नक्सली मौजूद हैं। इसी के आधार पर दत्तेवाड़ा, बीजापुर बॉर्डर पर पुलिस ने जॉइंट ऑपरेशन लॉन्च किया। एक दिन पहले जवानों ने एंड्री इलाके को घेर लिया था। वहीं आज गुरुवार की सुबह से ही जवानों की नक्सलियों के साथ मुठभेड़ शुरू हो गई। बीजापुर स्कजितेदर यादव का कहना है कि मुठभेड़ जारी है। खतम होने के बाद ही सारी स्थिति स्पष्ट हो पाएगी। इधर, दत्तेवाड़ा स्कगौरव राय ने कहा कि हिरोली से जवान निकले हैं। मुठभेड़ चल रही है।

सरसों की कटी फसल को नुकसान का खतरा

□ बारिश से किसानों की चिंता बढ़ी, गेहूं को मिलेगा फायदा



श्रीगंगानगर (जनमार्ग न्यूज)। श्रीगंगानगर के जैतसर और आसपास के क्षेत्रों में गुरुवार सुबह हल्की बूंदाबांदी से किसानों की चिंता बढ़ गई है। मौसम विभाग ने हल्की बारिश की भविष्यवाणी की है। क्षेत्र के किसान विवेक खिलेरी, संदीप रिणवा, ललित सिंह राठौड़, कुलदीप सिंह और हरदीप सिंह ने बताया कि रबी फसल सरसों की कटाई पूरी हो चुकी है। खेतों में सरसों की कटी फसल एकत्रित की

गई है। तेज बारिश होने पर सरसों की ढेरियां भीग सकती हैं। इससे दाना खराब होने का खतरा है। जीबी, जेएसडी, बीजीएम, बीजीडी, इस कारण वह चुनाव जीतने के लिए अनैतिक तरीके अपना सकती है। बैठक में प्रदेश कांग्रेस कमेटी के समन्वयक मनोज सूंडा भी मौजूद थे। जिलाध्यक्ष ने कड़ा रुख अपनाते हुए कहा कि लगातार तीन बैठकों से अनुपस्थित रहने वाले पदाधिकारियों को हटा दिया जाएगा। उनकी जगह नए लोगों की नियुक्ति की जाएगी। पार्टी विरोधी गतिविधियों में लिस कार्यकर्ताओं पर भी कार्रवाई होगी। विधानसभा क्षेत्र के समन्वयक मनोज सूंडा एक सप्ताह तक क्षेत्र में रहेंगे। वे कार्यकर्ताओं को सक्रिय

अनुपगढ़ में कांग्रेस जिलाध्यक्ष ने ली कार्यकर्ताओं की बैठक

● क्षेत्र की समस्याओं की रिपोर्ट तैयार करने के लिए निर्देश ● पार्टी को मजबूत करने पर की चर्चा

जनमार्ग न्यूज

अनुपगढ़। कांग्रेस जिलाध्यक्ष अंकुर मिगलानी ने ब्लॉक कांग्रेस कमेटी की बैठक आग ली। उन्होंने कार्यकर्ताओं को आगाह किया कि भाजपा वोटर लिस्ट में हेरफेर कर सकती है। मिगलानी ने कहा कि भाजपा का जनाधार कम हो रहा है। इस कारण वह चुनाव जीतने के लिए अनैतिक तरीके अपना सकती है। बैठक में प्रदेश कांग्रेस कमेटी के समन्वयक मनोज सूंडा भी मौजूद थे। जिलाध्यक्ष ने कड़ा रुख अपनाते हुए कहा कि लगातार तीन बैठकों से अनुपस्थित रहने वाले पदाधिकारियों को हटा दिया जाएगा। उनकी जगह नए लोगों की नियुक्ति की जाएगी। पार्टी विरोधी गतिविधियों में लिस कार्यकर्ताओं पर भी कार्रवाई होगी। विधानसभा क्षेत्र के समन्वयक मनोज सूंडा एक सप्ताह तक क्षेत्र में रहेंगे। वे कार्यकर्ताओं को सक्रिय



करेंगे और क्षेत्र की समस्याओं की रिपोर्ट तैयार करेंगे। इस रिपोर्ट के आधार पर प्रदेश कांग्रेस कमेटी आंदोलनों की रणनीति बनाएगी। अनुपगढ़ ब्लॉक के मंडल अध्यक्ष सुरेंद्र पाल सिंह बराड़ के यहां बृथ स्तरीय कार्यकर्ताओं की बैठक हुई। नाहरावाली के मंडल अध्यक्ष

आत्माराम बेनीवाल के निवास पर भी बैठक आयोजित की गई। विधानसभा प्रभारी ने आगामी चुनाव में पार्टी को मजबूत करने की रणनीति पर चर्चा की। बैठक में हेतराम ज्यानी, भजन लाल कामरा, रामदेवी बावरी, साहिल कामरा और राजेंद्र बिशोई सहित कई कार्यकर्ताओं ने भाग लिया।

जयपुर में मिला नवजात बच्ची का शव

● खाली प्लाट में कोने में पड़ा मिला

जनमार्ग न्यूज

जयपुर। जयपुर में नवजात बच्ची का शव मिलने से सनसनी फैल गई। खाली प्लाट में शव को प्लास्टिक से लपेट कर फेंका गया था। मुहाना थाना पुलिस ने पोस्टमॉर्टम के लिए शव को महात्मा गांधी हॉस्पिटल की मॉर्च्युरी में रखवाया है। पुलिस ने अज्ञात परिजनों के खिलाफ मामला दर्ज कर तलाश शुरू कर दी है। एएसआई रामचंद्र ने बताया कि सांगानेर में रामपुरा रोड पर नारायण सेकेंड स्थित खाली में नवजात बच्ची का शव मिला है। स्थानीय निवासी विनोद कुमार शर्मा ने शिकायत में बताया- मंगलवार शाम करीब 5.15 बजे वह छत पर कपड़े सुखाने गया था। उनके मकान के पीछे वाले मकान की छत पर कुछ औरतें खड़ी होकर झांक रही थीं। औरतों से पूछने पर बताया कि खाली पड़े प्लाट



के कोने में नवजात बच्चे का शव पड़ा हुआ है। खाली प्लाट में जाकर देखने पर प्लास्टिक में नवजात बच्ची का शव पड़ा मिला। नवजात का शव पड़ा होने का पता चलने पर कॉलोनी के लोग इकट्ठा हो गए। पुलिस कंट्रोल रूम की सूचना पर मुहाना थाना पुलिस मौके पर पहुंची। पुलिस ने मौके से सबूत जुटाकर शव को कब्जे में लेकर पोस्टमॉर्टम के लिए हॉस्पिटल की मॉर्च्युरी भिजवाया। पुलिस का कहना है कि जांच में नवजात बच्ची का जन्म कुछ घंटे पहले होना सामने आया है। जिसकी डिलेवरी भी हॉस्पिटल में नहीं हुई है। अज्ञात परिजनों के खिलाफ सख्त दर्ज कर ली गई है।